



PLANET BALTIC SUP RACE 2023

ZAWIADOMIENIE O REGATACH oraz INSTRUKCJA ŻEGLUGI (ZoR/IŻ)

mogą być uzupełniane poprzez Instrukcję Żeglugi Uzupełnienia (IŻU)

Opublikowano: 15 marca 2023

Ostatnia poprawka: **3 sierpnia 2023**

Lista zmian – patrz ZoR/IŻ punkt 25

1. Lokalizacja, organizator, termin.
2. Przepisy.
3. Konkurencje, klasy, kategorie wiekowe.
4. Zgłoszenia, rejestracja, warunki uczestnictwa, wpisowe.
5. Program.
6. Formaty wyścigów.
7. Sprzęt.
8. Trasy.
9. Start i meta, procedura startowa.
10. Czasy linii startu i mety.
11. Identyfikacja i komunikowanie.
12. Komunikacja z zawodnikami.
13. Zmiany w ZoR/IŻ.
14. Przepisy bezpieczeństwa.
15. Kodeks postępowania.
16. Inspekcja sprzętu.
17. Protesty, decyzje.
18. System kar.
19. Klasyfikacje, punktacja.
20. Nagrody, ceremonia zakończenia.
21. Prawa medialne.
22. Doping.
23. Ograniczenie odpowiedzialności.
24. Dane kontaktowe.
25. Historia zmian w ZoR/IŻ.

Praktyczne informacje (nie stanowią części ZoR/IŻ)

DODATKI i ZAŁĄCZNIKI

1. LOKALIZACJA, ORGANIZATOR, TERMIN

LOKALIZACJA	ORGANIZATOR	TERMIN
Kołobrzeg, Plaża Centralna przy latarni morskiej.	Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl	4-6 sierpnia 2023
Koordinaty GPS: N 54°11'13"; E 015°33'14"	Kołobrzeg Re:Generacja	

- 1.1. Komisja regatowa: Marcin Koc (dyrektor), Ewa Koc, Maciej Koc.
- 1.2. Komisja sędziowska: Marek Rowiński, Dominik Glogier, Eugen Gladun.
- 1.3. Komisja protestowa: Marcin Koc, Marek Rowiński, Dominik Glogier.
- 1.4. Komisja techniczna: scorer - Maciej Koc, timers: Urszula Koc, Eugen Gladun.

2. PRZEPISY

- 2.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z poniższą instrukcją. Przepisy będą opublikowane na www.planetbaltic.pl oraz na platformie RRS <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5324/event>
- 2.2. Instrukcja Żeglugi Uzupelnienia (IŻU) może być opublikowana i może zmienić lub uzupełnić niniejsze przepisy.
- 2.3. Przepisy obowiązujące w wyścigu:
 - 2.3.1. zawodnicy rywalizują zgodnie z ideą fair play.
 - 2.3.2. deska ma być napędzana tylko wiosłem, wiatrem, falą i siłą mięśni.
 - 2.3.3. zawodnik nie będzie korzystał z pomocy zewnętrznej.
 - 2.3.4. znaki (boje) mogą być dotykane przez deskę, wiosło i zawodnika, ale nie mogą być wykorzystywane do napędu.
 - 2.3.5. **zawodnik nie może utrudniać postępu innemu zawodnikowi podczas wyścigu.** Deska wyprzedzająca ma nie przeszkadzać desce wyprzedzanej. Deska wyprzedzana ma zachować kurs właściwy, czyli kurs, jakim deska żegluguje w celu jak najszybszego ukończenia.
 - 2.3.6. **miejsce przy znaku.** Jeśli deski są w kryciu, to deska zewnętrzna musi dać desce wewnętrznej miejsce przy znaku. Jeśli deski nie są w kryciu to deska wewnętrzna musi dać desce zewnętrznej miejsce przy znaku. **Krycie występuje, gdy dziób deski wyprzedzającej znajduje się pomiędzy dziobem deski a głową zawodnika deski wyprzedzanej w momencie, gdy dziób deski wyprzedzanej znajduje się jedną długość od znaku.**
 - 2.3.7. deska, w miarę możliwości, ma unikać kontaktu z inną deską. Jednakże deska posiadająca prawo drogi lub prawo do miejsca przy znaku nie musi działać w celu uniknięcia kontaktu.
 - 2.3.8. **drafting będzie dozwolony dla tej samej płci.** Drafting – płynięcie minimum 10 sekund za inną deską w odległości mniejszej niż 1 metr.
 - 2.3.9. zawodnik musi płynąć na desce w pozycji stojącej przez cały czas trwania wyścigu z wyjątkiem momentu po upadku do wody, kiedy może wykonać maksymalnie pięć pociągnięć wiosłem w pozycji innej niż stojąca.
 - 2.3.10. **niedozwolone będzie biegnięcie z deską w rękę, gdy głębokość akwenu pozwala na bezpieczne płynięcie po wodzie.**

3. KONKURENCJE, KLASY, KATEGORIE WIEKOWE

3.1. Rywalizacja odbędzie się w następujących konkurencjach, klasach i kategoriach:

Konkurencja	Klasa	Kategorie wiekowe		
Wyścig Sprint	Dowolne deski do 14"	Open	Junior	Master
Wyścig Techniczny	Dowolne deski do 14"	Open	Junior	Master
Wyścig Long Distance	Dowolne deski do 14"	Open	Junior	Master
Sztafeta Mieszana	Dowolne deski do 14"	Open	X	X

3.2. Kategorie wiekowe.

3.2.1. open – bez ograniczeń wiekowych.

3.2.2. junior U18 – urodzeni po 6 sierpnia 2005.

3.2.3. master M40 – urodzeni przed 5 sierpnia 1983.

3.3. Wyniki U18 i M40 wyodrębniane będą z klasyfikacji OPEN bez oddzielnych startów.

3.4. **Do utworzenia kategorii juniorów i master wymagany będzie udział minimum 5 zawodników, tej samej płci, którzy faktycznie wezmą udział w wyścigach.**

3.5. **Do rozegrania konkurencji wymagany będzie udział co najmniej 10 zawodników w wyścigach indywidualnych.**

4. ZGŁOSZENIA, REJESTRACJA, WARUNKI UCZESTNICTWA, WPISOWE

4.1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez przesłanie formularza zgłoszeniowego na <https://planetbaltic.pl>.

4.2. Zgłoszenia będą akceptowane pod warunkiem przesłania wszystkich wymaganych danych oraz uiszczenia opłaty wpisowej.

4.3. Zawodnicy muszą dostarczyć następującą dokumentację przed zakończeniem rejestracji formalności do 5 sierpnia 2023 godz.0930:

- Dowód tożsamości / obywatelstwa,
- Dowód opłacania wpisowego,
- Zgoda rodzica / opiekuna prawnego – dla osób poniżej 18 roku życia (Załącznik J).

4.4. Warunki Uczestnictwa. Rejestracja na zawody jest jednoznaczna z akceptacją regulaminu i warunków uczestnictwa w regatach. Uczestnik rejestrując się do zawodów oświadcza, że:

4.4.1. nie będzie uczestniczył w zawodach pod wpływem alkoholu lub środków odurzających lub zaburzających zdolności psychomotoryczne.

4.4.2. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów wodnych zwłaszcza Stand Up Paddlingu, wykonywania wysiłku fizycznego, a także udziału w rywalizacji sportowej.

4.4.3. w momencie startu jego stan zdrowia jest dobry i udział w zawodach nie stanowi zagrożenia dla jego zdrowia i życia oraz że nie posiada chorób przewlekłych i innych dyskwalifikujących go do startu (choroby sercowo-naczyniowe, choroby układu oddechowego, urazy i stany pourazowe, choroby kostno-stawowe i innych niewymienionych, stanowiących przeciwwskazanie do wysiłku fizycznego i udziału w rywalizacji sportowej).

4.4.4. został poinformowany o zagrożeniach panujących na akwenie.

- 4.4.5. ma wykupione indywidualne ubezpieczenie OC i NNW na udział w regatach.
- 4.4.6. będzie przestrzegał przepisów bezpieczeństwa – punkt 14.
- 4.5. W imieniu osoby niepełnoletniej postanowienia ZoR/IŻ akceptuje osoba dorosła będąca rodzicem lub opiekunem prawnym i dodatkowo opiekun (trener), pod którego opieką pozostają nieletni w trakcie trwania zawodów.
- 4.6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyjmowania, odrzucania i anulowania zgłoszeń zawodników do startu w zawodach. Organizator może usunąć zawodnika z wyścigu, jeżeli zawodnik zostanie oceniony jako fizycznie niezdolny do kontynuowania biegów bez ryzyka odniesienia obrażeń.
- 4.7. Wysokość wpisowego i terminy opłacenia:

<i>Early Bird</i>	<i>Termin Early Bird</i>	<i>Pełne wpisowe</i>	<i>Termin pełnego</i>	<i>Last minute</i>
200 PLN (45 €)	4 lipca 2023	300 PLN (65 €)	31 lipca 2023	400 PLN (85 €)

Wpisowe nie podlega zwrotowi z wyjątkiem przypadku odwołania regat.

