

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
Περιφερειακά Πρωταθλήματα & Πρόκριση Προεθνικών Ομάδων 2021  
Optimist & Laser 4.7

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ - ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

**1. Οργανωτής**

- 1.1 Οι παρακάτω αναγραφόμενοι όμιλοι θα διοργανώσουν τα περιφερειακά πρωταθλήματα Optimist & Laser 4.7 για το έτος 2021.  
1.2 Οι αγώνες τελούνται υπό την αιγίδα της **Ε.Ι.Ο.**

**Β. Ελλάδας** 20/5 - 23/5/2021 – Ν.Α.Ο.Κ.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2310-454111, 2310454533 Email: naokth@otenet.gr  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΚΙΦΩΝΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ Τηλ:6980748980**

**Ν. Ελλάδας** 20/5 - 23/5/2021 **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ι.Ο.ΠΑΤΡΩΝ-Α.Ι.Ο ΡΙΟΥ ΙΑΣΩΝ**  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2610423939 Email: info@sailingclub.gr  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΚΛΕΑΝΘΗ ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ Τηλ: 6972777312**

**Ευβοϊκού** 20/5 - 23/5/2021 - Ι.Ο.ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2299075547,2299022242 Email: iopordm@hotmail.com  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΜΠΕΗΣ ΛΟΥΚΑΣ Τηλ: 6948059836**

**Αθηνών Optimist** 19/5 - 23/5/2021 - **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ε.Ι.Ο. - Ν.Α.ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ**  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2109404825 Email: sports@eio.gr  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΚΕΛΛΥ ΠΑΥΛΙΔΟΥ Τηλ:6932255069**

**Δ. Ελλάδας & Ιονίων Νήσων** 27/5 - 30/5/2021 – ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΝΙΤΣΑΣ  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2643022493 Email: novo2004@gmail.com  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ Τηλ:6932570669**

**Νησιά Αιγαίου** 27/5 - 30/5/2021 **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ε.Ι.Ο.- Ν.Ο.ΕΙΡΗΝΗΣ ΦΙΛΙΑΣ**  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2109404825 Email: sports@eio.gr  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΜΑΡΚΟΥΙΖΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ Τηλ: 6948689857**

**Κεντρικής Ελλάδας** 27/5 - 30/5/2021 – Ν.Ο.Β.ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2421020376-2421027376 Email: novasailing@gmail.com  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΣΑΡΣΕΝΤΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Τηλ:6945085673**

**Αθηνών Laser 4.7** 26/5 - 30/5/2021 – Ν.Ο.ΕΙΡΗΝΗΣ ΦΙΛΙΑΣ  
Γραμματεία αγώνων: Τηλ: 2104222782 Email: noef@otenet.gr  
**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Τηλ:6957167400**



## 2. Κανόνες

- 2.1 Οι διοργανώσεις θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024». Επιπλέον εφαρμόζονται και τα παρακάτω:
- 2.1.1 Οι κανονισμοί της κλάσης Optimist.
- 2.1.2 Οι κανονισμοί της κλάσης Laser.
- 2.1.3 Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.
- 2.1.4 Το Παράρτημα Ρ των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.
- 2.2 Οι διατάξεις του αγωνιστικού προγράμματος 2021 της Ε.Ι.Ο.
- 2.3 Όταν ο απαντητικός επισείων ΑΡ επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του ΑΡ». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 2.4 Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τις διοργανώσεις:
- 2.4.1 Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.
- 2.4.2 [SP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται μπορεί να εφαρμοστεί, μια σταθερή ποινή (standard penalty) από την επιτροπή αγώνων ή την τεχνική επιτροπή χωρίς ακρόαση ή μια διακριτική ποινή (discretionary penalty) από την επιτροπή ενστάσεων. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και Α5.
- 2.4.3 [NP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον 60.1(a).

## 3. Μέτρα Προφύλαξης για COVID 19

- 3.1 [SP][NP] Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να ενημερωθούν και να τηρούν το Επικαιροποιημένο Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας για την προφύλαξη και τον περιορισμό της μετάδοσης του COVID-19, καθώς και τις κρατικές οδηγίες και κανονισμούς, που αφορούν στην πρόληψη και αντιμετώπιση κρουσμάτων COVID-19, όπως αυτές ισχύουν και έχουν εγκριθεί από την Επιστημονική Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ για την περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης. Περισσότερες πληροφορίες για τους ισχύοντες κανόνες και οδηγίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>
- 3.2 [NP] Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με κάθε εύλογη απαίτηση ενός στελέχους της διοργάνωσης. Άρνηση συμμόρφωσης μπορεί να θεωρηθεί ως αντιαθλητική συμπεριφορά.
- 3.3 Λογικές ενέργειες στελεχών της διοργάνωσης για εφαρμογή οδηγιών, πρωτοκόλλων και νομοθεσίας σχετικών με τον COVID-19, ακόμη και αν αργότερα αποδειχθούν μη απαραίτητες, δεν είναι εσφαλμένη ενέργεια ή παράλειψη.
- 3.4 Σύμφωνα με το επικαιροποιημένο αγωνιστικό υγειονομικό πρωτόκολλο της Ε.Ι.Ο το οποίο εγκρίθηκε από τη Γ.Γ.Α, απαιτείται από όλους τους αθλητές /αθλήτριες καθώς και από προπονητές/συνοδούς η αποστολή στην γραμματεία της διοργάνωσης, Αρνητικού Αποτελέσματος μοριακού (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή Αρνητικού Αποτελέσματος Rapid antigen test την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα.

