

Οδηγίες Πλου
Πρόκριση Εθνικής Ομάδας IQ FOIL U19 2023
17 – 20 / 5 / 2023

1. Κανόνες
2. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου
3. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους
4. Σήματα στην στεριά
5. Αγωνιστικός Σχεδιασμός
6. Σήματα Κλάσης
7. Πρόγραμμα Ιστιοδρομιών
8. Περιοχή Ιστιοδρομιών
9. Διαδρομές
10. Σημεία Στροφής
11. Εκκίνηση
12. Τερματισμός
13. Σύστημα Ποινών
14. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα
15. Αιτήσεις Ακροάσεων
16. Βαθμολογία
17. Κανονισμοί Ασφαλείας
18. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης
19. Πρόσωπα Υποστήριξης
20. Επιτροπή Αγώνων
21. Επιτροπή Ενστάσεων



1 ΚΑΝΟΝΕΣ

1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024» Appendix B. Το B8,A8 διαγράφεται.

1.2 Οι κανόνες της κλάσης IQ FOIL.
Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής
Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ για το έτος 2023.

Όλα τα παραπάνω έγγραφα μπορούν να βρεθούν στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.

1.3 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ της προκήρυξης και των οδηγιών πλου, υπερισχύουν οι οδηγίες πλου. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 63.7

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4186/event>

3.2 Στο παρακάτω σχεδιάγραμμα θα βρείτε τη γραμματεία των αγώνων και τον ιστό των αγώνων για τα σήματα της στεριάς.



- 3.3 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS 37), θα γίνεται στο κανάλι VHF 72.

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του διοργανωτή ομίλου.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από είκοσι (20) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

5.1 Τα σκάφη θα αγωνιστούν σε μία σειρά που θα αποτελείται συνολικά από 12 ιστιοδρομίες.

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Φόντο
<i>IQ FOIL Αγόρια/Κορίτσια</i>	<i>Σημαία IQ FOIL</i>	<i>KITPINO</i>

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΤΡΙΤΗ, 16/5/2023	23:59	Λήξη Υποβολής Δηλώσεων Συμμετοχής
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17/5/2023	10:00 – 18:00	Έλεγχος Εξοπλισμού / Σφράγισμα Πανιών
ΠΕΜΠΤΗ, 18/5/2023	14:00	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19/5/2023	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΣΑΒΒΑΤΟ, 20/5/2022	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας

7.1 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 12 ιστιοδρομίες συνολικά.

7.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 5 ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.

7.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 17:00.

8 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

8.1 Η περιοχή των ιστιοδρομιών θα βρίσκεται στη θαλάσσια περιοχή εμπρός του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Μάτι Αττικής.

9 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

9.1 Τα σχεδιαγράμματα στο **Προσάρτημα Β** δείχνουν τις διαδρομές, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

10 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 10.1 Τα σημεία στροφής είναι ως εξής:
- Το Σημεία Νο. 1 θα είναι πορτοκαλί κυλινδρική σηματοδούρα.
 - Τα Σημεία Νο. 4s / 4p θα είναι κίτρινες κυλινδρικές σηματοδούρες.
- 10.2 Τα ακόλουθα σημεία στροφής, Νο. 1 πρέπει να αφεθούν αριστερά εκτός από τις πόρτες, όπου τα σκάφη πρέπει να περάσουν ανάμεσα στα σημεία 4s/4p: βλ. Προσάρτημα Β.

11 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 11.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ πορτοκαλί σημαίας στο σκάφος της επιτροπής και πορτοκαλί σηματοδούρα στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 11.2 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση περίπου 50 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 11.3 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον δύο (2) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 11.4 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 2 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες A5.1 και A5.2.
- 11.5 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

12 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 12.1 Τα σημεία τερματισμού θα είναι το σκάφος της επιτροπής αγώνων με μπλε σημαία και κόκκινη σηματοδούρα εμπρός από το σκάφος της επιτροπής.
- 12.2 [DP] Σκάφη που έχουν τερματίσει και έχουν σταματήσει να αγωνίζονται πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.

13 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 13.1 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον κανόνα 61.1(b).

13.2 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημαθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 60.1, 63.1 και το Παράρτημα Α5.

13.3 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημαθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

14 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

14.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Opening series	Target Time	Time Limit	Finish Window
Course Racing	16	23	6

14.2 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 63.1 και Α5.

14.3 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.1(a).

15 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

15.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <60 λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.

15.2 Οι ενστάσεις θα γίνονται ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4186/event>

15.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο Δωμάτιο Επιτροπής Ενστάσεων.

