

GOOD PRACTICES FOR THE REGATTA

REDUCE POLLUTION AND DESTRUCTION OF THE MARINE ENVIRONMENT

- » Avoid spills of fuel, waste and cleaning debris from the boat into the sea.
- » Use soaps and detergents that are biodegradable.
- » Collect the bilge water in tanks and take it to the port.
- » Separate the waste inside the boat to be able to recycle it later in the port.
- » Use biodegradable products during the regatta.
- » Use the facilities cleanly and responsibly.
- » A clean environment is essential for healthy living.

REDUCE AIR AND NOISE POLLUTION

- » Avoid the use of aerosols and limit the use of bleach, strong detergents, plungers, paints and solvents as much as possible.
- » Start the engine only when absolutely necessary.

REDUCE ENERGY CONSUMPTION

- » Respect the speed and maneuver regulations.
- » Use your refrigeration equipment only when strictly necessary.
- » Take advantage of natural light as much as possible.
- » If you detect any abnormality in electricity consumption, notify the regatta or port staff.
- » To travel within the port, avoid the car, walk, cycle or use electric transport.

REDUCE WATER CONSUMPTION

- » Make responsible use of water during the crossings.
- » Do not use more water than strictly necessary to clean the boat.
- » Dosage the water in the showers and try to reduce the consumption of hot water.
- » Try small actions to save water, every drop counts.
- » Check hose fittings and hardware to prevent leaks.
- » Use devices that help reduce consumption such as hose guns.

REDUCE WASTE GENERATION

- » Avoid carrying single-use containers on board that could fall into the sea. Use reusable cups and utensils.
- » Do not throw waste or dirty water into the sea.
- » Use drinking water refill stations.
- » Use the waste recycling points (paper, containers, batteries, oils, chemical and fuel WC extraction tanks) that we located on the map.
- » Use drinking water refill stations.

* VIEW MAP

Thank you for committing to caring for the environment and being part of our Sports for Climate Action (S4CA) and the United Nations RACE TO ZERO.

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DURANTE LA REGATA

REDUCE LA CONTAMINACIÓN Y DESTRUCCIÓN DEL MEDIO MARINO

- » Evita los vertidos de combustible, residuos y de restos de limpieza de la embarcación al mar.
- » Utiliza jabones y detergentes que sean biodegradables.
- » Recoge las aguas de sentina en tanques y llévalas al puerto.
- » Separar los residuos dentro de la embarcación para poder luego reciclarlos en puerto.
- » Utiliza productos biodegradables durante la regata.
- » Utiliza las instalaciones de forma limpia y responsable.
- » Respeta el entorno y a todos los seres que lo habitamos.

REDUCE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA Y ACÚSTICA

- » Enciende el motor sólo cuando sea absolutamente necesario.
- » Evita el uso de aerosoles y limita al máximo el uso de lejías, detergentes fuertes, desatascadores, pinturas y disolventes.

REDUCE EL CONSUMO ENERGÉTICO

- » Respeta la normativa de velocidad y de maniobras.
- » Utiliza tus equipos de refrigeración sólo cuando sea estrictamente necesario.
- » Aprovecha la luz natural en la medida de lo posible.
- » Dentro del puerto evita el automóvil, ves caminando, en bici o utiliza transporte eléctrico.
- » Utiliza el punto de recarga de vehículos eléctricos en la entrada del edificio central del puerto.
- » Si detectas alguna anomalía comunícalo al personal de la regata o del puerto.

REDUCE EL CONSUMO DE AGUA

- » Haz un uso responsable del agua durante las travesías.
- » No utilices más agua de la estrictamente necesaria en la limpieza del barco.
- » Dosifica el agua en las duchas e intenta reducir el consumo de agua caliente.
- » Intenta hacer pequeñas acciones para ahorrar agua, cada gota cuenta.
- » Vigila los acoplamientos de las mangueras y repara las perforaciones para evitar fugas.
- » Utiliza dispositivos que ayuden a reducir el consumo como pistolas para las mangueras.

REDUCE LA GENERACIÓN DE RESIDUOS

- » Evita llevar envases de un solo uso a bordo que puedan caer al mar. Usa vasos y menaje reutilizables.
- » No tires residuos ni aguas sucias al mar.
- » Utiliza las estaciones de recarga de agua potable.
- » Utiliza los puntos de reciclaje de residuos (papel, envases, pilas, aceites, depósito de extracción de WC químicos y combustibles) que te localizamos en el mapa.

* VER MAPA

Gracias por comprometerte en el cuidado del medio ambiente y formar parte de la campaña RACE TO ZERO en el marco del Deporte Por la Acción Climática (S4CA)