## 4. Δικαίωμα Συμμετοχής - Δηλώσεις

- 4.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και αθλήτριες που είναι κάτοχοι έγκυρου δελτίου της Ε.Ι.Ο. σε ισχύ.
- 4.2 Στην κατηγορία Optimist δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2006 και μετά.
- 4.3 Στην κατηγορία Laser 4.7 δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2004 και μετά.
- 4.4 Συμμετοχές στις διοργανώσεις μπορούν να υποβληθούν μόνον από Ομίλους μέλη της Ε.Ι.Ο.
- 4.5 **Δικαίωμα δήλωσης σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ θα έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α.**
- 4.6 Οι όμιλοι πρέπει να δηλώσουν τις συμμετοχές των αθλητών και αθλητριών τους **δύο (2) ημέρες πριν την έναρξη της διοργάνωσης, με e-mail στη γραμματεία των διοργανωτή ομίλου** και να πληρώσουν στην ίδια προθεσμία το παράβολο συμμετοχής. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει οπωσδήποτε να αναγράφεται ο Α.Μ. Ε.Ι.Ο. του αθλητή ή αθλήτριας ώστε να ελέγχεται η εγκυρότητα του δελτίου.
- 4.7 Δεν θα γίνουν εγγραφές (registration) στα γραφεία του διοργανωτή ομίλου, **όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες θα γίνουν ηλεκτρονικά.** Μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν (ηλεκτρονικά στο email του διοργανωτή ομίλου) και τα παρακάτω:
- Για αθλητές και αθλήτριες ηλικίας κάτω των 18, θα πρέπει να υποβληθεί έγγραφη δήλωση συναίνεσης συμμετοχής του γονέα ή του νόμιμου κηδεμόνα τους.
  - Τα ασφαλιστήρια συμβόλαια των σκαφών και των σκαφών συνοδείας.
  - Η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος του προπονητή. **Δικαίωμα δήλωσης σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α.**
- 4.8 Οι γραμματείες των διοργανωτών ομίλων θα ενημερώσουν ηλεκτρονικά τους συμμετέχοντες ομίλους για την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής δύο ημέρες προ της έναρξης των αγώνων, αφού καταβληθεί και το παράβολο συμμετοχής στους αντίστοιχους λογαριασμούς των διοργανωτών ομίλων.
- 4.9 Όταν ένας αθλητής ή αθλήτρια υποβάλλει δήλωση συμμετοχής και πληρώσει το παράβολο για μια διοργάνωση, αλλά δεν συμμετάσχει τελικά ή αποσυρθεί χωρίς την έγκριση της ΟΑ, τότε η ΟΑ μπορεί να παρακρατήσει το καταβληθέν παράβολο συμμετοχής.
- 4.10 Αθλητές και αθλήτριες ηλικίας κάτω των 18, θα πρέπει να υποβάλλουν, μαζί με την δήλωση συμμετοχής, έγγραφη συναίνεση συμμετοχής του γονέα ή του νόμιμου κηδεμόνα τους.
- 4.11 Η ΟΑ μπορεί να αναβάλει ή ακυρώσει μια διοργάνωση αν υπάρχουν λόγοι ανωτέρας βίας (ενδεικτικά άσχημες καιρικές συνθήκες, απαγόρευση μετακινήσεων από την πολιτεία κ.ά.). Σε αυτή την περίπτωση οι δηλώσεις συμμετοχής ακυρώνονται και θα πρέπει να υποβληθούν ξανά με βάση τις νέες ημερομηνίες, σύμφωνα με την παράγραφο 4.6. Τα παράβολα συμμετοχής που έχουν καταβληθεί παραμένουν στην διάθεση της ΟΑ και επιστρέφονται αν μια συμμετοχή ή η διοργάνωση ακυρωθεί.
- 4.12 Τα άτομα υποστήριξης και τα σκάφη τους θα πρέπει να δηλωθούν στην γραμματεία της ΟΑ στην προθεσμία της παραγράφου 4.6. Για κάθε σκάφος που δηλώνεται θα πρέπει να αποστέλονται και τα στοιχεία και η άδεια του χειριστή του.
- 4.13 Ένας τουλάχιστον προπονητής ή προπονήτρια θα πρέπει να δηλωθεί για κάθε Όμιλο που συμμετέχει με αθλητές ή αθλήτριες στην διοργάνωση. Ο κάθε Όμιλος ανά δέκα (10) αθλητές ή αθλήτριες που δηλώνει θα πρέπει να διαθέτει ένα (1) συνοδευτικό σκάφος.

## 5. Παράβολο Συμμετοχής

5.1 Το παράβολο συμμετοχής είναι 15,00 ευρώ ανά αθλητή ή αθλήτρια.

N.A.O.K.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΘΝΙΚΗ	IBAN GR 04 0110 7440 0000 7442 9600 286
I.O.ΠΑΤΡΩΝ	EUROBANK	IBAN GR 14 0260 6710 0004 9010 1587 676
I.O.ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ	ALPHA BANK	IBAN GR 24 0140 3250 3250 0200 2000 963
N. O. BONITΣΑΣ	ALPHA BANK	IBAN GR 55 0140 2780 2780 0200 1000 070
N.O.B.ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	Τράπεζα Θεσσαλίας	IBAN GR 20 0910 1100 0006 13701720 025
N.O.E. ΦΙΛΙΑΣ	EUROBANK.	IBAN GR 12 0260 2200 0009 7010 0524 497
N.A.ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ	ΕΘΝΙΚΗ	IBAN GR 52 0110 0710 0000 0712 9604 190

## 6. [NP][DP]Ασφάλιση

6.1 Όλα τα αγωνιζόμενα και τα συνοδά σκάφη θα πρέπει να έχουν ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων για ποσό όχι μικρότερο των 540.000,00 ευρώ. Αντίγραφα των συμβολαίων αυτών θα πρέπει να κατατεθούν στην γραμματεία της ΟΑ μαζί με την αντίστοιχη δήλωση συμμετοχής

6.2 Η ΟΑ δεν φέρει ευθύνη για την πιστοποίηση της ισχύος αυτών των ασφαλιστικών συμβολαίων.

