

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ – ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β**

### **2<sup>Η</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ 2024**

**Ε.Ι.Ο.**

**24/11 – 29/11/ 2023**

#### **1. ΚΑΝΟΝΕΣ**

---

- 1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024».
- 1.2 Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ.
- 1.3 Θα ισχύσει το Παράρτημα Ρ των RRS, Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.
- 1.4 Για την ιστιοδρομία Medal Race θα ισχύσει η πιο πρόσφατη έκδοση του Appendix MR των RRS, Umpired Medal Racing (Version 2023-01) το οποίο μπορεί να βρεθεί στην ιστοσελίδα της World Sailing ([www.sailing.org](http://www.sailing.org)) και το οποίο αλλάζει έναν αριθμό κανόνων. Η πιο πρόσφατη έκδοση θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων.
- 1.5 [DP] Ο κανόνας 40.1 εφαρμόζεται καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στο νερό.
- 1.6 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.
- 1.7 Σε όλους τους κανόνες που διέπουν τη διοργάνωση:  
Οι εκφράσεις 'αθλητής' και 'συμμετέχων' σημαίνουν ένα άτομο που συμμετέχει ή σκοπεύει να συμμετάσχει στην διοργάνωση.

#### **2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

---

Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων ο οποίος θα βρίσκεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση:  
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/7520/event>

#### **3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

---

- 3.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα ανακοινώνεται πριν από τις 9:30 της ημέρας στην οποία θα τεθεί σε εφαρμογή.
- 3.2 Αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνονται μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας.

#### **4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ**

---

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον ιστό που θα βρίσκεται στις εγκαταστάσεις της Ε.Ι.Ο.
- 4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων στη στεριά σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δε θα δοθεί νωρίτερα από 30 λεπτά μετά την υποστολή του». Αυτό αλλάζει τα οπτικά σήματα αγώνων.

## 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.1 Το πρόγραμμα της διοργάνωσης φαίνεται παρακάτω:

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 24/11/2023	10:00 – 16:00	Έλεγχος Εξοπλισμού Σφράγισμα Ιστιών
ΣΑΒΒΑΤΟ, 25/11/2023	12:00	Προειδοποιητικό Σήμα 1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας
ΚΥΡΙΑΚΗ, 26/11/2023	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας Ημέρας
ΠΛΕΥΤΕΡΑ, 27/11/2023	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας Ημέρας
ΤΡΙΤΗ, 28/11/2023	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας Ημέρας
ΤΕΤΑΡΤΗ, 29/11/2023	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 <sup>ης</sup> Ιστιοδρομίας Ημέρας  Προειδοποιητικό Σήμα Medal Race

5.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από τρεις (3) ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.

5.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης, δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

## 6. ΣΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΛΑΣΗΣ

ILCA 7: Το προειδοποιητικό σήμα θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης.

ILCA 6: Το προειδοποιητικό σήμα θα είναι πράσινη σημαία με το σήμα της κλάσης.

470: Το προειδοποιητικό σήμα θα είναι μπλέ σημαία με το σήμα της κλάσης.

## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ - ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

7.1 Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του Φαληρικού Όρμου.

7.2 Οι διαδρομές απεικονίζονται στο **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α** των οδηγιών πλου.

## 8. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

8.1 Τα σημεία στροφής 1, 2, 3S, 3P, 4S και 4P θα είναι κίτρινες φουσκωτές σημαδούρες.

8.2 Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής Αγώνων στη δεξιά πλευρά και ιστός με πορτοκαλί σημαία σε σημαδούρα στην αριστερή πλευρά.

8.3 Τα σημεία του τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και ιστός με μπλέ σημαία σε σημαδούρα στην αριστερή πλευρά.

8.4 Σε περίπτωση αλλαγής, η σημαδούρα αλλαγής θα είναι πορτοκαλί.

## 9. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.

## 10. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλέ σημαίες στα σημεία του τερματισμού.

## **11. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

---

Η ποινή για παραβάσεις των οδηγιών πλου 16.1, 16.2 16.3, 18 και 19 και των κανονισμών των κλάσεων μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση κατά την κρίση της επιτροπής ενστάσεων.

## **12. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ**

---

Εάν ένα σκάφος δε τερματίσει μέσα σε 15 λεπτά αφού το πρώτο σκάφος ολοκληρώσει τη διαδρομή και τερματίσει θα βαθμολογηθεί DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 35, A4 και A5.

