

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Optimist & ILCA 4
ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

1 ΚΑΝΟΝΕΣ

Βλέπε Προκήρυξη του Αγώνα (ΠτΑ) άρθρο 1.

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/2941/event/>
- 3.2 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στη *Χερσαία Ζώνη Λιμένος Ωρεών*
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2226-0-72505
Email: nod.orei@hotmail.gr.
- 3.3 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων θα γίνεται στο κανάλι VHF 72.

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στη *Χερσαία Ζώνη Λιμένος Ωρεών*.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί ωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Η διοργάνωση θα αποτελείται από μία σειρά αγώνων (9 ιστιοδρομίες)

6 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

6.1

Παρασκευή 10.12.2021	09:30 12:00	Συγκέντρωση Προπονητών Προειδοποιητικό σήμα 1 ^{ης} ιστιοδρομίας
Σάββατο 11.12.2021	TBA	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 12.12.2021	TBA	Ιστιοδρομίες

- 6.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 9 ιστιοδρομίες συνολικά
- 6.3 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.

- 6.4 Για να ειδοποιηθούν τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μία ακολουθία ιστιοδρομιών θα ξεκινήσει σύντομα, η πορτοκαλί σημαία της γραμμής εκκίνησης θα επιδειχθεί με ένα ηχητικό σήμα τουλάχιστον πριν ένα προειδοποιητικό σήμα.
- 6.5 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00. Αυτό αλλάζει το άρθρο 8.4 της Προκήρυξης Αγώνα.

7 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 7.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Χρώμα Φόντου
Optimist	Σήμα της κλάσης Optimist μπλε χρώματος	Λευκό
ILCA 4	Το σήμα «Laser 4.7» κόκκινου χρώματος	Λευκό

- 7.2 Αν κάποια κλάση χωριστεί σε στόλους, τότε μαζί με την σημαία της κλάσης θα επιδεικνύεται και σημαία με το ανάλογο χρώμα.
- 7.3 Σε κάθε στόλο σκαφών, αν γίνει διαχωρισμός, θα δίνεται μια χρωματιστή λωρίδα η οποία θα πρέπει να δεθεί στην κορυφή του πανιού.

8 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

- 8.1 Η περιοχή των ιστιοδρομιών θα είναι η θαλάσσια περιοχή ανοικτά του Διαύλου Ωρεών και φαίνεται στο Προσάρτημα Α'.

9 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 9.1 Οι διαδρομές φαίνονται στο Προσάρτημα Β'. Αυτό αλλάζει το παράρτημα Α1 της Προκήρυξης Αγώνα.

10 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 10.1 Τα σημεία M1 & M4 είναι κυλινδρικές φουσκωτές σημαδούρες χρώματος πορτοκαλί. Τα σημεία στροφής M2, M3 & M5 είναι κυλινδρικές φουσκωτές σημαδούρες χρώματος κίτρινου.
- 10.2 Τα σημεία στροφής πρέπει να αφεθούν αριστερά.
- 10.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων στο δεξί άκρο και σημαδούρα με πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 10.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων στο αριστερό άκρο και σημαδούρα με μπλε σημαία στο άλλο άκρο.
- 10.5 Τα σημεία αλλαγής θα είναι φουσκωτές κυλινδρικές σημαδούρες κίτρινου χρώματος με μαύρο δακτύλιο.

11 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 11.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.

- 11.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 11.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται από το κόκκινο πλαίσιο όπως αυτό φαίνεται στο προσάρτημα C.
- 11.4 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A5.1 και A5.2.
- 11.5 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

12 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 12.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

13 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

Βλέπε Προκήρυξη του Αγώνα (ΠτΑ) άρθρο 11.

14 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 14.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
Optimist	75 λεπτά	25 λεπτά	15 λεπτά	50 λεπτά
ILCA 4	75 λεπτά	25 λεπτά	15 λεπτά	50 λεπτά

- 14.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 14.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1^ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.
- 14.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.1(a).

15 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 15.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 15.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στις γραμματείες των αγώνων ή ηλεκτρονικά στην

ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/2941/event>.

- 15.3 Οι ενστάσεις πρέπει να κατατεθούν στην γραμματεία των αγώνων ή ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/2941/event>, μέσα στο χρονικό όριο ενστάσεων.
- 15.4 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο τριάντα (30) λεπτά μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και τριάντα (30) λεπτά πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων.
- 15.5 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα Ρ για παραβάσεις του RRS42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 15.6 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/2941/event>, πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 15.7 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/2941/event>.

16 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Βλέπε Προκήρυξη του Αγώνα (ΠτΑ) άρθρο 12.

