**Säkerhetsplan Rikskval 1, 18-19 Maj 2019 i Barsebäckshamn**

**112**

Nödnummer **112** när du behöver omedelbar hjälp från: Polis, Ambulans, Räddningstjänst/Brandkår,

Sjöräddning m.m. Det är viktigt att den första som ser en brand eller annan olycka larmar **112** direkt.

Säkerhetschefen eller någon annan inom säkerhetsorganisationen behöver inte tillfrågas innan. Bättre att

larma en gång för mycket än inte alls. Efter att olyckan är det säkerhetschefen och seglingsledaren som

sköter all kommunikation med t.ex. anhöriga, media.

**0705-808139** Journummer Sjöräddningen

**När du larmar** får du svara på ett antal frågor och det är då viktigt att du uppger rätt adress:

**Hamnplanen Barsebäckshamn, Skansvägen 1 25746 Barsebäckshamn.**

**Säkerhetsansvarig**

Säkerhetsansvarig heter **Måns Barsne** . Han har mobiltel 0708-275330 och har telefonnummer till

alla organisationer som medverkar vid räddningstjänst, sjukvård etc.

**Radioapparater och samband**

Vi jobbar huvudsakligen med VHFapparater

och använder oss av **kanal 69** för all säkerhetskommunikation (reservkanal 72). Om detta av någon anledning inte fungerar använder vi mobiler, men endast i nödfall.

Via kanal 16 kan man alltid larma om en olycka sker eller för att komma i kontakt med andra fartyg.

**Förbandsväskor**

På startfartyget finns en lite större första förbandsväska, alla funktionärsbåtar har en liten första

förbandsväska.

**Båtar som bryter eller ej ämnar starta**

Båtar som bryter meddelar närmaste funktionärsbåt som sedan meddelar seglingsledaren. Om man ej

ämnar starta skall man meddela regattaexpeditionen.

**Uppsamlingsplats på vattnet**

Om vi får en besvärlig situation med flera seglare som har hamnat i vattnet så är start och

Målfartyg uppsamlingsplats. Människor går alltid före egendom.

**Mötesplats för ambulans**

Hamnplanen Barsebäckshamn, Skansvägen 1 25746 Barsebäckshamn.

**Sjukvårdsupplysningen**

Allmän sjukvårdsrådgivning, Vårdguiden: **1177**

**Närmaste Vårdcentral**

Löddeköpinge, Bagerivägen 15, 246 30 Löddeköpinge

Öppettider: 8:00-17:00 måndag till fredag.

Telefon: **046-275 21 50**

<http://www.1177.se/Skane/Hitta-vard/Skane/Kontakt/Vardcentralen-Loddekopinge-Loddekopinge/>

Övrig tid:

Kvälls- och helgmottagningen Lund, Entrégatan 3Lund.  
Öppettider 17:30-22:00 måndag till fredag. 10:00-22:00 lördag och söndag.

<http://www.1177.se/Hitta-vard/Skane/Kontakt/Kvalls-och-helgmottagningen-Lund-Lund/>

**Närmaste sjukhus**

Skånes universitetssjukhus, Getingevägen 4, Lund är öppen alla dagar, dygnet runt för vuxna och barn.

Telefon växel: 046-17 10 00

Barnakuten på Lunds sjukhus tar emot barn som råkat ut för svåra medicinska sjukdomsfall

(exempelvis feber, diarre, andningsbesvär, allergi, infektioner, magbesvär) som kan behandlas direkt på

akutmottagningen. Till Barnakutmottagningen söker du när ditt barn har blivit allvarligt akut sjukt. Barnakuten har öppet dygnet runt alla årets dagar.

Ring gärna 1177 före ditt besök på barnakuten, där kan du få hjälp att bedöma ditt barns tillstånd och få råd om vart du skall vända dig.

Om ditt barn har ortopediska skada (ex sårskada, vrickad fot, skelettskada, etc.) hänvisas i första hand till på stora akutmottagningen på Klinikgatan 15.

