



## Los plásticos son la mayor amenaza para los mares y océanos del planeta

El 80% de la contaminación marina está provocada por el vertido de plásticos. 12 millones de toneladas de este material inundan cada año nuestros océanos. Los seres humanos somos los únicos que podemos poner freno a esta invasión.

### ¿Qué puedo hacer?

01. Evita el uso de plásticos, especialmente los que son de un solo uso.
02. Reutiliza los envases.
03. Recicla los envases siguiendo las pautas de la siguiente guía:

ENVASES Y BOLSAS DE PLÁSTICO  
TETRABRIKS  
LATAS Y AEROSOLE  
BANDEJAS DE PLÁSTICO O CORCHO BLANCO  
TAPAS Y CHAPAS METÁLICAS  
PAPEL DE ALUMINIO  
BOTES Y TIESTOS PLÁSTICO  
CUALQUIER ENVASE LIGERO CON EL SÍMBOLO DE RECICLAJE



CD / DVD  
PLÁSTICOS QUE NO SEAN ENVASES  
JUGUETES  
TEXTILES  
ZAPATOS  
ENVASES LLENOS  
ENVASES DE PRODUCTOS TÓXICOS

04. Procura no llevar plásticos a bordo. Así, si vuelcas, evitas que caigan al mar.
05. Recoge todos los plásticos que encuentres en el mar y deposítalos en el contenedor correcto.

Somos navegantes.  
La salud del mar es nuestra responsabilidad.



## Plastic is the main threat for the planet's seas and oceans.

80% of the marine contamination is due to plastic thrown in the oceans. 12 million tons of this material infests our oceans every year.

### What can I do to help?

01. Avoid using plastic, especially the ones of one use only.
02. Re use recipients.
03. Re use the recipients following these guidelines:

PLASTIC CONTAINERS  
PLASTIC BAGS  
TETRABRIKS  
CANS AND SPRAYS  
PLASTIC OR WHITE CORK TRAYS  
METALIC COVERS OR SHETS  
ALUMINUM FOIL  
PLASTIC POTS  
ANY WRAPPING WITH RECYCLING SYMBOL



CD / DVD  
PLASTICS THAT ARE NOT CONTAINERS  
TOYS  
TEXTIL PRODUCTS  
SHOES  
NON EMPTY CONTAINERS  
TOXIG CONTAINERS

04. Try not to carry plastic on board. In case you tip over, you will avoid it from falling into the sea
05. Collect any plastics you find floating in the sea and then throw them in the correct garbage container.

As sailors we are responsible  
to help our sea to keep healthy!