17 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 17.1 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους των σκαφών για κάθε ημέρα αγώνων θα γίνεται όπως περιγράφεται παρακάτω με αποστολή, με χρήση email ή άλλου ηλεκτρονικού μέσου, κατάστασης των αθλητών και αθλητριών του ομίλου που θα συμμετέχουν ή συμμετείχαν στις ιστιοδρομίες της ημέρας, η οποία θα υπογράφεται από τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του ομίλου και στην οποία θα αναφέρονται:
- α) Το Ονοματεπώνυμο αθλητή ή αθλήτριας
 - β) Ο Αριθμός στο πανί του σκάφους
 - γ) Η κλάση στην οποία συμμετέχει το σκάφος
- 17.2 [SP] Ο απόπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο 17.1) πρέπει να δηλωθεί πριν αυτό εγκαταλείψει την στεριά.
- 17.3 [SP] Ο κατάπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο 17.1) πρέπει να δηλωθεί εντός 30 λεπτών από την άφιξή του στην στεριά, αλλά όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 17.4 [SP] Σκάφος που εγκαταλείπει τις ιστιοδρομίες της ημέρας πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν ή αν αυτό δεν είναι εφικτό να ενημερώσει την γραμματεία των αγώνων αμέσως μετά την επιστροφή του στην στεριά, αλλά πάντως όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 17.5 [SP] Όταν επιδειχθεί στην στεριά ο απαντητικός επισείων AP πάνω από την σημαία Η, αυτό

θα σημαίνει: «Τα σκάφη δεν πρέπει να φύγουν από το λιμάνι. Αναμείνατε περαιτέρω οδηγίες». Αυτό προστίθεται στο σήμα αγώνων «ΑΡ πάνω από Η».

- 17.6 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

18 [DP] ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ – ΑΛΛΑΓΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Βλέπε Προκήρυξη του Αγώνα (ΠτΑ) άρθρο 9.

19 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 19.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Αγώνων	Οποιαδήποτε σημαία με τα γράμματα “RC” ή την λέξη “Race Committee”
Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “IJ” ή “J”
Τεχνική Επιτροπή	Οποιαδήποτε σημαία με το γράμμα “M” ή την λέξη “Measurer”

- 19.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.

20 ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 20.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF στο κανάλι της διοργάνωσης καθ’ όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών.
- 20.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλευσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ’ όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 20.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick-stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 20.4 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της κάθε ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων να σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή εγκατάληψη της ιστιοδρομίας. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, όπως αυτό απεικονίζεται στο Προσάρτημα C.

21 ΔΙΑΘΕΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ

Τα απορρίμματα πρέπει να τοποθετούνται στα σκάφη της διοργάνωσης ή των ομάδων υποστήριξης.

22 ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Βλέπε Προκήρυξη του Αγώνα (ΠτΑ) άρθρο 14.

23 ΑΣΦΑΛΙΣΗ

Βλέπε Προκήρυξη του Αγώνα (ΠτΑ) άρθρο 51.

