



# Ορεν Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Optimist U-13

18-22 Απριλίου 2023



## ΛΙΣΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - "ΚΟΚΚΙΝΟ" GROUP - ΑΘΛΗΤΕΣ (97)

(1) Ημέρα

Αρ Ιστίου	GRP	Αθλητής	Αρ Μη. ΕΙΟ	Όμιλος
2	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΧΙΟΥΖ ΙΩΑΝΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</a>	39909	Ν.Ο. ΣΠΕΤΣΩΝ
5	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΡΗΓΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ</a>	40093	Ι.Ο. ΧΑΝΙΩΝ
11	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΕΡΜΑΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ</a>	38937	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ"
18	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ</a>	37591	Ν.Ο.ΚΑΤΟΙΚΩΝ.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
22	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ</a>	38262	Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ
61	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">BONDARIUK ANDRII</a>	39698	Ι.Ο. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
103	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΟΣΘ.</a>	37339	Ν.Ο. ΒΟΝΙΤΣΑΣ
111	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">L IMINGXUAN</a>	39769	Ν.Α.Ο ΜΑΤΙ ΑΤΤΙΚΗΣ
158	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΠΙΣΤΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</a>	37178	Ν.Ο ΑΜΦΙΘΕΑΣ
168	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΤΖΕΦΡΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ</a>	39806	Ν.Ο. ΒΟΝΙΤΣΑΣ
195	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΟΥΖΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ</a>	35990	Ο.Σ.Φ.Π.
198	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΙΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</a>	35031	Ι.Ο.ΠΟ.Ρ. ΠΟΡΤΟΡΑΦΤΗ
222	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΠΕΤΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</a>	38146	Ν.Ο.ΘΕΣ/ΚΗΣ
231	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΞΥΠΟΛΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</a>	38156	Ν.Ο. ΧΙΟΥ
232	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΛΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ</a>	39880	Ν.Ο.Τ.Κ.
281	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</a>	39322	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
291	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΠΕΙΡΑΝΘΙΤΗΣ ΗΛΙΑΣ</a>	35208	Ν.Ο. ΕΛΛΑΔΟΣ
320	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ</a>	36641	Ο. ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
431	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ</a>	36483	Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ
561	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΛΕΙΒΑΔΙΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</a>	39506	Ι.Ο. ΧΑΝΙΩΝ
589	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ</a>	39573	Ι.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
665	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΠΑΚΑΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</a>	36621	Ν.Ο ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ
676	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</a>	35497	Ν.Α.Ο ΒΟΥΛΑΣ
717	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΠΑΣΟΦΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</a>	37872	Ν.Ο. ΛΙΜΝΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ
808	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</a>	39340	Ν.Ο. ΒΟΥΡΚΑΡΙΟΥ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
888	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΚΑΛΙΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</a>	38938	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ"
894	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</a>	37443	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ"
963	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΛΗΜΝΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΦΑΝΟΥΡΗΣ</a>	35995	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ"
969	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΠΠΑΣ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</a>	33691	Ν.Ο.ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ ΣΠΑΤΩΝ
1041	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ</a>	38933	Ν.Α.Ο ΒΟΥΛΑΣ
1056	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΡΓΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</a>	33908	Ι.Ο.ΠΑΤΡΩΝ

