



**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ  
NAUTICAL CLUB OF PALEON FALIRON**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

ΑΓΩΝΑΣ AUTUMN CUP 2023  
ΟΡΕΝΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ  
14 – 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023

**420 – ILCA 7 – ILCA 6 – ILCA 4**

**1. ΚΑΝΟΝΕΣ**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με:

- Τους κανόνες όπως ορίζονται στο Άρθρο 1 της Προκήρυξης, όπως διαμορφώνονται από τις παρούσες Οδηγίες Πλου
- Τις παρούσες οδηγίες πλου
- Τους κανονισμούς των κλάσεων

**2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ**

Οι ανακοινώσεις προς τους αγωνιζόμενους θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org/> με την επωνυμία του αγώνα.

**3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

Οποιαδήποτε έγγραφη αλλαγή στις οδηγίες πλου θα αναρτάται τουλάχιστον 2 (δύο) ώρες πριν την εκκίνηση της ημέρας που θα τεθεί σε ισχύ, εκτός από τις αλλαγές στο αγωνιστικό πρόγραμμα οι οποίες θα ανακοινώνονται πριν τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από την οποία θα τεθούν σε ισχύ.

**4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ**

4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται σε ιστό σημάτων του Ναυτικού Ομίλου Παλαιού Φαλήρου.

4.2 Όταν επιδεικνύεται η σημαία "ΑΡ" στη στεριά, το "1 λεπτό" αντικαθίσταται με "όχι λιγότερο από 45 λεπτά" στο σήμα αγώνων "ΑΡ"

**5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

- Σάββατο 15/10 12:00 Εκκίνηση ιστιοδρομιών 420, ILCA 7, 6, 4
- Κυριακή 16/10 12:00 Εκκίνηση ιστιοδρομιών 420, ILCA 7, 6, 4

Έχουν προγραμματιστεί 6 ιστιοδρομίες. Δε θα πραγματοποιηθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες την ημέρα.

Την Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2023 δε θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

## **6. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΗΣ**

Κάθε σημαία κλάσης θα είναι το διακριτικό της κλάσης.

## **7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

7.1 Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στο Φαληρικό όρμο.

## **8. ΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

8.1 Όχι αργότερα από το προειδοποιητικό σήμα, η επιτροπή αγώνων θα ορίσει τη διαδρομή εμφανίζοντας ένα ή δύο γράμματα ακολουθούμενα από έναν αριθμό, και δυνατόν επίσης να επιδείξει την προσεγγιστική διόπτευση πυξίδας του πρώτου σκέλους.

8.2 Τα διαγράμματα πορείας βρίσκονται στις σελίδες που ακολουθούν τις οδηγίες πλου. Δείχνουν τις πορείες, τη σειρά με την οποία πρέπει να γίνει η διέλευση από τα σημεία, και την πλευρά από την οποία πρέπει να αφεθεί κάθε σημείο.

## **9. ΣΗΜΕΙΑ**

Τα σημεία στροφής 1,2,3s-3p,4s-4p θα είναι κίτρινες σημαδούρες. Η Νο1 θα είναι κυλινδρικού σχήματος και οι υπόλοιπες κωνικού σχήματος.

## **10. Η ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

10.1 Η νοητή γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ πορτοκαλί σημαίας στον ιστό του σκάφους επιτροπής στο δεξί άκρο και ιστός με πορτοκαλί σημαία στην αριστερή πλευρά.

10.2 Σκάφη των οποίων δεν δόθηκε το προειδοποιητικό σήμα πρέπει να βρίσκονται μακριά από την περιοχή της εκκίνησης.

10.3 Σκάφη που εκκινούν αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα εκκίνησης θα θεωρηθούν ως Μη Εκκινήσαντα (DNS) χωρίς ακρόαση.

## **11. ΑΛΛΑΓΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ – ΕΠΙΒΡΑΧΥΝΣΗ**

11.1 Η επιτροπή αγώνων δύναται να επιβραχύνει μια ιστιοδρομία.

11.2 Σε περίπτωση αλλαγής τα σημεία αλλαγής θα είναι σημαδούρες πορτοκαλί κυλινδρικού σχήματος.

## **12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

Η γραμμή τερματισμού θα είναι η νοητή ευθεία μεταξύ μπλε σημαίας επί ιστού σε σκάφος στο αριστερό άκρο και σημαδούρας με κοντάρι με μπλε σημαία στο δεξί άκρο.

## **13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

Θα ισχύσει το Παράρτημα P των RRS 2021-2024 της WorldSailing.

## **14. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ**

Σκάφη που τερματίζουν αργότερα από 15 λεπτά μετά τον τερματισμό του πρώτου σκάφους θα θεωρηθούν ως Μη Τερματίσαντα (DNF) χωρίς ακρόαση. Αυτό τροποποιεί τους κανόνες 35, A4 και A5 των RRS 2021-2024 της WorldSailing.