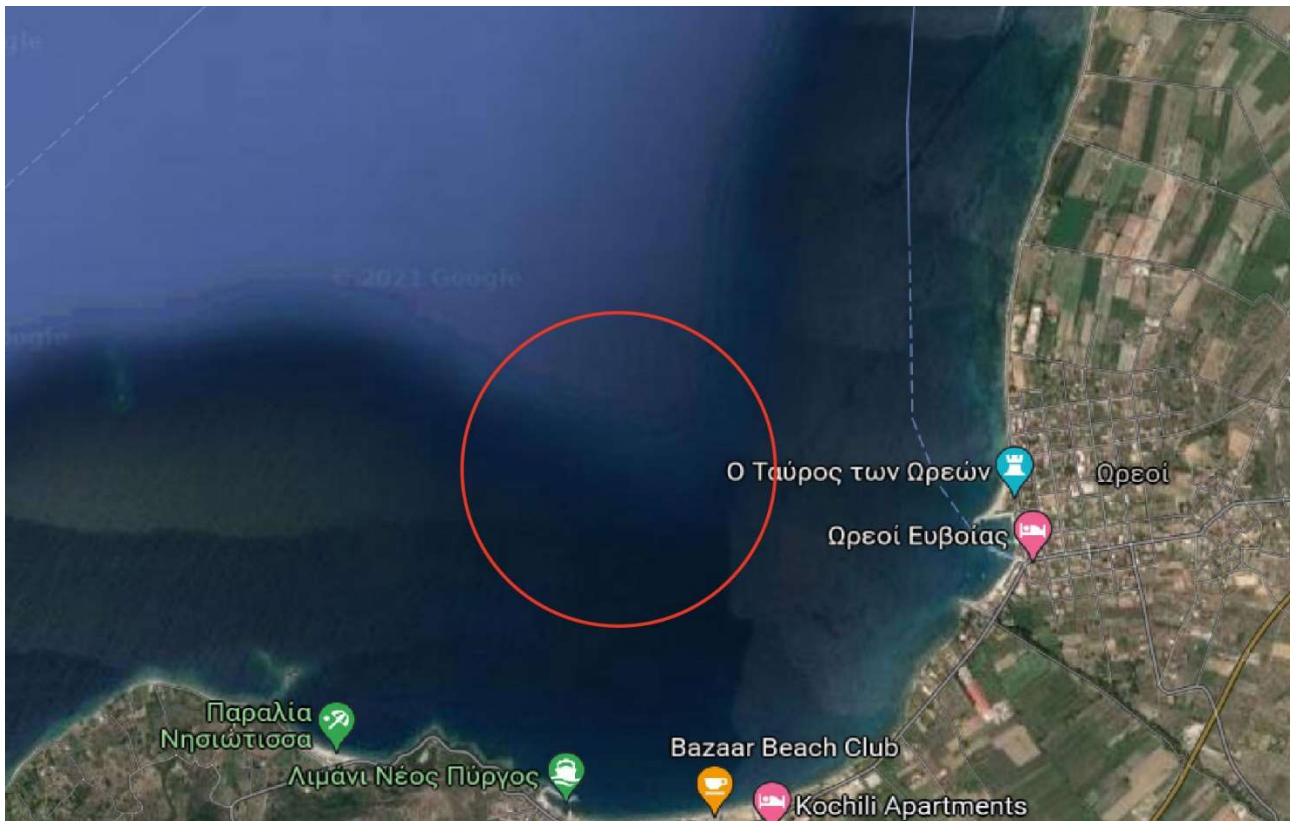
24 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Βασίλης Κασκούρας	Πρόεδρος
Πάνος Δημητριάδης	DRO
Ιωάννης Αγάλος	Μέλος
Ευαγγελία Χατζηαβραάμ	Μέλος
Νάνσυ Παπαποστόλου	Μέλος

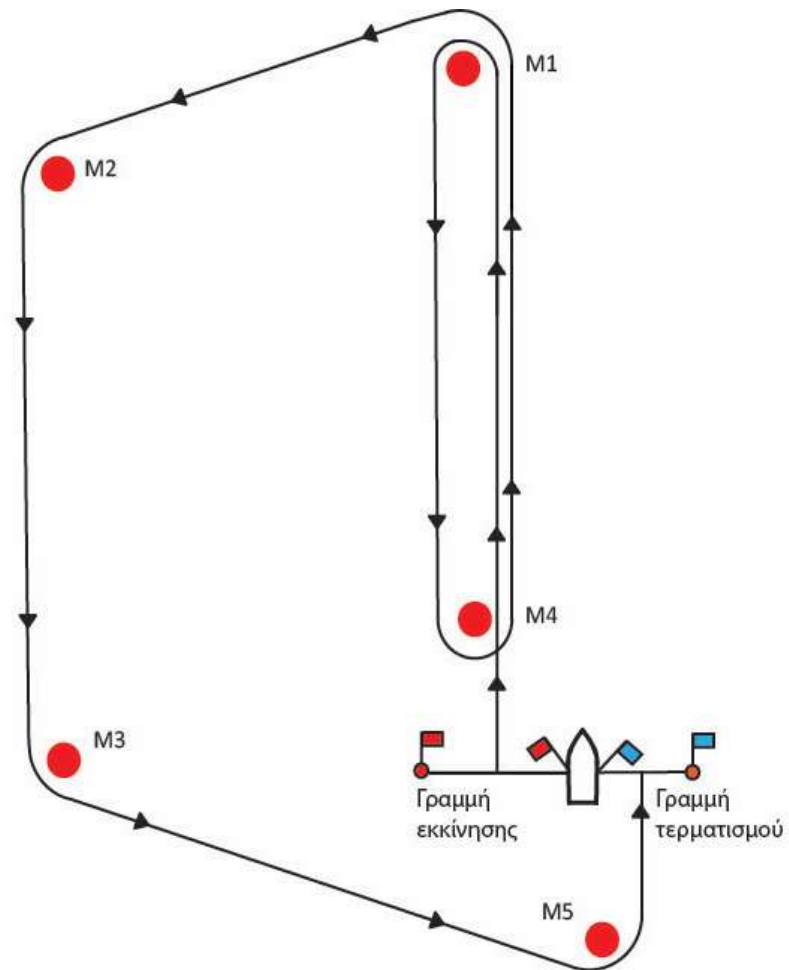
25 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Γιάννης Κλειδώνας	Πρόεδρος
Χρήστος Θεοδόσης	Μέλος