W sytuacji odwołania zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek poniesione przez uczestników wydatki.

5. PROGRAM

- 5.1. Program zgodnie z tabelą (czasy lokalne):

<i>Data</i>	<i>Aktywność</i>	<i>Godziny</i>	<i>Miejsce</i>
4.08.2023 Piątek	Rejestracja w biurze PBSR 2023	1000-1800	Biuro Marina Solna
	Oficjalny trening	od 1400	Plaża Centralna
	Warsztaty SUP	od 1400	Plaża Centralna
	Testy desek SUP	1400 – 1800	Plaża Centralna
	Odprawa bezpieczeństwa zawodów	1900	Marina Solna
5.08.2023 Sobota	Oficjalne otwarcie i odprawa wyścigu	1000	Plaża Centralna
	Pierwsza możliwa procedura startowa	1030	
	Odprawa bezpieczeństwa wyścigu	*	
	Ostatnia możliwa procedura startowa	1900	
6.08.2023 Niedziela	Odprawa bezpieczeństwa wyścigu	0930	Plaża Centralna
	Pierwsza możliwa procedura startowa	1000	
	Odprawa bezpieczeństwa wyścigów	*	
	Ostatnia możliwa procedura startowa	1600	
	Oficjalne zakończenie	**	

*druga odprawa bezpieczeństwa wyścigów odbędzie się po zakończeniu wcześniej rozegranej konkurencji.

**godzina zakończenia i dekoracji podana będzie przed rozpoczęciem ostatniego wyścigu.

- 5.2. Dokładne godziny startów podane zostaną na odprawie bezpieczeństwa wyścigów.

6. FORMATY WYŚCIGÓW

- 6.1. Dla zawodniczki / zawodnika planowane będzie rozegranie maksymalnie dwóch wyścigów sprint, dwóch wyścigów technicznych, jednego wyścigu long distance oraz opcjonalnie jednego wyścigu sprint sztafet mieszanych.
- 6.2. WYŚCIGI SPRINT – wyścig jednej floty dla maksymalnie 10 zawodniczek/zawodników lub wyścigi serii sprintów w przypadku udziału więcej niż 10 zawodniczek /

zawodników.

- 6.2.1. W przypadku rozgrywania wyścigów w formacie serii, rozstawienie do pierwszej serii nastąpi zgodnie z kolejnością alfabetyczną nazwisk, a do drugiej serii zgodnie z kolejnością uzyskanych czasów pierwszej serii.
- 6.2.2. Druga seria sprintów rozpocznie się od grupy zawodników z najwolniejszymi czasami pierwszego sprintu / pierwszej serii sprintów czyli heat brązowy (np. miejsca 30-21), następnie heat srebrny (np. miejsca 20-11) a zakończy się na grupie zawodników z najszybszymi czasami pierwszej serii czyli heat złoty (np. miejsca 10-1).
- 6.2.3. Start i meta na wodzie lub plaży, w zależności od panujących warunków na akwenuie.
- 6.3. WYŚCIGI TECHNICZNE – wyścig jednej floty dla każdej płci lub serie wyścigów w przypadku udziału więcej niż 50 zawodników. Kobiety startują razem z mężczyznami w przypadku zgłoszenia 8 lub mniej kobiet.
 - 6.3.1. W przypadku rozgrywania wyścigów w formacie serii, rozstawienie do pierwszej serii nastąpi zgodnie z kolejnością alfabetyczną nazwisk, a do drugiej serii zgodnie z kolejnością uzyskanych czasów pierwszej serii.
 - 6.3.2. Druga seria rozpocznie się od grupy zawodników z najwolniejszymi czasami pierwszej serii czyli heat srebrny (np. miejsca 60-31), a zakończy się na grupie zawodników z najszybszymi czasami pierwszej serii czyli heat złoty (np. miejsca 30-1).
 - 6.3.3. Start i meta na plaży.
- 6.4. WYŚCIG LONG DISTANCE.
 - 6.4.1. Wyścig jednej wspólnej floty dla obu płci lub oddzielne wyścigi dla każdej płci w zależności od frekwencji i warunków pogodowych.
 - 6.4.2. Start kobiet nastąpi 10 minut po starcie mężczyzn w przypadku oddzielnych wyścigów płci.
 - 6.4.3. Start z wody lub z plaży w zależności od panujących warunków na akwenuie.
 - 6.4.4. Meta na plaży.
- 6.5. WYŚCIG SZTAFET MIESZANYCH.
 - 6.5.1. Ilość par zależna będzie od ilości kobiet biorących udział w wyścigu.
 - 6.5.2. Rozstawienie sztafet według klasyfikacji końcowej sprint. Wyniki kobiet zostaną ustawione w kolejności malejącej. Do tak utworzonej listy kobiet będą dopisani najlepsi mężczyźni w kolejności rosnącej. Przykład: K1-M3, K2-M2, K3-M1 lub K1-M8, K2-M7, K3-M6, K4-M5, K5-M4, K6-M3, K7-M2, K8-M1.
 - 6.5.3. Kobiety rozpoczną sztafetę. Zmiana sztafet poprzez „przybicie piątki” w strefie zmian.
 - 6.5.4. Start i meta na wodzie lub plaży w zależności od panujących warunków na akwenuie.
- 6.6. Przerwany wyścig będzie można uznać za rozegrany lub będzie można go powtórzyć. Dopuszcza się możliwość niepowtórzenia przerwanych wyścigu na podstawie decyzji sędziego głównego.

7. SPRZĘT

- 7.1. Do rywalizacji dopuszczone będą wszystkie rodzaje jednokadłubowych desek SUP o maksymalnej długości 14 stóp (427cm).
- 7.2. Do rywalizacji dopuszczone będą jednopiórowe wiosła.
- 7.3. Niedozwolone będzie używanie hydrokrydeł, latawców, żagli.
- 7.4. Zawodnicy startować będą na własnym sprzęcie.

- 7.5. Dozwolone będzie użycie kamer, timerów, kompasów oraz podręcznych urządzeń rejestrujących pozycje satelitarne.
- 7.6. Dozwolone będzie używanie bukłaków na płyny.
- 7.7. Obowiązkowe będzie używanie kamizelek lub bojek asekuracyjnych zgodnie z P14.

8. TRASY

- 8.1. Dodatek 1 zawiera schematy tras dla wszystkich konkurencji wraz z przybliżonymi długościami ze wskazaniem strony mijania znaków oraz umiejscowieniem linii startu i mety.
- 8.2. Trasy mogą być skrócone lub zmienione w przypadku uciążliwych warunków pogodowych.

9. START I META, PROCEDURA STARTOWA

- 9.1. Start z plaży: wiosło i deska w dłoni a stopy zawodnika nie przekraczają linii startu. Linia startu pomiędzy flagami mksailing.pl i sponsora.
- 9.2. Start z wody: żadna część deski nie przekracza linii startu przed sygnałem startu. Linia startu pomiędzy bojami lub pinami. Pozycja startowa zawodnika zostanie ogłoszona na odprawie bezpieczeństwa wyścigu (siedząca lub stojąca).
- 9.3. Meta na plaży: zawodnik kończy wyścig przekraczając klatką piersiową linię mety nie wykonując „nurkowania”. Deskę pozostawia w linii brzegowej, na metę wbiega z wiosłem w rękę. Linia mety między flagami.
- 9.4. Meta na wodzie: zawodnik ukończy wyścig w pozycji stojącej w momencie, gdy dziób jego deski przekroczy linię mety. Linia mety pomiędzy bojami.
- 9.5. Procedura startowa:

<i>Sygnal</i>	<i>Znaczenie</i>	<i>Rodzaj dźwięku</i>
Przygotowania	30 sekund do	trzy krótkie: ···
Ostrzeżenia	10 sekund do startu	dwa krótkie: ··
Startu	w dowolnym momencie w ciągu 10 kolejnych sekund.	Jeden długi: — lub strzał armatni (LONG DISTANCE)
Falstart		Pięć krótkich ·····

10 CZASY LINII STARTU I METY

- 10.1. Czasy zamknięcia linii startu i mety:

<i>Rodzaj wyścigu</i>	<i>Czas zamknięcia linii startu</i>	<i>Czas zamknięcia linii mety</i>
Sprint	30 sekund	5 minut po sygnale startu
Technical	1 minuta	25 minut po sygnale startu
Long Distance	5 minut	120 minut po sygnale startu
Sztafety	30 sekund	10 minut po sygnale startu

- 10.2. Zawodnicy, którzy ukończą wyścig, muszą opuścić strefę mety.
- 10.3. Zawodnicy, którzy przerwą wyścig, nie mieszczą się w limicie zamknięcia mety lub zostaną zdyskwalifikowani, nie mogą przekraczać linii mety.

- 10.4. Zawodnik, który wystartował może wymienić sprzęt, ale musi ponownie przekroczyć linię startu, aby kontynuować wyścig.