Αρ Ιστίου	GRP	Αθλητής	Αρ Μη. ΕΙΟ	Όμιλος
1073	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΝΤΕΝΣΕΜ ΛΕΩΝ-ΑΧΙΛΛΕΑΣ</a>	38910	Ν.Α.Σ.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ "ΑΙΟΛΟΣ"
1074	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΝΤΕΝΣΕΜ ΜΑΡΚΟΣ-ΡΟΝΤΝΕΙ</a>	38909	Ν.Α.Σ.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ "ΑΙΟΛΟΣ"
1102	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΤΖΑΜΑΛΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</a>	39737	Ν.Ο. ΕΛΛΑΔΟΣ
1103	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΘΟΠΟΥΛΗΣ ΗΛΙΑΣ</a>	39896	Ν.Ο. ΕΛΛΑΔΟΣ
1179	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</a>	36208	Ι.Ο. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
1212	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΤΣΑΔΗΜΑΣ ΘΑΝΟΣ</a>	37485	Ν.Ο ΑΛΕΠΟΧΩΡΙΟΥ
1301	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ</a>	36568	Ν.Ο.ΘΕΣ/ΚΗΣ
1324	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΟΣ</a>	36631	Ο. ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
1448	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΝΕΛΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ</a>	38329	Ν.Ο. ΑΙΓΙΟΥ
1449	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</a>	36676	Ν.Ο. ΑΙΓΙΟΥ
1526	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΠΟΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</a>	35157	Ι.Ο. ΠΕΙΡΑΙΩΣ
1528	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΣΦΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</a>	37603	Ι.Ο. ΠΕΙΡΑΙΩΣ
1589	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ</a>	39566	Ι.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
1597	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ</a>	37661	Ν.Ο. ΛΑΚΩΝΙΑΣ
1720	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΠΙΣΚΕΤΖΗΣ ΠΕΤΡΟΣ-ΣΑΒΒΑΣ</a>	36033	Ν.Ο. ΣΥΡΟΥ
1747	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</a>	37549	Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
1771	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ</a>	37902	Ν.Ο.Ν.ΜΑΚΡΗ
1774	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</a>	34980	Ν.Ο.Ν.ΜΑΚΡΗ
1869	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΡΑΚΑΠΙΛΙΔΗΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ - ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ</a>	40115	Ι.Ο.ΠΑΤΡΩΝ
1911	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</a>	33964	Ν.Ο ΑΜΦΙΘΕΑΣ
2026	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ</a>	34043	Ι.Ο.ΠΟ.Ρ. ΠΟΡΤΟΡΑΦΤΗ
2030	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΝΤΙΝΙΑΚΟΣ</a>	35713	Ν.Ο. ΚΑΡΔ/ΛΩΝ ΧΙΟΥ
2258	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΣΤΥΜΦΑΛΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΚΩΝΣΤ/ΝΟΣ</a>	35494	Ι.Ο.ΠΟ.Ρ. ΠΟΡΤΟΡΑΦΤΗ
2319	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΨΩΜΙΑΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</a>	36779	Ν.Ο.Τ.Κ.
2378	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΕΧΛΙΒΑΝΟΓΛΟΥ</a>	38402	Ν.Ο. ΡΑΦΗΝΑΣ ΑΛΚΥΩΝ
2396	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΖΑΒΑΡΑΣ</a>	37289	Ν.Ο. ΡΑΦΗΝΑΣ ΑΛΚΥΩΝ
2523	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΥΡΤΗΣ ΡΑΦΑΗΛ</a>	37404	Ν.Ο. ΒΟΝΙΤΣΑΣ
2564	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ</a>	38011	Ι.Ο. ΧΑΝΙΩΝ
2586	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΒΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</a>	39239	Ν.Α.Ο ΒΟΥΛΑΣ
2609	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΝΤΟΜΗΝΑΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ</a>	39550	Ν.Ο. ΕΛΛΑΔΟΣ
2670	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ</a>	37681	Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
2674	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ</a>	35074	Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
2703	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΟΥΚΗΣ ΟΜΗΡΟΣ</a>	35607	Ν.Ο.Κ.Ι
2728	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ</a>	34948	Ι.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2743	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΟΚΑΣ</a>	37622	Ν.Ο. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
2745	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΓΚΛΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</a>	39190	Ν.Ο. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
2811	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΤΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</a>	38243	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
2820	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΟΣΧΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</a>	38245	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
2839	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΝΤΟΜΗΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</a>	36817	Ν.Ο. ΕΛΛΑΔΟΣ
2842	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΠΕΝΑΞΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ (ΝΟΘ)</a>	35100	Ο. ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
2878	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</a>	39939	Ν.Ο. ΣΠΕΤΣΩΝ

Αρ Ιστίου	GRP	Αθλητής	Αρ Μη. ΕΙΟ	Όμιλος
2888	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</a>	34373	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2919	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ</a>	35016	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2935	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</a>	39508	Ι.Ο.ΠΟ.Ρ. ΠΟΡΤΟΡΑΦΤΗ
2941	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΛΙΤΣΙΔΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΑΝΔΡΕΑΣ</a>	38084	Ι.Ο.ΠΟ.Ρ. ΠΟΡΤΟΡΑΦΤΗ
2948	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ</a>	37273	Ν.Α.Ο ΒΟΥΛΑΣ
2981	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</a>	39242	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
2984	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΧΑΡΙΤΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ</a>	35527	Ν.Ο. ΠΑΡΟΥ
3007	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΛΜΗ ΙΛΙΑΝΟ</a>	38984	Ν.Ο. ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ
3013	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΑΝΕΖΗΣ ΣΠΥΡΟΣ</a>	37209	Ν.Ο. ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ
3038	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΜΠΕΛΛΩΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</a>	35757	Ν.Ο. ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ
3043	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΑΓΑΜΕΜΝΩΝ</a>	39189	Ν.Ο. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
3065	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</a>	39187	Ν.Α.Ο ΒΟΥΛΑΣ
3074	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΙΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ</a>	33740	Ι.Ο. ΠΕΙΡΑΙΩΣ
3077	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΨΑΛΤΗΣ-ΑΡΑΝΤΑ ΧΡΗΣΤΟΣ</a>	36417	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
3078	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΠΑΝΑΝΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</a>	37943	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
3089	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ</a>	34178	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
3090	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΛΠΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ</a>	34979	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
3097	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΤΟΓΙΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</a>	33157	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
3101	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΔΑΜΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</a>	36099	Ν.Ο.ΛΕΥΚΑΔΑΣ
3879	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΡΓΥΡΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ</a>	38483	Ι.Ο.ΠΑΤΡΩΝ
6211	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΟΥΝΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</a>	34191	Ο. ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
9329	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</a>	33061	Ν.Ο.ΑΝΔΡΟΥ
9469	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ</a>	38405	Ν.Ο. ΡΑΦΗΝΑΣ ΑΛΚΥΩΝ
11821	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΚΑΡΤΣΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</a>	36441	Α.Ι.Ο.ΡΙΟΥ "ΙΑΣΩΝ"
12838	ΚΟΚΚΙΝΟ	<a href="#">ΧΑΣΑΝ ΑΔΑΜ</a>	39241	Ν.Α.Ο ΜΑΤΙ ΑΤΤΙΚΗΣ