



PARSETA RIVER TROPHY 2024



„TYLKO DLA ORŁÓW”

ZAWIADOMIENIE o REGATACH (ZoR)

Opublikowano: 29 marca 2024

Ostatnia poprawka: brak

Lista zmian – patrz ZoR P.19

1. LOKALIZACJA, ORGANIZATOR, TERMIN, CEL

- 1.1. Lokalizacje na rzece Parsęta:
 - a. START maratonu 43km: [Karlino, przystań kajakowa na Parsecie](#)
 - b. START półmaratonu 23km: [Bardy, most, północna strona rzeki](#)
 - c. META wspólna dla obu dystansów – [Kołobrzeg, Most Portowy przy Marinie Solnej](#)
- 1.2. Organizator: Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl we współpracy ze Stowarzyszeniem Kajakowym CANOA CUP.
- 1.3. Termin: 5 sierpnia 2024, poniedziałek.
- 1.4. „Parsęta River Trophy” jest projektem pilotowym mającym na celu popularyzację spływów rzecznych, integrację środowiska kajakowego i SUPowego, promowania Parsęty jako bezpiecznego miejsca do uprawiania turystyki wodnej. Organizatorzy będą dążyć do przekształcenia Parsęta River Trophy w masową imprezę.
- 1.5. Maraton 43km przeznaczony jest dla zaawansowanych zawodników potrafiących utrzymać tempo min 6km/h przez 6 godzin płynięcia. Półmaraton 23km przeznaczony jest dla uczestników mających doświadczenie w spływach rzecznych.

2. PRZEPISY W WYŚCIGU

- 2.1. Zawodnicy będą współzawodniczyć zgodnie z ideą fair-play i uznanymi zasadami walki sportowej.
- 2.2. Deska, kajak ma być napędzana tylko wiosłem.
- 2.3. Zawodnik nie będzie korzystał z pomocy zewnętrznej.
- 2.4. Zawodnik nie może utrudniać żeglugi innemu zawodnikowi podczas wyścigu. Zawodnik wyprzedzający ma nie przeszkadzać zawodnikowi wyprzedzanemu.
- 2.5. Drafting SUP będzie dozwolony dla tej samej płci.



3. KATEGORIE WIEKOWE

- 3.1. OPEN (SUP&Kajak) – żadnych ograniczeń wiekowych.
- 3.2. Junior U18 (SUP&Kajak) – urodzeni po 5 sierpnia 2006.
- 3.3. Master M40 (SUP) – urodzeni przed 6 sierpnia 1984.
- 3.4. Grand master GM60 (Kajak) - urodzeni przed 6 sierpnia 1964.
- 3.5. Do utworzenia kategorii wiekowych wymagany będzie udział minimum 4 zawodników lub 4 osad tej samej płci, którzy wezmą udział w wyścigu.

4. ZGŁOSZENIA, REJESTRACJA, WARUNKI UCZESTNICTWA, WPISOWE

- 4.1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie [Formularz Zgłoszeniowy](#) i akceptowane pod warunkiem przesłania wszystkich wymaganych danych oraz uiszczenia opłaty wpisowej.
- 4.2. Zawodnicy muszą dostarczyć następującą dokumentację przed zakończeniem rejestracji formalności do 5 sierpnia 2024 godz.0900:
 - Dowód tożsamości / obywatelstwa,
 - Zgoda rodzica / opiekuna prawnego – dla osób poniżej 18 roku życia (Załącznik J).
- 4.3. Warunki Uczestnictwa. Rejestracja na zawody jest jednoznaczna z akceptacją niniejszego ZoR. Uczestnik rejestrując się do zawodów oświadcza, że:
 - 4.3.1. nie będzie uczestniczył w zawodach pod wpływem alkoholu lub środków odurzających lub zaburzących zdolności psychomotoryczne,
 - 4.3.2. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów wodnych zwłaszcza kajakarstwa i Stand Up Paddlingu, wykonywania wysiłku fizycznego, a także udziału w rywalizacji sportowej,
 - 4.3.3. w momencie startu jego stan zdrowia jest dobry i udział w zawodach nie stanowi zagrożenia dla jego zdrowia i życia oraz że nie posiada chorób przewlekłych i innych dyskwalifikujących go do startu (choroby sercowo-naczyniowe, choroby układu oddechowego, urazy i stany pourazowe, choroby kostno-stawowe i innych niewymienionych, stanowiących przeciwwskazanie do wysiłku fizycznego i udziału w rywalizacji sportowej),
 - 4.3.4. został poinformowany o zagrożeniach panujących na rzece,
 - 4.3.5. będzie przestrzegał przepisów bezpieczeństwa,
 - 4.3.6. posiada ważne ubezpieczenie OC i NNW,
 - 4.3.7. potrafi bardzo dobrze pływać wpraw i startuje w wyścigu na własną odpowiedzialność
- 4.4. W imieniu osoby niepełnoletniej postanowienia ZoR akceptuje osoba dorosła będąca rodzicem lub opiekunem prawnym i dodatkowo opiekun (trener), pod którego opieką pozostają nieletni w trakcie trwania zawodów.
- 4.5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyjmowania, odrzucania i anulowania zgłoszeń zawodników do startu w zawodach. Organizator może usunąć zawodnika z wyścigu, jeżeli zawodnik zostanie oceniony jako fizycznie niezdolny do kontynuowania wyścigu bez ryzyka odniesienia obrażeń.
- 4.6. Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia trasy lub odwołania wyścigów z przyczyn niezależnych od niego. W takim przypadku wpisowe nie podlega zwrotowi.