## **15. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

15.1 Έντυπα ενστάσεων θα διατίθενται στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org/> με την επωνυμία του αγώνα. Οι ενστάσεις και οι αιτήσεις για αποκατάσταση πρέπει να κατατίθενται εκεί εντός του χρονικού ορίου.

15.2 Για κάθε κλάση το χρονικό όριο για την κατάθεση είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή 60 λεπτά μετά την επίδειξη του σήματος "Όχι άλλες ιστιοδρομίες σήμερα", όποιο από αυτά είναι αργότερο.

15.3 Ανακοινώσεις θα αναρτώνται όχι αργότερα από 30 λεπτά από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για να ειδοποιούν τους αγωνιζόμενους για τις εκδικάσεις που είναι διάδικοι ή έχουν κληθεί ως μάρτυρες. Οι ακροάσεις θα πραγματοποιούνται στην αίθουσα ενστάσεων που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Π.Φ.

15.4 Ανακοινώσεις για ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων ή την επιτροπή ενστάσεων θα αναρτώνται πριν τη λήξη του χρονικού ορίου ενστάσεων για να πληροφορούνται τα σκάφη σύμφωνα με τον RRS 61.1(b) 2021-2024 της WorldSailing.

15.5 Παράβαση των οδηγιών 10.2 και 20 δεν αποτελούν αιτία για ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον RRS 60.(a). Η ποινή για αυτές τις παραβάσεις μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση σύμφωνα με την επιτροπή ενστάσεων.

15.6 Την τελευταία ημέρα που έχουν προγραμματιστεί ιστιοδρομίες μια αίτηση αποκατάστασης που βασίζεται σε απόφαση της επιτροπής ενστάσεων θα υποβάλλεται όχι αργότερα από 30 λεπτά μετά την ανάρτηση της απόφασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.2

15.7 Οι αποφάσεις της επιτροπής ενστάσεων θα είναι τελεσίδικες σύμφωνα με τον RRS 70.5.

## **16. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

16.1 Θα εφαρμοστεί το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας σύμφωνα με το παράρτημα Α των Κανονισμών Ιστιοπλοΐας 2021-2024.

16.2 Πρέπει να ολοκληρωθεί 1 ιστιοδρομία ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.

16.3 Εφόσον ολοκληρωθούν 3 ιστιοδρομίες , η βαθμολογία ενός σκάφους στη σειρά θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.

16.4 Εφόσον ολοκληρωθούν 4 ιστιοδρομίες ή περισσότερες η βαθμολογία ενός σκάφους στη σειρά του θα είναι το σύνολο των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης.

16.4 Σε περίπτωση ισοβαθμίας ακόμα και θέσεων, αυτή θα λύεται υπέρ του σκάφους με τον καλύτερο τερματισμό στην πρώτη ιστιοδρομία που συμμετείχαν και οι δύο.

16.5 Τα αποτελέσματα του αγώνα θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org/> με την επωνυμία του αγώνα.

## **17. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

17.1 Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μια ιστιοδρομία πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων όσο το δυνατόν γρηγορότερα.

17.2 Οι προπονητές θα πρέπει να είναι σε συνεχή επαφή με την επιτροπή αγώνων με **VHF στο κανάλι 69** καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων. Τα συνοδά σκάφη πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία αγώνων και οι χειριστές θα είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους. Υποχρεωτικά θα φορούν το βραχιόλι ασφαλείας ( quick-stop ) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής. Οι χειριστές πρέπει να είναι προπονητές ιστιοπλοΐας με άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος που αποδεικνύεται με τα απαραίτητα έγγραφα ή την ταυτότητα του Π.Α.Σ.Π.Ι. ή συνοδός κάτοχος διπλώματος ταχυπλόου, τα σκάφη πρέπει να έχουν ασφαλιστήριο.

17.3 Όλοι όσοι συμμετέχουν σε ένα αγώνα (αθλητές, ομάδες υποστήριξης και στελέχη αγώνων που επιβαίνουν σε ταχύπλοα σκάφη) οφείλουν να φορούν προσωπική συσκευή πλευστότητας (ΠΣΠ) κατά την διάρκεια του αγώνα. Η ΠΣΠ των αθλητών, οφείλει να συμφωνεί και με τις προδιαγραφές και διατάξεις της συγκεκριμένης κλάσης.

## **18. ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ**

Καταμέτρηση μπορεί να γίνει έπειτα από ένσταση ή εντολή της επιτροπής ενστάσεων.

## **19. ΣΚΑΦΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

Το σκάφος επιτροπής θα φέρει πορτοκαλί σημαία στον ιστό του με τα γράμματα "RC".

