



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 ILCA 4 27-29 / 01 / 2023

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ

Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024».

Η Προκήρυξη του Αγώνα.

Οι παρούσες Οδηγίες Πλού

Οι κανόνες της κλάσης ILCA 4.

Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.

Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ.

Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τις διοργανώσεις:

Οι εκφράσεις ‘αθλητής’ και ‘συμμετέχων’ σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.

Εάν υπάρχει αντίφαση ανάμεσα στις γλώσσες το Αγγλικό κείμενο θα υπερισχύει. Για τις Διατάξεις της Εθνικής Αρχής (ΕΙΟ), την προκήρυξη και τις Οδηγίες Πλου, το Ελληνικό κείμενο θα υπερισχύει.

1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

1.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5267/event>

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.



3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.
Τηλέφωνο Επικοινωνίας Τηλ: 26610 30470
Email: naokerkyras@gmail.com

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.
- 4.2 [DP] Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Παρασκευή 27.01.2023	11:00	Συγκέντρωση Προπονητών
Παρασκευή 27.01.2023	12:00	Ιστιοδρομίες
Σάββατο 28.01.2023	10:00	Ιστιοδρομίες
Κυριακή 29.01.2023	10:00	Ιστιοδρομίες

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Χρώμα Φόντου
ILCA 4	Σημαία Laser	ΛΕΥΚΟ

7 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

- 7.1 Η περιοχή των ιστιοδρομιών περιγράφεται στο Παράρτημα Α.
- 7.2 Η Διαδρομή περιγράφεται στο Παράρτημα Β.

8 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 8.1 Τα σημεία είναι κίτρινες κυλινδρικές σημαδούρες.
- 8.2 Τα ακόλουθα σημεία είναι σημεία στροφής και πρέπει να αφεθούν αριστερά: Κίτρινες κυλινδρικές σημαδούρες.
- 8.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι ιστός με πορτοκαλί σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και κοντάρι με πορτοκαλί σημαία επί σημαδούρας στο άλλο άκρο της γραμμής.

- 8.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι ιστός με μπλε σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα μπλε.
- 8.5 Σε περίπτωση αλλαγής σημείου η σημαδούρα αλλαγής θα είναι η ίδια .

9 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 9.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 9.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 9.3 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 9.4 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A5.1 και A5.2.
- 9.5 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

10 ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

- 10.1 Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα:
- (a) ποντίσει ένα νέο σημείο,
 - (b) θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή
 - (c) θα μετακινήσει κάποιο από τα σημεία της πόρτας της διαδρομής.

Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

11 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 11.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ μπλε σημαδούρας στο ένα άκρο και ιστού με μπλε σημαία επί του σκάφους της επιτροπής αγώνα στο άλλο άκρο.

12 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 12.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
-------	---------------------------	---------------------------	--	-------------

ILCA 4	75 λεπτά	25 λεπτά	15 λεπτά	50 λεπτά
--------	----------	----------	----------	----------

- 12.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 12.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 and A5.
- 12.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.1(a).

13 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 13.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 13.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στις γραμματείες των αγώνων ή ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5267/event>
- 13.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακρόασεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο τριάντα (30) λεπτά μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακρόασεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και τριάντα (30) λεπτά πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο στις εγκαταστάσεις του Ομίλου.
- 13.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα P για παραβάσεις του RRS42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 13.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5267/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 13.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5267/event>

Η επανεξέταση βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου.

14 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 14.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
Αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στη στεριά, πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο απόσυρσης στη γραμματεία των αγώνων .
- 14.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή

αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

15 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

15.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Αγώνων	Οποιαδήποτε σημαία με τα γράμματα “RC” ή την λέξη “Race Committee”
Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “IJ” ή “J”
Τεχνική Επιτροπή	Οποιαδήποτε σημαία με το γράμμα “M” ή την λέξη “Measurer”
Οργανωτική Αρχή	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”

15.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.

16. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ, ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ και ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

16.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα P των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.

16.2 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.1

16.3 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον RRS 61.1(b)

16.4 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ’ όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.1, 63.1 και το Παράρτημα Α5.

16.5 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

17. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

17.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.

17.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.

Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, αλλά λιγότερες από εννέα (9), τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.

Εάν ολοκληρωθούν εννέα (9) στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένων των δύο (2) χειρότερων βαθμολογιών του.

18. ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Οι αθλητές και αθλήτριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS 3, Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στη διοργάνωση, συμφωνούν και αποδέχονται ότι:

18.1 Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους, του πληρώματος και του σκάφους τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.