11 IDENTYFIKACJA I REKLAMOWANIE

- 11.1. Zawodnicy będą nosić lub pokazywać następujące:
- 11.1.1. koszulki startowe z przydzielonym indywidualnym numerem startowym, nałożone na inną odzież, pianki i kamizelki w każdym momencie wyścigów oraz koszulki zawodów zawierające znaki reklamowe organizatora i sponsorów podczas ceremonii zamknięcia zawodów.
- 11.1.2. materiały reklamujące zawody.
- 11.2. Zawodnicy mogą stosować swoją reklamę, ale zobowiązani są do noszenia przyznanych im koszulek startowych oraz koszulek zawodów, zawierających znaki reklamowe sponsorów, podczas udziału w konkurencjach, treningach, oficjalnych prezentacjach (ceremonia otwarcia, zamknięcia, udzielanie wywiadów, sesji zdjęciowych).
- 11.3. Zawodnicy zobowiązani są do umieszczenia reklamy organizatora na desce, jeśli taka zostanie dostarczona.
- 11.4. Zawodnicy i ich sprzęt nie będą pokazywać reklam z innych zawodów.

12. KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI

- 12.1. Oficjalna Tablica Ogłoszeń oraz dokumentacja dotycząca zarządzaniem zawodami będzie dostępna online na: <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5324/event>
- 12.2. Informacje ogólne będą dostępne na stronie: www.planetbaltic.pl a informacje uzupełniające będą wywieszane na tablicy w strefie zawodów oraz na czacie.
- 12.3. Nieoficjalna komunikacja będzie przekazywana na grupie Whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/Dg1oL6yi4ETELoYgBcACfB>
- 12.4. Zawodnicy będą mogli zadawać oficjalne pytania poprzez dodanie i wypełnienie formularza na platformie (należy kliknąć niebieską ikonę z „+”): <https://www.racingrulesofsailing.org/questions/5324/event>
- 12.5. Za wyjątkiem komunikacji z komisją sędziowską, zawodnik nie może nadawać ani otrzymywać informacji, które nie są publicznie dostępne dla wszystkich uczestników. Kanał komunikacji VHF z komisją sędziowską oraz służbami pomocniczymi podany zostanie uczestnikom w trakcie odprawy.

13 ZMIANY W ZAWIADOMIENIU O REGATACH ORAZ INSTRUKCJI ŻEGLUGI

Każda zmiana ZoR/IŻ będzie upubliczniona nie mniej niż 20 minut przed wprowadzeniem jej w życie.

14 PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- 14.1. Zawodnicy niezamierzający startować w rozpisany dla nich wyścigu mają bezzwłocznie powiadomić o tym fakcie komisję sędziowską.
- 14.2. Leash, kamizelka lub bojka asekuracyjna wymagane będą dla wszystkich zawodników podczas wyścigów technicznych i long distance.
- 14.3. Juniorzy będą startowali w kamizelkach lub z bojkami bezpieczeństwa podczas wszystkich wyścigów.

- 14.4. Wyścigi mogą być zatrzymane ze względu na silny wiatr, deszcz, mgłę lub jeśli pojawią się inne okoliczności zagrażające zawodnikom.
- 14.5. W powyższym przypadku komisja sędziowska może zezwolić na ukończenie wyścigu zawodnikom, którzy będą znajdować się w bezpiecznej odległości do mety. Pozostali zawodnicy będą musieli opuścić akwen lub wejść do jednostek asekuracji.

15 KODEKS POSTĘPOWANIA

- 15.1. Zawodnicy i osoby ich wspierające, będą stosować się do poleceń wydawanych przez organizatora, dyrektora zawodów, dyrektora technicznego i sędziów przekazywanych bezpośrednio lub przez osoby zajmujące się organizacją zawodów.
- 15.2. Zawodnicy nie biorący udziału w wyścigu mają pozostać poza akwenem, na którym odbywa się wyścig. Pływanie poza wyścigiem podczas rozgrywania innych wyścigów, dozwolone jest tylko bez koszulki startowej.
- 15.3. Zachowania niesportowe:
 - 15.3.1. celowe obrażenie fizyczne innego zawodnika przy użyciu jakiegokolwiek części ciała, wiosła lub deski.
 - 15.3.2. celowe utrudnianie innemu zawodnikowi możliwości kontynuacji wyścigu.
 - 15.3.3. krzyczenie na starcie w celu wprowadzenia w błąd innych zawodników, zagłuszanie sygnałów startowych i wszelkie działania mające na celu wywołanie fałszywego startu.
 - 15.3.4. nieuzasadnione krzyczenie na innych zawodników podczas wyścigu.
 - 15.3.5. celowe niszczenie sprzętu.

16 INSPEKCJA SPRZĘTU

- 16.1. Deski będą dostępne do inspekcji podczas rozgrywania zawodów.
- 16.2. Deski zawodników z podium wszystkich konkurencji MVP będą podlegać obowiązkowej kontroli długości.

17 PROTESTY, DECYZJE

- 17.1. Elektroniczny arkusz protestowy dostępny będzie do wypełnienia na platformie <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5324/event> poprzez kliknięcie niebieskiej ikony z „+” i wybranie opcji „File a Protest”.
- 17.2. Zawodnik może protestować w każdej okoliczności pogarszającej jego wynik, zwinionej przez innego zawodnika, komisję sędziowską lub stronę trzecią.
- 17.3. **Zawodnik musi poinformować komisję sędziowską o zamiarze protestowania tak szybko jak to jest możliwe. W przypadku sprintów i wyścigów technicznych protesty będą rozpatrywane po zakończeniu serii.**
- 17.4. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest poinformowanie oprotestowanej strony przy pierwszej nadarzającej się okazji. Jeżeli protest dotyczy incydentu na akwenu regatowym, zawodnik musi głośno krzyknąć „Protest” i w miarę możliwości wskazać numer lub nazwisko oprotestowanego.
- 17.5. Przy rozpatrywaniu protestu biorą udział obie strony protestu i świadkowie.
- 17.6. Protest może być uzupełniony o dowody ze zdjęć lub filmów wideo.
- 17.7. Rozpatrywanie protestu jest bezpośrednie a decyzje komisji protestowej ostateczne.

- 17.8. Decyzje komisji protestowej będą upublicznione na platformie RRS.
- 17.9. Dyskwalifikacje DSQ:
- 17.9.1. **sędzia** lub inna wyznaczona osoba powinna niezwłocznie zawiadomić zdyskwalifikowanego zawodnika, w najbliższym możliwym czasie, podając powód dyskwalifikacji.
- 17.9.2. zawodnik od momentu powiadomienia o DSQ ma 15 minut na złożenie protestu przeciwko dyskwalifikacji.
- 17.10. Zawodnik może uzyskać zadośćuczynienie za pogorszony rezultat będący skutkiem działania strony trzeciej.
- 17.11. Protest na decyzję komisji **sędziowskiej** będzie rozstrzygała **komisja protestowa**.

18 SYSTEM KAR

- 18.1. Karą za złamanie regulaminu będzie dyskwalifikacja z zawodów, dyskwalifikacja w wyścigu lub kara czasowa.
- 18.2. Zawodnik otrzyma **DYSKWALIFIKACJĘ Z ZAWODÓW** za złamanie punktów: 4.4.1, 15.1, 15.3.1, 15.3.2, **15.3.5**, 18.3.6, 22.
- 18.3. Zawodnik otrzyma **DYSKWALIFIKACJĘ W WYŚCIGU** za:
- 18.3.1. **notoryczne łamanie punktów: 2.3, 15.3.3 i 15.3.4.**
- 18.3.2. drugi falstart w tym samym wyścigu.
- 18.3.3. pokonanie trasy w niewłaściwej kolejności omijania znaków lub ominięcie znaku po niewłaściwej stronie uzyskując w ten sposób znaczącą przewagę.
- 18.3.4. nieużywanie obowiązkowego sprzętu asekuracyjnego.
- 18.3.5. **start na sprzęcie niezgodnym z P7.**
- 18.3.6. start w nieswojej koszulce startowej lub bez koszulki.
- 18.4. Zawodnik otrzyma **KARĘ CZASOWĄ** doliczaną do jego wyniku na mecie za:
- 18.4.1. złamanie przepisów: 2.3.4, 2.3.5, 2.3.6, 2.3.7, 2.3.8, 2.3.9.
- 18.4.2. niepowrót do miejsca upadku, gdy fala lub wiatr wyraźnie zdryfują deskę zawodnika w stronę kolejnego znaku.
- 18.4.3. „nurkowanie” na mecie.
- 18.4.4. przekroczenie linii mety bez wiosła.
- 18.4.5. przypadkowe ominięcie znaku po złej stronie, gdy uzyskana przewaga okaże się marginalna.
- 18.5. **Długość kary czasowej będzie przyznana zgodnie z poniższą tabelą.**

Sugerowane kary czasowe Planet Baltic SUP Race 2023 [dodane sekundy]						
Typ przewinienia	Sprint		Techniczny		Long distance	
	<i>Spokojne morze</i>	<i>Wzburzone morze</i>	<i>Spokojne morze</i>	<i>Wzburzone morze</i>	<i>Spokojne morze</i>	<i>Wzburzone morze</i>
Więcej niż 5 pociągnięć wiosłem	10	20	20	30	30	60
Nieprzepisowa pozycja wiosłowania	10	20	20	30	30	60
Brak powrotu do miejsca upadku	10	20	20	30	30	60
Drafting	10	20	20	30	30	60
Przekroczenie mety bez wiosła	10	10	10	10	10	10
Nurkowanie na mecie	10	10	10	10	10	10
Użycie znaków do napędu	10	20	20	30	30	60

Przypadkowe minięcie znaku złą stroną	10	20	20	30	30	60
Nieprzepisowe wyprzedzanie lub przeszkadzanie innym w wyścigu	10	10	20	20	30	60
Niepodążanie kursem właściwym	10	20	20	30	30	60
Nieustąpienie miejsca przy znaku	20	20	30	30	60	60
Spowodowanie mniejszej kolizji	20	20	30	30	60	60
Biegnięcie z deską na głębokiej wodzie	10	20	10	20	10	20
Falstart long distance z portu	xxx	xxx	xxx	xxx	60	xxx

18.6. Inne niewymienione złamania przepisów mogą być również ukarane karą czasową według uznania sędziów. Taka kara czasowa będzie minimum dwukrotnie wyższa od orientacyjnej korzyści czasowej jaką zawodnik uzyskał łamiąc przepisy.