## **20. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

Σκάφη συνοδά και προπονητών πρέπει αμέσως μετά το προπαρασκευαστικό σήμα να απομακρύνονται από τα αγωνιζόμενα σκάφη και να βρίσκονται υπήνεμα της γραμμής εκκίνησης.

## **21. ΡΥΠΑΝΣΗ**

Τα απορρίμματα μπορούν να εναποτίθενται στα σκάφη υποστήριξης και της επιτροπής αγώνων.

## **22. ΕΠΑΘΛΑ**

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας. Οι κατηγορίες θα προκύπτουν από την Γενική βαθμολογία. Η απονομή των επάθλων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 15/10/2023 στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Π.Φ. σε ώρα που θα ανακοινωθεί.

## **23. ΕΥΘΥΝΗ**

Οι αγωνιζόμενοι μετέχουν στη διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη σύμφωνα με τον Κανόνα 4 των Κανονισμών Ιστιοπλοΐας 2021-2024 της WorldSailing. Η διοργανώτρια αρχή και η επιτροπή αγώνων δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για υλικές ζημιές ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά τη διάρκεια ή μετά τη διοργάνωση.

## **24. ΑΣΦΑΛΙΣΗ**

Κάθε σκάφος που μετέχει πρέπει να είναι ασφαλισμένο με ασφάλεια αστικής ευθύνης έναντι τρίτων με ελάχιστη κάλυψη 540.000 ΕΥΡΩ.

## **25. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλ. του Ν.Ο.Π.Φ. 2109814835 και μέσω e-mail: [info@nopf.gr](mailto:info@nopf.gr)

## **26. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Τάσος Βατίστας	Πρόεδρος ΝΟΠΦ
Δημήτρης Οικονόμου	Έφορος Τριγώνου
Παντελής Παύλου	Έφορος Επικοινωνίας
Μπαλτζής Γεώργιος	Μέλος
Ιάκωβος Σαριδάκης	Μέλος
Τάνια Παχόγλου	Υπεύθυνη Αποτελεσμάτων Αγώνα
Αλίκη Καμπούρα	Γραμματεία Αγώνων
Γιάννης Επιτρόπου	Ιατρός

## **27. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ**

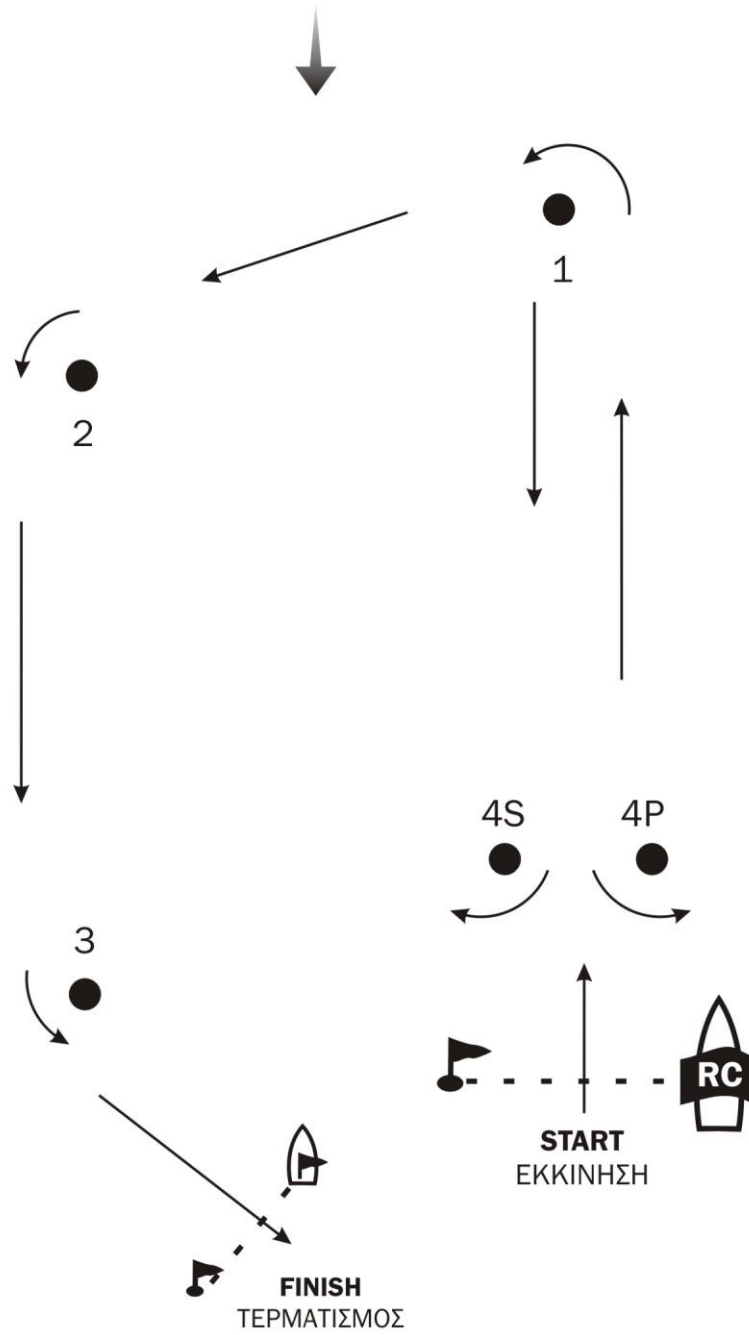
Χανιώτης Κωνσταντίνος	Πρόεδρος Αγώνα
Χριστοφόρου Δημήτρης	Μέλος
Σπανόπουλος Αιμίλιος	Μέλος
Τασσιός Δημήτρης	Μέλος
Μανίκης Ερμής	Μέλος
Κοντοβράκης Μανώλης	Μέλος