18.2 Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους, του πληρώματός τους, του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.

18.3 Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.

18.4 Συμμετέχοντας στις ιστιοδρομίες της διοργάνωσης, είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους είναι σε καλή κατάσταση, κατάλληλα εξοπλισμένο για την συμμετοχή του στην διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.

18.5 Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.

- 18.6 Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιοσδήποτε ενημερώσεις σχετικά με την ασφάλεια.

19. ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΣΥΝΟΔΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ)

19.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37.

19.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.

19.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.

19.4 Τα σκάφη (συνοδά και προπονητών) πρέπει να κρατούνται μακριά από τα αγωνιζόμενα σκάφη από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα μέχρι τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους ή μέχρι η επιτροπή αγώνων να σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας.

19.5 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα και μέχρις ότου όλα τα σκάφη δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 80μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 80 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του.

19.6 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 80μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη του στόλου αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής αφού ένας στόλος έχει εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας για το στόλο.

19.7 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

20. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

Κώστας Πρίφτης NRO Πρόεδρος

Μιχάλης Τσατσόπουλος NRO

Βλάχος Νίκος



Λινάρδος Σπύρος
Μάνεσης Γιώργος
Μιχαλοπούλου Αντωνία
Μωραΐτης Ανδρέας
Ραρρής Αλέξανδρος
Σαϊτάς Γιάννης
Κωνσταντίνος Βλάχος
Τσατσόπουλος Δημήτρης

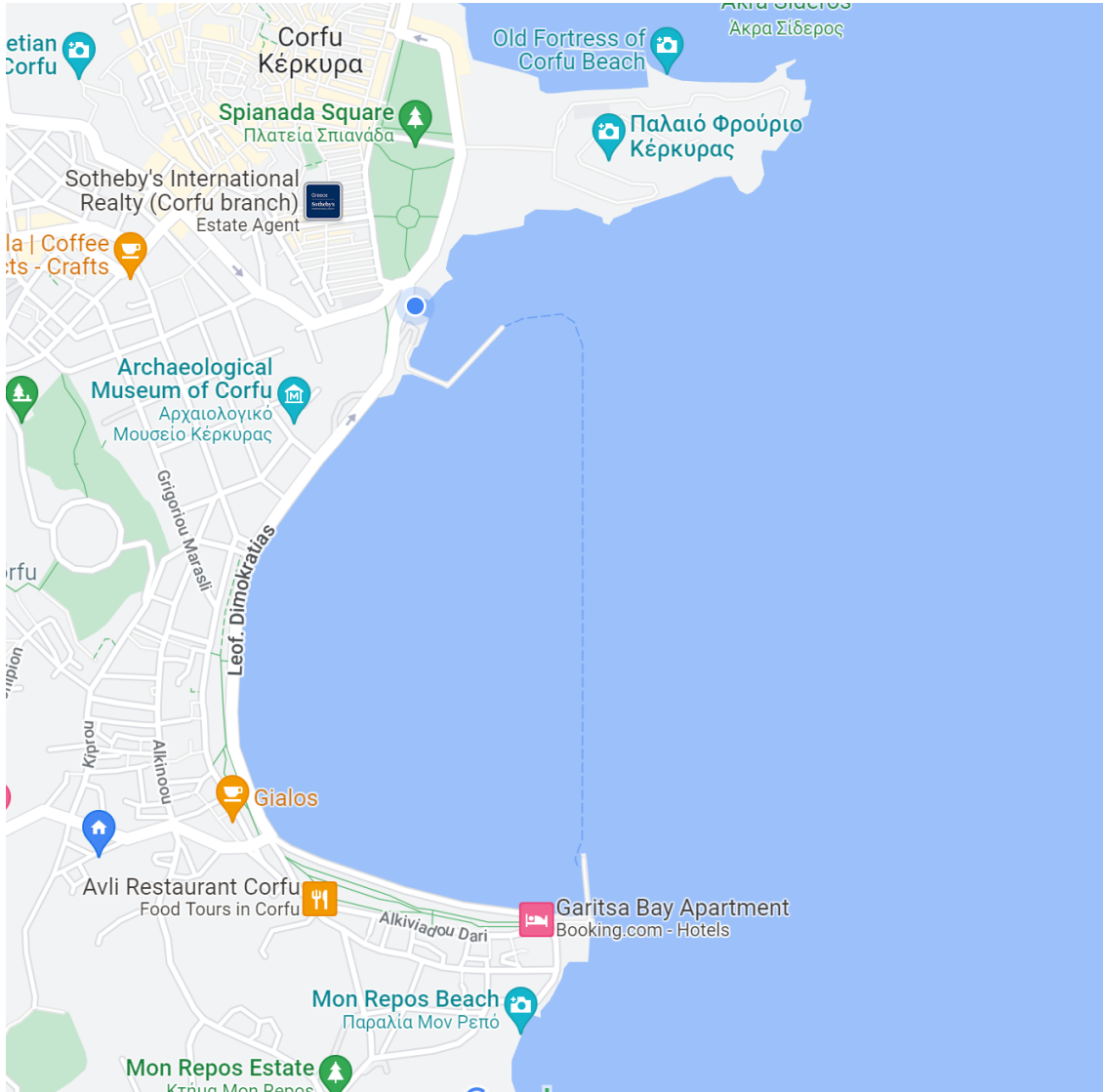
21. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Θεοδόσης Χρήστος (NJ) , Πρόεδρος
Μάριος Ζησιμάτος (NJ) , Μέλος
Νίκος Ανθης , Μέλος