19 KLASYFIKACJE, PUNKTACJA

19.1. SPRINT i WYŚCIG TECHNICZNY – o ostatecznej klasyfikacji będzie decydowało:

19.1.1. dla jednego wyścigu lub serii wyścigów – czas na mecie.

19.1.2. dla dwóch wyścigów tej samej konkurencji – łączny czas obu wyścigów.

19.1.3. dla dwóch serii wyścigów tej samej konkurencji – ranking drugiej serii wyścigów.

19.1.4. w przypadku nieukończenia przez zawodnika drugiego wyścigu/serii o miejscu zdecyduje wynik jego pierwszego wyścigu/serii z założeniem, że będzie sklasyfikowany poniżej zawodników, którzy ukończyli dwa wyścigi/serie.

19.2. LONG DISTANCE, SZTAFETY – o ostatecznej klasyfikacji będzie decydowało uzyskane miejsce na mecie.

19.3. KLASYFIKACJA MVP kobiet i mężczyzn będzie uwzględniała końcowe wyniki klasyfikacji sprint, technical i long distance w kategorii OPEN.

19.3.1. Punktacja klasyfikacji MVP oparta będzie na Systemie Małych Punktów (wygrywa zawodnik z najmniejszą ilością punktów):

Miejsce	1	2	3	Każde następne	DNS / DNF / DSQ
Punkty	1	2	3	Dodać 1 punkt	Liczba zgłoszonych zawodników do konkurencji z największą frekwencją+1

19.3.2. Remis punktowy rozstrzygany będzie w poniższy sposób. Wyniki remisujących zawodników będą uszeregowane w kolejności od najlepszego do najgorszego miejsca. Pierwsza różnica wyników rozstrzygnie o zwycięstwie zawodnika z lepszym rezultatem. Jeśli remis nadal nie jest rozstrzygnięty, wówczas decyduje wynik wyścigów technicznych.

19.4. W przypadku przerwania wyścigu dla części zawodników, zawodnicy będący w wyścigu, którym nakazano zejść z akwenu, uzyskują jednakowe miejsce równe miejscu ostatniego zawodnika, któremu udało się ukończyć plus jeden.

19.5. W przypadku przerwania wyścigu dla wszystkich zawodników, zawodnicy będący w wyścigu otrzymają to samo miejsce z tymi samymi punktami. Jeżeli zawodnik został ukarany wcześniej karą czasową, zostanie ona doliczona do czasu przyjętego dla wszystkich, którym przerwano wyścig.

19.6. Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie wyodrębniana z klasyfikacji Open z wykluczeniem wszystkich zawodników nienależących do danej kategorii wiekowej.

Przykład: startuje 5 juniorów, w open 35 zawodników wówczas J1/open 3 = 1pkt, J2/open 10 = 2pkt, J3/open 17 = 4pkt, J4/open 22 = 5pkt, J5/open DNF/DSQ = 6pkt.

20 NAGRODY

- 20.1. Dla wszystkich zawodników przewidziane są pamiątkowe medale, a dla zwycięzców medale z nakładką informującą o zajętym miejscu w danej konkurencji.
- 20.2. Dla uczestników, którzy nie znajdą się na podium w kategorii OPEN, przewidziane będzie losowanie nagród niespodzianek.
- 20.3. Przewidziano równy podział nagród finansowych dla kobiet i mężczyzn.
- 20.4. Kategorie junior i master nie otrzymają nagród finansowych.
- 20.5. Nagrody dla kategorii OPEN zostaną rozdane zgodnie z tabelą dla każdej płci:

Konkurencja	Miejsce	Nagroda finansowa	Medal	Nagroda Rzeczowa	Zegarek Gerlach
Sprint	1	1500	TAK	TAK	X
	2	1000	TAK	TAK	X
	3	500	TAK	TAK	X
Wyścig techniczny	1	1500	TAK	TAK	X
	2	1000	TAK	TAK	X
	3	500	TAK	TAK	X
Long Distance	1	1500	TAK	TAK	X
	2	1000	TAK	TAK	X
	3	500	TAK	TAK	X
Sztafety Mieszane	1	1500	TAK	TAK	X
	2	1000	TAK	TAK	X
	3	500	TAK	TAK	X
MVP	1	X	X	X	TAK

- 20.6. Nagrody rzeczowe dla juniorów zostaną rozdane zgodnie z tabelą dla każdej płci:

Miejsce	Sprint	Techniczny	Long distance
1	TAK	TAK	TAK
2	TAK	TAK	TAK
3	TAK	TAK	TAK

- 20.7. Medale dla kategorii MASTERS zostaną rozdane zgodnie z tabelą dla każdej płci:

Miejsce	Sprint	Techniczny	Long distance
1	TAK	TAK	TAK
2	TAK	TAK	TAK
3	TAK	TAK	TAK

- 20.8. Nieobecność nagrodzonego zawodnika podczas ceremonii zamknięcia będzie skutkowałą konfiskatą nagród pieniężnych i rzeczowych oraz przekazaniem ich dla Organizatora (z wyjątkiem przypadków uzgodnionych z Organizatorem). Powyższe nie ma zastosowania w przypadku nagród sportowych (dyplomy, medale i puchary).
- 20.9. Organizator może pomniejszyć lub odwołać nagrodę dla zawodnika w przypadku karygodnego nieprzestrzegania przez niego zasad regulaminu.

20.10. Nagrody będą rozdane tylko za rozegrane konkurencje. Całkowita pula nagród pieniężnych wyniesie 21000PLN.

21 PRAWA MEDIALNE

Zgłaszając się do zawodów zawodnik i osoby mu towarzyszące, zgodnie z RODO, wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie swego wizerunku przez Organizatora i sponsorów na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych, filmowych i innych promocyjnych oraz medialnych dotyczących zawodów na wszystkich polach eksploatacji.

22 DOPING

Organizator jest jednoznacznie przeciwny, z przyczyn etycznych i medycznych praktykom dopingu w sporcie. W pełni popieramy Ruch Olimpijski i Polską Agencję Antydopingową w walce z użyciem zabronionych substancji i metod dopingowych. Organizator przestrzega kodeksu PAA jako sposobu na zapewnienie czystej, zdrowej i uczciwej atmosfery podczas zawodów sportowych.

23 OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własne ryzyko i własną odpowiedzialność.

Organizator, partnerzy i sponsorzy, sędzia główny, komisja sędziowska, miasto Kołobrzeg ani jakkolwiek strona związana z organizacją zawodów nie ponosi odpowiedzialności za straty, uszkodzenia, utratę zdrowia lub utrudnienia dotyczące osób lub rzeczy, zarówno na lądzie jak i na wodzie, będące konsekwencją udziału w imprezie.

Żadna z czynności wykonana lub niewykonana przez organizatora nie zwalnia uczestników zawodów od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez uczestnika lub jego sprzęt.

Indywidualną decyzją i odpowiedzialnością każdego zawodnika jest podjęcie decyzji odnośnie startu bądź jego przerwania w dowolnym momencie mając na względzie bezpieczeństwo własne, innych uczestników zawodów oraz osób trzecich.

Organizator nie odpowiada za jakiegokolwiek zniszczenia, uszkodzenia bądź zaginięcie sprzętu podczas trwania zawodów.

Organizator nie odpowiada za kontuzje, utratę zdrowia lub życia, które mogą być wynikiem uczestnictwa w zawodach.

Każdy zawodnik lub jego przedstawiciel wyraża zgodę na te warunki wypełniając formularz zgłoszeniowy.

24 DANE KONTAKTOWE

Kontakty do biura organizatora:

Marcin Koc - Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl mail: mk@mksailing.pl
tel. +48 504 199 272

Ewa Wower- Koc - Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl mail: ek@mksailing.pl
tel. +48 503 978 857

Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl
ul. Warzelnicza 1, 78 - 100 Kołobrzeg

Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych przepisów w całości lub w części bez zgody organizatora jest zabronione.