- 4.7. Wysokość wpisowego. Dla uczestników PBSR2024 wpisowe 60PLN a dla pozostałych uczestników (płatne od osoby) do dnia 21 lipca = 100PLN a od 22 lipca = 150PLN. Wpisowe w PLN należy przelać na konto: 73 2490 0005 0000 4530 7000 7063 lub w Euro IBAN PL 59 2490 0005 0000 4001 0013 1303 SWIFT kod: ALBPPLPW W tytule przelewu należy wpisać: „PRT2024, imię i nazwisko”
- 4.8. Kajakarze potrzebujący transportu będą przewiezieni wraz ze sprzętem z Kołobrzegu do Bard i Karlina po ceremonii zakończenia około godz.1800 za dodatkową opłatą 50PLN od osoby. Kontakt do wypożyczalni: <https://kajaki.kolobrzeg.pl/kontakt> Bezpłatny transport zawodników SUP na start w Bardach i Karlinie ruszy z Kołobrzegu o godz. 0900. Zgłaszając się na zawody należy złożyć deklarację potrzeby transportu.
- 4.9. Zabronione będzie zabieranie na pokład jakichkolwiek zwierząt.

5. PROGRAM

| <i>Data</i> | <i>Aktywność</i> | <i>Godziny</i> | <i>Miejsce</i> |
|---------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------|
| 5.08.2024 poniedziałek | Start maratonu SUP | 1030 | Karlino, przystań |
| | Start maratonu Kajak | 1100 | Karlino, przystań |
| | Start półmaratonu SUP i Kajak | 1100 | Bardy, most |
| | Oficjalne zakończenie | 1700 | Kołobrzeg, Marina Solna |

6. SPRZĘT

- 6.1. Do rywalizacji SUP dopuszczone będą **tylko dmuchane deski** oraz jednopiórowe wiosła.
- 6.2. Do rywalizacji Kajak dopuszczone będą wszystkie rodzaje kajaków oraz kanu z założeniem użytkowania ich zgodnie z przeznaczeniem (np. w dwuosobowej łodzi muszą być dwie osoby).
- 6.3. Osoby chcące wypożyczyć kajak wraz z wiosłem i kamizelką kontaktują się bezpośrednio z wypożyczalnią <https://kajaki.kolobrzeg.pl/kontakt>. Ilość kajaków ograniczona. Dostępne będą kajaki jedno lub dwuosobowe. Koszt wynajmu kajaka z transportem z Kołobrzegu na linię startu 70PLN na osobę. Wyjazd transportu z wypożyczalni [w starej Kuźni](#) o godz.0900.
- 6.4. Dozwolone będzie użycie telefonów, kamer, timerów, kompasów, trackerów oraz urządzeń rejestrujących lub nadających pozycje satelitarne.
- 6.5. Obowiązkowy sprzęt bezpieczeństwa:
- 6.5.1. kajakarze: kamizelki wypornościowe oraz telefony komórkowe,
- 6.5.2. zawodnicy SUP: telefony komórkowe,
- 6.5.3. juniorzy SUP: kamizelki lub bojki asekuracyjne i telefony komórkowe.
- 6.6. Zalecany sprzęt bezpieczeństwa dla wszystkich uczestników: kamizelki wypornościowe, kaski. Nie zalecamy używania leashów, gdyż mogą być niebezpieczne podczas pokonywania przeszkód na rzece.

7. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- 7.1. Zawodnik ma obowiązek startować z włączonym telefonem komórkowym i mieć zapisany numer telefoniczny ratownika z łodzi asekuracyjnej oraz organizatora. Numery te będą podane przed wyścigiem.
- 7.2. Wyścigi mogą być zatrzymane w przypadku pojawienia się okoliczności zagrażających



- zawodnikom.
- 7.3. Zawodnik, który z jakiegokolwiek przyczyny zrezygnuje z kontynuacji wyścigu, musi o tym fakcie powiadomić łódź asekuracyjną i jeśli to możliwe poczekać na łódź i oddać koszulkę startową.
 - 7.4. Nie będzie punktów kontrolnych. Peleton będzie „zamykany” przez łódź asekuracyjną z ratownikami. Łódź będzie płynęła minimalnym tempem pozwalającym na ukończenie w regulaminowym czasie wyścigu.
 - 7.5. Łódź mijając zawodnika płynącego zbyt wolnym tempem zabierze jego koszulkę startową, zapisze czas „zdejścia z trasy” i poinstruuje go o sposobie dostania się do Kołobrzegu. Zawodnik będzie mógł kontynuować spływ nie biorąc już udziału w rywalizacji.
 - 7.6. Będzie istniała możliwość dowiezienia odzieży na zmianę (w ograniczonej ilości) ze startu na metę, jednakże zaleca się posiadanie w kajaku odzieży na zmianę.
 - 7.7. Nie będzie punktów żywieniowych na trasie. Organizator przygotuje grilla w Marinie Solnej.

8. START I META, PROCEDURA STARTOWA

- 8.1. Start w zależności od frekwencji oraz warunków brzegowych:
 - 8.1.1. start SUP typu Le Mans z plaży - wiosło i deska ułożone na linii brzegowej. Stopy zawodnika nie przekraczają linii startu odległej minimum 20m od linii brzegowej. Po sygnale startu zawodnik biegnie do deski, z którą wchodzi do wody.
 - 8.1.2. start SUP i kajak z wody. Żadna część kajaka lub deski nie przekracza linii startu (linka rozciągnięta na wysokości 3m w poprzek koryta rzeki).
- 8.2. Meta na wodzie: zawodnik SUP kończy wyścig w stabilnej pozycji stojącej w momencie, gdy dziób jego deski przekroczy linię mety.
Kajakarz kończy wyścig w momencie, gdy dziób jego łodzi przekroczy linię mety.
Linia mety pomiędzy bojami.
- 8.3. Procedura startowa:

| <i>Sygnal</i> | <i>Znaczenie</i> | <i>Rodzaj dźwięku</i> |
|---------------|--|-------------------------|
| Przygotowania | 60 sekund do | trzy krótkie ■ ■ ■ |
| Ostrzeżenia | 20 sekund do startu | dwa krótkie ■ ■ |
| Startu | w dowolnym momencie w ciągu 20 kolejnych sekund. | Jeden długi ■■■■■ |
| Falstart | Powrót na linię startu | Pięć krótkich ■ ■ ■ ■ ■ |

9 CZASY LINII STARTU I METY

| <i>Rodzaj wyścigu</i> | <i>Czas zamknięcia linii startu</i> | <i>Czas zamknięcia linii mety</i> |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Maraton SUP | 5 minut | 6h30m po sygnale startu |
| Półmaraton SUP | 5 minut | 6h00m po sygnale startu |
| Maraton Kajak | 5 minut | 6h00m po sygnale startu |
| Półmaraton Kajak | 5 minut | 6h00m po sygnale startu |



10 SYSTEM KAR I PROTESTY

- 10.1. Karą za złamanie regulaminu będzie dyskwalifikacja w wyścigu lub kara czasowa.
- 10.2. Zawodnik otrzyma DYSKWALIFIKACJĘ W WYŚCIGU za:
 - 10.2.1. korzystanie z pomocy zewnętrznej lub osób trzecich nie biorących udziału w wyścigu,
 - 10.2.2. nieużywanie obowiązkowego sprzętu asekuracyjnego,
 - 10.2.3. start na sprzęcie niezgodnym z P.6,
 - 10.2.4. start w nieswojej koszulce startowej lub bez koszulki,
 - 10.2.5. złamanie zasady fair play.
- 10.3. Zawodnik otrzyma KARĘ CZASOWĄ doliczaną do jego wyniku na mecie za złamanie przepisów: 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, falstart, spowodowanie kolizji.
- 10.4. Kara czasowa (dodane minuty) będzie przyznawana zgodnie z poniższą tabelą.

| <i>Typ przewinienia</i> | <i>Kara w minutach</i> |
|---|------------------------|
| Nieprzepisowe wyprzedzanie / przeszkadzanie | 1 |
| Spowodowanie mniejszej kolizji | 1 |
| Falstart | 5 |
| Niedozwolony drafting | 1 |

