

RRS 42 - GUIDA – ILCA 4, ILCA 6 e ILCA 7

marzo 2022

INTRODUZIONE

Questo documento è considerato una guida per giudici e concorrenti. Le interpretazioni ufficiali della RRS 42 sono pubblicate in Interpretazioni World Sailing RRS 42 e ad esse si fa riferimento in questa guida.

PRINCIPIO

I giudici daranno ai concorrenti il beneficio del dubbio, tuttavia, quando sono sicuri che un concorrente sia violando la RRS 42 agiranno a tutela dei concorrenti che stanno rispettando la norma.

NORME DI CLASSE ILCA CHE INFLUENZANO RRS 42

Nessuna.

Tecniche e violazioni specifiche della classe:

Le tre classi ILCA condividono molte delle stesse violazioni di RRS 42. I concorrenti ILCA 7 lo sono più pesanti della barca e usando la loro massa muscolare extra possono davvero far avanzare la barca muovendo il loro corpo. Quasi tutti gli uomini si muovono in modo aggressivo e un problema per i giudici è osservare a sufficienza e analizzare le azioni di un singolo concorrente senza lasciarsi distrarre da possibili violazioni da parte di altri concorrenti.

I concorrenti ILCA 6 e ILCA 4 sono più leggeri della barca e, in molti casi, hanno un impatto minore quando si muovono. I pochi concorrenti aggressivi si distinguono chiaramente dalla maggior parte della flotta.

PARTENZA

Una rollata e un pompaggio con il corpo

È consentito un singolo rollio o body pump alla partenza a meno che non spinga chiaramente la barca. Molto spesso un rollio combinato con un forte pompaggio del corpo al completamento del rollio, e questo potrebbe infrangere la regola di base.

Azioni consentite:

- Un rollio o un pompaggio con il corpo che chiaramente non da propulsione alla barca.

Azioni vietate:

- Un pompaggio con il corpo o un rollio che chiaramente non da propulsione alla barca. - BASIC 4
- Far rollare ripetutamente la barca. - 42.2(b)(1)
- Ripetuti pompaggio con il corpo

Raccolta prove:

- Il concorrente sta facendo rollare la barca?
- Un singolo rollio o un pompaggio del corpo spinge chiaramente la barca?
- Il rollio o il pompaggio del corpo sono ripetuti (più di una volta)?

Sculling (timonella)

Generalmente, i concorrenti fanno sculling da sopra una rotta di bolina stretta verso una rotta di bolina stretta. Nello sculling un ILCA tende ad essere energico poiché movimenti delicati con il timone ILCA hanno scarso effetto, tranne che con aria leggera.

Azioni consentite:

- Movimenti delicati del timone lungo la linea centrale che non spingono l'imbarcazione o impediscono di farlo muoversi verso la poppa.
- Sculling, anche energico, quando una barca è sopra la rotta di bolina stretta e cambia chiaramente direzione verso la bolina stretta. – 42.3(d), SCULL 1
- Muovere ripetutamente il timone per ridurre la velocità. – 42.3(f)

Azioni vietate:

- Sculling sotto una rotta di bolina stretta, spesso nel tentativo di fermare la barca di tornando immediatamente dopo con la prua al vento o passare di poppa e portarsi sottovento a un'altra barca
- Sculling con forza su entrambi i lati – SCULL 2
- Crabbing, ma solo se i movimenti del timone sono sufficientemente forti da compensare il movimento causato dallo scontrare la vela. Ciò farà sì che la barca si muova sopravvento, parallelamente alla linea di partenza. – SCULL 3.

Raccolta prove:

- I movimenti del timone sono energici?
- Stanno spingendo la barca in avanti o impediscono che si muova all'indietro?
- La barca si trova sopra una rotta di bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso una rotta di bolina stretta?
- Lo sculling sta compensando lo sculling precedente?
- Quando si scontra la vela, lo sculling impedisce alla barca di cambiare direzione?

DI BOLINA

Pompaggio

Le infrazioni alla RRS 42 nella classe ILCA non si verificano spesso durante la bolina. Le probabilità di violazioni crescono in situazioni tattiche o in condizioni di aria leggera quando i concorrenti vogliono accelerare la barca sfruttando la loro massa muscolare extra, soprattutto nella classe ILCA 7.

In tutte le classi, i concorrenti competitivi saranno spesso visti cambiare posizione continuamente. Questo è di solito una combinazione di torsione per cambiare l'assetto di prua e di poppa della barca, oltre a cinghiate per mantenere la barca il più piatta possibile e farla andare più veloce. Nei venti più leggeri il movimento del corpo è perpendicolare alla direzione in cui si sta muovendo la barca e può diventare pompaggio del corpo, che invariabilmente porterà la balumina a battere. Affinché queste violazioni siano adeguatamente osservate e identificate, i giudici devono prendere posizione dietro la barca per poter collegare i movimenti del corpo con i battiti della balumina.

Nota, con vento molto leggero è anche possibile far rollare sopravvento un ILCA, di bolina con un buon effetto. Rollare ripetutamente la barca di bolina va qualificato come rollio e diventa body pumping solo se fa battere la balumina.

Entrambe le azioni vietate sono chiaramente osservabili da poppa.

Azioni consentite:

- Torquing per modificare l'assetto di prua e di poppa della barca in fase con le onde. – OUCH 1
- Movimenti del corpo verticali o di traverso che non provocano lo sbattere della balumina, il rollio della barca o infrazioni della regola di base.

Azioni vietate:

- Pompaggio del corpo o torsione aggressiva che provocano ripetuti battiti della balumina. – PUMP 6
- Torquing in acqua piatta. – OUCH 2
- Fare rollare ripetutamente la barca. - 42.2(b)(1)

Raccolta di prove:

- Ci sono onde?
- Il movimento del corpo del concorrente è in fase con le onde?
- Il movimento del corpo del concorrente è verticale o di traverso?
- Riesci a collegare i movimenti del corpo del concorrente con i battiti della balumina (flick)?
- I flicks sono ripetuti?
- I flicks possono essere causati dalle onde?
- Come appare rispetto alle altre barche?
- Con vento molto leggero, il concorrente sta facendo rollare la barca?
- Il rollio è ripetuto (più di una volta)?

Virata con rollio

Durante la virata i concorrenti muovono i loro corpi per far rollare la barca e governarla durante la manovra. L'unica restrizione è che il movimento del corpo non deve far sì che la velocità della barca sia più veloce di quella che avrebbe avuto in assenza della virata. Un problema si verifica quando il concorrente ritarda il raddrizzamento della barca dopo aver raggiunto la bolina stretta sulla nuova rotta. A questo punto l'eccezione che permette il movimento del corpo non si applica più. Il vigoroso movimento per raddrizzare la barca è giudicato in base alla RRS 42.1 base e se quel singolo movimento per raddrizzare aumenta la velocità della barca è vietato.

Azioni consentite:

- Movimenti del corpo che esagerano il rollio e fanno uscire la barca da una virata alla stessa velocità come aveva appena prima della manovra. - ROCK 8
- Spostamento dell'albero sopravvento rispetto alla verticale al termine della virata. – ROCK 9
- Virate ripetute relative al vento o a considerazioni tattiche.

Azioni vietate:

- Movimenti del corpo che esagerano il rollio e fanno uscire la barca dalla virata a una velocità maggiore di quella che aveva appena prima della manovra. Questo di solito è osservabile solo in condizioni di vento leggero con la velocità della barca in netto calo dopo l'accelerazione al termine della virata. - BASE 7
- (Per lo più l'ILCA 7) Ritardare il raddrizzamento della barca dopo il completamento della virata su una nuova bolina rotta, seguita da una forte pompa del corpo o da una cazzata della scotta che spinge chiaramente la barca - BASIC 6
- (Per lo più ILCA 4 e ILCA 6) In aria molto leggera, ritardando il raddrizzamento della barca dopo che la barca ha raggiunto una rotta di bolina stretta e rollarla ulteriormente sottovento prima di metterla piatta; se questa azione viene ripetuto nelle virate successive, infrange 42.2(b)(1).
- Virate ripetute non correlate al vento o a considerazioni tattiche. – 42.2(e)

Raccolta di prove:

- Il concorrente sta ritardando a raddrizzare la barca dopo la virata?
- È seguita da una vigorosa cazzata della scotta o del corpo?
- Da chiaramente, la pompata, propulsione alla barca?
- Le singole virate aumentano la velocità della barca oltre la normale velocità di bolina?
- Il movimento del corpo del concorrente causa l'aumento della velocità?
- L'aumento della velocità dopo la virata è seguito da un'improvvisa e significativa diminuzione della velocità?
- Le virate possono essere giustificate da cambiamenti di vento o considerazioni tattiche?

ANDATURE PORTANTI

Pompaggio

È più probabile che si verifichino infrazioni di pompaggio sulle andature portanti. Sia il pompaggio del corpo che il pompaggio di scotta non sono consentiti dalla RRS 42.3(c).

Quando si naviga al lasco in condizioni di vento più forte, i concorrenti cinghierananno in modo aggressivo per mantenere la barca piatta. Questa regolazione è considerata marinaresca ed è consentita dalla regola. I concorrenti cambieranno rotta continuamente mentre surfano sulle onde e regolano di conseguenza l'assetto della scotta randa. Possono anche pompare una volta per onda (o raffica) per iniziare a surfare o planare. Le combinazioni di movimenti risultanti devono essere osservate attentamente determinare quali movimenti sono consentiti e quali no.

I movimenti che non sono consentiti includono il movimento del corpo trasversale alla barca che provoca il battito della balumina o pompaggi di scotta quando la barca è già in planata.

Durante la poppa possono essere osservati anche pompaggi illegali di scotta e del corpo. Il posizionamento dei giudici è fondamentale per essere in grado di distinguere tra navigazione aggressiva ma legale e violazioni di RRS 42.2(a).

Nei laschi il pompaggio può essere visto meglio da dietro e sottovento all'ILCA, per osservare movimenti trasversali del corpo (schienate) e l'effetto che hanno sulla balumina.

Nella poppa, il pompaggio si vede meglio da una posizione al traverso della barca e sul lato sottovento.