**Apotek**

Det finns två Apoteket Hjärtat på Center Syd

Adress: Marknadsvägen 8A, 246 42 Löddeköpinge

Telefon:077-140 54 05

Öppettider: 8:00-22:00 (inne på ICA Maxi)

Läkemedelsupplysning

Telefon: 0771-46 70 10

Öppettider: vardagar 8:00-20:00

Läkemedelsförgiftning och akuta situationer

Ring Giftinformationscentralen (010-456 67 00) eller SOS Alarm (112).

http://www.giftinformation.se/

**Snabbguide för funktionärer vid olycka**

**Vad gör jag medan jag väntar?**

Basic Life Support – BLS är numera benämningen på det som kallades ABCsjukvård

där står A för

andning, B för blödning och C för chock.

**A**

När det har hänt en olycka är det lätt att man fokuserar på det man ser nämligen blod och på att stoppa

en blödning… Men det är ingen idé att göra något åt det om den olycksdrabbade inte andas. Andning är

alltid viktigast. För att kontrollera att den skadade andas är nyckelorden titta, lyssna, känna. Luta örat

mot munnen, titta mot bröstkorgen och lyssna och känn efter andetag.

En av de vanligaste orsakerna att man inte andas är att det finns ett hinder i luftvägarna. Känn först

efter i munnen om det finns något där och försök öppna luftvägarna. Man kan också lätta på åtsittande

kläder. Ett sätt att få fria luftvägar är att ta tag i huvudet och lyfta underkäken försiktigt. När man

konstaterat att den skadade andas är det bäst att lägga den i stabilt sidoläge (framstupa sidoläge). Det

är också viktigt att hela tiden kontrollera att den skadade fortfarande andas. Om man känner sig osäker

kan man alltid få instruktioner från SOS medan man väntar på hjälp.

Om den skadade fortfarande inte andas fast man rensat och skapat fria luftvägar får man göra

munmotmunmetoden.

Här lyfter man hakan något och håller för den skadades näsa varefter man blåser

in ett normalstort andetag, detta upprepar man sedan i lugn takt.

En annan orsak till att man inte andas är att det fastnat något i luftstrupen. Det man då kan försöka är

Heimlich manöver. Man ställer sig bakom den som har något i halsen och tar tag precis under

bröstkorgen och trycker till ordentligt. Meningen är att den luftpuff man åstadkommer skall pressa upp

det som fastnat. När det gäller mindre barn kan ett alternativ vara att vända dem upp och ner och

försöka skaka ut det som fastnat.

**B**

Blod utgör ungefär 7% av kroppsvikten och en förlust av 30% av detta är livshotande. Något som kan

orsaka stor blodförlust är frakturer av olika slag. Man skiljer mellan yttreoch

inre blödningar. I detta fall

är inre blödningar det luriga eftersom de inte syns. Här kan man inte som lekman göra speciellt mycket

mer än kalla på hjälp. När det handlar om en yttre blödning skall man försöka stoppa blodförlusten så

gott man kan med hjälp av tryckförband eller högläge.

**C**

Att en människa går in i chock beror på att den cirkulerande blodvolymen är för liten för kärlträdet. Detta

är ett livshotande tillstånd och kan orsakas av till exempel blödning, brännskador, allergi, hjärtsvikt eller

annat. Varningstecken för chock är att den skadade har en snabb och tunn puls, är blek, kallsvettig,

visar tecken på oro eller förvirring, är törstig och/ eller har en snabb och ytlig andning. Tillståndet leder

så småningom till medvetslöshet och hjärtstillestånd.

Det man kan göra om man misstänker att någon håller på att gå in i chock är att skapa fria luftvägar,

lägga personen i stabilt sidoläge, placera benen högt, stoppa eller minska blodoch vätskeförluster. Man skall inte ge dryck eller lämna personen ensam! Kalla också genast på hjälp!

**Vad skall jag göra om jag råkar ut för…**

**Drunkningstillbud?**

Det första man skall göra för någon som har råkat ut för ett drunkningstillbud är ABC sjukvård. De som

legat i vatten är ofta nerkylda vilket i sig är ett allvarligt tillstånd. Det man då skall tänka på är att benen

inte skall vara neråt – lägg benen högt! Om möjligt skall man också försöka ta upp personen ur vattnet i

liggande ställning. Allt man gör (t ex ABC) skall man göra ytterst försiktigt, då man annars kan utlösa

hjärtstillestånd. När personen är uppe ur vattnet skall man förhindra ytterligare förlust av värme till

exempel genom torra kläder och normal rumstemperatur. Om personer vill ha något att dricka är det ok,

så länge personen kan dricka själv.

**Brännskador**

Allvarlighetsgraden i brännskador beror på djup och utbredning. Också här är det ABC som gäller. Viktigt

är också att spola länge med kallt vatten, dock inte så länge att den skadade börjar huttra. Efter man

kylt ner skadan så mycket som möjligt skall man lägga på ett rent och torrt förband, byt om det blöder /

vätskar igenom.

**Frakturer**

Om man misstänker att det är något brutet är det återigen ABC som gäller. Man kan också, så gott man

kan, försöka stabilisera skadan genom att fästa något stelt på varje sida och håll den skadade delen

högt.

**Sjösjuka**

Detta gissel kan man lättast förebygga genom att vara Torr Varm och Mätt innan man ger sig ut på

havet. Det kan också vara idé att äta sjösjuketabletter. Det finns en mängd olika varianter och det är

bara att prova sig fram.

**Allergi**

Symptom på att någon fått en allergisk reaktion är: Klåda, rinnande slemhinnor, svullnader, utslag,

andningssvårigheter och chock. Vad man skall göra är fråga efter allergimedicin samt ge ABCsjukvård.

**Diabetes**

Om man misstänker att någon blir dålig på grund av diabetes är det bästa att chansa på att ge den sjuka

socker. Om man har tillgång på honung kan det fungera att smeta det på läpparna även om den sjuke är

medvetslös. För att få tag på socker kan man leta i den sjukes fickor då diabetiker oftast bär det med

sig.

**Säkerhetsorganisation**

**Funktionärer**

FUNKTION NAMN KANAL/TEL.NR.

Tävlingsledare:       **Per Lindström**  0702-462900

Tävlingsexpedition: Ingrid Barsne (leg läk) 0708-390586 Ingela Lindström  0706-805092

**Stina Borgström** 0730-739851

Johan Borgström 0709-397494

Seglingsledare: **Patrick Schander 070-5230395**

Startfartyg: Lars Mattsson            0705-890097

Jonas Bengtsson 0705-521394

Banläggare 1: Lovisa Ljungberg 0768-467423

Emil Tornberg

Banläggare 2: Björn Tornberg 0733-912600

Jonas Cronqvist (leg läk)

Domarbåt: Johan Sjöstrand 070-5739080

Målfartyg: Jonas Sellergren 070-6859001

Säkerhetschef:       **Måns Barsne** 0708-275330

Säkerhetsbåt 1:       Måns Barsne      0708-275330

Säkerhetsbåt 2:       Mikael Brorsson 0709-672427

Säkerhetsbåt 3:       Jonas Bååth 0733-364794

Säkerhetsbåt 4: Niklas Sparrenbom 0708-769441

Säkerhetsbåt 5: Per Mattsson 0709-418843

Journummer Sjöräddningen 0705-808139

**Säkerhetskontroll**

IODA:s klassregler med avseende på säkerhet i Optimisten är följande:

- Hanfotens avstånd till bommen (max 100 mm)

- Bogserlina, min 5 mm/8 m

- Säkerhetslina till Centerbordet

- Säkerhetsspärren till Rodret

- Mastsäkring

- Öskar/Paddel (med säkerhetslina/cord)

**Daglig säkerhetsgenomgång**

Vi kommer ha säkerhetsgenomgång med funktionärer klockan 08:30 på lördag

**Berörda myndigheter**

**MYNDIGHET KONTAKTPERSON TEL.NR.**

Räddningstjänsten N/A N/A

Kommunpolis Kävlinge Mikael Rydberg 070-5933970

SSRS N/A N/A

**Uppgifter**

FUNKTION OMRÅDE TID

Säkerhetsbåt 1:      Start / Gate       10:30 (efter sista båt ut/in) - Säkerhetskontroll

Säkerhetsbåt 2:      Start / Kryssmärke 10:00 (innan optimisterna har kommit ut/in)

Säkerhetsbåt 3:      Kryssmärke – halvindsmärke  10:00

Säkerhetsbåt 4:      Halvvindsmärke – Gate 10:30 efter sista båt (Säkerhetskontroll)

Säkerhetsbåt 5: Gate - Målgång     10:30 efter sista båt (Säkerhetskontroll)

**Utrustning följebåt**Kniv, avbitartång och bogsertamp  
Sambandsutrustning  
Sjukvårdsutrustning, båt/plats  
Seglingsföreskrifter, deltagarlista, banbeskrivning, sjökort, säkerhetsplan

Saxat ur Handbok för kappseglingsfunktionärer

9.1 Bilaga: Krishantering

Beredskap vid olycksfall

På Svenska Seglarförbundet finns en komplett handledning för krishantering. I denna bilaga finns endast en kort checklista medtagen.  Klubb och klassförbund > Info för klubbar > Plan för krishantering  
Vår ambition inom idrotten är att inga svårare olyckor ska inträffa men samtidigt måste vi vara beredda på att en olycka kan hända. En olycka kan inträffa när vi minst tror att den ska hända. Därför ska vi alltid ha med oss i planeringen av idrottsarrangemang att en olycka kan inträffa. Om vi är förberedda har vi klart för oss hur vi ska agera innan vi ställs inför en olycka.

Beredskap vid olycka är tänkt att vara en hjälp för oss i föreningen och vi ska vara lika förberedd vid stora som små tävlingar.

Om vi är förberedda så har vi också rätat ut våra frågetecken till utropstecken och vi vet hur vi ska agera när vi ställs inför en idrotts‐/trafikolycka.

Om något oväntat inträffar så är det mycket viktigt att alla i organisationen håller sig till fakta och undviker att spekulera och därmed sätta fart på ryktesspridningen.

Checklista

• Under tävlingen har ni ett olycksfallsmöte med tävlingsledaren, säkerhetsledaren och informations‐ eller presschefen där man går igenom och bestämmer handlingsplaner för alla typer av olyckor. Allt från vrickad fot till svårare olycka med flera inblandade.

• Sjukvårdare/säkerhetsansvarig rapporterar om beredskapen, vad som finns tillgängligt av massörer, sjukvårdare, etc.

• När en olycka har skett, vem talar med media?

• Om en dödsolycka inträffar. Ta ett beslut före tävlingen om vem som informerar om att en person omkommit, så att ni inte tar ett felaktigt beslut på rykten under tävling.

• Vem eller vilka tar hand om media?

• Det är viktigt att de personer som ska sköta mediekontakten kan uppträda lugnt och behärskat även i ett ”krisläge”. Att inte prata för mycket, att lämna en kort och så saklig information som möjligt.

• Utelämna alla spekulationer.

• Vem leder presskonferensen?

• Var hålls presskonferensen?

• Vem ansvarar för att ledare och tävlande får information, tid och plats för detta?

• Vem ska kontaktas ‐ ordförande, anhöriga, förbund etc.?

• Vem ansvarar för adress och telefonlista?

• Sammansättning krisgrupp. Alla kommuner har en POSUM‐grupp som kan vara behjälpliga.

• Vem kontaktar krisgruppen?

• När kommer krisgruppen?

• Lokaler för krisgruppen..