## **28. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

Παπασπύρου Γιάννης	Πρόεδρος
Κουρής Σταύρος	
Πολυκανδριώτης Ευάγγελος	

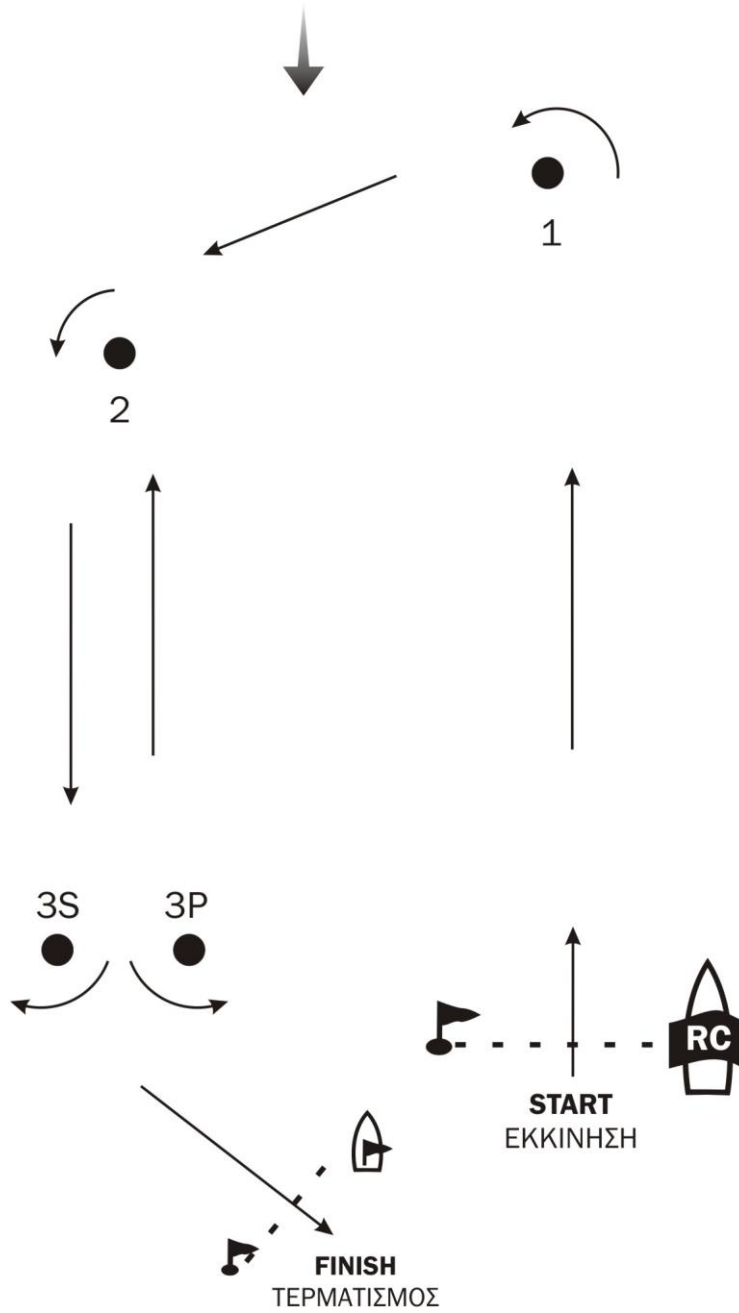
## **29. ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ**

Τσουκάτου Άννα
Πετριανός Ιωάννης



**ZI** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4S/4P - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός

**XI** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 4S/4P - 1 - 4S/4P - 1- 2 - 3 - Τερματισμός



- Z0** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 2 - 3S/3P - 2 - 3P - Τερματισμός  
**X0** : Εκκίνηση (Start) - 1 - 2 - 3S/3P - 2 - 3S/3P - 2 - 3P - Τερματισμός