## 7. Δήλωση Ευθύνης

Οι αθλητές και αθλήτριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS 3, Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στην διοργάνωση συμφωνούν και αποδέχονται ότι:

- 7.1 Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους, του πληρώματος και του σκάφους τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.
- 7.2 Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους, του πληρώματός τους, του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.
- 7.3 Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.
- 7.4 Συμμετέχοντας στις ιστιοδρομίες της διοργάνωσης, είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους είναι σε καλή κατάσταση, κατάλληλα εξοπλισμένο για την συμμετοχή του στην διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.
- 7.5 Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.
- 7.6 Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιοσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

## 8. Δικαίωμα Δημοσιοποίησης

- 8.1 Όλοι οι συμμετέχοντες στην διοργάνωση αποδέχονται ότι η ΟΑ διατηρεί το δικαίωμα και την άδεια να χρησιμοποιήσει το όνομα και την εικόνα τους σε κείμενο, φωτογραφία ή βίντεο είτε των ιδίων ή του σκάφους με το οποίο αγωνίζονται, για να δημοσιευτούν ή να μεταδοθούν από ΜΜΕ ή για μελλοντική χρήση σαν διαφημιστικό υλικό, χωρίς καμία οικονομική απαίτηση. Τα ονόματα των συμμετεχόντων μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ή αναπαραχθούν με οποιοδήποτε γνωστό τρόπο.

## 9. [DP] Κώδικας Συμπεριφοράς

- 9.1 Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης.
- 9.2 Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να χειρίζονται τα σκάφη ή τον εξοπλισμό που τους παρέχεται από την ΟΑ με την κατάλληλη φροντίδα και ναυτικό πνεύμα και σύμφωνα με οποιοδήποτε γραπτές οδηγίες.
- 9.3 [SP] Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή όπου τα σκάφη αγωνίζονται και οποιαδήποτε σκάφη της διοργάνωσης.

## 10. [DP] Διαφήμιση

- 10.1 Τα σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν την έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 10.2 Αντίγραφο της έγκρισης αυτής θα πρέπει να κατατεθεί στην γραμματεία της ΟΑ.
- 10.3 Μπορεί να ζητηθεί από την ΟΑ τα σκάφη να επιδεικνύουν λογότυπο του χορηγού.

## 11. [DP][NP] Κανονισμοί Ασφαλείας

- 11.1 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους των σκαφών για κάθε ημέρα αγώνων θα γίνεται όπως περιγράφεται παρακάτω με αποστολή, με χρήση email ή άλλου ηλεκτρονικού μέσου, κατάστασης των αθλητών και αθλητριών του ομίλου που θα συμμετέχουν ή συμμετείχαν στις ιστιοδρομίες της ημέρας, η οποία θα υπογράφεται από τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του ομίλου και στην οποία θα αναφέρονται:
- α) Το Ονοματεπώνυμο αθλητή ή αθλήτριας
  - β) Ο Αριθμός στο πανί του σκάφους
  - γ) Η κλάση στην οποία συμμετέχει το σκάφος
- 11.2 [SP] Ο απόπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο 11.1) πρέπει να δηλωθεί πριν αυτό εγκαταλείψει την στεριά.
- 11.3 [SP] Ο κατάπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο 11.1) πρέπει να δηλωθεί εντός 30 λεπτών από την άφιξή του στην στεριά, αλλά όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 11.4 [SP] Σκάφος που εγκαταλείπει τις ιστιοδρομίες της ημέρας πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν ή αν αυτό δεν είναι εφικτό να ενημερώσει την γραμματεία των αγώνων αμέσως μετά την επιστροφή του στην στεριά, αλλά πάντως όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 11.5 [SP] Όταν επιδειχθεί στην στεριά ο απαντητικός επισείων AP πάνω από την σημαία H, αυτό θα σημαίνει: «Τα σκάφη δεν πρέπει να φύγουν από το λιμάνι. Αναμείνате περεταίρω οδηγίες». Αυτό προστίθεται στο σήμα αγώνων «AP πάνω από H».
- 11.6 Κάθε αγωνιζόμενος πρέπει να φοράει μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζει ή τακτοποιεί τα ρούχα του ή τον ατομικό του εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκεται στο νερό. Αυτό αλλάζει τον RRS 40.1.
- 11.7 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί

το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αίτηση αποκατάστασης από το σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.1(a).

- 11.8 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρισκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF στο κανάλι της διοργάνωσης καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών. Οι χειριστές των ταχυπλόων σκαφών πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick-stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 11.9 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της κάθε ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων να σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων, χωρίς η παρουσία τους να δημιουργεί πρόβλημα στους αγωνιζόμενους.

## 12. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 12.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης θα είναι η ιστοσελίδα της διοργάνωσης, όπως αυτή φαίνεται στο Παράρτημα Β (Ειδικές Οδηγίες Πλου Διοργάνωσης).
- 12.2 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της επιτροπής ενστάσεων είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση φαίνεται στο Παράρτημα Β.
- 12.3 Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου:
- 12.3.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.
- 12.4 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σήμα κλάσης	Χρώμα φόντου
Optimist	Optimist	Λευκό
Laser 4.7	Laser	Λευκό

- 12.5 Αν κάποια κλάση χωριστεί σε στόλους, τότε μαζί με την σημαία της κλάσης θα επιδεικνύεται και σημαία με το ανάλογο χρώμα.
- 12.6 Σε κάθε στόλο σκαφών, αν γίνει διαχωρισμός, θα δίνεται μια χρωματιστή λωρίδα η οποία θα πρέπει να δεθεί στην κορυφή του πανιού.