25 HISTORIA ZMIAN ZoR/IŻ

15 lipca 2023 – zmiany:

1. Podano skład komisji regat – P1.
2. Dodano nowy przepis - P2.3.9.
3. Dodano nowy termin odprawy bezpieczeństwa zawodów - P5.1 oraz sprecyzowano zapis dotyczący odpraw wyścigów – P5.2.
4. Dodano przepis dotyczący pozycji startowej z wody – P9.2.
5. Dodano strzał armatni jako sygnał startu dla long distance – P9.5.
6. Uaktualniono system kar – P18.
7. Dodano trasę Long Distance Calm Sea (start z portu) oraz wyrównano długości Long Distance dla obu płci.

3 sierpnia 2023 – zmiany:

1. Dodano przepis o neutrudnianiu innym zawodnikom - P.2.3.5.
2. Sprecyzowano warunki występowania draftingu oraz krycia – P2.3.8 oraz P2.3.6.
3. Określono głębokość akwenu dopuszczającą bieg po dnie z deską – P2.3.10.
4. Uproszczono i skompresowano zapisy P3.4 - P3.7 do P3.4 – P3.5.
5. Zmieniono godzinę pierwszego możliwego startu w sobotę – P5.
5. Sprecyzowano sposób składania i rozpatrywania protestów – P17.3
6. Zmieniono osobę decydującą o rozpatrywaniu protestu na komisję sędziowską – P17.1
7. Uaktualniono system kar – P18.
8. Dodano sugerowane długości kar czasowych – P.18.5 i P18.6.
9. Dodano trasę Long Distance Flat Water na rzekę Parsętę.

PRAKTYCZNE INFORMACJE (nie jest to częścią ZoR/IŻ)

Marina Solna jest zalecanym miejscem do parkowania i postoju. Tutaj można przenocować w aucie, kamperze lub namiocie. Adres: Warzelnicza 1, Kołobrzeg (GPS N54°10'47"; E015°33'37"). W marinie znajdują się: biuro zawodów (rejestracja zawodników), dwa baseny jachtowe, restauracja, wiata do grillowania, toalety, prysznice. Z mariny na plażę jest 1100m do przejścia.



Parkowanie. Bezpłatny parking będzie dla was w porcie jachtowym Marina Solna, ul. Warzelnicza 1, Kołobrzeg:



Zawodnicy otrzymają na maila kartkę z logo ZPM Kołobrzeg i logotypem zawodów – należy

wpisać na niej numer rejestracyjny, zgłosić się do biura zawodów celem podstemplowania i pozostawić za przednią szybą samochodu. Parkingi w dzielnicy portowej nie są tanie. Nie ma możliwości parkowania w samym porcie morskim i pod latarnią. Blokada na kołach niemalże gwarantowana. Podczas zawodów można spodziewać się problemów ze znalezieniem miejsca parkingowego w okolicach Plaży Centralnej. To szczyt sezonu. Dodajcie sobie 20 -30 minut do planowanego czasu transferu autem przez dzielnicę portową po godzinie 1000.



Pole namiotowe – będzie możliwość ustawienia swojego namiotu w Marinie Solnej. Szczegóły: ek@mksailing.pl

Transfer desek. W sobotę do godziny 0900 będzie możliwość podjechania do Bosmanatu Portu Kołobrzeg i przerzucenia desek bezpośrednio na plażę.

Przechowywanie sprzętu na plaży. Deski mogą być złożone w piątek od godziny 1400 w dedykowanym miejscu wewnątrz strefy zawodów. Deski mogą być tam przechowywane do zakończenia zawodów.

Posiłki, napoje. W sobotę i niedzielę na miejscu imprezy zapewniony będzie jeden ciepły posiłek. Organizator zapewni również wodę butelkowaną.

Nocowanie. Kołobrzeg to letnia „stolica” Polski. Oferta noclegowa jest bogata, ale dostępność może być ograniczona, a ceny wynajmu wysokie. Polecamy rezerwować noclegi z dużym wyprzedzeniem.

Ochrona środowiska. Dbamy o naturę. Jedyne, co powinniśmy zostawić na plaży, to odciski naszych stóp, kiedy wychodzimy. Na plaży będą ustawione kosze na śmieci. Używajcie ich. Jeśli zobaczycie, że ktoś zostawia śmieci na plaży to zwróćcie mu uwagę.

Toalety. Duża publiczna toaleta znajduje się przy latarni od strony parku 150m od miejsca zawodów. Dla zawodników na podstawie opaski toaleta bezpłatna. Nie ma toalet na plaży.

Pierwsza pomoc medyczna będzie udzielana przez ratownika medycznego na terenie zawodów.

Kamienna rafa. Uwaga dotycząca wyścigu Long Distance. Wzdłuż kołobrzesckiej plaży na wschód od mola usypana jest kamienna rafa zapobiegająca wymywaniu plaży podczas sztormów. Poniżej prezentowane jest zdjęcie przy niskim stanie wody. Przy aktualnym stanie wody mur znajduje się tuż pod powierzchnią wody. Nie próbujcie przepływać stojąc na desce przez rafę w celu awaryjnego zejścia na plażę. W takiej sytuacji zalecamy zeskoczyć z deski i przepłynąć lub przenieść deskę ponad kamieniami.



Rafa oznakowana jest znakami specjalnymi (boja żółty stożek), które umieszczone są pomiędzy rafą, a otwartą wodą. Znaki znajdują się w morzu około 80 m od rafy. Nie pomylicie tych bojek z naszymi bojami-znakami.

Użyteczne linki

- oficjalna strona Kołobrzegu <https://www.kolobrzeg.eu>
- aplikacja Google Play lub App Store: "Kołobrzeg RE:GENERACJA"
- Marina Solna <https://zpmkolobrzeg.pl/port-jachtowy/>

Kamery live

Molo: <https://kolobrzeg.webcamera.pl/>

Latarnia: <https://www.gawex.pl/kamery/pokaz/Port-oraz-latarnia-morska-31>

Plaża wschodnia: <https://kolobrzeg-marinehotel.webcamera.pl/>

Marina Solna: <https://zpmkolobrzeg.pl/kamera-marina/>

DODATEK 1

SCHEMATY TRAS

Przykładowe wyjaśnienie opisu tras:

1P – pierwsza boja do minięcia lewą burtą (portside),

4S – czwarta boja do minięcia prawą burtą (starboard),

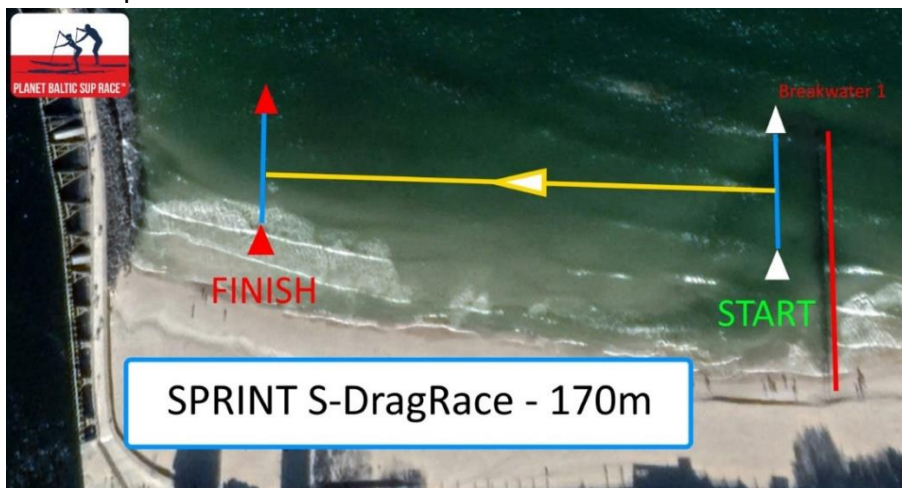
B1 – falochron nr 1, GATE – bramka pomiędzy flagami, under PIER – pomiędzy przęsłami mola.

Białe boje – prawoskrętne. Czerwone boje – lewoskrętne.

A1. TRASY SPRINT

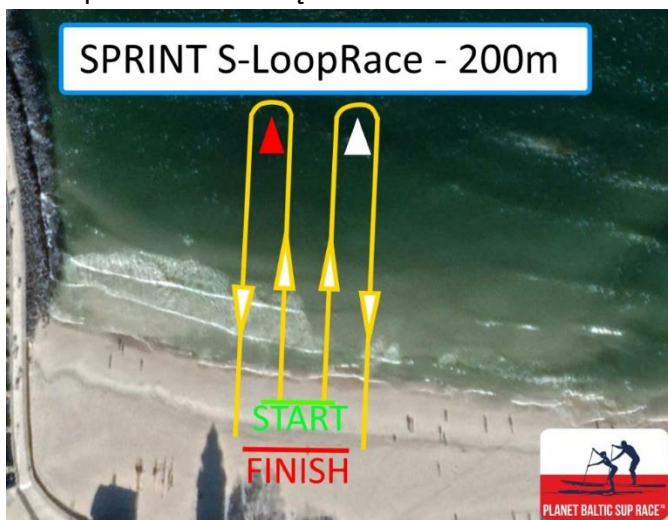
S-DragRace. Długość 170m. Start z wody z pozycji siedzącej. Meta na wodzie.

Trasa na płaskie morze.



S-LoopRace. Długość 200m. Start i meta na plaży. Boje zwrotne w połowie dystansu.

Trasa prawo i lewoskrętna. Trasa na rozfalowane morze.



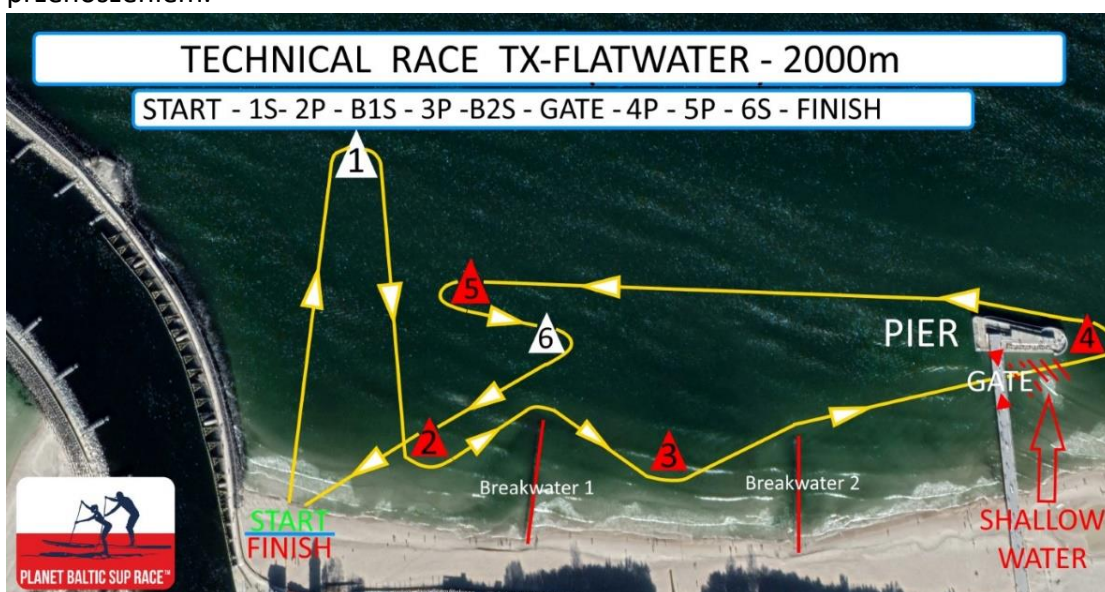
A2. TRASY TECHNICZNE.

Start i meta na plaży. Boje białe - prawoskrętne, boje czerwone - lewoskrętne.

TX-FlatWater. Długość 2000m. Trasa na płaskie morze.

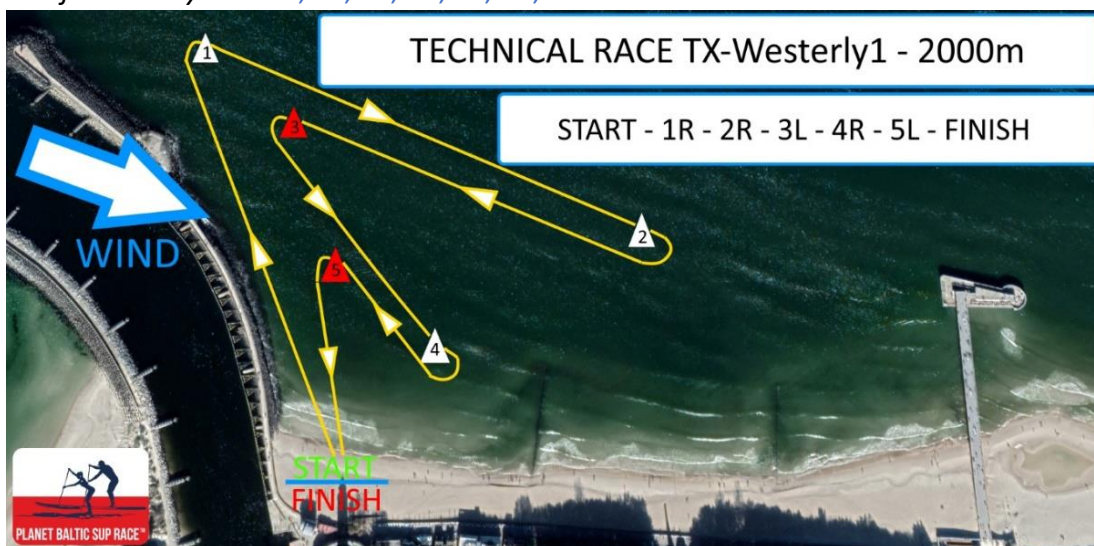
Kolejność trasy: START, 1S, 2P, B1S, 3P, B2S, GATE, 4P, 5P, 6S, META

Dwa drewniane falochrony omijane prawą burtą. Przejście pod moło pomiędzy filarami oznakowanymi tyczkami z flagami MkSailing. Po południowej stronie głowicy moła wypłytenia płytsze niż długość statecznika skutkujące możliwym przenoszeniem.

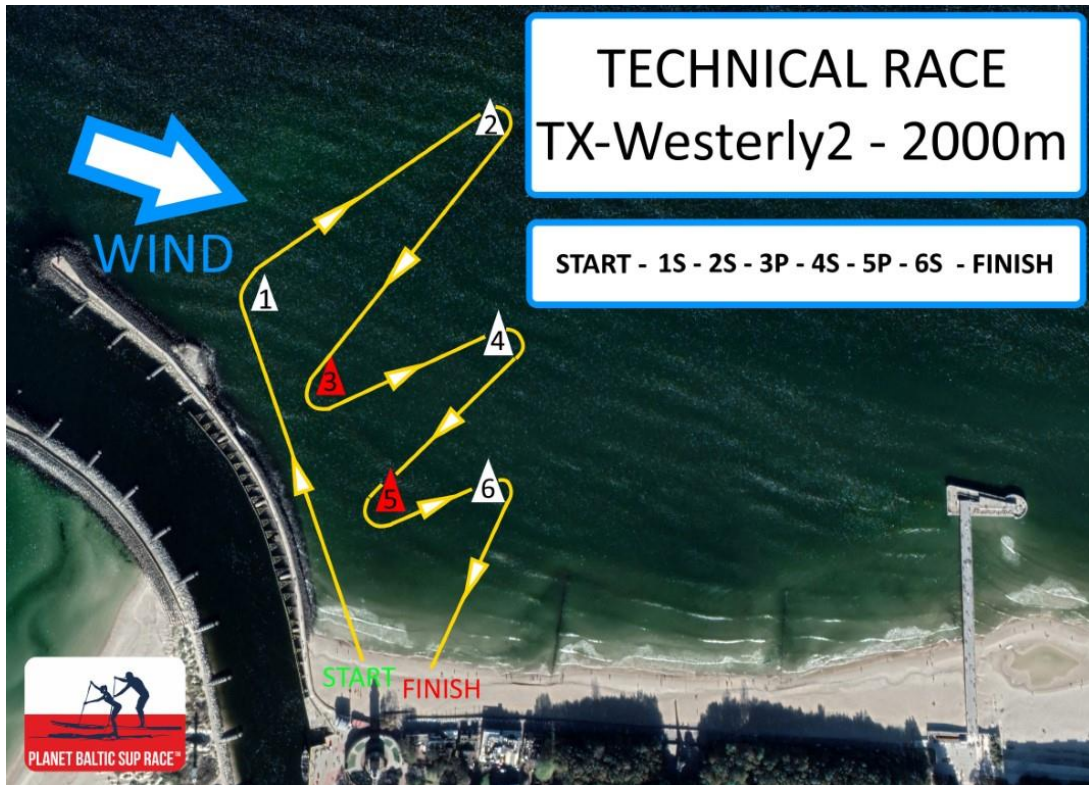


TX-Westerly1. Długość 2000m. Trasa na wzburzone morze z zachodnimi wiatrami.

