



Japa Cup
Zaliczane do Pucharu Polski w Klasach FWF, IQFoil, Slalom oraz TECHNO
Puck, 14-16.07.2023

INSTRUKCJA ŻEGLUGI

1. PRZEPISY

- 1.1 Regaty zostaną rozegrane zgodnie z 'przepisami' zdefiniowanymi w Przepisach Regatowych Żeglarstwa World Sailing, Dodatkiem „B” PRŻ, Przepisami Klasowymi,
- 1.2 Dodatek T - Arbitraż - ma zastosowanie.
- 1.3 W przepisach dotyczących niniejszych regat:
[DP] – oznacza przepis, za którego naruszenie zastosowana kara pozostaje w gestii zespołu protestowego.
[NP] – oznacza przepis, naruszenie którego nie stanowi podstawy do protestu przez jacht. Zmienia to PRŻ 60.1 (a).

2. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA [DP] [NP]

- 2.1 Komisja regatowa może protestować deski za naruszenie niniejszych przepisów bezpieczeństwa.
- 2.2 Zawodnicy mają obowiązek noszenia osobistych środków asekuracyjnych przez cały okres przebywania na wodzie. Niniejszy punkt zmienia preambułę Części 4 PRŻ.

Zawodnicy Foil muszą startować w kaskach. Start na lewym halsie jest zabroniony.

- 2.3 Deska, która nie opuszcza portu musi o tym jak najszybciej powiadomić komisję regatową w biurze regat.
- 2.4 Deska, która wycofała się z wyścigu musi powiadomić o tym komisję regatową przed opuszczeniem akwenu lub, gdy jest to niemożliwe, jak najszybciej po powrocie na brzeg w biurze regat.
- 2.5 Dodatkowe informacje dotyczące bezpieczeństwa, w tym numery telefonów, do służb ratowniczych i medycznych umieszczone zostaną na tablicy ogłoszeń.

3. KODEKS POSTĘPOWANIA [DP]

Zawodnicy, trenerzy, kibice i osoby wspierające muszą stosować się do wymagań organizatorów, komisji regatowej i zespołu protestowego.

4. KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI

4.1 Oficjalne komunikaty dla zawodników będą umieszczane na stronie <https://tiny.pl/cm8p>
Na wodzie komunikaty mogą być podawane głosowo lub na tablicy po podniesieniu flagi „L” MKS.

Dodatkową formą komunikacji z osobami wspierającymi będzie grupa na Whatsapie, do której dołączyć można poprzez link: <https://chat.whatsapp.com/FjPZdstuaxP1nHKtsu1jCu>

4.2 Sygnały podawane na brzegu będą wystawiane na maszcie sygnałowym w Porcie Puck.

4.3 Gdy flaga AP jest wystawiona na brzegu słowa: „1 minuta” zostają zastąpione przez: „nie wcześniej niż 20 minut”. Niniejszy punkt zmienia sygnał AP w Sygnałach wyścigu PRŻ.



POLSKI ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



5. ZMIANY W INSTRUKCJI ŻEGLUGI

Wszystkie zmiany w Instrukcji Żeglugi będą ogłaszane nie później niż godzinę przed sygnałem ostrzeżenia, z wyjątkiem, zmiany w planie czasowym rozgrywania wyścigów która musi być ogłoszona do godziny 20:00 w dniu poprzedzającym jej obowiązywanie.