## 13. [DP] Επιθεώρηση Εξοπλισμού

- 13.1 Η επιθεώρηση εξοπλισμού μπορεί να ξεκινήσει μια ημέρα πριν την πρώτη ιστιοδρομία της διοργάνωσης ή του αντίστοιχου μέρους και από ώρα 10:00.
- 13.2 Το γεγονός ότι τα στελέχη του αγώνα μπορεί να επιθεωρήσουν ένα σκάφος δεν μειώνει την ευθύνη κάθε αγωνιζόμενου να διατηρεί το σκάφος του σύμφωνα με τις απαιτήσεις της κλάσης του και των Οδηγιών Πλου.
- 13.3 Επιθεώρηση σε σκάφη ή στον εξοπλισμό τους μπορεί να διενεργηθεί οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια της διοργάνωσης.

- 13.4 Στην θάλασσα στέλεχος του αγώνα μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος, αμέσως, σε χώρο που θα του υποδείξει για επιθεώρηση.

## 14. [DP] Αλλαγή Εξοπλισμού

- 14.1 Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε επιτρέπεται χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της επιτροπής αγώνων ή της τεχνικής επιτροπής.
- 14.2 Οι αιτήσεις αλλαγής εξοπλισμού θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν και πάντως πριν το χρονικό όριο ενστάσεων. Οι αιτήσεις υποβάλλονται εγγράφως ή ηλεκτρονικά στην γραμματεία των αγώνων.
- 14.3 Σε περίπτωση που η αντικατάσταση του κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού γίνει στην θάλασσα ή αφού υποσταλεί ο απαντητικός επισείων AP στην στεριά, μπορεί να ζητηθεί και να δοθεί προφορική άδεια από την επιτροπή αγώνων ή την τεχνική επιτροπή. Στην περίπτωση αυτή όμως αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στην στεριά θα πρέπει να υποβληθεί η αίτηση αντικατάστασης εξοπλισμού.

## 15. Αγωνιστικός Σχεδιασμός

- 15.1 Αν σε κάποια κλάση οι συμμετέχοντες υπερβαίνουν τους 100, τότε το σύνολο του στόλου για αυτή την κλάση μπορεί να χωριστεί σε δύο ή περισσότερους στόλους οι οποίοι θα ανακατανέμονται μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ημέρας. Οι λεπτομέρειες για τον διαχωρισμό επεξηγούνται παρακάτω:

- 15.1.1 Τα σκάφη θα χωριστούν σε στόλους, κατά το δυνατόν, με ίσο αριθμό σκαφών και ίδιων δυνατοτήτων.
- 15.1.2 Ο αρχικός διαχωρισμός σε στόλους θα ανακοινωθεί μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης. Οι βαθμοί για τις ανάγκες του Παραρτήματος A5.2 (DNF, DSQ, BFD, κτλ.) θα υπολογίζονται με βάση τον αριθμό των σκαφών που συμμετέχουν στο πολυπληθέστερο στόλο της κλάσης.
- 15.1.3 Ο τρόπος και το κριτήριο για τον διαχωρισμό των αγωνιζομένων σε στόλους θα ανακοινωθεί στον πίνακα ανακοινώσεων του διοργανωτή Ομίλου μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης.
- 15.1.4 Μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας, εάν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, η επιτροπή αγώνων θα ορίσει τους νέους στόλους με βάση τα αποτελέσματα της γενικής κατάταξης. Η κατάταξη θα γίνει ως ακολούθως:

1<sup>ο</sup> σκάφος στον Α στόλο (κίτρινη λωρίδα)

2<sup>ο</sup> σκάφος στον Β στόλο (μπλε λωρίδα)

3<sup>ο</sup> σκάφος στον Β στόλο

4<sup>ο</sup> σκάφος στον Α στόλο

5<sup>ο</sup> σκάφος στον Α στόλο

6<sup>ο</sup> σκάφος στον Β στόλο

7<sup>ο</sup> σκάφος στον Β στόλο

8<sup>ο</sup> σκάφος στον Α στόλο

και με τον ίδιο τρόπο τα υπόλοιπα σκάφη της γενικής κατάταξης.

- 15.1.5 Εάν μετά το τέλος των ιστιοδρομιών κάθε αγωνιστικής ημέρας δεν έχει ολοκληρωθεί ίσος αριθμός ιστιοδρομιών για όλους τους στόλους, τότε η επιτροπή αγώνων θα ορίσει μεν τους νέους στόλους για την επόμενη αγωνιστική ημέρα με βάση το 15.1.4, αλλά θα γίνει όπως περιγράφεται παρακάτω:

- Η γενική κατάταξη των σκαφών (για τις ανάγκες του διαχωρισμού των στόλων) θα γίνει λαμβάνοντας υπόψη τον ελάχιστο αριθμό ιστιοδρομιών στον οποίο αγωνίστηκαν όλοι οι στόλοι. Για τους στόλους

με περισσότερες ιστιοδρομίες από αυτόν το αριθμό δεν θα ληφθούν υπόψη οι πιο πρόσφατες ιστιοδρομίες.