Azioni consentite:

- Regolazione della barca o della vela nelle condizioni prevalenti. – PUMP 2
- Pompare una vela una volta per onda o raffica di vento per iniziare a surfare o planare. Si noti che per qualificarlo come surfing, la barca deve accelerare rapidamente giù sulla parte frontale dell'onda – 42.3(c)

Azioni vietate:

- Pompaggio del corpo che provoca ripetuti battiti della balumina. – POMPA 6
- Aggiustare la vela per sventagliarla. – PUMP 1
- Pompare la vela quando già si surfa o si plana. – PUMP 12
- È vietato un terzo tentativo consecutivo fallito – PUMP 8

Raccolta di prove:

- Ci sono condizioni per il surf o la planata?
- Una pompa per onda o raffica di vento avvia il surf o la planata?
- La barca sta pompando mentre si sta già navigando o planando?
- Cazzate e allascate potrebbero essere una risposta a cambiamenti di vento, raffiche o onde?
- La cazzata e il rilascio ripetuti stanno sventagliando la vela?
- Riesci a collegare i battiti della balumina con i movimenti del corpo?

Rollio

Dopo la partenza il rollio causato dal movimento del corpo è il motivo più comune per le penalità della RRS 42.

I concorrenti ILCA che navigano di poppa cambiano continuamente rotta orzando e poggiando usando il loro corpi per facilitare il governo della barca. Ciò è consentito dalla RRS 42.3(a) fintanto che ci sono onde e la barca cambia rotta in fase con loro. La quantità di sbandamento deve essere coerente con la variazione di rotta della barca. La posizione migliore per i giudici per osservare sia l'effetto del movimento del corpo sulla barca che qualsiasi governo da parte del concorrente è direttamente da poppa.

Azioni consentite:

- Sbandare la barca sottovento per facilitare l'orzata e inclinare la barca al vento per facilitare la poggiata, a condizione che sia collegato a allo schema d'onda. – ROCK 6
- Adozione di una posizione statica dell'equipaggio, della vela o della deriva che riduca la stabilità della barca. – ROCK 4

Azioni vietate:

- Rollio ripetuto della barca che non è legato allo schema dell'onda. – ROCK 7
- Rollio ripetuto della barca in connessione con un cambio di rotta, facendo ampi movimenti del corpo seguiti da un cambiamento di rotta relativamente piccolo. - ROCK 6
- Rollio ripetuto della barca in assenza di onde. - ROCK 7
- Singolo movimento del corpo seguito da rollio ripetuto soprattutto dopo aver indotto un rollio sopravvento e prima che il rollio sia completato muovere il corpo verso l'interno per contrastarlo. – ROCK 5

Raccolta di prove:

- Il concorrente sta facendo rollare la barca?
- Il rollio aiuta il governo della barca?
- Ci sono onde che comportano modifiche di rotta per il governo della barca?
- Lo sbandamento della barca è coerente con l'entità delle modifiche di rotta?
- È collegato allo schema delle onde?

Abbattuta con rollio

Con aria leggera, i concorrenti a volte effettuano ripetute strambate per guadagnare velocità soprattutto quando si avvicinano alla zona o cercando di sfuggire alla copertura di un'altra barca. Come per le virate con rollio, ritardare l'appiattimento della barca dopo che la strambata è stata completata mette il concorrente a rischio che il movimento non sia coperto dall'eccezione, ma invece giudicato contrario alla regola di base.

Azioni consentite:

- Strambate ripetute legate a cambiamenti di vento o a considerazioni tattiche.
- Movimenti del corpo che esagerano il rollio e fanno uscire la barca dalla strambata alla stessa velocità che aveva appena prima della manovra. - ROCK 8

Azioni vietate:

- Strambate ripetute non legate a cambiamenti di vento o considerazioni tattiche – 42.2(e)
- Movimenti del corpo che esagerano il rollio e fanno uscire la barca dalla strambata con maggiore velocità di quella che aveva prima della manovra. Questo può essere osservato dal netto calo di velocità successivo dopo l'accelerazione all'uscita dalla strambata. - ROCK 7

Raccolta di prove:

- Le singole strambate aumentano la velocità della barca?
- Il movimento del corpo del concorrente provoca l'aumento di velocità?
- L'aumento di velocità dopo la strambata è seguito da un'improvvisa e significativa diminuzione della velocità?
- C'è un ritardo tra il completamento della strambata e il raddrizzamento della barca?
- La strambata è accompagnata da una cazzata di scotta?
- Le strambate possono essere giustificate da cambiamenti di vento o considerazioni tattiche?

CONSIGLI PER I CONCORRENTI

Fare domande!

Se non sei sicuro di una tecnica, chiedi per iscritto un chiarimento in modo che anche altri concorrenti trarre vantaggio dalla risposta.

Se ricevi una penalità con bandiera gialla, chiedi ai giudici una spiegazione di ciò che puoi e non puoi fare.

Ricorda, più importante è l'evento, maggiore è il rapporto tra giudici e concorrenti, quindi la tua tecnica di navigazione sarà esaminata più da vicino quando conta di più.