6. FORMAT REGAT

6.1 Regaty rozgrywane będą w formacie pojedynczej serii wyścigów.'

6.2 Dla klasy FWF S,M, GM, W, Techno293 seria może zawierać wyścigi rozegrane w dyscyplinach course racing.

6.3 . Dla klasy FWFU15, IQF seria może zawierać wyścigi rozegrane w dyscyplinach course racing i slalom

6.4 Dla klasy Slalom seria może zawierać wyścigi rozegrane w dyscyplinach slalom

7. PLAN CZASOWY WYŚCIGÓW

7.1 Wyścigi planowane są jak poniżej:

Data	Klasa	Czas pierwszego sygnału ostrzeżenia w dniu
14.07	FWF, IQFoil, TECHNO	12.30
	Slalom	Po zakończeniu wyścigów pozostałych klas
15 - 16.07	FWF, IQFoil, TECHNO, Slalom	10.00

7.2 W ostatnim dniu regat tj. 07.05. r żaden sygnał ostrzeżenia nie zostanie podany później niż o godzinie 15:00.

7.3 Aby zawiadomić deski, że następny wyścig lub seria wyścigów wkrótce się rozpocznie zostanie wystawiona flaga pomarańczowa wraz z pojedynczym sygnałem dźwiękowym co najmniej 2 minuty przed podaniem sygnału ostrzeżenia.

8. AKWEN REGATOWY

8.1 Regaty zostaną rozegrane na Zatoce Puckiej

8.2 Załącznik nr 1 pokazuje rozmieszczenie akwenów regatowych.

Akwen regatowy	Klasy
A	Techno293
B	FWF, IQF, Slalom



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO





Załącznik nr 1

9. TRASY

Rysunki tras znajdują się w załączniku nr 2

10. ZNAKI

10.1 Znakami trasy FWF, IQFoil, Slalom będą pomarańczowe i żółte boje w z napisem PSW

10.2 Znakami startu FWF, IQFoil, Slalom będą: statek komisji regatowej i boja walcowa (Paluch) pomarańczowa .

10.3 Znakami mety FWF, IQFoil, Slalom będą statek komisji regatowej i boja walcowa pomarańczowa (Paluch)

10.4 Znakami trasy Techno będą pomarańczowe i czerwone boje.

10.5 Znakami startu Techno będą: statek komisji regatowej na prawym końcu i boja walcowa pomarańczowa na lewym końcu.

10.6 Znakami mety będą statek komisji regatowej i boja walcowa czerwona.



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

11. FLAGI KLAS

Stosowane będą następujące flagi klas:

Klasa	Flaga
Mężczyźni IQF U17	Flaga niebieska z logo FF
Kobiety IQF U17	Flaga czerwona z logo IQF
Mężczyźni IQF U19	Flaga żółta z logo FF
Kobiety IQF U19	Flaga zielona
FWF U15	Flaga biała z logo FF
FWF S, M, GM, W, IQF U21	Flaga szara z logo FF
Techno 6.0 ; 7.0	Flaga biała z logo T293
Techno 4.0	Flaga żółta z logo T293
Slalom U19 i U15	Flaga czerwona
Slalom Senior	Flaga żółta

12. START

12.1 Linia startu przebiegać będzie między masztem z pomarańczową flagą na statku startu a znakiem startu na końcu linii.

12.2 Deski dla, których sygnał ostrzeżenia nie został podany muszą unikać przebywania w polu startowym.

12.3 Deska, która wystartuje później niż 2 minuty po sygnale startu będzie klasyfikowana jako DNS. Niniejszy punkt zmienia przepisy A4 i A5.

12.4 Dla wszystkich wyścigów stosowana będzie poniższa procedura startowa. Zmienia to PRŻ B3 26.1 i 26.2. (IŻ 12.2)

Minuty do sygnału startu	Sygnal optyczny	Sygnal dźwiękowy	Znaczenie
3	Flaga klasy	jeden	Sygnal ostrzeżenia
2	Flaga przygotowania	jeden	Sygnal przygotowania
1	Opuszczenie flagi przygotowania	jeden	Sygnal jednej minuty
0	Opuszczenie flagi klasy	jeden	Sygnal startu

13. META

Linia mety przebiegać będzie między masztem z niebieską flagą na statku a znakiem mety na końcu linii.



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



14. SYSTEM KAR

14.1 Kary za naruszenie przepisów klasowych, PRŻ 47 i IŻ oznaczonych DP mogą być mniejsze niż dyskwalifikacja jeśli ZP tak zadecyduje.