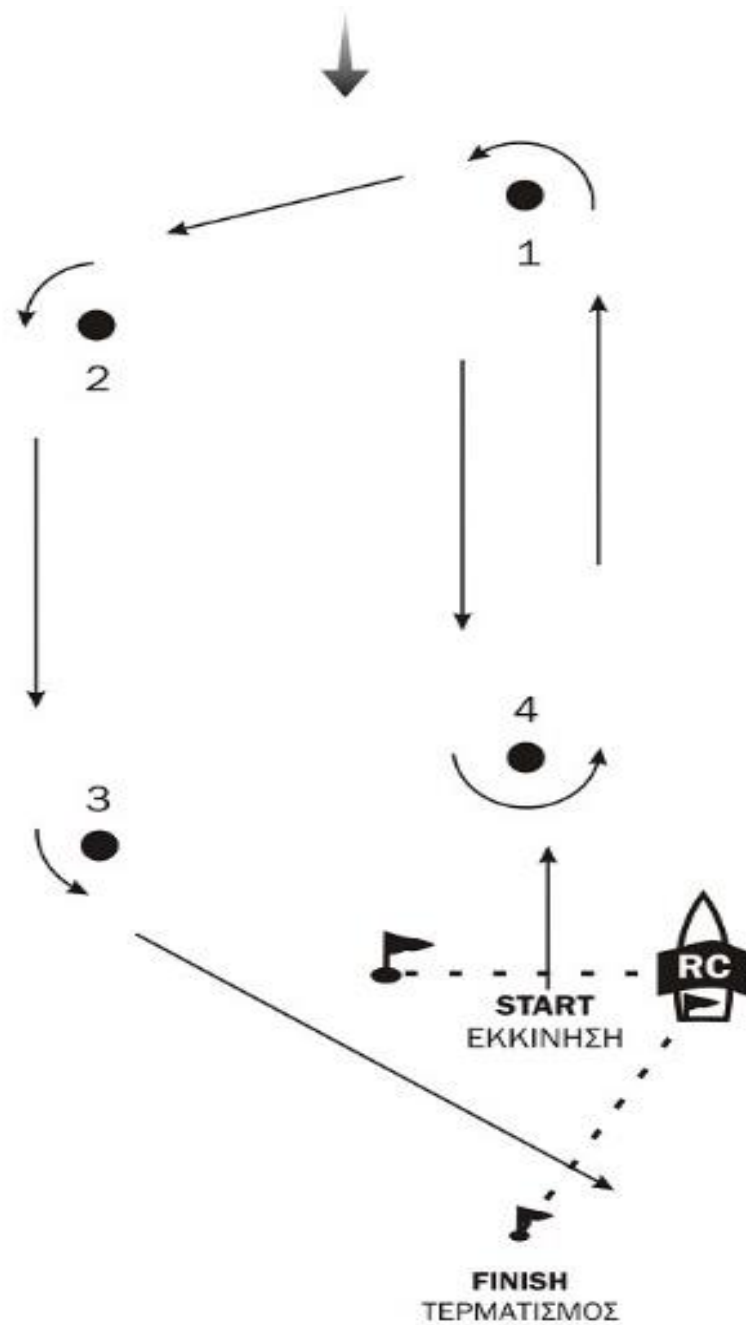


ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β



ZI : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4 - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός