



ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
«ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 2022»  
29 -30/1/2022

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**  
**Optimist**

**1. ΚΑΝΟΝΕΣ**

- 1.1 Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας.
- 1.2 Στον κανόνα 61.1 προστίθεται: Σκάφος που προτίθεται να κάνει ένσταση πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνων για το σκάφος εναντίον του οποίου θα γίνει η ένσταση, αμέσως μετά τον τερματισμό του.
- 1.3 Τον κανονισμό της κλάσης.
- 1.4 Την προκήρυξη και αυτών των Οδηγιών Πλου. Οι οδηγίες πλου μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες όπου επιτρέπεται από τους κανονισμούς (σύμφωνα με το άρθρο 86, RRS-ISAF).
- 1.5 Οι διατάξεις της Εθνικής Αρχής.

**2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στο [racingrulesofsailing.org](https://www.racingrulesofsailing.org) στο αντίστοιχο event. <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/3261/event>

**3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

Αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνονται μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας στο [racingrulesofsailing.org](https://www.racingrulesofsailing.org) στο αντίστοιχο event.

**4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ**

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό που θα βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του ΙΟΠ.
- 4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων (**AP**) στη στεριά σημαίνει "Η ιστιοδρομία αναβάλλεται". Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του. Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

**5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 5.1 Πέμπτη 27 Ιανουαρίου 2022 18:00 Λήξη ορίου συμμετοχών.  
Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022 10:30 Λήξη ορίου ηλεκτρονικής υποβολής βεβαίωσης Αρνητικού Αποτελέσματος Rapid test, σύμφωνα με το εν ισχύ επικαιροποιημένο πρωτόκολλο.  
[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitsmos\\_lockdown\\_17\\_01\\_2022.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_17_01_2022.pdf)  
12:00 Ιστιοδρομίες.  
Κυριακή 30 Ιανουαρίου 2022 11:00 Ιστιοδρομίες.
- 5.2 Έχουν προγραμματιστεί 6 ιστιοδρομίες.
- 5.3 Δεν θα πραγματοποιηθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες ανά ημέρα.
- 5.4 Την τελευταία μέρα των αγώνων δεν θα δοθεί κανένα προειδοποιητικό σήμα μετά την 15:00.

**6. ΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ**

Θα χρησιμοποιηθούν τα ακόλουθα σήματα των κλάσεων:

- A. **Optimist** Αγόρια – Κορίτσια (U16): θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης.
- B. **Optimist** Παίδων (U13): θα είναι **πράσινη** σημαία με το σήμα της κλάσης.



## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στον Φαληρικό Όρμο.

## 8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή έχει ως εξής:

Εκκίνηση-1-2-3s/3p-τερματισμός (συνημμένο παράρτημα).

## 9. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

9.1 Τα σημεία στροφής 1 και 2 θα είναι φουσκωτές σημαδούρες χρώματος ΚΙΤΡΙΝΟΥ και 3s,3p θα είναι φουσκωτές σημαδούρες χρώματος ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ.

9.2 Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με ιστό με πορτοκαλί σημαία.

9.3 Τα σημεία του τερματισμού θα είναι θα είναι σκάφος επιτροπής αγώνων και φουσκωτή σημαδούρα ΚΟΚΚΙΝΗ.

## 10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

10.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαία –RC– επί σκάφους της Επιτροπής Αγώνων και σημαδούρα κόκκινη με ιστό με πορτοκαλί σημαία. Τα σήματα εκκίνησης θα δίνονται από το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων στο δεξιό άκρο της γραμμής.

10.2 Τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει δοθεί, πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης άλλων ιστιοδρομιών. **Η αναγνώριση των στόλων θα γίνεται με τοποθέτηση ριγέ λευκών-κόκκινων κορδελών στην κορυφή του πήκι του στόλου Παίδων(U13) .**

10.3 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα A4.

10.4 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον κανόνα 26 των RRS-ISAF.

10.5 Το προειδοποιητικό σήμα θα σημαίνεται με έπαρση του σήματος της κλάσης.

10.6 Οι χρόνοι της διαδικασίας εκκίνησης πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα, τυχόν αποτυχία ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.

10.7 Όταν οι συνθήκες ανέμου ή θαλάσσης δεν είναι ιδανικές, τα σκάφη επιτροπής αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσουν μηχανή προκειμένου να διατηρήσουν τη θέση τους.

## 11. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

11.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστίου που θα φέρει μπλε σημαία επί σκάφους επιτροπής αγώνων και φουσκωτής σημαδούρας κόκκινης.

11.2 Μετά τον τερματισμό τα σκάφη πρέπει να απομακρύνονται από την περιοχή των αγώνων ώστε να μην εμποδίζουν σκάφη που δεν έχουν τερματίσει.

11.3 Όταν οι συνθήκες ανέμου ή θαλάσσης δεν είναι ιδανικές, το σκάφος επιτροπής αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσει μηχανή προκειμένου να διατηρήσει τη θέση του.

## 12. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

12.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα "P".

