



## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 Optimist & ILCA 4

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ – ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Η σημειογραφία [NP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον 60.1(a).

Η σημειογραφία [SP] σημαίνει ότι για τον κανόνα που επισημαίνεται μπορεί να εφαρμοστεί, μια σταθερή ποινή (standard penalty) από την επιτροπή αγώνων ή την τεχνική επιτροπή χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 και A5.

#### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1. Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024».
- 1.2. Οι κανόνες της κλάσης Optimist.
- 1.3. Οι κανόνες της κλάσης ILCA 4.
- 1.4. Παράρτημα Ρ, Ειδικές Διαδικασίες για τον Κανόνα 42
- 1.5. Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.
- 1.6. Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ.
- 1.7. [DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό.
- 1.8. Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 1.9. Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τη διοργάνωση: Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.
- 1.10. Εάν υπάρχει αντίφαση μεταξύ Προκήρυξης και Οδηγιών Πλου, οι Οδηγίες Πλου υπερισχύουν. Αυτό αλλάζει τον κανόνα RRS 63.7.

#### 2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1. Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.



### 3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- 3.1. Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι: <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4982/event>
- 3.2. Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.  
Τηλέφωνο Επικοινωνίας Τηλ: 2421020376  
Email: [naut77@otenet.gr](mailto:naut77@otenet.gr)
- 3.3. Η Επιτροπή Αγώνων θα επικοινωνεί με τα πρόσωπα υποστήριξης με VHF στο κανάλι 69, σύμφωνα με το άρθρο 3.2 της Προκήρυξης.

### 4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

### 5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Για κάθε κλάση θα διεξαχθεί μια σειρά ιστιοδρομιών.
- 5.2 Για κάθε κλάση δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 9 ιστιοδρομίες.

#### 5.3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Σάββατο	03.12.2022	10:45	Συγκέντρωση Προπονητών
Σάββατο	03.12.2022	12:00	Προειδοποιητικό σήμα 1 <sup>ης</sup> ιστιοδρομίας ημέρας
Κυριακή	04.12.2022	12:00	Προειδοποιητικό σήμα 1 <sup>ης</sup> ιστιοδρομίας ημέρας
Δευτέρα	05.12.2022	12:00	Προειδοποιητικό σήμα 1ης ιστιοδρομίας ημέρας

- 5.4 Τη Δευτέρα 05.12.2022 δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα εκκίνησης μετά τις 16:00.

### 6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Χρώμα Φόντου
<i>OPTIMIST</i>	<i>Σημαία Optimist</i>	<i>ΛΕΥΚΟ</i>
<i>ILCA 4</i>	<i>Σημαία Laser</i>	<i>ΓΑΛΑΖΙΟ</i>

## 7 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

7.1 Η περιοχή των ιστιοδρομιών φαίνεται στο Προσάρτημα Α.

## 8 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

8.1 Το σχεδιάγραμμα στο Προσάρτημα Α δείχνει τη διαδρομή, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, τη σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία. Αυτό τροποποιεί το άρθρο 10.1 της Προκήρυξης και διαγράφει το άρθρο 10.2 της Προκήρυξης.

## 9 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 9.1 Τα σημεία στροφής είναι *πορτοκαλί σηματοδούρες*. Τα σημεία 1 και 2 είναι *κυλινδρικές*, ενώ τα σημεία 3 και 4 *κωνικές* σηματοδούρες.
- 9.2 Τα σημεία στροφής πρέπει να αφεθούν αριστερά.
- 9.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι ιστός με πορτοκαλί σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και κοντάρι με πορτοκαλί σημαία επί σηματοδούρας στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 9.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σηματοδύρα μπλε.
- 9.5 Τα σημεία αλλαγής θα είναι *κίτρινες κυλινδρικές σηματοδούρες*.

## 10 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 10.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 10.2 Μια σηματοδύρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σηματοδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σηματοδύρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 10.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση 60 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.
- 10.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 10.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A5.1 και A5.2.
- 10.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

## 11 ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

11.1 Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα:

- (α) ποντίσει ένα νέο σημείο,
- (β) θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή
- (γ) θα μετακινήσει κάποιο από τα σημεία της πόρτας της διαδρομής.

Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

## 12 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

12.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ μπλε σημαδούρας στο ένα άκρο και ιστού με μπλε σημαία επί του σκάφους τερματισμού της επιτροπής αγώνα στο άλλο άκρο.