- Τα σκάφη των στόλων με λιγότερες ιστιοδρομίες θα αγωνιστούν την επόμενη αγωνιστική ημέρα, πριν από τους υπόλοιπους στόλους, με τον προηγούμενο διαχωρισμό σε τόσες ιστιοδρομίες όσες χρειάζονται ώστε όλοι οι στόλοι να έχουν τον ίδιο αριθμό ιστιοδρομιών. Όταν αυτό επιτευχθεί τότε τα σκάφη θα συνεχίσουν να αγωνίζονται με βάση τον νέο διαχωρισμό στόλων, όπως αυτοί καθορίστηκαν από την επιτροπή αγώνων.

15.1.6 Ο διαχωρισμός των στόλων θα γίνεται με βάση την βαθμολογία των σκαφών που θα είναι διαθέσιμη στις 21:00 κάθε ημέρας, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα εκκρεμών ενστάσεων ή αιτήσεων αποκατάστασης.





## 16. Πρόγραμμα αγώνων

16.1 Το πρόγραμμα για κάθε διοργάνωση φαίνεται παρακάτω:

16.1.1 Περιφέρεια Βόρειας Ελλάδας		
Τετάρτη 19/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Πέμπτη 20/05	09:00	Αφίξεις
Παρασκευή 21/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Σάββατο 22/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 23/05	Θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.		
16.1.2 Περιφέρεια Νότιας Ελλάδας		
Τετάρτη 19/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Πέμπτη 20/05	09:00	Αφίξεις
Παρασκευή 21/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Σάββατο 22/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 23/05	Θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.		

<b>16.1.3 Περιφέρεια Ευβοϊκού</b>		
Τετάρτη 19/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Πέμπτη 20/05	09:00	Αφίξεις
Παρασκευή 21/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Σάββατο 22/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 23/05	Θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.		

<b>16.1.4 Περιφέρεια Αθηνών Optimist</b>		
Τρίτη 18/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Τετάρτη 19/05	09:00	Αφίξεις
Πέμπτη 20/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Παρασκευή 21/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Σάββατο 22/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 23/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί δώδεκα (12) ιστιοδρομίες.		

### 16.1.5 Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας & Ιονίων Νήσων

Τετάρτη 26/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Πέμπτη 27/05	09:00	Αφίξεις
Παρασκευή 28/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Σάββατο 29/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 30/05	Θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.		

### 16.1.6 Περιφέρεια Νήσων Αιγαίου

Τετάρτη 26/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Πέμπτη 27/05	09:00	Αφίξεις
Παρασκευή 28/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Σάββατο 29/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 30/05	Θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.		

### 16.1.7 Περιφέρεια Κεντρικής Ελλάδας

Τετάρτη 26/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Πέμπτη 27/05	09:00	Αφίξεις
Παρασκευή 28/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Σάββατο 29/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 30/05	Θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί εννέα (9) ιστιοδρομίες.		

### 16.1.8 Περιφέρεια Αθηνών Laser 4.7

Τρίτη 25/05	24:00	Λήξη δηλώσεων συμμετοχής (αθλητών και προσώπων υποστήριξης) και πληρωμής παράβολου
Τετάρτη 26/05	09:00	Αφίξεις
Πέμπτη 27/05	09:00 12:00	Αφίξεις Ιστιοδρομίες
Παρασκευή 28/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Σάββατο 29/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 30/05	θα ανακοινωθεί η ώρα	Ιστιοδρομίες
Έχουν προγραμματιστεί δώδεκα (12) ιστιοδρομίες.		

- 16.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερεις (4) ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.
- 16.3 Την τελευταία ημέρα της κάθε διοργάνωσης (ή μέρους διοργάνωσης, όπου υπάρχουν μέρη), δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 17:00.

## 17. Διαδρομές

- 17.1 Τα διαγράμματα στο Παράρτημα Α δείχνουν τις διαδρομές ανά κλάση, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.
- 17.2 Η Επιτροπή Αγώνων πριν το προπαρασκευαστικό σήμα κάθε ιστιοδρομίας, θα επιδεικνύει πίνακα με την σήμανση της διαδρομής που θα διανυθεί.
- 17.3 Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα (α) ποντίσει ένα νέο σημείο, (b) θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή (c) θα μετακινήσει την υπήνεμη πόρτα της διαδρομής. Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

## 18. Εκκίνηση

- 18.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 18.2 [DP] Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 18.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση 100 μέτρων πίσω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.
- 18.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών. Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 18.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A4 και A5.
- 18.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

## 19. Τερματισμός

- 19.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

## 20. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα

20.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, εκπεφρασμένα σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Τερματισμού	Χρονικό Όριο για σημείο 1	Όριο Τερματισμού μετά το 1 <sup>ο</sup> σκάφος	Διάρκεια
Laser 4.7	75	25	15	50
Optimist	75	25	15	50

20.2 Αν κανένα σκάφος δεν παραπλεύσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία.

20.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1<sup>ο</sup> σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.

## 21. Βαθμολογία

21.1 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.

21.2 Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, αλλά λιγότερες από εννέα (9), τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.

21.3 Εάν ολοκληρωθούν εννέα (9) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένων των δύο (2) χειρότερων βαθμολογιών του.

21.4 Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.

21.5 Σε μια διοργάνωση με διαχωρισμό στόλων (παράγραφος 15.1), αν μετά το τέλος των προγραμματισμένων ιστιοδρομιών, κάποια σκάφη έχουν βαθμολογηθεί σε περισσότερες ιστιοδρομίες από άλλα, τότε οι βαθμολογίες, των σκαφών αυτών, από τις πιο πρόσφατες ιστιοδρομίες θα εγκαταλειφθούν, ώστε όλα τα σκάφη να έχουν βαθμολογηθεί σε ίσο αριθμό ιστιοδρομιών.

21.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά.

## 22. Ποινές, Ενστάσεις και Αιτήσεις Αποκατάστασης

22.1 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου (-ων) σκάφους (-ων), πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του.