14.2 Zgodnie z przepisem B4 44.1 deska, która przyjęła karę lub wycofała się za wykonanie kary zgodnie z przepisem B4 44.2 musi zgłosić ten fakt na mecie.

15. LIMIT CZASU I PLANOWANY CZAS WYŚCIGU

15.1 Obowiązują następujący limit czasu i planowany czas trwania wyścigu:

Dyscyplina	Target	Limit czasu	Zamknięcie mety
Course Racing			
FWF U15 & IQF U17	12-15	25	15
IQF U19, U21 FWF S,M,GM,W	12-15	25	10
T293	20	50	15
Slalom			
FWF U15 & IQF U17	3-4	6	6
IQF U19, U21	3-4	6	3
Slalom Senior	3-4	6	3
Slalom U19 i U15	3-4	6	6

15.2 Deski, które nie ukończą w czasie oznaczonym jako czas otwarcia mety po tym, jak pierwsza deska przebędzie wyścig zgodnie z wymogami PRŻ 28 będą punktowane jako DNF. Niniejszy punkt zmienia przepisy 35,A4 i A5.

16. ZMIANA WYPOSAŻENIA [DP]

Wymiana uszkodzonego lub utraconego wyposażenia jest niedozwolona bez zgody komisji regatowej. Prośby o wymianę muszą być składane do komisji regatowej na piśmie przy pierwszej nadarzającej się okazji na wodzie lub w Biurze Regat.

17. ŁODZIE OSÓB WSPIERAJĄCYCH [DP][NP]

17.1 Kierownicy ekip, trenerzy, kibice i inny personel pomocniczy muszą przebywać na zewnątrz obszarów, w których ścigają się deski, od czasu sygnału przygotowania klasy startującej do czasu, gdy wszystkie deski ukończą lub do czasu, gdy komisja regatowa zasygnalizuje odroczenie, odwołanie generalne, przerwanie wyścigu.

17.2 Dodatkowo łodzie osób wspierających nie mogą przebywać po nawierzchni trasy w przypadku startów na półwietrze. Gdy łodzie pomocnicze płyną z prędkością powyżej 5 węzłów muszą przebywać w odległości minimum 150 metrów od jakiegokolwiek deski w wyścigu.



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



18. PUNKTACJA

18.1 Regaty zostaną uznane za ważne po rozegraniu minimum 1 wyścigu.

18.2 Wynikiem punktowym jachtu w serii będzie łączna suma jego punktów ze wszystkich wyścigów z wyłączeniem jego najgorszego wyniku punktowego zgodnie z poniższą tabelą:

Klasa	Liczba wyścigów	Liczba odrzucanych wyników
Techno 293	1-3	0
	4-10	1
FWF, IQF Słalom	1-2	0
	3-7	1
	8-12	2
	13-16	3

19. ROZPATRYWANIA

19.1 Formularze próśby o rozpatrywanie są dostępne na stronie <https://tiny.pl/cmX8p> należy je składać przed upływem limitu czasu protestowego.

19.2 Czas składania protestów wynosi 60 minut po ukończeniu przez ostatnią deskę ostatniego wyścigu w danym dniu lub po tym jak KR zasignalizuje, że nie będzie już więcej wyścigów w danym dniu. Obowiązuje późniejszy z wymienionych terminów.

19.3 Zestawienie protestów będące informacją dla zawodników o terminie rozpatrywania oraz, czy są stroną lub świadkiem w proteście, wywieszane będzie w czasie 20 minut po zakończeniu czasu składania protestów. Rozpatrywania będą odbywać się w pokoju zespołu protestowego znajdującego się przy Biurze Regat, począwszy od godziny podanej na zestawieniu.

19.4 Kary za naruszenie przepisów klasowych, PRŻ 47, postanowień instrukcji żeglugi oznaczonych symbolami [DP] oraz decyzja o konieczności rozpatrywania pozostają w gestii zespołu protestowego. Niniejszy punkt zmienia PRŻ 63.1

20. NAGRODY

Zgodnie z Zawiadomieniami o Regatach.

21. ZASTRZEŻENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI [NP]

Wszyscy uczestnicy biorą udział w regatach na własną odpowiedzialność.

Żadna z czynności wykonana lub nie wykonana przez Organizatorów nie zwalnia uczestników regat od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez zawodnika jachtu lub deski wynikającą z udziału w regatach.

22. UBEZPIECZENIE

Każdy uczestniczący zawodnik deski musi posiadać ważne ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC) w minimalnej kwocie gwarancyjnej w wysokości 1 500 000 EUR, na czas regat.



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



23 Oznaczenia na żaglu

Uczestnicy są zobowiązani do założenia wstążki odpowiedniej do ich klasy regatowej bądź naklejki. Wstążkę należy umieścić na górnej listwie tak aby była widoczna podczas wyścigów. Wstążki będą dostępne w biurze regat od godziny 11:00 do 12:00 13.07.2023

Tabela oznaczeń klasowych		
Klasa Regatowa		Znaczniki
Mężczyźni	IQF U17	Niebieska wstążka
Kobiety	IQF U17	Czerwona wstążka
Mężczyźni	IQF U19	Biała naklejka IQF
Kobiety	IQF U19	Granatowa naklejka IQF
	FWF U15	Biała wstążka



POLSKI
ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI

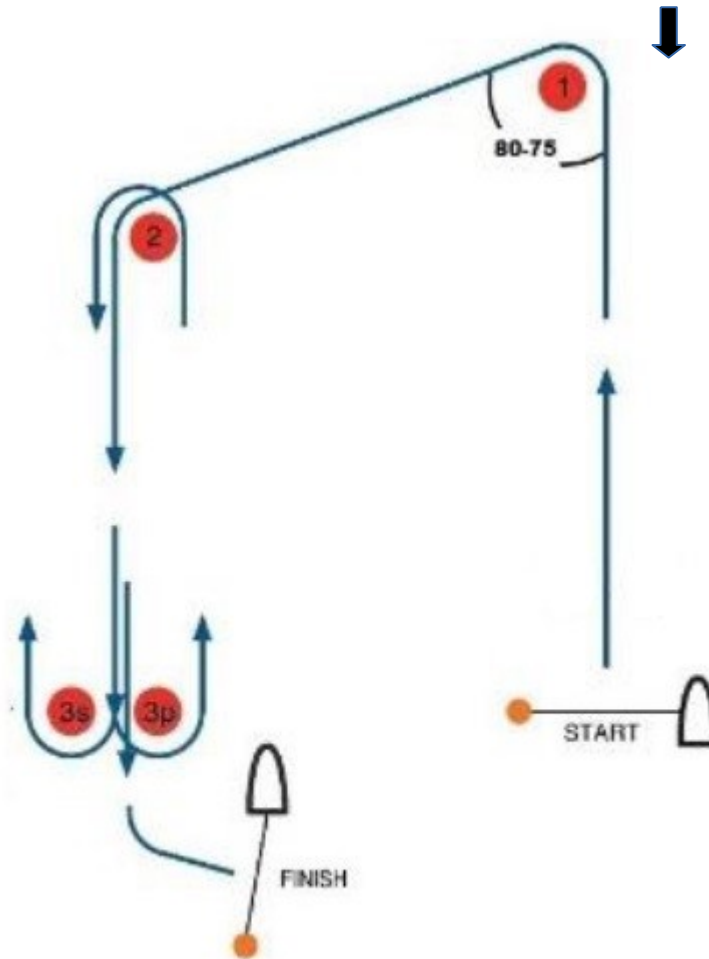


PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Załącznik nr 2

Trasa: CR



	Kolejność okrążania znaków
Kobiety/Mężczyźni FWF U15 & IQF U17	Start – 1 – 2 – 3s/3p – 2 – 3s/3p – Meta
IQF Senior, U21, U19, FWF S,M,GM,W	Start – 1–2– 3s/3p – 2– 3s/3p – 2 – 3s/3p -Meta