## 13 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

13.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 <sup>ο</sup> σκάφος	Target Time
<i>OPTIMIST</i>	<i>75 λεπτά</i>	<i>25 λεπτά</i>	<i>15 λεπτά</i>	<i>50 λεπτά</i>
<i>ILCA 4</i>	<i>75 λεπτά</i>	<i>25 λεπτά</i>	<i>15 λεπτά</i>	<i>50 λεπτά</i>

13.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία

13.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 and A5.

13.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Times δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.1(a).

## 14 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

14.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.

14.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4982/event>

14.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακρόασεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο τριάντα (30) λεπτά μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακρόασεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και τριάντα (30) λεπτά πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο στις εγκαταστάσεις του Ομίλου.

14.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα P για παραβάσεις του RRS42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.

14.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4982/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

14.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να υποβάλλει ηλεκτρονικά το σχετικό αίτημα στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4982/event>

Η επανεξέταση βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου.

## 15 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 15.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία. Αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στη στεριά, πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο απόσυρσης στη γραμματεία των αγώνων ή να την υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση  
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4982/event>
- 15.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

## 16 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 16.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Αγώνων	Οποιαδήποτε σημαία με τα γράμματα “RC” ή την λέξη “Race Committee”
Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “J” ή “J”
Τεχνική Επιτροπή	Οποιαδήποτε σημαία με το γράμμα “M” ή την λέξη “Measurer”
Οργανωτική Αρχή	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”

- 16.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.

## 17 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ, ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ και ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- 17.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα P των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.
- 17.2 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.1
- 17.3 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον RRS 61.1(b)
- 17.4 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard Penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ’ όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard Penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard Penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1, 63.1 και το Παράρτημα A5.

17.5 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

## 18 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

18.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.  
18.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες. Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, αλλά λιγότερες από εννέα (9), τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του. Εάν ολοκληρωθούν εννέα (9) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένων των δύο (2) χειρότερων βαθμολογιών του.

## 19 ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Οι αθλητές και αθλήτριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS3, Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στη διοργάνωση, συμφωνούν και αποδέχονται ότι:

- 19.1 Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους, του πληρώματος και του σκάφους τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.
- 19.2 Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους, του πληρώματός τους, του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.
- 19.3 Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.
- 19.4 Συμμετέχοντας στις ιστιοδρομίες της διοργάνωσης, είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους είναι σε καλή κατάσταση, κατάλληλα εξοπλισμένο για την συμμετοχή του στην διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.
- 19.5 Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.
- 19.6 Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιεσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

## 20 ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΣΥΝΟΔΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ)

- 20.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37.
- 20.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 20.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης



είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.

- 20.4 Τα σκάφη (συνοδά και προπονητών) πρέπει να κρατούνται μακριά από τα αγωνιζόμενα σκάφη από το πρώτο προπαρασκευαστικό σήμα μέχρι τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους ή μέχρι η επιτροπή αγώνων να σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας.
- 20.5 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρις ότου όλα τα σκάφη όλων των στόλων δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 50μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 50 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του.
- 20.6 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη του στόλου αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής αφού ένας στόλος έχει εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας για το στόλο.
- 20.7 Εάν η Επιτροπή Αγώνα ή η Επιτροπή Ενστάσεων υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

## 21 ΕΠΑΘΛΑ

- 21.1 Θα δοθούν έπαθλα στους τρεις (3) πρώτους νικητές των Αγώνων και τους τρεις (3) πρώτους νικητές των Κοριτσιών σε κάθε κλάση.
- 21.2 Είναι στη διακριτική ευχέρεια του διοργανωτή να απονεμίσει περαιτέρω έπαθλα.