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Α΄
ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

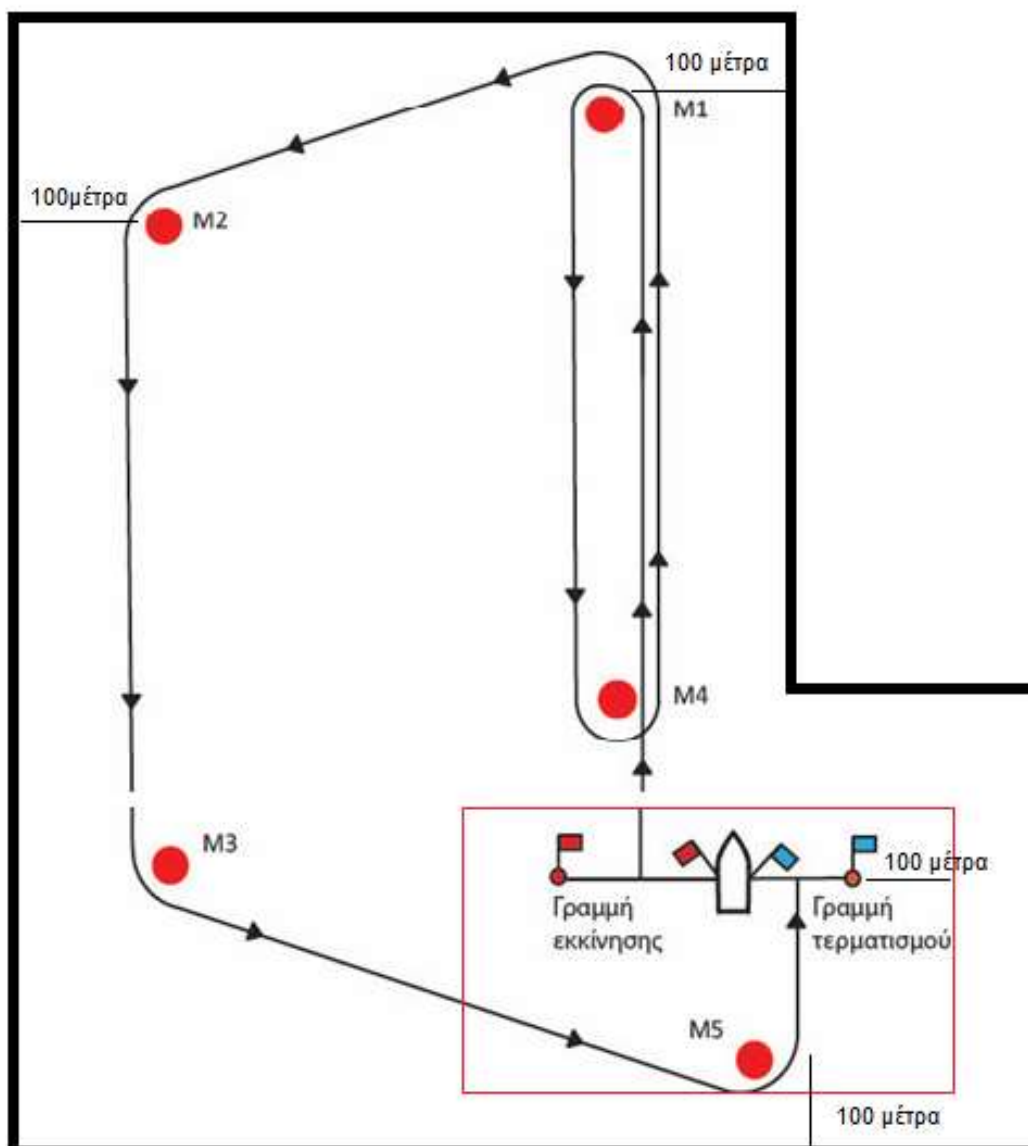


**ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β΄
ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**



Διαδρομή Optimist (O): Εκκίνηση – M1 – M2 – M3 – M5 - Τερματισμός
Διαδρομή laser 4.7 (L): Εκκίνηση – M1 – M4 – M1 - M2 – M3 – M5 – Τερματισμός

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ C'
ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΙΝΗΣΗΣ & ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Κατά την διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης μιας ιστιοδρομίας (μετά το προπαρασκευαστικό σήμα), όλα τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται εκτός του κόκκινου πλαισίου

Μετά την εκκίνηση μιας ιστιοδρομίας, τα σκάφη υποστήριξης επιτρέπονται να κινούνται στην περιοχή εκτός του μαύρου πλαισίου