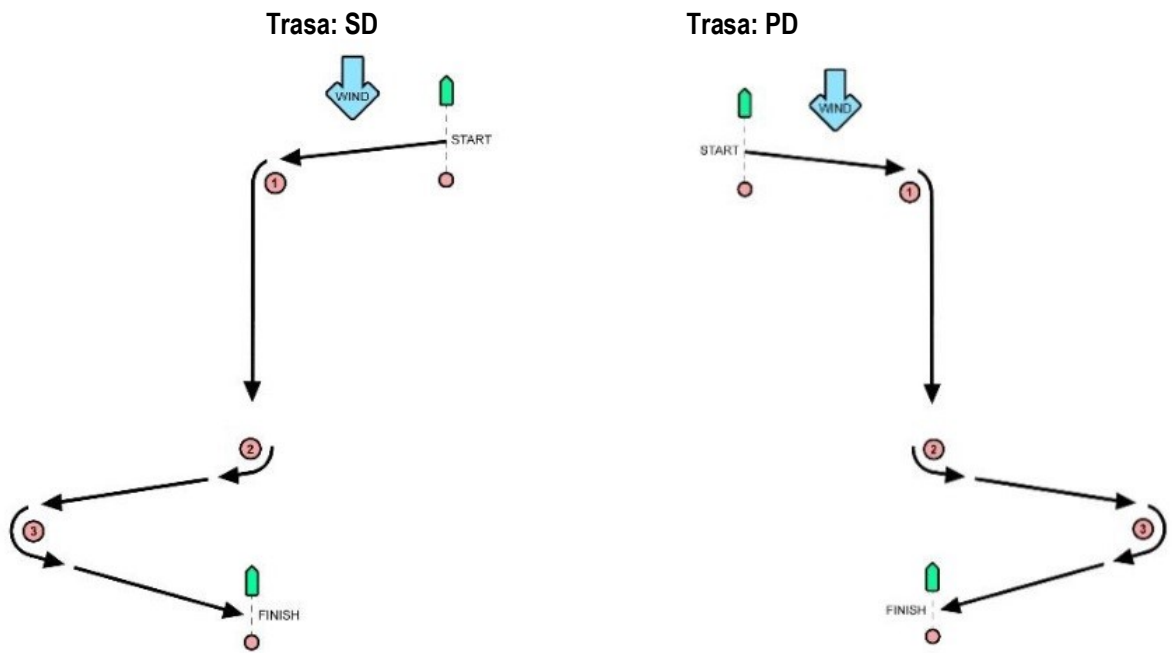


POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO





Kolejność okrążania znaków
Start – 1 – 2 - 3 - Meta



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



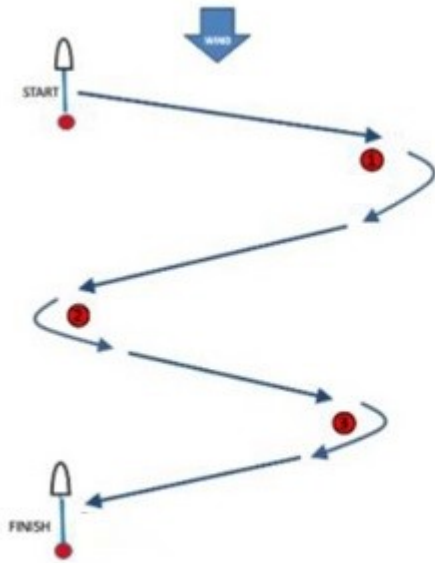
PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