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

<i>Νικηφορίδης Τάκης</i>	<i>NRO</i>	<i>Πρόεδρος</i>
<i>Κατσακλή Βασιλική</i>		<i>Μέλος</i>
<i>Δρούγκας Παναγιώτης</i>		<i>Μέλος</i>
<i>Τερλιγκάκης Κων/νος</i>		<i>Μέλος</i>
<i>Καπανιάρη Ιωάννα</i>		<i>Μέλος</i>
<i>Στεργιόπουλος Κων/νος</i>		<i>Μέλος</i>

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

<i>Στρατηγίου Αλίνα</i>	<i>IJ</i>	<i>Πρόεδρος</i>
<i>Δεληγιάννη Νικολέττα</i>	<i>NJ</i>	<i>Μέλος</i>
<i>Νανοπούλου Ιωάννα</i>	<i>CJ</i>	<i>Μέλος</i>
<i>Χατζησταματίου Αριστοτέλης</i>	<i>CJ</i>	<i>Μέλος</i>

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

*Βογιατζάκη Ρίτση*

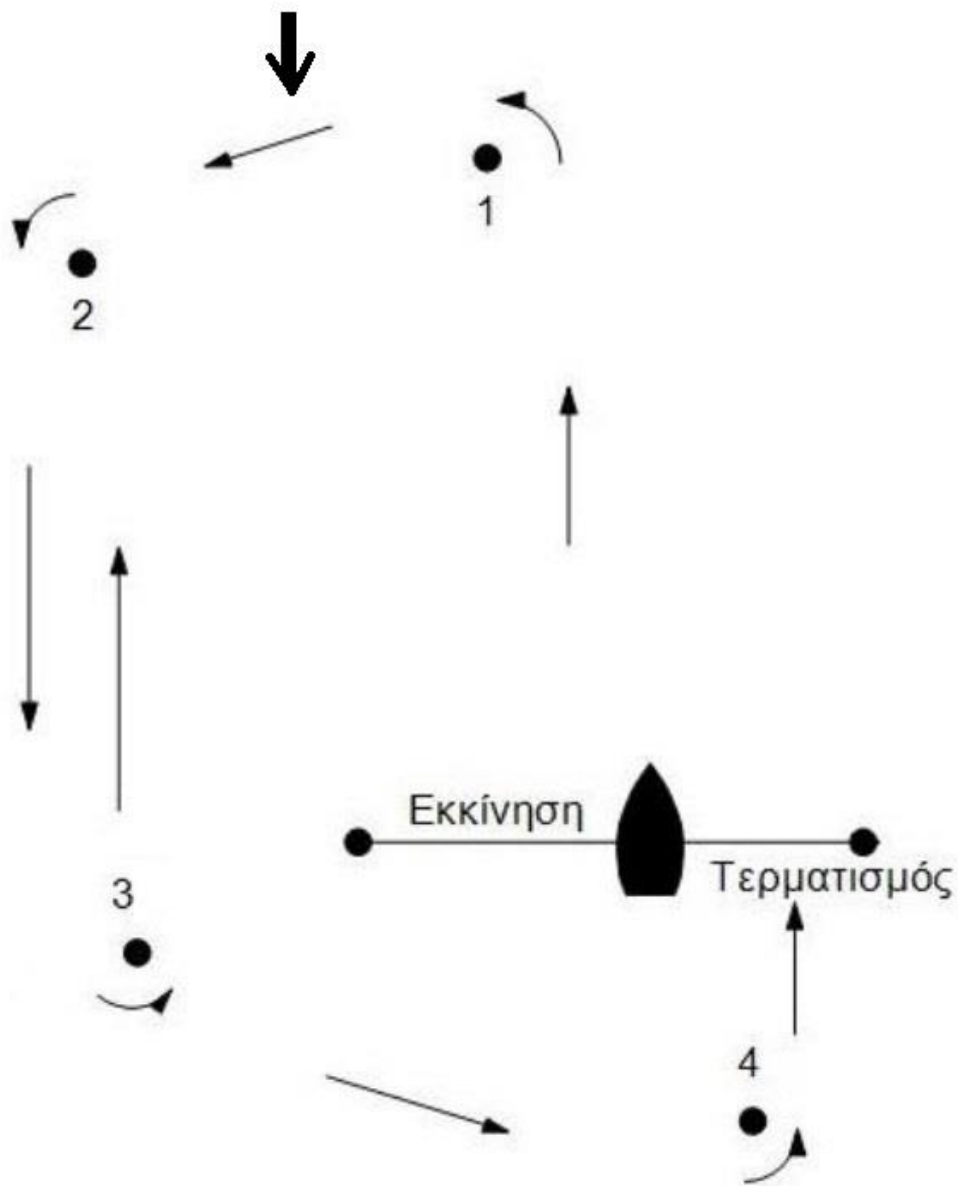


## ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Α

### ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ



ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β



**OPTIMIST:** ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3 – 4 – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

**ILCA 4:** ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3 – 2 – 3 – 4 – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