22.2 Έντυπα Ενστάσεων είναι διαθέσιμα στην γραμματεία των αγώνων.

22.3 Οι ενστάσεις πρέπει να κατατεθούν στην γραμματεία των αγώνων ή ηλεκτρονικά μέσω του Πίνακα Ανακοινώσεων της επιτροπής ενστάσεων, μέσα στο χρονικό όριο ενστάσεων.

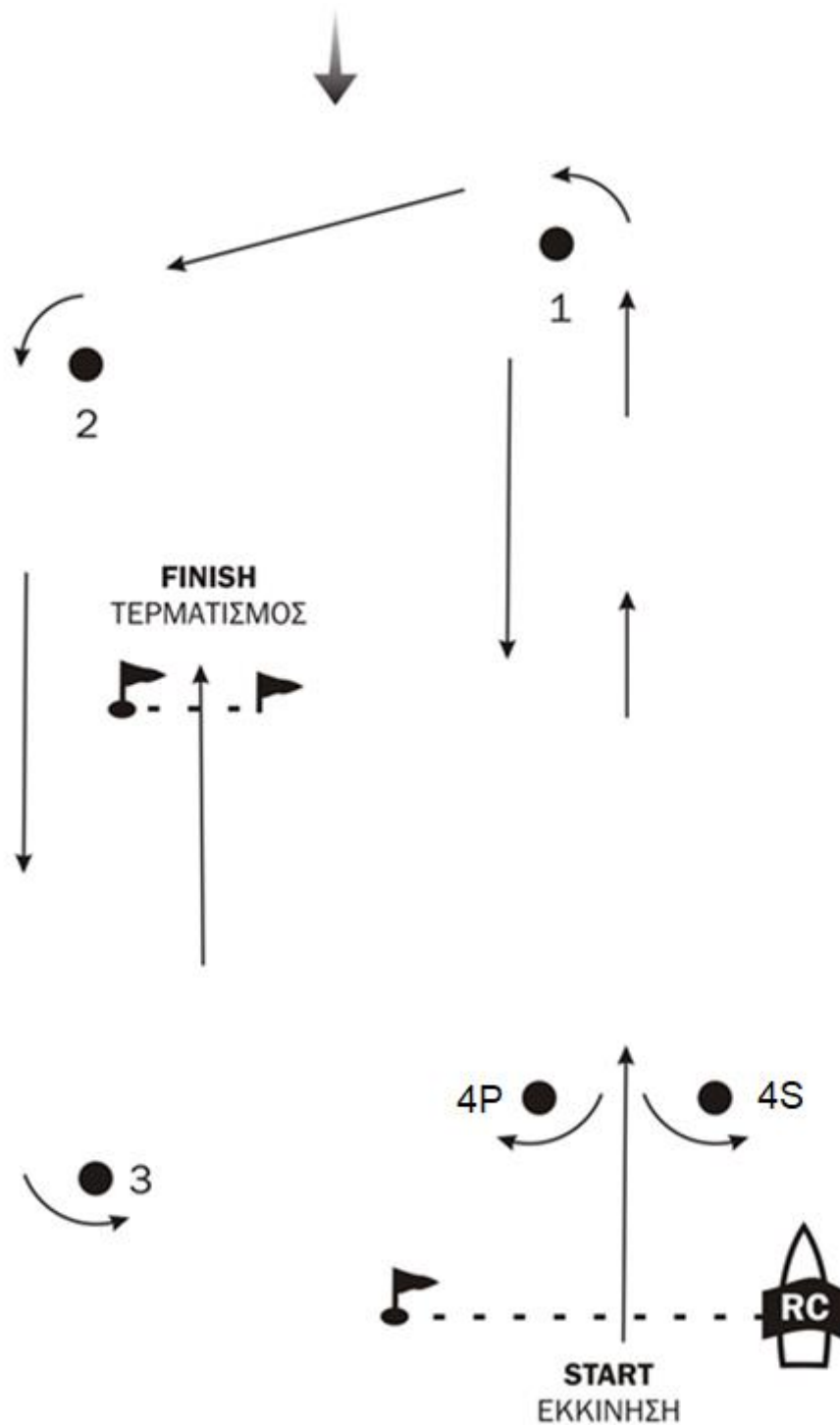
22.4 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον RRS 61.1(b)

- 22.5 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακρόασεις στις οποίες συμμετέχουν ως ενδιαφερόμενα μέρη ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο τριάντα (30) λεπτά από την λήξη του χρονικού ορίου ενστάσεων. Ακρόασεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και τριάντα (30) λεπτά πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων.
- 22.6 Για κάθε κλάση το χρονικό όριο ενστάσεων είναι εξήντα (60) λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους της κλάσης στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων.
- 22.7 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο ενστάσεων.
- 22.8 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα Ρ για παραβάσεις του RRS 42 θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων.
- 22.9 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημανθεί με [SP], και εφόσον οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).
- 22.10 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημανθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1, 63.1 και το Παράρτημα Α5.

## 23. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης

- 23.1 Αναγνωριστικά:
- Επιτροπή Αγώνων – Οποιαδήποτε σημαία με τα γράμματα "RC" ή την λέξη "Race Committee"
- Επιτροπή Ενστάσεων – Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη "JURY" ή τα γράμματα "IJ" ή "J"
- Τεχνική Επιτροπή – Οποιαδήποτε σημαία με το γράμμα "M" ή την λέξη "Measurer"
- Οργανωτική Αρχή – Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη "VIP" ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου
- Media – Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις "PRESS", "MEDIA" ή "TV"
- Rescue – Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις "RESCUE" ή "SAFETY"
- 23.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 60.1(b).