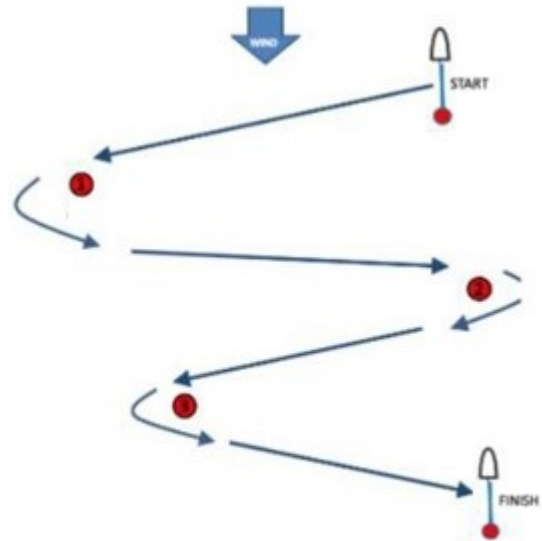
POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



Trasa: SP



Trasa: SS



Kolejność okrążania znaków

Start – 1- 2 - 3 – Meta



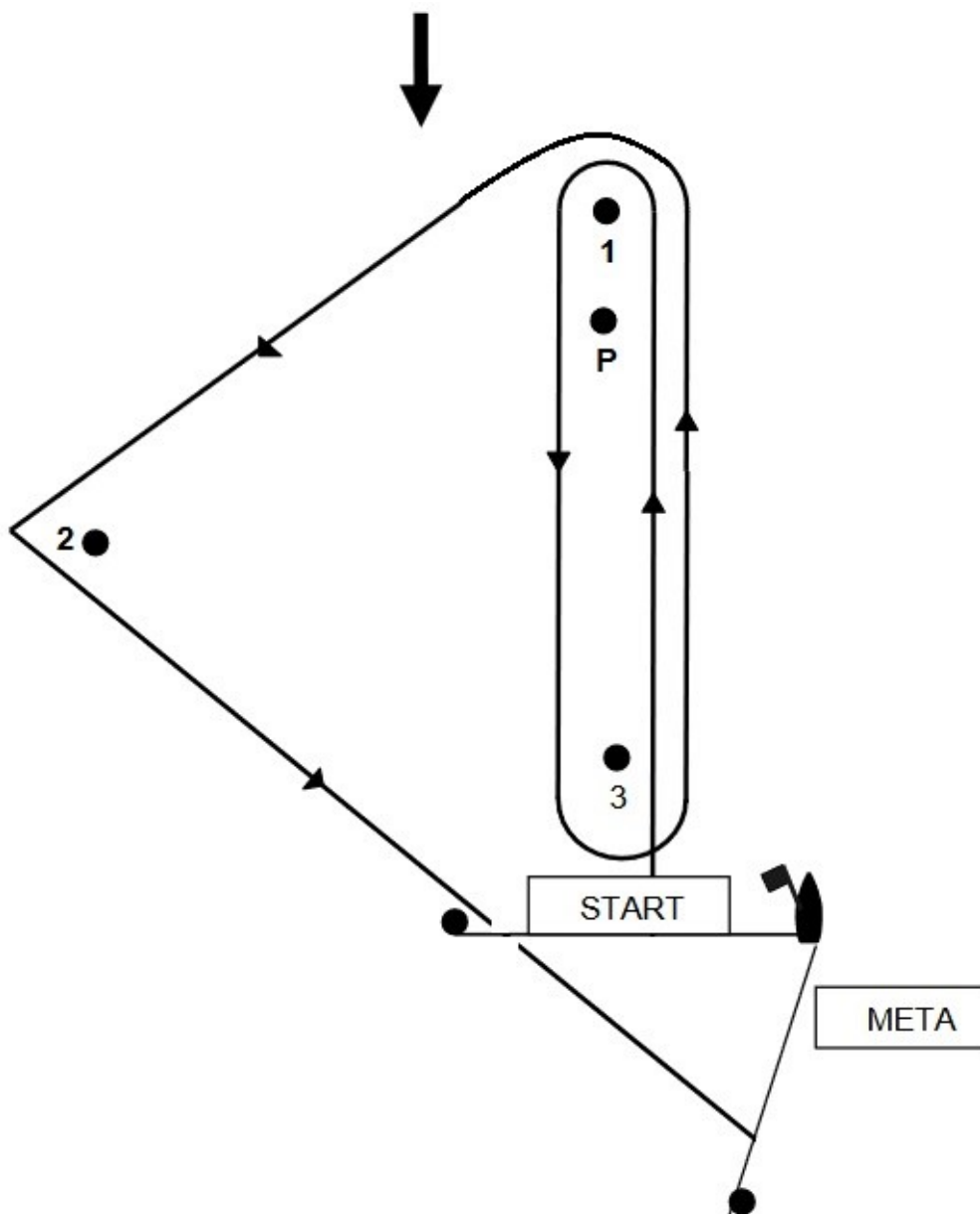
POLSKI
ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Trasa - Techno293



	Kolejność okrążania znaków
Techno 4.0	Start – P – 3 – P – 2 - Meta
Techno 6.0 ; 6.8, 7.0	Start – 1– 3– 1 – 2 - Meta



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



ZAŁĄCZNIK NR 3 – FORMAT REGAT KLASA FWF, IQF

1. Regaty będą się składać z pojedynczej serii wyścigów, które mogą zostać rozegrane w dwóch dyscyplinach: slalom i course racing.
2. W przypadku gdy w danej flocie zgłoszonych jest więcej niż 24 zawodników wyścigi slalomowe będą rozgrywane w heatach.
3. Zawodnicy zostaną przydzieleni do heatów, jak najbardziej zbliżonych do siebie wielkością oraz poziomem. Heaty zostaną ogłoszone do godziny 0930 pierwszego dnia rozgrywania wyścigów oraz do godziny 0900 każdego kolejnego dnia regat.
4. W przypadku podziału na heaty pierwszego dnia regat zawodnicy przypisani będą do heatów losowo na podstawie zgłoszeń. W kolejnych dniach zawodnicy zostaną przydzieleni do heatów na podstawie wyników w regatach zgodnie z poniższą tabelą:

Miejsce w regatach	Heat
Pierwsze	Heat 1
Drugie	Heat 2
Trzecie	Heat 2
Czwarte	Heat 1
Piąte	Heat 1
Szóste	Heat 2

Itd.

6. Jeśli nie we wszystkich heatach udało się rozegrać tę samą ilość wyścigów, kolejnego dnia w pierwszej kolejności dograne zostaną wyścigi w heatach z dnia poprzedniego, a następnie wyścigi w nowych heatach.



POLSKI
ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



7. Dla wszystkich wyścigów stosowana będzie poniższa procedura startowa. Zmienia to PRŻ B3 26.1 i 26.2. (IŻ 12.2)

Minuty do sygnału startu	Sygnal optyczny	Sygnal dźwiękowy	Znaczenie
3	Flaga klasy	jeden	Sygnal ostrzeżenia
2	U lub czarna flaga	jeden	Sygnal przygotowania
1	Opuszczenie flagi przygotowania	jeden długi	Sygnal jednej minuty
0	Opuszczenie flagi klasy	jeden	Sygnal startu

Numer heatu (jeśli ma zastosowanie) będzie wystawiony przed lub wraz z sygnałem ostrzeżenia.

8. Punktacja

- 8.1 Course racing punktuje w serii jako jeden wyścig
 8.2 Slalom punktuje w serii jako jeden wyścig
 8.3 Gdy wyścigi slalomowe rozgrywane są w heatach punkty za miejsce w wyścigu przyznawane są według poniższej tabeli:

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	1	13	25
2	3	14	27
3	5	15	29
4	7	16	31
5	9	17	33
6	11	18	35
7	13	19	37
8	15	20	39
9	17	21	41
10	19	22	43
11	21	23	45
12	23	24	47



POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI



PATRONAT HONOROWY:
MIECZYŚLAW STRUK
 MARSZAŁEK
 WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POMORSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