## **13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

---

13.1 Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται ηλεκτρονικά εντός του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.

13.2 Το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το ίδιο χρονικό όριο ισχύει και για τις ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων για γεγονότα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των ιστιοδρομιών καθώς και για τις αιτήσεις για αποκατάσταση. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.2

13.3 Οι ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων και την επιτροπή ενστάσεων θα ανακοινώνονται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ενημερωθούν τα εναγόμενα σκάφη σύμφωνα με τον κανόνα 61.1b

13.4 Παράβαση των οδηγιών πλου 17.1, 17.2, 17.3 και 18 δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για ένσταση από άλλο σκάφος.

13.5 Ένας κατάλογος των σκαφών τα οποία έχουν τιμωρηθεί για παραβίαση του κανόνα 42 θα αναρτάται πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

13.6 Την τελευταία ημέρα των αγώνων που έχουν προγραμματιστεί ιστιοδρομίες μία αίτηση για αποκατάσταση που αποφασίζεται σε απόφαση της επιτροπής αγώνων θα υποβάλλεται όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ανάρτηση της απόφασης. Αυτό τροποποιεί τον RRS 62.2

## **14. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

---

14.1 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή με τα χέρια τους. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι. Αυτό δε μπορεί να αποτελέσει αιτία για αποκατάσταση σύμφωνα με τον κανόνα 62.1(α)

14.2 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μία ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.

14.3 Οι προπονητές οφείλουν σε όλη τη διάρκεια των ιστιοδρομιών να βρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF στο 72 κανάλι.

## **15. ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

---

Ένα σκάφος ή ο εξοπλισμός του μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή για συμμόρφωση με τους κανονισμούς των κλάσεων και τις οδηγίες πλου. Στη θάλασσα ένας καταμετρητής της επιτροπής αγώνων μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος αμέσως στο χώρο που θα του υποδείξει για έλεγχο.

## **16. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

---

- 16.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου.
- 16.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή η επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας
- 16.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται από τη δεξιά μεριά των σημαντήρων παράλληλα με την πλεύση των σκαφών περίπου 100 μέτρα μακριά από την περιοχή των αγώνων.
- 16.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.

## **17. ΡΥΠΑΝΣΗ**

---

Τα σκάφη δεν πρέπει να πετούν απορρίματα στη θάλασσα. Μπορούν να τα τοποθετούν στα σκάφη των προπονητών και της επιτροπής αγώνων.

## **18. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ**

---

Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 3, RRS-WS. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 3 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

## **19. ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

---

Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

## **20. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Πρόεδρος: Σκλαβούνος Γιώργος

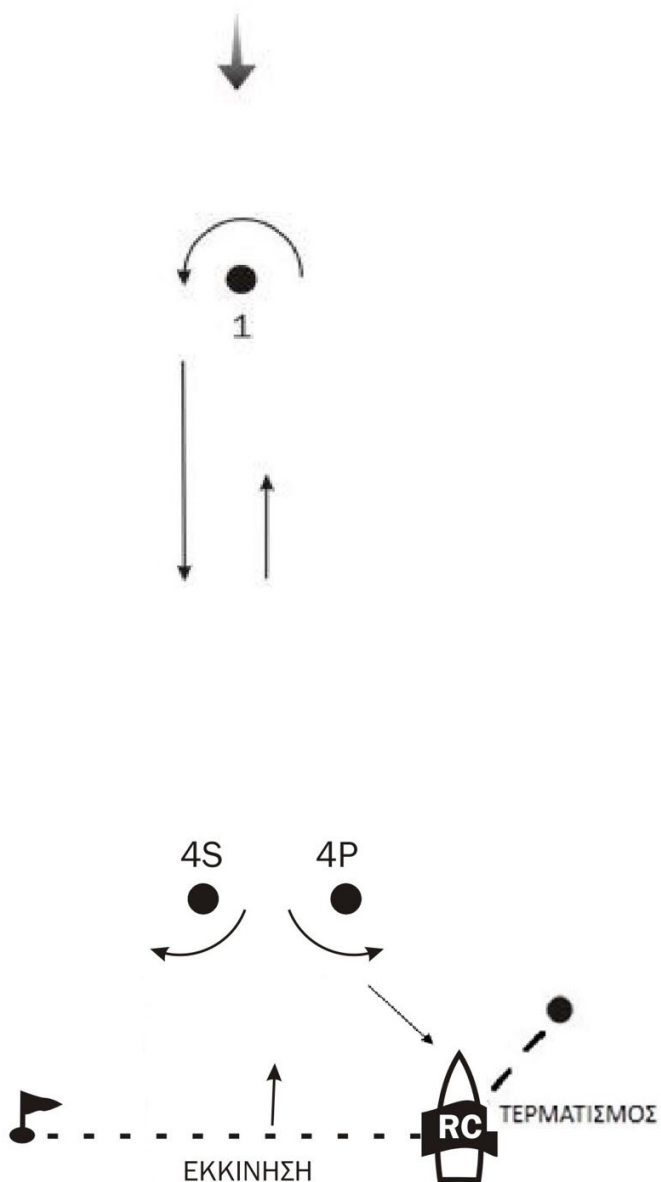
Μέλη: Πάνος Ελένη  
Ψωμιάδης Δημήτρης  
Νούτσος Στέλιος  
Πόλιτο Δημήτρης  
Σπανόπουλος Αιμίλιος