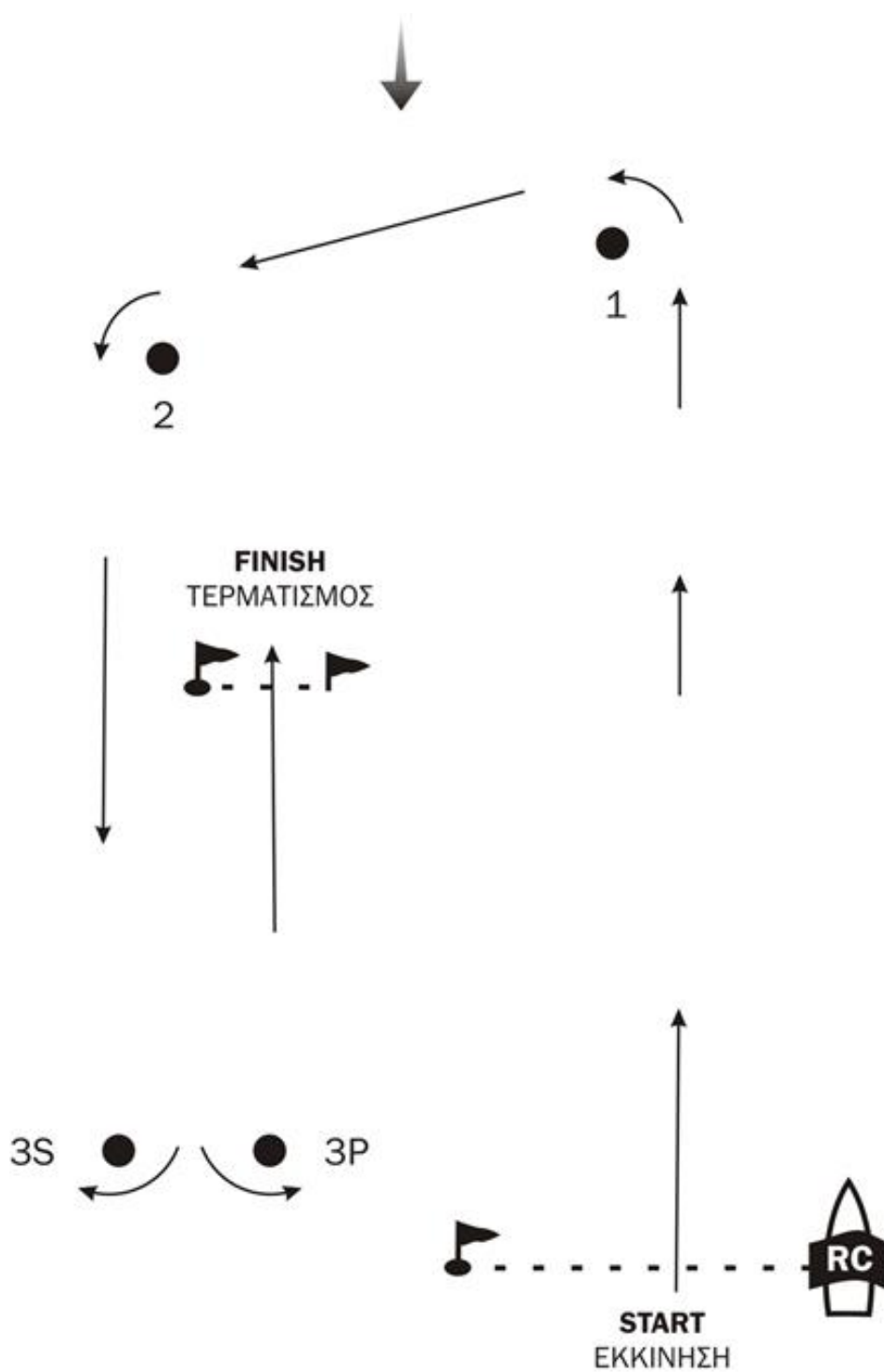
Παράρτημα Α –  
Α1. Διαδρομές Optimist & Laser 4.7



Optimist (O): Εκκίνηση (Start) – 1 – 2 – 3 – Τερματισμός (Finish)  
Laser 4,7 (I): Εκκίνηση (Start) – 1 – 4S/4P – 1 – 2 – 3 – Τερματισμός (Finish)

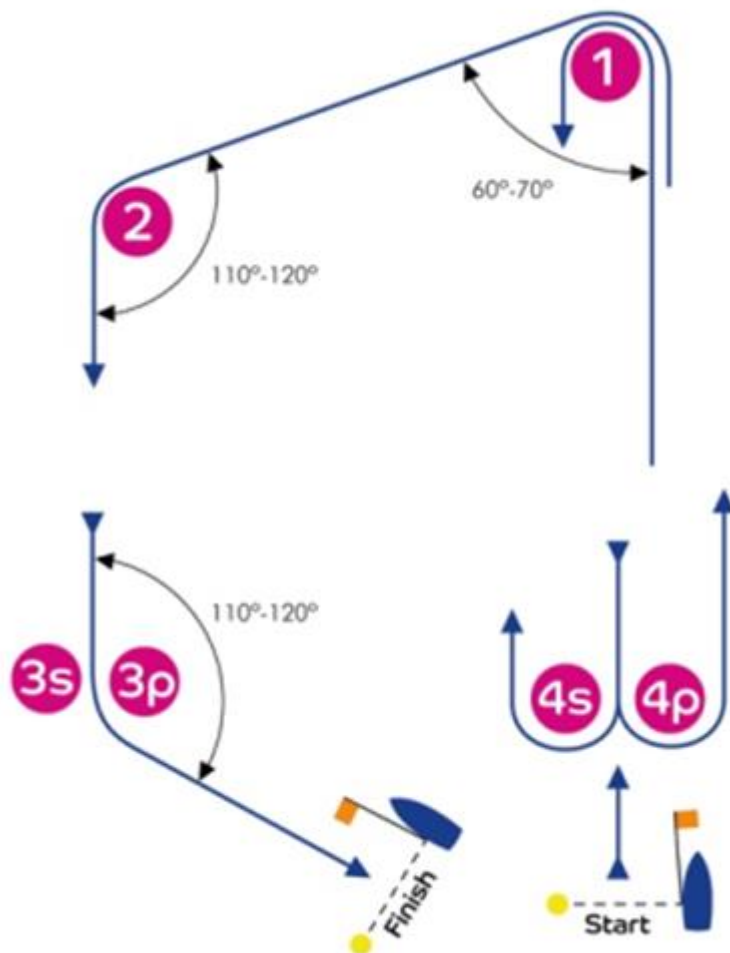


## A2. Διαδρομή Optimist (Περιφερειακό Αθήνας)



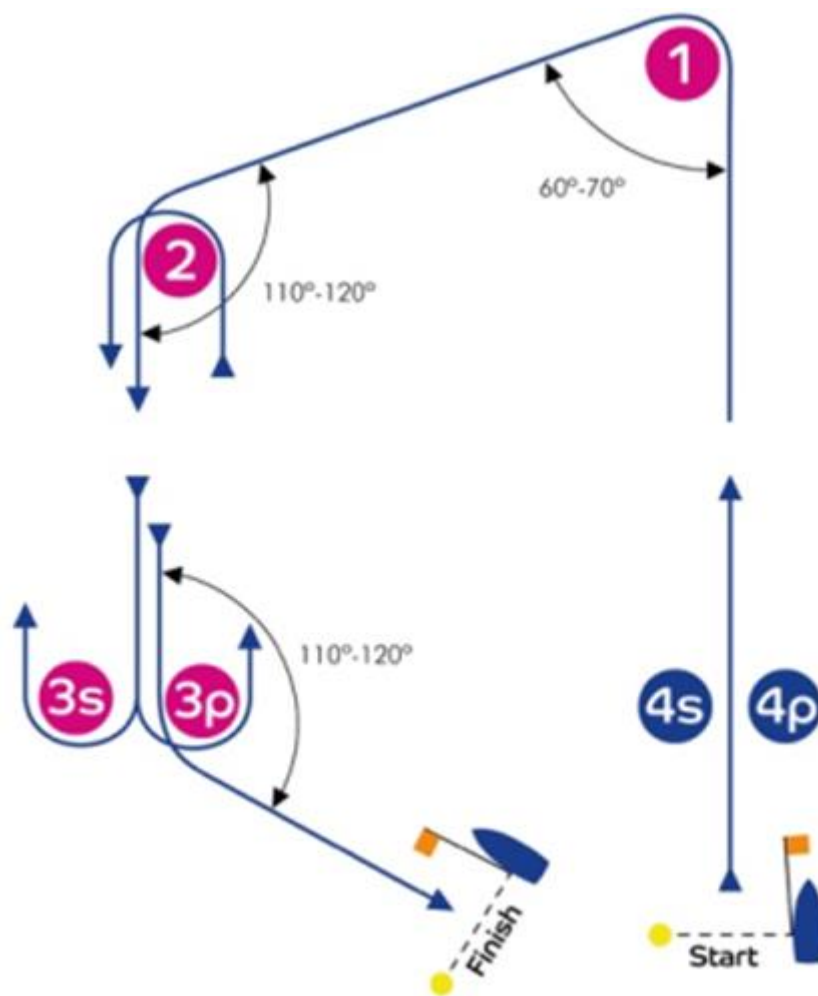
Εκκίνηση (Start) – 1 – 2 – 3S/3P – Τερματισμός (Finish)

### A3. Διαδρομές Laser 4.7 (Περιφερειακό Αθήνας)



(I): Εκκίνηση (Start) – 1 – 4S/4P – 1 – 2 – 3P – Τερματισμός (Finish)

### A3. Διαδρομές Laser 4.7 (Περιφερειακό Αθήνας)



(O): Εκκίνηση (Start) – 1 – 2 – 3S/3P – 2 – 3P – Τερματισμός (Finish)

## Παράρτημα Β– Ειδικές Οδηγίες Πλου Διοργάνωσης

1. Πίνακας Ανακοινώσεων
  - 1.1 Επιτροπής Αγώνων
  - 1.2 Επιτροπής Ενστάσεων
  - 1.3 Τεχνικής Επιτροπής
  - 1.4 Οργανωτικής Αρχής
  - 1.5 Κανάλια επικοινωνίας (VHF) με επιτροπή αγώνων
  
2. Περιοχή Ιστιοδρομιών
  - 2.1 Optimist
  - 2.2 Laser 4.7
  
3. Σημεία
  - 3.1 Στροφής
  - 3.2 Αλλαγής
  - 3.3 Εκκίνησης
  - 3.4 Τερματισμού
  
4. Ιστός για σήματα στην στεριά
5. Επιτροπή Αγώνων
6. Επιτροπή Ενστάσεων
7. Τεχνική Επιτροπή

Για ότι αφορά το παράρτημα Β (ειδικές οδηγίες πλου διοργάνωσης) η ΟΑ του αγώνα κάθε περιφέρειας θα ανακοινώσει τα πλήρη στοιχεία για τα παραπάνω και θα αποσταλούν ηλεκτρονικά (email-viber-whatsApp) σε όλους τους ενδιαφερομένους προπονητές – αρχηγούς αποστολών, μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την πρώτη προγραμματισμένη ιστιοδρομία της διοργάνωσης.