- 15.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση:
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4186/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 15.5 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/4186/event>

16 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 16.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν δύο (2) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.
- 16.2 ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ (DISCARDS)

Αρ. Ιστιοδρομιών	Discards	Ανάλυση
1-3	0	Δεν εξαιρείται καμία
4-7	1	Εξαιρείται η χειρότερη ιστιοδρομία
8-12	2	Εξαιρούνται οι 2 χειρότερες ιστιοδρομίες

17 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 17.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
- 17.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

18 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 18.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “IJ” ή “J”
Οργανωτική Αρχή	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”

- 18.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.

19 | [DP] ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 19.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF στο κανάλι 72 καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37.
- 19.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 19.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 19.4 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρις ότου όλα τα σκάφη όλων των στόλων δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 100μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 100 μέτρα από τα άκρα του στίβου και από οποιοδήποτε αθλητή.
- 19.5 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοπή ευθεία σε απόσταση περίπου 100μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη του στόλου αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής αφού ένας στόλος έχει εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας για το στόλο.
- 19.6 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

20 | ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

ΚΑΤΣΙΟΣ ΑΛΕΞΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ε.Α.

ΜΕΛΗ:

ΤΖΙΝΙΕΡΗΣ ΤΑΣΟΣ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΠΥΡΟΣ

ΜΠΕΝΑΜΕΡ ΛΥΔΙΑ

21 | ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ε.Ε.

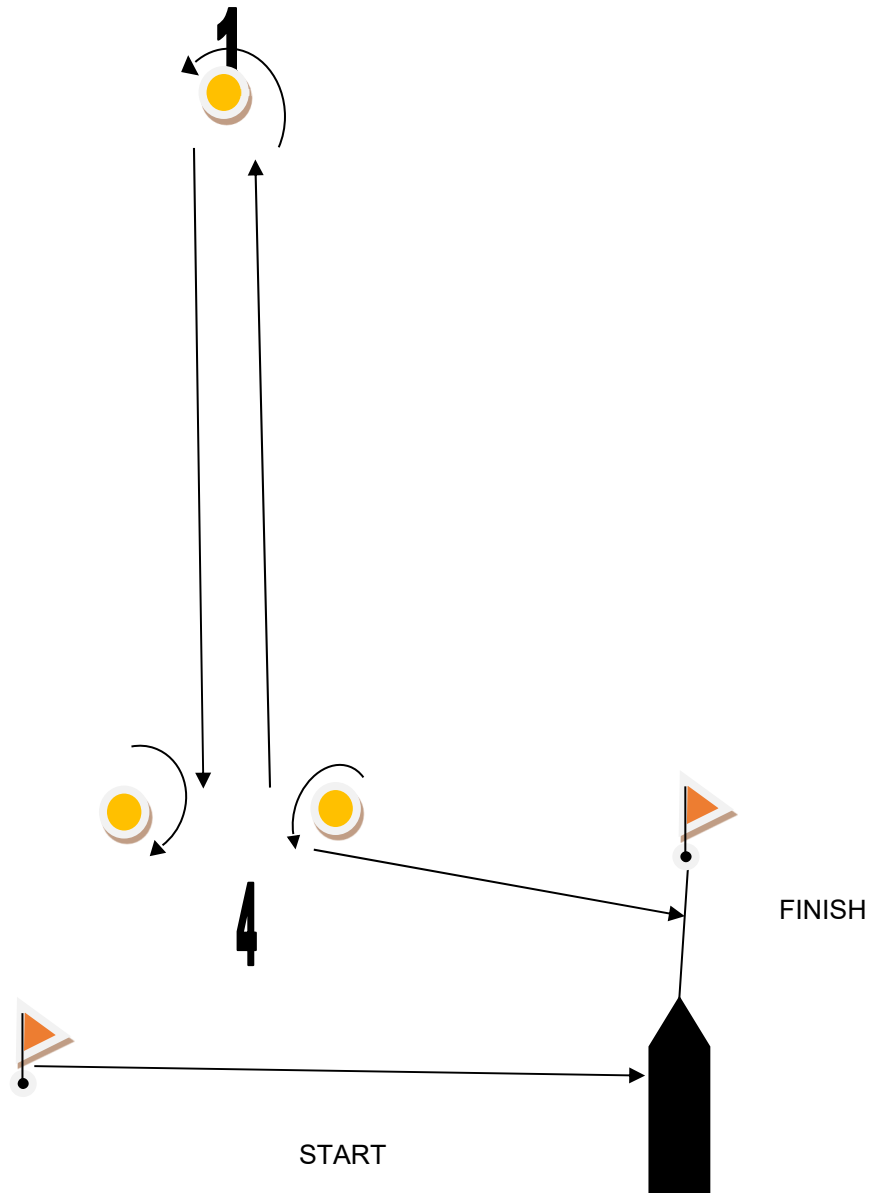
ΜΕΛΗ:

ΤΑΚΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗΣ

ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

LR Windward/Leeward



COURSE W/L

LR2- START -1 – 4S/4P - 1 - 4 - FINISH

LR3-START- 1 – 4S/4P - 1 – 4S/4P- 1- 4 - FINISH