- 10.5. Inne niewymienione złamania przepisów mogą być również ukarane karą czasową według uznania sędziów. Taka kara czasowa będzie trzykrotnie wyższa od orientacyjnej korzyści czasowej jaką zawodnik uzyskał łamiąc przepis.
- 10.6. Zawodnik może złożyć protest na innego zawodnika w momencie przekroczenia linii mety poprzez podpłynięcie do sędziego, podanie swojego numeru i numeru zawodnika oprotestowanego. Następnie w ciągu 15 minut musi opisać sytuację na formularzu protestowym i oddać sędziemu. Protesty będą rozpatrzone z udziałem obu stron protestu przed ceremonią zamknięcia.

11 KLASYFIKACJA

O klasyfikacji końcowej każdego z wyścigów będzie decydowało uzyskane miejsce na mecie danego wyścigu po uwzględnieniu kar czasowych. Zawodnik, który wystartuje a nie ukończy dostanie wynik DNF. Zawodnik, który zostanie zdyskwalifikowany dostanie wynik DSQ.

12 NAGRODY

- 12.1. Dla wszystkich zawodników przewidziane są pamiątkowe medale, a dla zwycięzców dyplomy wskazujące rodzaj wyścigu, zajęte w nim miejsce i kategorię wiekową.
- 12.2. Dyplomy będą rozdane za rozegrane klasy i kategorie wiekowe.

13 IDENTYFIKACJA I REKLAMOWANIE

- 13.1. Podczas wyścigów zawodnik będzie nosił koszulkę startową z przydzielonym numerem startowym, nałożoną na inną odzież, piankę i kamizelkę w sposób pozwalający na odczytanie numeru koszulki.
- 13.2. Zawodnik i jej/jego sprzęt mogą pokazywać reklamę swoich sponsorów, klubów.



- 13.3. Zawodnik i jej/jego sprzęt nie będą pokazywać reklam z innych zawodów poza Parsęta River Trophy, Planet Baltic SUP Race oraz Canoa Cup.

14 KOMUNIKACJA

- 14.1. Oficjalna Tablica Ogłoszeń oraz dokumentacja dotycząca zarządzaniem zawodami będzie dostępna na [Online ONB](#)
- 14.2. Informacja ogólna jest dostępna na:
[Parsęta River Trophy Facebook SITE](#)
[Parsęta River Trophy Facebook EVENT](#)
[Canoa Cup SITE](#)
- 14.3. Komunikacja z zawodnikami na grupie [Telegram „Parsęta River Trophy 2024”](#)
Komunikator Telegram można zainstalować z [GooglePlay](#) lub [AppStore](#)

15 PRAWA MEDIALNE

Zgłaszając się do zawodów zawodnik i osoby mu towarzyszące, zgodnie z RODO, wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie swego wizerunku przez organizatora i sponsorów na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych, filmowych i innych promocyjnych oraz medialnych dotyczących zawodów na wszystkich polach eksploatacji.

16 DOPING

Organizator jest jednoznacznie przeciwny, z przyczyn etycznych i medycznych, praktykom dopingu w sporcie. W pełni popieramy Ruch Olimpijski i Polską Agencję Antydopingową w walce z użyciem zabronionych substancji i metod dopingowych. Organizator przestrzega kodeksu PAA jako sposobu na zapewnienie czystej, zdrowej i uczciwej atmosfery podczas zawodów sportowych.

17 OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Wszyscy uczestnicy biorą udział w maratonie na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator, partnerzy i sponsorzy, sędzia główny, komisja sędziowska ani jakakolwiek strona związana z organizacją zawodów nie ponosi odpowiedzialności za straty, uszkodzenia sprzętu, utratę zdrowia i życia lub utrudnienia dotyczące osób lub rzeczy, zarówno na lądzie jak i na wodzie, będące konsekwencją udziału w imprezie. Żadna z czynności wykonana lub niewykonana przez organizatora nie zwalnia uczestników zawodów od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez uczestnika lub jej/jego sprzęt. Indywidualną decyzją i odpowiedzialnością każdego zawodnika jest podjęcie decyzji odnośnie startu bądź jego przerwania w dowolnym momencie mając na względzie bezpieczeństwo własne, innych uczestników zawodów oraz osób trzecich. Każdy zawodnik lub jego przedstawiciel wyraża zgodę na te warunki wypełniając formularz zgłoszeniowy.