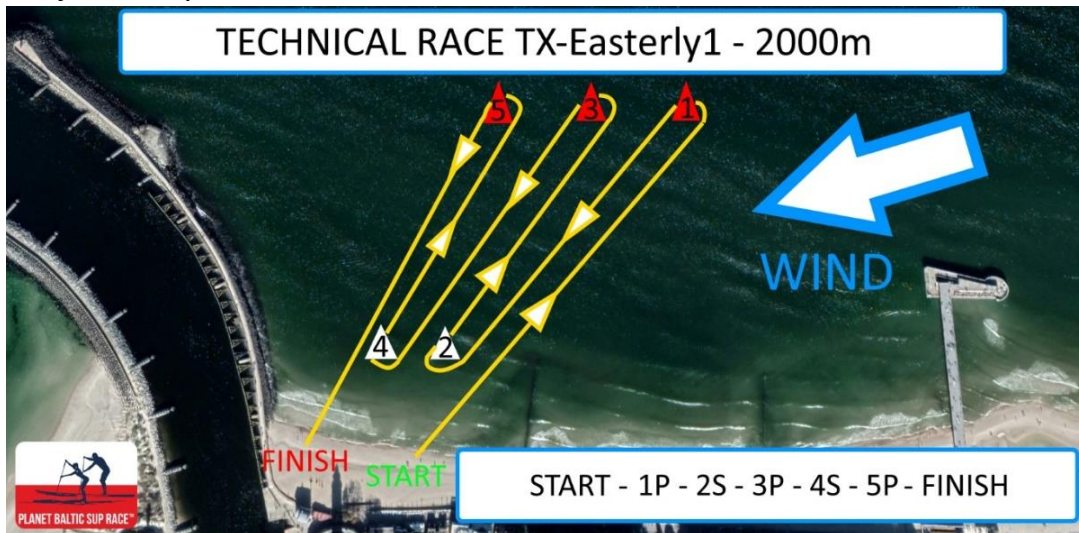
Kolejność trasy: START, 1S, 2S, 3P, 4S, 5P, META



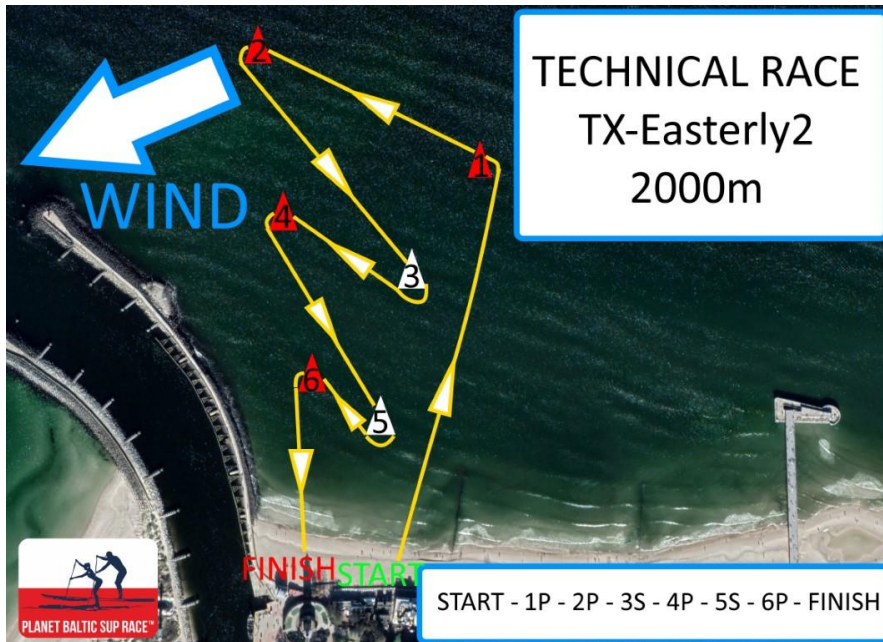
TX-Westerly2. Długość 2000m. Trasa na wzburzone morze z zachodnimi wiatrami.
Kolejność trasy: **START, 1S, 2S, 3P, 4S, 5P, 6S, META**



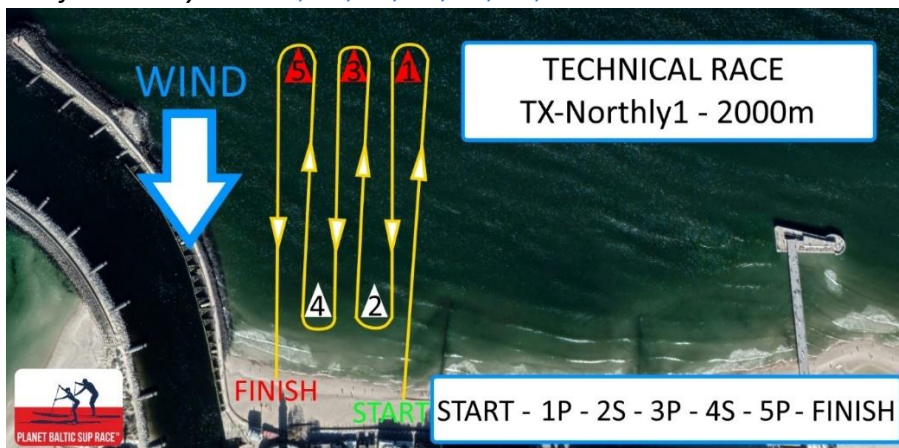
TX-Easterly1. Długość 2000m. Trasa na wzburzone morze ze wschodnimi wiatrami.
Kolejność trasy: **START, 1P, 2S, 3P, 4S, 5P, META**



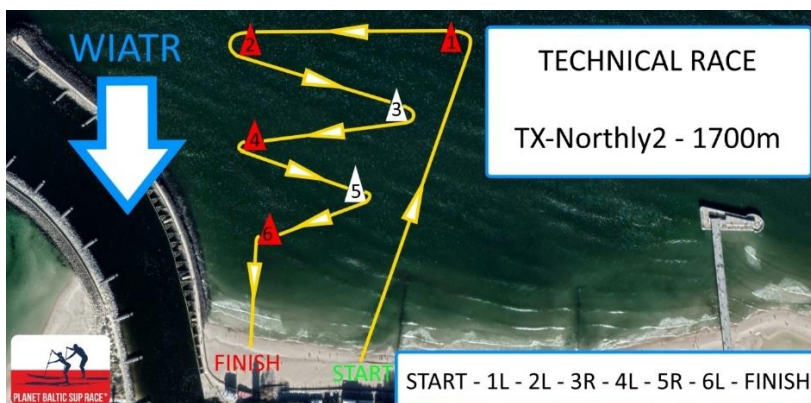
TX-Easterly2. Długość 2000m. Trasa na wzburzone morze ze wschodnimi wiatrami.
Kolejność trasy: **START, 1P, 2P, 3S, 4P, 5S, 6P, META**



TX-Northly1. Długość 2000m. Trasa na wzburzone morze z północnymi wiatrami.
Kolejność trasy: **START, 1P, 2S, 3P, 4S, 5P, META**

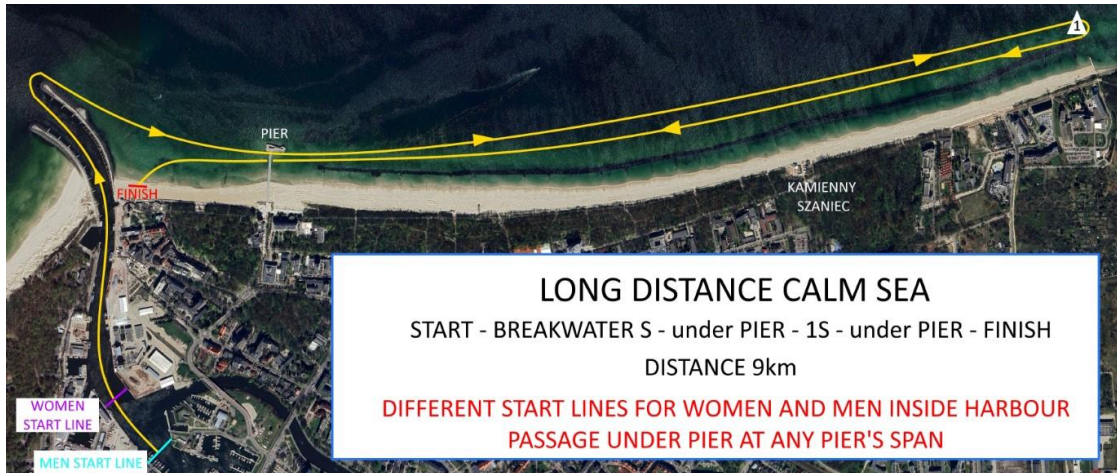


TX-Northly2. Długość 1700m. Trasa na wzburzone morze z północnymi wiatrami.
Kolejność trasy: **START, 1P, 2P, 3S, 4P, 5S, 6P, META**

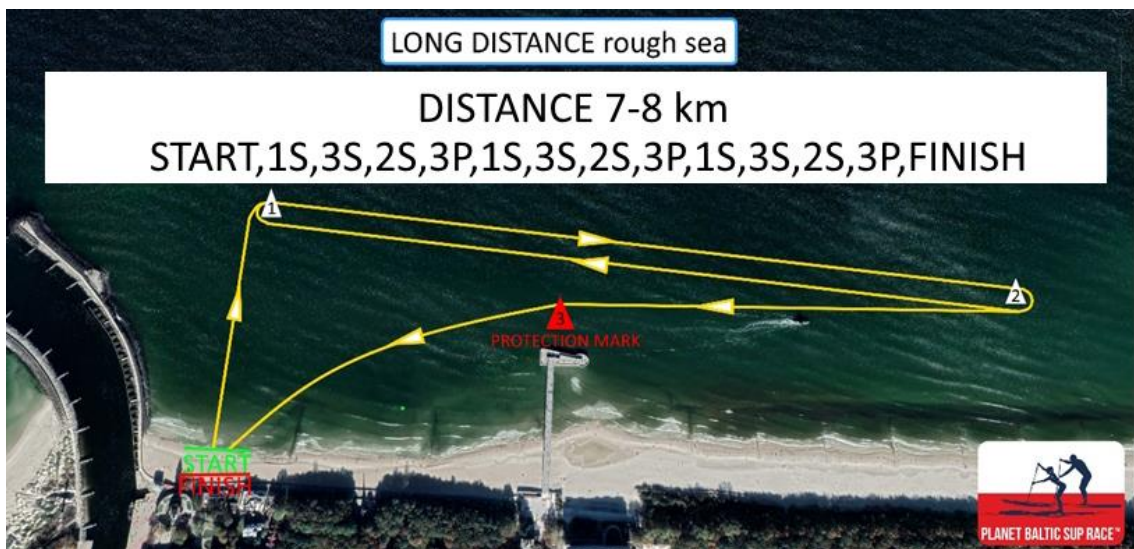


A3. TRASY LONG DISTANCE

Long Distance CALM SEA. Długość 9km. Start z wody w porcie. Meta na plaży.
Trasa na płaskie morze. Koordynaty GPS boi nawrotnej 1: N54°11'33", E015°36'29"
Kolejność trasy: **START, FALOCHRON S, pod MOLEM, 1S, pod MOLEM, META**



Long Distance ROUGH SEA. Długość 7 km. Start i meta na plaży.
Czerwona boja Nr.3 pełnić będzie funkcję buforu bezpieczeństwa przy głowicy molo.
Kolejność trasy: **START,1S,3S,2S,3P,1S,3S,2S,3P,1S,3S,2S,3P,META**



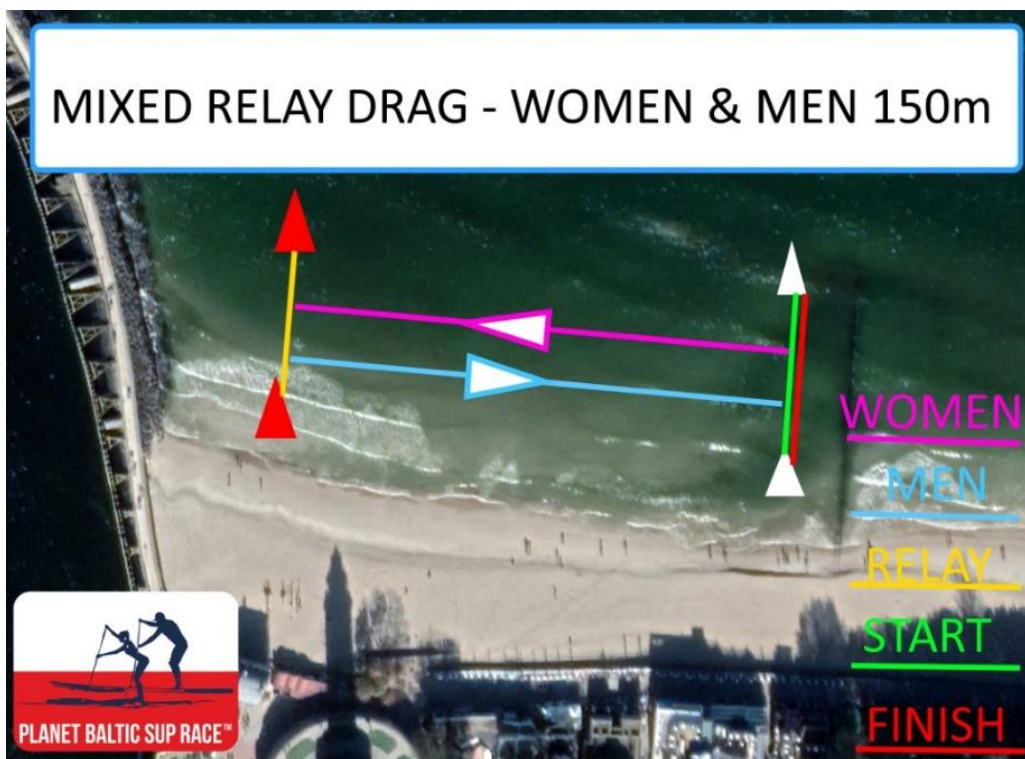
Long Distance FLAT WATER. Długość 8km. Start z wody. Meta na wodzie pomiędzy bojami. Od minięcia pierwszego pinu bezpieczeństwa (bojka z flagą pod latarnią) obowiązuje ruch prawostronny na całej długości rzeki. Dwa kółka pomiędzy mostami. Trasa przygotowana na przypadek warunków atmosferycznych na morzu niepozwalających na bezpieczne rozegranie wyścigu długodystansowego.

Kolejność trasy: START, 1P, 2P (dalba), 3P, 4P, 3P, 4P, META



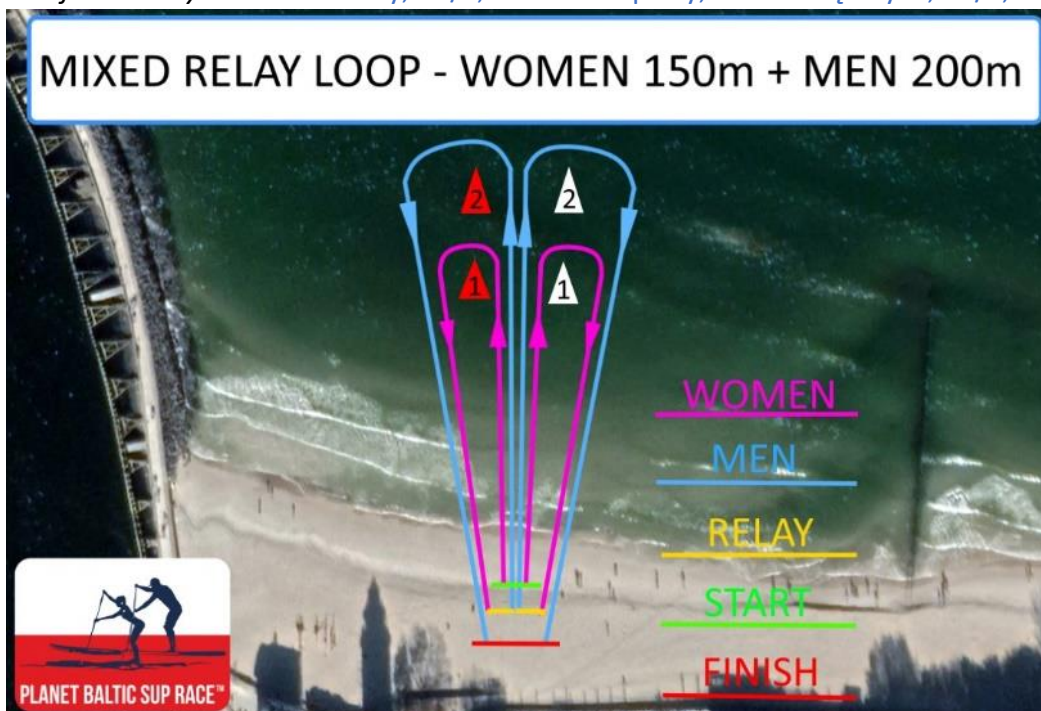
A4. TRASY SZTAFET

Mixed Relay Drag. Długość 150m dla każdego zawodnika. Start, zmiana i meta w wodzie.
Kolejność trasy: *START* kobiety, zmiana na wodzie, *START* mężczyzn, *META*.



Mixed Relay Loop. Długość dla kobiet 150m, dla mężczyzn 200m. Trasa lewo i prawo skrętna. Start, zmiana i meta na plaży.

Kolejność trasy: *START* kobiety, 1P/S, zmiana na plaży, *START* mężczyzn, 2P/S, *META*.



ZAŁĄCZNIK J

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW

1.
(imię nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(nr telefonu, mail)

2.
(imię nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(nr telefonu, mail)

OŚWIADCZENIE DLA ORGANIZATORA REGAT SUP – PLANET BALTIC SUP RACE 2023

Oświadczamy, że my niżej podpisani będąc ustawowymi opiekunami małoletniego/niej, wyrażamy zgodę na udział w regatach stand up paddle pod nazwą Planet Baltic SUP Race w dniach 4 – 6. 08. 2023 w Kołobrzegu przez naszego syna/córkę/podopiecznego/ą:

.....
(imię nazwisko dziecka, data urodzenia)

Jednocześnie oświadczamy, że posiada on/ona umiejętność pływania.

1.
(podpis oświadczającego)

2.
(podpis oświadczającego)

*Oświadczam, że jestem jedynym prawnym opiekunem
(imię i nazwisko syna/córki/podopiecznego/ą)

.....
podpis oświadczającego

*Dodatkowo wypełnia rodzic samotnie wychowujący dziecko.

miejsowość, data: