

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
**Περιφερειακά Πρωταθλήματα 2020 Optimist & Laser 4.7**

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**

<b>Β. Ελλάδας</b>		29/2 - 2/3/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
<b>Ν. Ελλάδας</b>		20-23/03/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΥΛΟΥ ΝΕΣΤΩΡ
<b>Νησιά Αιγαίου</b>		21-25/03/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΟΥ
<b>Κ. Ελλάδας</b>		27-29/03/2020 - ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
<b>Δ. Ελλάδας &amp; Ιονίων Νήσων</b>		29/2 - 2/3/2020 - ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
<b>Ευβοϊκού</b>	<b>1<sup>η</sup> φάση</b>	07- 08/03/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΙ ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ
	<b>2<sup>η</sup> φάση</b>	21-22/03/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ ΣΠΑΤΩΝ
<b>Αθηνών Optimist</b>	<b>1<sup>η</sup> φάση</b>	08-09/02/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
	<b>2<sup>η</sup> φάση</b>	07-08/03/2020 - ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
<b>Αθηνών Laser 4.7</b>	<b>1<sup>η</sup> φάση</b>	15-16/02/2020 - Ε.Ι.Ο. & Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ (οι αγώνες θα διεξαχθούν στις εγκαταστάσεις του Athens International Sailing Center)
	<b>2<sup>η</sup> φάση</b>	14-15/03/2020 - Ε.Ι.Ο.

**1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ**

- 1.1. Οι παραπάνω αναγραφόμενοι όμιλοι θα διοργανώσουν τα περιφερειακά πρωταθλήματα Optimist & Laser 4.7 για το έτος 2020.
- 1.2. Οι αγώνες τελούνται υπό την αιγίδα της **Ε.Ι.Ο.**

**2. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 2.1. Η γραμματεία αγώνων θα είναι στα γραφεία των διοργανωτών ομίλων,

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Τηλ.: 2310414521 Fax.: 2310417369 , E mail: nautical@ncth.gr

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΥΛΟΥ ΝΕΣΤΩΡ**

Τηλ.: 6974822379, E mail: naspnestor@hotmail.com

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΡΟΥ**

Τηλ.: 2284021800, Fax.: 2284021800, E mail: info@parosnc.gr

**ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ**

Τηλ.: 2221085016, Fax.: 2221085016, E mail: info@halkidasailing.gr

**ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

Τηλ.: 2661044383, Fax.: 2661025122, E mail: iokerk@otenet.gr

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΙ ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ**

Τηλ.: 2109671142-2108962657 , Fax.: 2108963588 , E mail: nokb@otenet.gr

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ ΣΠΑΤΩΝ**

Τηλ.: 2294083930, Fax.: 2294083930 , E mail: info@noas.gr

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ**

Τηλ.: 2109671142-2108962657 , Fax.: 2108963588 , E mail: nokb@otenet.gr

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ**

Τηλ.: 2108962151, 2108962416, 2108964022, Fax.: 2104131549 ,  
E mail: nov@nov.gr

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

Τηλ.: 2109404825 , Fax.: 2109404827 , E mail: sports@eio.gr

### 3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- 3.1. Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας RRS 2017-2020, τις Εθνικές Διατάξεις 2017 – 2020 της ΕΙΟ, τους κανονισμούς των κλάσεων Optimist & Laser 4,7, την παρούσα προκήρυξη, τις οδηγίες πλου καθώς και τις διατάξεις του αγωνιστικού προγράμματος 2019 της Ε.Ι.Ο (Κεφ. Γ παρ.1,2,3)
- 3.2. Στον κανόνα 61.1 προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του.
- 3.3. Οι οδηγίες πλου μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες, όπου αυτό επιτρέπεται (κανόνας 86 RRS 2017-2020).

### 4. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 4.1. Σε περίπτωση παράβασης των κανόνων του Μέρους 2 RRS (Όταν τα Σκάφη Συναντώνται) θα εφαρμόζονται οι ποινές των 2 στροφών για όλες τις κατηγορίες. Σε περίπτωση παράβασης του Κανόνα 31 RRS (Επαφή με Σημείο) θα εφαρμόζεται η ποινή μιας στροφής του κανόνα RRS 44.2. Για παράβαση του Κανόνα 42 RRS (Πρόωση) οι ποινές αναγράφονται αναλυτικά στις Οδηγίες πλου.
- 4.2. Θα εφαρμοστεί τα παράρτημα Ρ των RRS 2017-2020

### 5. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 5.1. Ο αγώνας κατατάσσεται στην κατηγορία C ως προς τον κανονισμό 20 της World Sailing.
- 5.2. Σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν έγκριση της Ε.Ι.Ο.
- 5.3. Φωτοαντίγραφο της έγκρισης πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία αγώνων.

### 6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ

- 6.1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες κάτοχοι έγκυρου δελτίου της Ε.Ι.Ο σε ισχύ. Στην κατηγορία Optimist δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που έχουν γεννηθεί το 2005 και μετά, και για την κατηγορία Laser 4,7 δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που έχουν γεννηθεί το 2003 και μετά.
- 6.2. **Δικαίωμα δήλωσης σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ θα έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α καθώς και άδεια χειριστή ταχύπλου σκάφους.**
- 6.3. Οι όμιλοι πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή δυο ημέρες πριν την έναρξη του κάθε αγώνα, με fax ή με e-mail στις γραμματείες των ομίλων. Για το Περιφερειακό πρωτάθλημα Laser 4.7 οι δηλώσεις συμμετοχής θα αποσταλούν στην Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία. Την πρώτη ημέρα των αγώνων και ώρα 09.00 έως 11:00 οι υπεύθυνοι των ομάδων θα πρέπει να προσκομίσουν στην γραμματείες των ομίλων τις αθλητικές ταυτότητες των αθλητών, καθώς και τα ασφαλιστήρια των σκαφών και των φουσκωτών. **Σε περιφέρειες όπου διοργανώνεται παραπάνω από μια φάση αγώνων, Αθλητές - αθλήτριες που δεν θα δηλωθούν στην πρώτη φάση των αγώνων δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους επόμενους αγώνες.**
- 6.4. Το δικαίωμα συμμετοχής ανέρχεται στα **15 ευρώ**. Ειδικά για την **Περιφέρεια Νήσων Αιγαίου** το δικαίωμα συμμετοχής ανέρχεται στα **20 ευρώ** καθώς η διάρκεια του Περιφερειακού θα είναι 4 ημέρες και ο Όμιλος προσφέρει φιλοξενία καθ' όλη την διάρκεια (4 διανυκτερεύσεις με πρωϊνό, 5 γεύματα, ελλιμενισμό και φύλαξη σκαφών).

## **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **7.1. Περιφέρεια Βορείου Ελλάδας**

Σάββατο 29/02 αφίξεις - δηλώσεις - & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 01/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Δευτέρα 02/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν εννέα (9) ιστιοδρομίες

### **7.2. Περιφέρεια Νοτίου Ελλάδας**

Παρασκευή 20/3 αφίξεις - δηλώσεις  
Σάββατο 21/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 22/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Δευτέρα 23/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν εννέα (9) ιστιοδρομίες

### **7.3. Περιφέρεια Νήσων Αιγαίου**

Σάββατο 21/03 αφίξεις - δηλώσεις  
Κυριακή 22/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Δευτέρα 23/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Τρίτη 24/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Τετάρτη 25/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν εννέα (12) ιστιοδρομίες

### **7.4. Περιφέρεια Κεντρικής Ελλάδας**

Παρασκευή 27/03 αφίξεις - δηλώσεις - & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Σάββατο 28/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 29/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν εννέα (9) ιστιοδρομίες

### **7.5. Περιφέρεια Ευβοϊκού**

Σάββατο 07/03 ώρα 10:00 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 08/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Σάββατο 21/03 ώρα 10:00 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 22/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν δώδεκα (12) ιστιοδρομίες. Έξι (6) σε κάθε φάση.

### **7.6. Περιφέρεια Δ. Ελλάδας & Ιονίων Νήσων**

Σάββατο 29/02 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 01/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Δευτέρα 02/03 ώρα 11.00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν εννέα (9) ιστιοδρομίες

### **7.7. Περιφέρεια Αθηνών optimist**

Σάββατο 08/02 ώρα 09:00 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 09/02 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Σάββατο 07/03 ώρα 09:00 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 08/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες  
Θα διεξαχθούν δώδεκα (12) ιστιοδρομίες. Έξι (6) σε κάθε φάση..

### **7.8. Περιφέρεια Αθηνών Laser 4.7**

Σάββατο 15/02 ώρα 09:00 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες  
Κυριακή 16/02 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες

Σάββατο 14/03 ώρα 09:00 αφίξεις - δηλώσεις & ώρα 12:00 ιστιοδρομίες

Κυριακή 15/03 ώρα 11:00 ιστιοδρομίες

Θα διεξαχθούν δώδεκα (12) ιστιοδρομίες. Έξι (6) σε κάθε φάση.

Δεν θα διεξάγονται περισσότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες την ημέρα. Την τελευταία ημέρα των αγώνων του κάθε σκέλους, δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά την 16:00.

## 8. ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

Για κάθε σκάφος τύπου optimist πρέπει να υπάρχει ένα έγκυρο πιστοποιητικό καταμέτρησης αντίγραφο του οποίου πρέπει να κατατεθεί στις γραμματείες των αγώνων.

## 9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οι οδηγίες πλου θα διατίθενται στη γραμματεία των αγώνων κάθε διοργανωτή ομίλου.

## 10. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στην θαλάσσια περιοχή του κάθε διοργανωτή ομίλου.

## 11. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή των αγώνων θα είναι τραπέζιο. Λεπτομέρειες για την διαδρομή θα περιλαμβάνονται στις οδηγίες πλου.

## 12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 12.1. Το περιφερειακό πρωτάθλημα θα είναι έγκυρο με τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στο σύνολο τους.
- 12.2. Θα εφαρμόζεται το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, παράρτημα A2 RRS 2017 – 2020. Η βαθμολογία στο περιφερειακό πρωτάθλημα θα είναι το άθροισμα της βαθμολογίας όλων των ιστιοδρομιών που θα διεξαχθούν σε κάθε περιφέρεια. Η κάθε φάση αγώνων θα είναι απολύτως ανεξάρτητη για τυχόν επιβληθείσες ποινές.
- 12.3. Σε περίπτωση που ύστερα από εφαρμογή του παραρτήματος A 8.1 RRS παραμένει ισοβαθμία, τότε αυτή θα λύεται υπέρ του σκάφους που έφερε την καλύτερη σειρά στη πρώτη ιστιοδρομία στο σύνολο των φάσεων που έτρεξαν μαζί (αυτό τροποποιεί το παράρτημα A 8.2 RRS).
- 12.4. Εάν ολοκληρωθούν 4 ιστιοδρομίες και άνω η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρούμενης της χειρότερης. Εάν ολοκληρωθούν 9 ή περισσότερες ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρούμενων των δύο χειρότερων στο σύνολο των φάσεων.

## 13. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Τα σωστικά -προπονητικά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Επίσης πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου. Όλοι οι επιβαίνοντες πρέπει να φορούν προσωπικές συσκευές πλευστότητας (σωσίβια) όπως αυτό ορίζεται στο άρθρο 1 των Εθνικών Διατάξεων

## 14. ΕΥΘΥΝΗ

- 14.1. Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS WS.
- 14.2. Ο διοργανωτής όμιλος και οι επιτροπές δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημιά υλικών ή τραυματισμό ή

θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

**15. ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδά σκάφη θα πρέπει να έχουν ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων για ποσό όχι μικρότερο από 540.000€. Αντίγραφα των συμβολαίων πρέπει να κατατεθούν στη γραμματεία των αγώνων μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

**16. ΦΙΛΟΞΕΝΕΙΑ**

Τα συμμετέχοντα σκάφη θα φιλοξενηθούν στις εγκαταστάσεις του κάθε διοργανωτή ομίλου.