12.2 Η ποινή για παραβάσεις των οδηγιών πλου 10.2, 14.4, 16.2, 18, 19, 21 και 22 και των κανονισμών των κλάσεων μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση κατά την κρίση της επιτροπής ενστάσεων.

## 13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

Εάν ένα σκάφος δε τερματίσει μέσα σε 15 (δεκαπέντε) λεπτά αφού το πρώτο σκάφος ολοκληρώσει τη διαδρομή και τερματίσει θα βαθμολογηθεί DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5 των κανονισμών RRS-ISAF.

## 14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

14.1 Έντυπα ενστάσεων διατίθενται από τη γραμματεία των αγώνων. Οι ενστάσεις



πρέπει να υποβάλλονται εκεί πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων ή στο [racingrulesofsailing.org](http://racingrulesofsailing.org) στο αντίστοιχο event.

- 14.2 Για κάθε κλάση το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις για αποκατάσταση. Αυτό τροποποιεί τους κανόνες 61.3 και 62.2.
- 14.3 Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 61.1b.
- 14.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 14.5 Τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί από την επιτροπή ενστάσεων για παράβαση του κανόνα 42 θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 14.6 Παράβαση των οδηγιών πλου 14.4, 16.2, 18 και 19 δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για ένσταση από άλλο σκάφος.
- 14.7 Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων, θα ανακοινώνεται το πρόγραμμα και ο τόπος εκδίκασης των ενστάσεων.
- 14.8 Την τελευταία ημέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης ακροαματικής διαδικασίας θα πρέπει να υποβάλλονται:
  - α. Πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων αν ο αιτών ενημερώθηκε για την απόφαση την προηγούμενη ημέρα.
  - β. Όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ενημέρωση του αιτούντος για την απόφαση την ίδια ημέρα.Αυτό τροποποιεί τον κανόνα 66.

## 15. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 15.1 Πρέπει να ολοκληρωθεί 1 Ιστιοδρομία ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.
- 15.2 (α) Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από 4 ιστιοδρομίες η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών σε όλες τις ιστιοδρομίες.  
(β) **Εάν ολοκληρωθούν 4 ιστιοδρομίες και άνω** η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες **εξαιρουμένης της χειρότερης**.  
(γ) Η βαθμολογία υποκατηγοριών θα προκύπτει από τη γενική κατάταξη.

## 16. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 16.1 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση σύμφωνα με τον κανόνα 62.1(a).
- 16.2 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.
- 16.3 Η επίδειξη του αριθμητικού επισείοντα 4 στη στεριά (στον ιστό) σημαίνει ότι τα σκάφη απαγορεύεται να αποπλεύσουν. Οι παραβάτες θα βαθμολογηθούν με DNS στην επόμενη ιστιοδρομία χωρίς ακρόαση. Η επίδειξη του αριθμητικού επισείοντα 4 στο πλοίο της επιτροπής αγώνων επιτρέπει στους προπονητές-συνοδούς να πλεύσουν στην περιοχή του αγώνα με σκοπό την παροχή βοήθειας και μόνο.

## 17. ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων. Αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν στο [racingrulesofsailing.org](http://racingrulesofsailing.org) στο αντίστοιχο event.



## 18. ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ

Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς της κλάσεως και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα ένας καταμετρητής της επιτροπής αγώνων μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος αμέσως στο χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

## 19. ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Τα σκάφη θα πρέπει να φέρουν διαφήμιση που εφόσον επιλεγεί και χορηγηθεί από την οργανώτρια αρχή.

## 20. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Τα σκάφη επιτροπών θα φέρουν την σημαία του διοργανωτή ομίλου.

## 21. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

21.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων και είναι υποχρεωτικό να δηλώνουν τον αριθμό κινητού τηλεφώνου του εκάστοτε χειριστή. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.

21.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας.

21.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος των πλευρών του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων.

21.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.

21.5 Η παράβαση του άρθρου 22 των οδηγιών πλου μπορεί να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

## 22. ΑΡΙΘΜΟΙ ΙΣΤΙΩΝ

Κάθε σκάφος πρέπει να φέρει αριθμούς επί των ιστίων του, οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητως να είναι εμφανείς και όχι ίδιοι με άλλου αγωνιζόμενου σκάφους στον αυτό αγώνα.

## 23. ΣΚΑΦΟΣ MEDIA

Το σκάφος των Μ.Μ.Ε. θα φέρει πράσινη σημαία με τα γράμματα "MEDIA".

## 24. ΡΥΠΑΝΣΗ

Τα σκάφη δεν πρέπει να πετούν απορρίμματα στη θάλασσα.

## 25. ΕΠΑΘΛΑ

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας, όπως αναφέρεται στην προκήρυξη του αγώνα. Η ημερομηνία και ώρα της απονομής θα οριστεί σε επόμενη ανακοίνωση.