## **21. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

Πρόεδρος: Θεοδόσης Χρήστος

Μέλη: Παναγέας Νίκος  
Σμυρλής Σταύρος  
Παπασπύρου Γιάννης

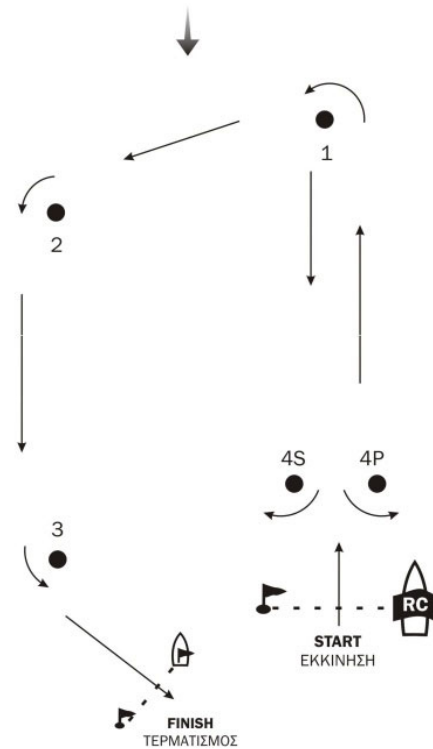
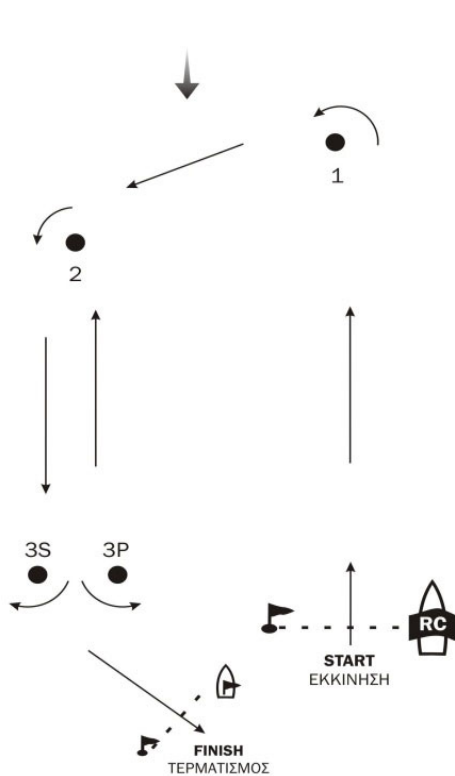
## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α - ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



**L2: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 4S/P – 1 – 4P – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

**L3: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 4S/P – 1 – 4S/P – 1 - 4P – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

Τα σημεία στροφής 1, 4P πρέπει να αφεθούν αριστερά ενώ το σημείο στροφής 4S πρέπει να αφεθεί δεξιά.



**Trapezoid Outer:**

**O2: S-1-2-3s/3p - 2-3p - F**

**O3: S-1-2-3s/3p 2-3s/3p - 2-3p - F**

**Trapezoid Inner:**

**I2: S-1-4s/4p-1-2-3-F**

**I3: S-1-4s/4p 1-4s/4p 1-2-3-F**

Τα σημεία στο 1, 2 και 3P/4P πρέπει να αφεθούν αριστερά ενώ τα σημεία στροφής 3S/4S πρέπει να αφεθούν δεξιά.