18 DANE KONTAKTOWE

Akademia Sportów Wodnych www.mksailing.pl

📍 ul. Warzelnicza 1, 78 - 100 Kołobrzeg

Marcin Koc mk@mksailing.pl ☎ +48 504 199 272

Ewa Wower-Koc ek@mksailing.pl ☎ +48 503 978 857

Stowarzyszenie Kajakowe CANOA CUP www.canoa.com.pl

Piotr Rosada piotr.rosada70@gmail.com ☎ +48 662 322 413

Wypożyczalnia kajaków oraz ich transport <https://kajaki.kolobrzeg.pl/kontakt>

Antoni Gabryjałowicz antonigab@wp.pl ☎ +48 608 331 463, adres "[Kuźnia](#)"

Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych przepisów w całości lub w części bez zgody organizatora jest zabronione.

19 LISTA ZMIAN

29.03.2024 pierwsza publikacja



PRAKTYCZNE INFORMACJE (nie jest to częścią ZoR)

Pomysł Parsęta River Trophy zrodził się dwa lata temu, kiedy po kolejnej intensywnej edycji Planet Baltic SUP Race™ potrzebowaliśmy aktywnie się zmęczyć. Zawody wówczas trwały niby tylko dwa dni ale tak naprawdę przez tydzień pracowaliśmy non-stop. Bardzo brakowało nam SUPowania, więc w następny dzień po zawodach rzuciliśmy wszystko, pojechaliśmy do Byszyna i daliśmy porwać się Parsęcie. Był to jeden z lepszych dni na desce. Do tematu wróciliśmy zainspirowani wyczynami sąsiada z Białogardu Piotra Rosady, który jest najbardziej utytułowanym zawodnikiem długodystansowym w Polsce, medalistą ultra maratonów kajakowych (w tym Vöhandu Marathon) i organizatorem wieloletniego cyklu maratonów kajakowych w Polsce. Canoa Cup to 10 maratonów w 2024. Nawiązaliśmy kontakt z Piotrem, popływaliliśmy razem i teraz przedstawiamy efekt naszej współpracy.

Parsęta River Trophy to pilotowy projekt stworzenia cyklicznej imprezy dla szerokiego środowiska kajakarzy, wioślarzy, pływających na deskach SUP i lubiących sprawdzić się na długich rzecznych odcinkach. Widzimy rosnącą popularność masowych maratonów rzecznych na świecie a w Polsce jeszcze takiego wyścigu nie mieliśmy. Pozazdrościliśmy przyjaciółom Czechom Krumlovskiego Vodackiego Maratonu, gdzie w zeszłym roku wystartowało 1506 zawodników. Estonia ma swój kultowy Vöhandu Marathon (1073 zawodników w 2023). Nasi południowi sąsiedzi zaczęli w 2003 roku od 86 zawodników. Spróbujemy zrobić wspólnie coś na ich wzór w Polsce! Mamy wszystkie instrumenty do zbudowania tak dużej imprezy: Was, uroczą rzekę i współpracę doświadczonych organizatorów.

Parsęta to jedna z bardziej popularnych rzek dla kajakarzy w Polsce. Chcemy wykorzystać fakt, że do Kołobrzegu zjeżdża się czołówka zawodników SUP z Polski, Czech i innych krajów na kultowe zawody w Polsce – Planet Baltic SUP Race™. Trzydniową rywalizację kończą w niedzielę 4 sierpnia i byłoby grzechem nie zaprosić ich na SUPowy Wyścig Pokoju 😊

Parsęta na odcinku Karlino – Kołobrzeg jest niewymagającą rzeką o charakterze nizinnym, jednakże stopień trudności wzrasta na niskim poziomie wody oraz z ilością ewentualnie zwalonych drzew. Latem poziom rzeki jest niski. Zwalone drzewa mogą leżeć w poprzek albo po skosie rzeki, ale zwykle nie blokują całkowicie koryta. Odcinek Karlino-Bardy jest lekko meandrujący i łatwy. Istnieje szansa spotkania z bielikami, które mają gniazda w tej okolicy. Teraz już wiecie skąd „Tylko dla orłów”. Na odcinku Bardy-Kołobrzeg Parsęta jest jeszcze łatwiejsza.

W wakacje Parsęta jest popularnym miejscem spływów kajakowych i kajakarze „udrażniają” swobodny spływ tworząc przepływowe korytarze szerokości 1m. Może się jednak zdarzyć, że bóbr zrobi sobie fundament tamy rankiem przed wyścigiem. Widzieliśmy bobry przewalające drzewa na naszych oczach. Porywisty wiatr przed zawodami może też być przyczyną powalania drzew. Nie ma gwarancji, że rzeka będzie wolna od całkowitych blokad. Z powyższych powodów w pierwszej edycji dopuszczamy jedynie dmuchane deski SUP. Po tegorocznych zawodach wysłuchamy Was i zdecydujemy wspólnie czy możemy spróbować za rok puścić twarde deski.

