



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ**  
**ΑΘΗΝΑ ΔΗΛΑΒΕΡΗ 2024**  
**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΟΡΤΙΜΙΣΤ**  
**27 - 28 / 01 / 2024**

**1. ΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Ο Ναυτικός Αθλητικός Σύνδεσμος διοργανώνει τον Open Πανελλήνιο Διασυλλογικό Αγώνα «Αθηνά Δηλαβέρη 2024» για την κατηγορία Optimist. Ο αγώνας θα διεξαχθεί στον Φαληρικό Όρμο στις 27 και 28 Ιανουαρίου 2024.

**2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Η γραμματεία αγώνων είναι η γραμματεία του Ναυτικού Αθλητικού Συνδέσμου,  
Τηλ.: 210 4174395 - fax: 210 4138290.  
E-mail : [info@nas.org.gr](mailto:info@nas.org.gr)

**3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- 3.1** Ο αγώνας θα διέπεται από τους Κανόνες όπως αυτοί ορίζονται από τους Διεθνείς Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) της WS 2021 – 2024.
- 3.2** Στον κανόνα 61.1 προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να την δηλώσει στην Επιτροπή Αγώνων αμέσως μετά τον τερματισμό του.

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ**

- 4.1.** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες, κάτοχοι δελτίου (σε ισχύ) της Ε.Ι.Ο.. Τα δελτία πρέπει να κατατεθούν στη γραμματεία του διοργανωτή ομίλου.
- 4.2.** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν με e-mail στην γραμματεία του Ν.Α.Σ. μέχρι την Πέμπτη 25/01/2024 και ώρα 18:00. Μαζί με τις δηλώσεις θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται τα παρακάτω έγγραφα:  
**A) Ασφάλειες Σκαφών**  
**B) Ασφάλειες Φουσκωτών**  
**Γ) Άδεια Χειριστή Ταχυπλόου Σκάφους**
- 4.3** Δικαίωμα δήλωσης θα έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α. και, σύμφωνα με τον νόμο 4809/2021, έγκυρη ταυτότητα προπονητή ιστιοπλοΐας από τον ΠΑ.Σ.Π.Ι.
- 4.4** Το παράβολο συμμετοχής, ορίζεται στο ποσό των 20€ για κάθε αθλητή.

**5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

- 5.1**
- |                      |                    |                                       |
|----------------------|--------------------|---------------------------------------|
| Πέμπτη 25/01/2024    | Ώρα 18:00          | Λήξη ορίου συμμετοχών                 |
| Παρασκευή 26/01/2024 | Ώρες 17:00 – 20:00 | Εγγραφές                              |
| Σάββατο 27/01/2024   | Ώρες 09:00 – 10:30 | Εγγραφές                              |
| Σάββατο 27/01/2024   | Ώρα 12:00          | Εκκίνηση 1 <sup>ης</sup> ιστιοδρομίας |
| Κυριακή 28/01/2024   | Ώρα 11:00          | Εκκίνηση ιστιοδρομιών                 |
- Την τελευταία ημέρα δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά την 16:00.
- 5.2** Έχουν προγραμματιστεί 6 ιστιοδρομίες.
- 5.3** Δεν θα πραγματοποιηθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες ανά ημέρα.

## 6. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 6.1 Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν την έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 6.2 Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.

## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στον Φαληρικό Όρμο.

## 8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΥΠΟΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### 8.1 Κατηγορίες

Optimist Αγόρια – Κορίτσια U16

Optimist Αγόρια – Κορίτσια U13

### 8.2 Υποκατηγορίες

Optimist Παίδων – Κορασίδων (γεννηθέντες το 2009, 2010 και 2011).

Optimist ΠαμπαίδωνΑ – ΠαγκορασίδωνΑ (γεννηθέντες το 2012 και το 2013).

Optimist ΠαμπαίδωνΒ – ΠαγκορασίδωνΒ (γεννηθέντες το 2014, 2015 και 2016).

- 8.3 Οι Υποκατηγορίες Παίδων – Κορασίδων εντάσσονται στην Κατηγορία Optimist Αγόρια – Κορίτσια U16. Ενώ οι Υποκατηγορίες ΠαμπαίδωνΑ – ΠαγκορασίδωνΑ και ΠαμπαίδωνΒ – ΠαγκορασίδωνΒ εντάσσονται στην Κατηγορία Optimist Αγόρια – Κορίτσια U13.

## 9. ΕΥΘΥΝΗ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 3, RRS-WS.

Ο ΝΑΣ και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα.

## 10. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική Νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους. **Υποχρεωτικά όλοι οι προπονητές θα πρέπει να έχουν VHF, συντονισμένο στο κανάλι 71, κατά τη διάρκεια του αγώνα.**

## 11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 11.1. Ο αγώνας θα είναι έγκυρος με όσες ιστιοδρομίες πραγματοποιηθούν.
- 11.2. Εάν διεξαχθούν 4 ή περισσότερες ιστιοδρομίες εξαιρείται η χειρότερη.
- 11.3. Η βαθμολογία των υποκατηγοριών θα εξαχθεί από την γενική κατάταξη της κάθε κατηγορίας.

## 12. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οι οδηγίες πλου θα διατίθενται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης που βρίσκεται στη σελίδα: [www.racingrulesofsailing.org/documents/7768/event](http://www.racingrulesofsailing.org/documents/7768/event)

## 13. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΓΙΑ COVID-19

- 13.1. Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να ενημερωθούν και να τηρούν το Επικαιροποιημένο Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας για την προφύλαξη και τον περιορισμό της μετάδοσης του COVID-19, καθώς και τις κρατικές οδηγίες και κανονισμούς, που αφορούν στην πρόληψη και αντιμετώπιση κρουσμάτων COVID-19, όπως αυτές ισχύουν και έχουν εγκριθεί από την Επιστημονική Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ για την περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης. Περισσότερες πληροφορίες για τους ισχύοντες κανόνες και οδηγίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>.
- 13.2. Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με κάθε εύλογη απαίτηση ενός στελέχους της διοργάνωσης. Άρνηση συμμόρφωσης μπορεί να θεωρηθεί ως αντιαθλητική συμπεριφορά.
- 13.3. Λογικές ενέργειες στελεχών της διοργάνωσης για εφαρμογή οδηγιών, πρωτοκόλλων και νομοθεσίας σχετικών με τον COVID-19, ακόμη και αν αργότερα αποδειχθούν μη απαραίτητες, δεν είναι εσφαλμένη ενέργεια ή παράλειψη.

**13. ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ**

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες της κάθε υποκατηγορίας. Ο κάθε αθλητής βραβεύεται μόνο σε μία υποκατηγορία, αυτή στην οποία εντάσσεται σύμφωνα με το έτος γέννησης του.

Η απονομή των επάθλων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 28/01/2024 μετά το πέρας των ιστιοδρομιών στις εγκαταστάσεις του ΝΑΣ.

**14. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ**

Τα σκάφη μπορούν να φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του ΝΑΣ.