## 26. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4, RRS-ISAF. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να



υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

**27. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

**28. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

**Επιτροπή Αγώνων**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΤΙΒΟΥ:**  
**ΜΕΛΗ:**

**Μιτάκης Μιχάλης**  
Μπεντενιώτης Ηλίας  
Σπανάκης Νικόλαος  
Παλαιού Μαρία  
Τσουκαλά Ρούλα  
Λουδάρος Ιάκωβος  
Ορφανίδου Δέσποινα  
Τζινιέρης Τάσος  
Μόνος Αιμίλιος  
Χαμαριάς Ηλίας

**Επιτροπή Ενοστάσεων**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
**ΜΕΛΗ:**

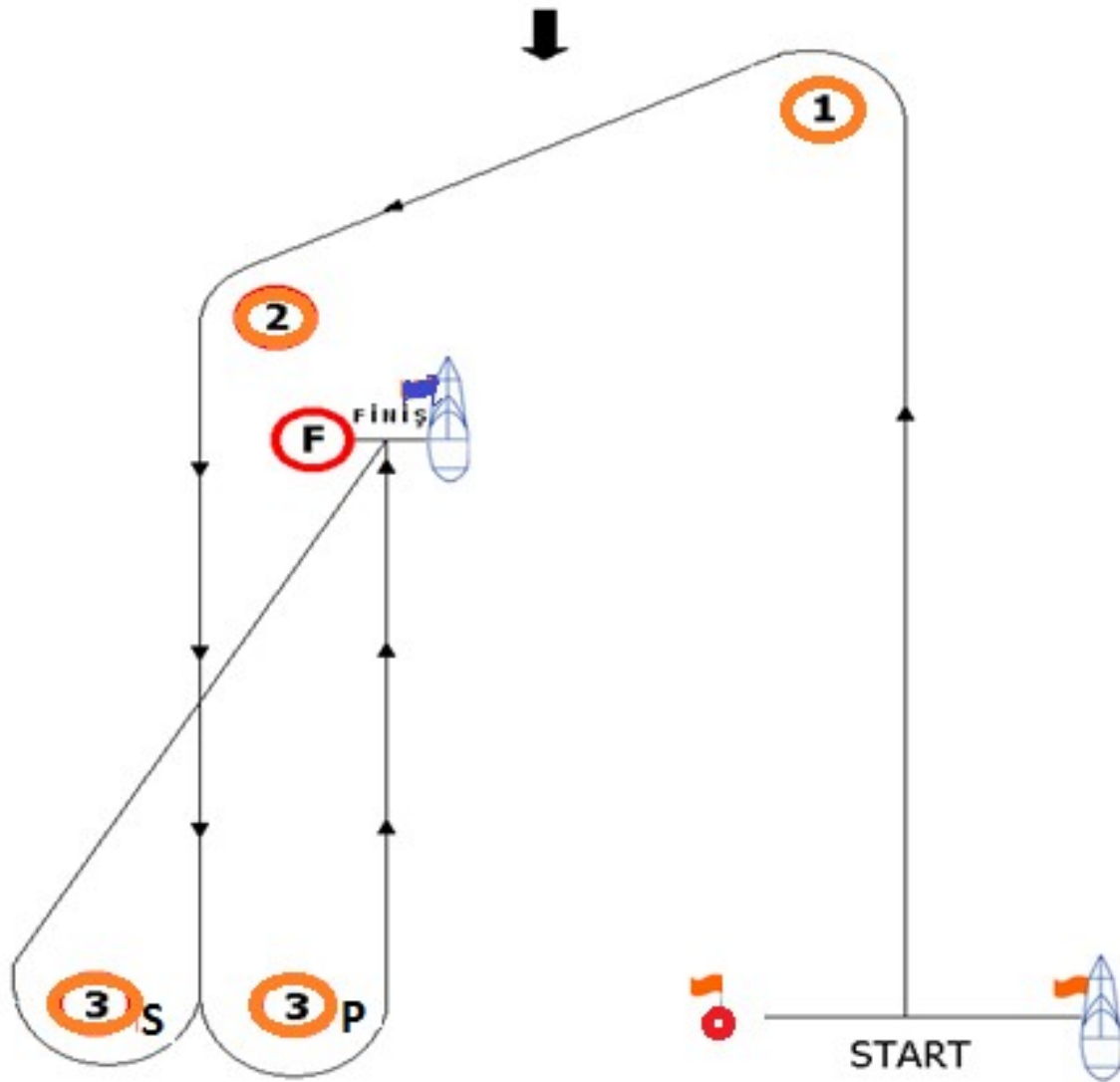
**Πάσχος Σπυρίδων**  
Δαρζέντας Ισίδωρος  
Μιτάκης Ευάγγελος

**Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**



Παράρτημα: Διαδρομή

VHF: κανάλι 69



OPTIMIST

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: ΕΚΚΙΝΗΣΗ - 1 - 2 - 3S/3P - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Μικρολίμανο, 185 33 Πειραιάς  
Τηλ.: 210 41 77 636, 210 42 25 076 Fax: 210 41 10 287  
www.iop.gr e-mail: info@iop.gr

PIRAEUS SAILING CLUB

Mikrolimano, 185 33 Piraeus, GREECE  
Tel.: +30 210 41 77 636, +30 210 42 25 076 Fax: +30 210 41 10 287  
www.iop.gr e-mail: info@iop.gr