W tym roku chcemy nagrodzić wszystkich uczestników pamiątkowymi medalami a zwycięzców dyplomami. Zaczynamy skromnie, ale wierzymy, że z każdym rokiem będzie tylko lepiej. Największą nagrodą będzie ukończenie Parsęta River Trophy.

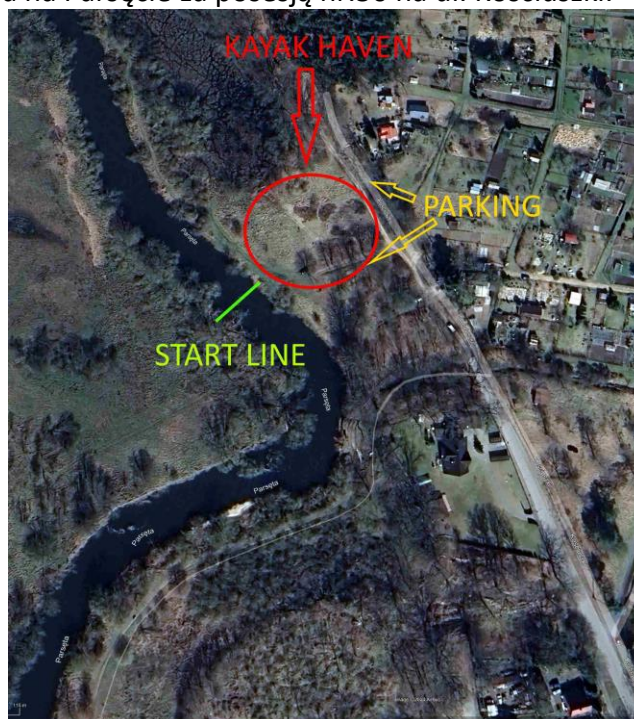
PARSETA RIVER TROPHY

Maraton Karlino-Kołobrzeg 43km „Tylko dla Orłów”

Maraton dedykowany zaawansowanym zawodnikom. Wymagana jest umiejętność płynięcia ze średnią prędkością 6 km/h przez 6 godzin (po stojącej wodzie), aby zmieścić się w limicie czasowym spływu. Na dystansie 43km zalecamy używać dmuchanych desek touringowych i race z normalnymi statecznikami. Nie ma potrzeby startować na rzecznych deskach typu „white-water” czy mocować krótkie stateczniki do normalnych desek.

Średni prąd Parsęty latem to 1,5km/h. W Kołobrzegu pod mostem na Młyńskiej prąd osiąga 5-7kmh – ten odcinek zawodnikom SUP zalecamy przepłynąć w pozycji kłęzącej lub siedzącej przez środek bramki utworzonej z wiszących żółtych boi pod prawym przęsłem mostu. Ratownik będzie zabezpieczał to niebezpieczne miejsce po dolnej stronie mostu.

Miejsce startu – Karlino przystań kajakowa na Parsęcie za posesją nr.50 na ul. Kościuszki.



Charakterystyczne punktu na trasie liczone w kilometrach od linii startu:

1. Most wąskotorówki – obecnie trasa rowerowa – 2,0km
2. Most drogowy Wrzosowo – 9,5km
3. Pyszka PRÓG RZECZNY – 13,5km – przenoska SUP 40m prawym brzegiem
4. Most drogowy Bardy – 19,0km (tutaj staruje pół-maraton).
5. Most drogowy Ząbrowo – 27,0km
6. Kładka piesza Kopydłówko – 31,0km
7. Wiadukt autostrady S6 – 35,0km
8. Obwodnica drogowy Kołobrzegu – 40km
9. Most drogowy Kołobrzeg Młyńska – 41km
10. Most drogowy Kołobrzeg Łopuskiego – 41,5km
11. Most drogowy i kolejowy Kołobrzeg Solna – 42,5km
12. META. Most Portowy Kołobrzeg Marina Solna – 43km

PARSETA RIVER TROPHY

Maratończycy SUP będą musieli obejść tylko jeden próg rzeczny w Pyszcze 13,5km od startu. Próg jest nie do przepłynięcia SUPem. Za progiem występują prądy wciągające a głębokość rzeki jest tam około 3m. To jest miejsce, gdzie ratownicy WOPR i SAR przechodzą specjalistyczne szkolenia w walce z prądem. Koniecznością będzie wyjście z rzeki na prawy brzeg 20m przed progiem i przejście 20m poniżej progu w celu kontynuacji maratonu. W sumie 40m przenoski. Obowiązek obejścia łądem progu nie dotyczy kajakarzy.

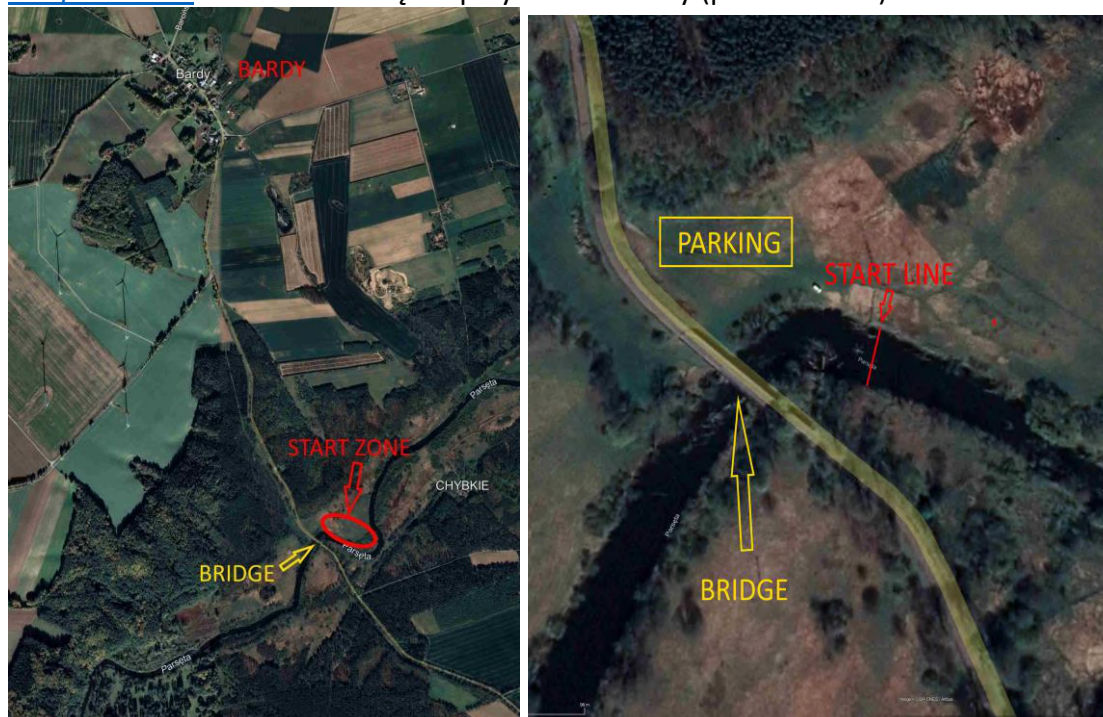


Na meandrujących odcinkach rzeki pomiędzy Pyszką z Ząbrowem należy zwrócić uwagę na podwodne lub wystające pachołki ostróg umiejscowionych zaraz za zakrętami. Utrudnienia spowodowane ich występowaniem zależne są od poziomu wody.

Trasa Półmaraton Bardy-Kołobrzeg „Dla Orlików” 23km.

Wyścig przeznaczony jest dla uczestników mających doświadczenie w zawodach i na tak długich dystansach.

Miejsce startu – most na Parsęcie przy wiosce Bardy (prawobrzeże):



Charakterystyczne punktu na trasie liczone w kilometrach od linii startu:

1. Most drogowy Bardy – 0,1 km
2. Most drogowy Ząbrowo – 7,0km
3. Kładka piesza Kopydłowko – 11,0km
4. Wiadukt autostrady S6 – 15,0km
5. Obwodnica drogową Kołobrzegu – 20km

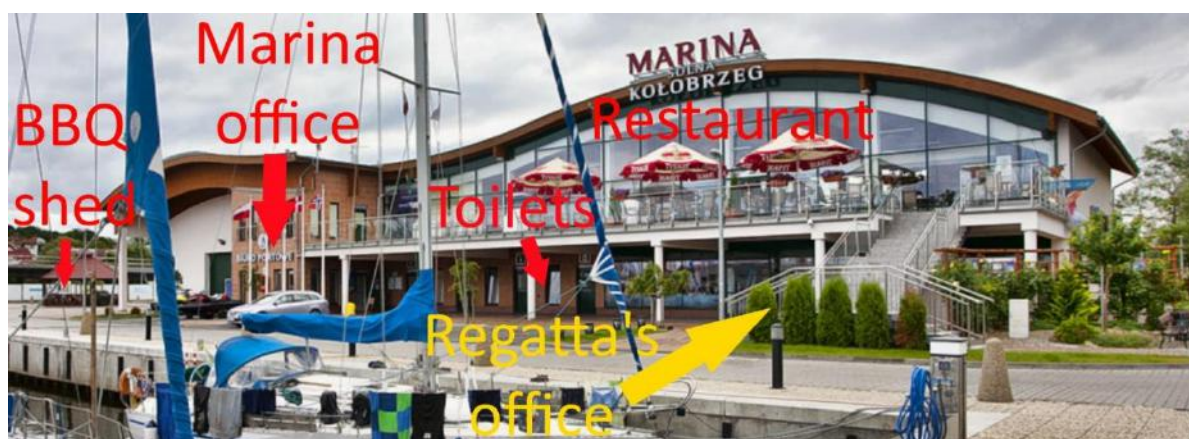
PARSETA RIVER TROPHY

6. Most drogowy Kołobrzeg Młyńska – 21km
7. Most drogowy Kołobrzeg Łopuskiego – 21,5km
8. Most drogowy i kolejowy Kołobrzeg Solna – 22,5km
9. META. Most Portowy Kołobrzeg Marina Solna – 23km

Na meandrujących odcinkach rzeki pomiędzy Pyszką z Ząbrowem należy zwrócić uwagę na podwodne lub wystające pachołki ostróg umiejscowionych zaraz za zakrętami. Utrudnienia spowodowane ich występowaniem zależne są od poziomu wody. Nie ma żadnych przenosek.

W Kołobrzegu pod mostem na Młyńskiej prąd osiąga 5-7kmh – ten odcinek zawodnikom SUP zalecamy przepłynąć w pozycji klęczącej lub siedzącej przez środek bramki utworzonej z wiszących żółtych boi pod prawym przęsłem mostu. Ratownik na desce SUP będzie zabezpieczał to niebezpieczne miejsce po dolnej stronie mostu.

Marina Solna Adres: Warzelnicza 1, Kołobrzeg. W marinie znajdują się: biuro zawodów (rejestracja zawodników), dwa baseny jachtowe, restauracja, wiata do grillowania, toalety, prysznic. To tutaj pod mostem będzie wspólna meta obu wyścigów. Tutaj też odpalimy grilla i poczęstujemy Was gorącym posiłkiem na mecie.





Na obu trasach nie będzie punktów żywieniowych. Musicie zabrać ze sobą **własne jedzenie i picie** gwarantujące ukończenie w dobrej kondycji fizycznej. Zalecamy zabrać ze sobą minimum 2 litry napojów, aby uniknąć odwodnienia. W upalny dzień powinno to być minimum 3 litry. Nie zapomnijcie o właściwym ubiorze chroniącym przed upalnym słońcem lub zimną ulewną pogodą.

Lokalizacja Google Maps – przetestujemy udostępnianie lokalizacji na Google Maps dla wszystkich zawodników. Szczegóły podamy w następnej aktualizacji ZoR .

Dokładną mapę tras przedstawimy w kolejnej aktualizacji.

Użyteczne linki

- [Planet Baltic SUP Race](#)
- [Canoa Cup](#) cykl maratonów kajakowych w Polsce
- [Kajaki Kołobrzeg](#) wypożyczalnia kajaków i ich transport

- [oficjalna strona Kołobrzegu](#)
- [Marina Solna](#)
- [Kamera marina Solna](#)

Do zobaczenia na Parsęcie w poniedziałek 5 sierpnia 2024!

Ewa i Marcin Koc

Ela, Agnieszka i Marek Rowińscy

Jola i Piotr Rosada



ZAŁĄCZNIK J

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW

1.

.....
(imię nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(nr telefonu, mail)

2.

.....
(imię nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(nr telefonu, mail)

OŚWIADCZENIE DLA ORGANIZATORA REGAT SUP – PARSETA RIVER TROPHY 2024

Oświadczamy, że my niżej podpisani będąc ustawowymi opiekunami małoletniego/niej, wyrażamy zgodę na udział w splywie w dniu 5.08.2024 na Parsęcie do Kołobrzegu przez naszego syna/córkę/podopiecznego/ą:

.....
(imię nazwisko dziecka, data urodzenia)

Jednocześnie oświadczamy, że posiada on/ona umiejętność pływania.

podpis oświadczającego

*Dodatkowo wypełnia rodzic samotnie wychowujący dziecko.

miejsceowość, data: