



# PLANET BALTIC SUP RACE™ 2024

PUCHAR CZESKIEJ FEDERACJI SURF I SUP (ČFSAS)

**ČESKÁ** ))))  
**FEDERACE**  
**(SURF** ))))  
**A(SUP** ))))

## ZAWIADOMIENIE o REGATACH oraz INSTRUKCJA ŻEGLUGI (ZoR/IŻ)

Opublikowano: 25 marca 2024

Ostatnia poprawka: brak

Lista zmian – patrz ZoR/IŻ punkt 25

1. Lokalizacja, organizator, termin
2. Przepisy
3. Konkurencje, klasy, kategorie wiekowe
4. Zgłoszenia, rejestracja, warunki uczestnictwa, wpisowe
5. Program
6. Formaty wyścigów
7. Sprzęt
8. Trasy
9. Start i meta, procedura startowa
10. Czasy linii startu i mety
11. Identyfikacja i komunikowanie
12. Komunikacja z zawodnikami
13. Zmiany w ZoR/IŻ
14. Przepisy bezpieczeństwa
15. Kodeks postępowania
16. Inspekcja sprzętu
17. Protesty, decyzje
18. System kar
19. Klasyfikacje, punktacja
20. Nagrody, ceremonia zakończenia



21. Prawa medialne
  22. Doping
  23. Ograniczenie odpowiedzialności
  24. Dane kontaktowe
  25. Historia zmian w ZoR/IŻ
  26. Praktyczne informacje (nie stanowią części ZoR/IŻ)
- DODATKI i ZAŁĄCZNIKI

## **1. LOKALIZACJA, ORGANIZATOR, TERMIN**

<i>Lokalizacja</i>	<i>Organizator</i>	<i>Termin</i>
<a href="#">Kołobrzeg, Plaża Centralna</a> przy latarni morskiej.	Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl  Kołobrzeg Re:Generacja	2-4 sierpnia 2024  *Parsęta River Trophy 5 sierpnia 2024

\* Maraton 43km i półmaraton 23km „Parsęta River Trophy” - informacja w punkcie 26.

- 1.1. Komisja regatowa: Marcin Koc (dyrektor), Ewa Koc, Maciej Koc.
- 1.2. Komisja sędziowska: Marek Rowiński, Eugen Gladun + dwóch czeskich sędziów.
- 1.3. Komisja protestowa: Marcin Koc, Marek Rowiński.
- 1.4. Komisja techniczna: Arkadiusz Kozak, Maciej Koc.

## **2. PRZEPISY**

- 2.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z poniższą instrukcją. Przepisy będą opublikowane na [Online ONB](#) oraz [Stronie Wynikowej](#).
- 2.2. Instrukcja Żeglugi Uzupelnienia (IŻU) może być opublikowana i może zmienić lub uzupełnić niniejsze przepisy.
- 2.3. Przepisy obowiązujące w wyścigu:
  - 2.3.1. zawodnicy rywalizują zgodnie z ideą fair play.
  - 2.3.2. deska ma być napędzana tylko wiosłem, wiatrem, falą i siłą mięśni.
  - 2.3.3. zawodnik nie będzie korzystał z pomocy zewnętrznej.
  - 2.3.4. znaki (boje) mogą być dotykane przez deskę, wiosło i zawodnika, ale nie mogą być wykorzystywane do napędu.
  - 2.3.5. zawodnik nie może utrudniać pokonywania trasy innemu zawodnikowi podczas wyścigu. Deska wyprzedzająca ma nie przeszkadzać desce wyprzedzanej. Deska wyprzedzana ma zachować kurs właściwy, czyli kurs, jakim deska żegluje w celu jak najszybszego ukończenia.
  - 2.3.6. miejsce przy znaku. Jeśli deski są w kryciu, to deska zewnętrzna musi dać desce wewnętrznej miejsce przy znaku. Jeśli deski nie są w kryciu to deska wewnętrzna musi dać desce zewnętrznej miejsce przy znaku. Krycie występuje, gdy dziób deski wyprzedzającej znajduje się pomiędzy dziobem deski a głową zawodnika deski wyprzedzanej w momencie, gdy dziób deski wyprzedzanej znajduje się jedną długość od znaku.
  - 2.3.7. deska, w miarę możliwości, ma unikać kontaktu z inną deską. Jednakże deska



posiadająca prawo drogi lub prawo do miejsca przy znaku nie musi działać w celu uniknięcia kontaktu.

- 2.3.8. drafting będzie dozwolony dla tej samej płci. Drafting – płynięcie minimum 10 sekund za inną deską w odległości mniejszej niż 1 metr.
- 2.3.9. zawodnik musi płynąć na desce w pozycji stojącej przez cały czas trwania wyścigu z wyjątkiem momentu po upadku do wody, kiedy może wykonać maksymalnie pięć pociągnięć wiosłem w pozycji innej niż stojąca.
- 2.3.10. niedozwolone będzie biegnięcie z deską w rękę, gdy głębokość akwenu pozwala na bezpieczne płynięcie po wodzie.

### **3. KONKURENCJE, KLASY, KATEGORIE WIEKOWE**

- 3.1. Rywalizacja odbędzie się w następujących konkurencjach, klasach i kategoriach:

<i>Konkurencja</i>	<i>Klasa</i>	<i>Kategorie wiekowe</i>				
Wyścig Sprint	Dowolne deski do 14"	Open	U15	U18	M40	GM50
Wyścig Techniczny	Dowolne deski do 14"	Open	U15	U18	M40	GM50
Wyścig Long Distance	Dowolne deski do 14"	Open	U15	U18	M40	GM50
Sztafety	Dowolne deski do 14"	Open	X	X	X	X
Foil DownWind	Dowolny zestaw	Open	X	X	X	X

- 3.2. Kategorie wiekowe:
  - 3.2.1. open – bez ograniczeń wiekowych,
  - 3.2.2. młodziki U15 – urodzeni po 1 stycznia 2009,
  - 3.2.3. juniorzy U18 – urodzeni po 1 stycznia 2006,
  - 3.2.4. mastersi M40 – urodzeni przed 1 stycznia 1984,
  - 3.2.5. grand mastersi GM50 - urodzeni przed 1 stycznia 1974.
- 3.3. Wyniki kategorii wiekowych innych niż OPEN będą wyodrębniane z klasyfikacji OPEN w przypadku nierozgrywania oddzielnych wyścigów dla kategorii wiekowych.
- 3.4. Do utworzenia kategorii wiekowych wymagany będzie udział minimum 5 zawodników, tej samej płci, którzy ukończą wyścig danej konkurencji.
- 3.5. Do rozegrania konkurencji wymagany będzie udział co najmniej 5 zawodników.
- 3.6. W przypadku rozgrywania wyścigów medalowych dla kategorii U15 i GM50 zawodnicy tych kategorii nie będą klasyfikowani odpowiednio w U18 i M40.
- 3.7. U15 będzie częścią U18 a GM50 częścią M40 w przypadku nierozegrania wyścigów medalowych.
- 3.8. Nie będzie możliwe łączenie płci w celu utworzenia kategorii wiekowej.

### **4. ZGŁOSZENIA, REJESTRACJA, WARUNKI UCZESTNICTWA, WPISOWE**

- 4.1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez przesłanie formularza zgłoszeniowego na <https://planetbaltic.pl> Zawodnicy potwierdzą swój udział zgłaszając się po odbiór pakietów startowych w czwartek 1 sierpnia w godzinach 1200-1800. Osoby, które nie zdążą tego zrobić muszą telefonicznie powiadomić organizatora o tym fakcie i uzgodnić inny termin odbioru pakietu startowego w trakcie trwania zawodów. Możliwy jest udział w regatach tylko w jednej konkurencji.
- 4.2. Zgłoszenia będą akceptowane po przesłaniu wszystkich wymaganych danych oraz



uiszczenia opłaty wpisowej przelewem bankowym.

- 4.3. Warunki Uczestnictwa. Rejestracja na zawody jest jednoznaczna z akceptacją regulaminu i warunków uczestnictwa w regatach. Uczestnik rejestrując się do zawodów oświadcza, że:
- 4.3.1. nie będzie uczestniczył w zawodach pod wpływem alkoholu lub środków odurzających lub zaburzających zdolności psychomotoryczne,
- 4.3.2. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów wodnych zwłaszcza Stand Up Paddlingu, wykonywania wysiłku fizycznego, a także udziału w rywalizacji sportowej,
- 4.3.3. w momencie startu jego stan zdrowia jest dobry i udział w zawodach nie stanowi zagrożenia dla jego zdrowia i życia oraz że nie posiada chorób przewlekłych i innych dyskwalifikujących go do startu (choroby sercowo-naczyniowe, choroby układu oddechowego, urazy i stany pourazowe, choroby kostno-stawowe i innych niewymienionych, stanowiących przeciwwskazanie do wysiłku fizycznego i udziału w rywalizacji sportowej),
- 4.3.4. został poinformowany o zagrożeniach panujących na akwenie,
- 4.3.5. ma wykupione indywidualne ubezpieczenie OC i NNW na udział w regatach,
- 4.3.6. będzie przestrzegał przepisów bezpieczeństwa – punkt 14.
- 4.4. W imieniu osoby niepełnoletniej postanowienia ZoR/IŻ akceptuje osoba dorosła będąca rodzicem lub opiekunem prawnym i dodatkowo opiekun (trener), pod którego opieką pozostają nieletni w trakcie trwania zawodów.
- 4.5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyjmowania, odrzucania i anulowania zgłoszeń zawodników do startu w zawodach. Organizator może usunąć zawodnika z wyścigu, jeżeli zawodnik zostanie oceniony jako fizycznie niezdolny do kontynuowania wyścigu bez ryzyka odniesienia obrażeń.
- 4.6. Wysokość wpisowego i terminy opłacenia według poniższej tabeli:

<i>Kategoria</i>	<i>Early Bird</i>	<i>Termin Early Bird</i>	<i>Pełne wpisowe</i>	<i>Termin pełnego wpisowego</i>	<i>Last minute</i>
Open, M40, GM50	350 PLN	Do 2.07.2024	550 PLN	Do 28.07.2024	700 PLN
U18, U15	250 PLN		350 PLN		500 PLN
Jednodniowy start	200 PLN		250 PLN		300 PLN

- 4.7. W sytuacji odwołania zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek poniesione przez uczestników wydatki.

## **5. PROGRAM**

<i>Data</i>	<i>Aktywność</i>	<i>Godziny</i>	<i>Miejsce</i>
1.08.2024 Czwartek	Odbiór pakietów startowych Oficjalny trening, warsztaty, testy Otwarcie i odprawa	1200-1800 1100-1700 1900*	Biuro Marina Solna Plaża Centralna Marina Solna
2.08.2024 Piątek	Pierwsza możliwa procedura startowa Ostatnia możliwa procedura startowa	1000 1900	Plaża Centralna
3.08.2024 Sobota	Pierwsza możliwa procedura startowa Ostatnia możliwa procedura startowa	1000 1900	Plaża Centralna



4.08.2024 Niedziela	Odprawa bezpieczeństwa wyścigu Pierwsza możliwa procedura startowa Ostatnia możliwa procedura startowa Oficjalne zakończenie	0930 1000 1600 **	Plaża Centralna
5.08.2024 Poniedziałek	***	***	***

\* odprawa bezpieczeństwa online będzie opublikowana na grupie Telegram w lipcu 2024.

\*\* godzina ceremonii zakończenia podana będzie przed ostatnim wyścigiem.

\*\*\* Maraton „Parsęta River Trophy” nie będzie liczony do klasyfikacji PBSR™ – patrz P.26.

## **6. FORMATY WYŚCIGÓW**

### **6.1. WYŚCIGI SPRINT.**

- 6.1.1. Priorytetem rozegrania konkurencji będą dwie serie sprint składające się z indywidualnego prologu na czas (seria pierwsza) decydującym o rozstawieniu do finałowych wyścigów w grupach (seria druga). W przypadku trudnych warunków w przyboju konkurencja zostanie rozegrana tradycyjną serią eliminacyjną.
- 6.1.2. Seria pierwsza – prolog indywidualny na czas.
- 6.1.3. Kolejność startu do prologu według numerów startowych.
- 6.1.4. Wyniki prologu zostaną ułożone wg kolejności uzyskanych czasów od najszybszego do najwolniejszego a następnie podzielone na grupy składające się od 8 do 10 zawodników.
- 6.1.5. Seria druga – wyścigi dla grup 10-12 osobowych rozgrywanymi począwszy od grup z najwolniejszymi czasami prologu. Najlepszych dwóch zawodników z każdego heatu (oprócz finałowego) przechodzi do następnej rundy.  
*Przykład dla 60 zawodników podzielonych na grupy 10 osobowe po prologu:*  
zawodnicy z czasami 1-10 rywalizują bezpośrednio w finale, zawodnicy z czasami 11-20 o miejsca 11-20, itd. aż do zawodników z czasami 51-60 rywalizujących o miejsca 51-60. Dwóch czołowych zawodników każdego heatu przechodzi do następnej rundy czyli w ich przypadku do heatu dla zawodników 41-50. Zawodnik, który zajął ostatnie miejsce w prologu ma teoretyczne szanse wygrać konkurencję sprint a zawodnik, który uzyskał najszybszy czas prologu w najgorszym przypadku może ukończyć sprint na 12 miejscu.
- 6.1.6. Start i meta prologu na plaży. Start serii drugiej na plaży lub wodzie w zależności od panujących warunków na akwenu. Meta serii drugiej na plaży.
- 6.1.7. Szczegóły rozgrywania tradycyjnej serii eliminacyjnej planowanej w przypadku trudnych warunków w przyboju zostaną podane 1 sierpnia 2024.
- 6.1.8. Po zakończeniu rywalizacji Open rozegrane będą wyścigi medalowe sprint dla najlepszych 10 zawodników dla każdej grupy wiekowej. Wyniki wyścigu medalowego będą decydowały o klasyfikacji końcowej sprint.

### **6.2. WYŚCIGI TECHNICZNE**

- 6.2.1. Wyścig jednej floty dla każdej płci lub serie wyścigów eliminacyjnych w przypadku udziału więcej niż 20 zawodników.
- 6.2.2. W przypadku rozgrywania serii wyścigów eliminacyjnych rozstawienie do pierwszej serii nastąpi według uzyskanych czasów prologu sprint. *Przykłady dla*  
70 zawodników:                      50 zawodników:                      35 zawodników:



H1 – 1,5,9,...66

H1 – 1,4,7,... 49

H1 – 1,3,... 35

H2 – 2,6,10,... 67

H2 – 2,5,8,... 50

H2 – 2,4,... 34

H3 – 3,7,11,... 68

H3 – 3,6,9,...48

H4 – 4,8,12,... 69

6.2.3. Kolejne serie będą składać się wyścigów eliminacyjnych z repasażami z założeniem, że każdy zawodnik popływie 3 wyścigi. Szczegóły będą podane w ostatniej aktualizacji ZoR przed zawodami jak będzie znana końcowa ilość zawodników.

6.2.4. Start i meta na plaży.

6.2.5. Po zakończeniu rywalizacji Open rozegrane będą medalowe wyścigi techniczne dla 10 najlepszych zawodników z grupy wiekowej na skróconej o 50% trasie (short track). Wyniki wyścigu medalowego będą decydowały o klasyfikacji końcowej wyścigów technicznych (miejsca 1-10) dla rozegranej grupy wiekowej.

6.3. WYŚCIGI LONG DISTANCE.

6.3.1. Wyścig jednej wspólnej floty dla obu płci. Osoby, która nie będą czuły się na siłach popłynąć pełen dystans, będą mogły rywalizować w skróconym o 60% long distance. Wyścig ten będzie miał nazwę MINI LONG DISTANCE. Wyniki skróconego wyścigu nie będą uwzględniane w klasyfikacji MVP.

6.3.2. Start z wody w porcie Kołobrzeg. Trzy oddzielne linie startu dla MINI, kobiet i mężczyzn. Jednoczesny start dla trzech różnych linii startowych.

6.3.3. Meta na plaży. W przypadku rozgrywania całego wyścigu na Parsęcie – meta na wodzie pod mostem przy Marinie Solnej.

6.4. WYŚCIGI SZTAFET.

6.4.1. Ilość par sztafet mieszanych zależna będzie od ilości kobiet biorących udział w wyścigu.

6.4.2. Ustalanie składu par sztafet mieszanych według klasyfikacji końcowej sprint. Wyniki kobiet zostaną ustawione w kolejności malejącej. Do tak utworzonej listy kobiet będą dopisani najlepsi mężczyźni w kolejności rosnącej. Przykład: K1-M3, K2-M2, K3-M1 lub K1-M8, K2-M7, K3-M6, K4-M5, K5-M4, K6-M3, K7-M2, K8-M1.

6.4.3. Kobiety rozpoczną sztafetę. Zmiana sztafet poprzez „przybicie piątki” w strefie zmian.

6.4.4. Sztafety narodowe zostaną rozegrane w przypadku utworzenie minimum 3 zespołów. Konstrukcja składu sztafety narodowej będzie podana na odprawie sztafet.

6.4.5. Start i meta na wodzie lub plaży w zależności od panujących warunków na akwenie.

6.4.6. Zalecana trasa dla wszystkich sztafet – techniczny short track 2x300m (lewo i prawoskrętny).

6.5. FOIL DOWNWIND rozgrywany będzie jako pilotowa dyscyplina.

6.5.1. Start i meta na wodzie.

6.5.2. Trasa w dół wiatru typu Drag Race „L” kształt. Długość sprint 500m oraz long distance 2000-4000m w zależności od warunków i frekwencji.

6.5.3. Wyścig jednej floty lub seria eliminacyjna w przypadku udziału więcej niż 12 zawodników.

6.6. INNE WYŚCIGI - szczegóły będą podane w dniu rozgrywania. Planowane jest rozegranie „Dragon Nations League”, „Tug of war”.



- 6.7. Przerwany wyścig będzie można uznać za rozegrany lub będzie można go powtórzyć. Dopuszcza się możliwość niepowtórzenia przerwane go wyścigu na podstawie decyzji sędziego głównego.

## **7. SPRZĘT**

- 7.1. Do rywalizacji dopuszczone będą wszystkie rodzaje jednokadłubowych desek SUP o maksymalnej długości 14 stóp (427cm) oraz jednopiórowe wiosła.  
 7.2. Niedozwolone będzie używanie innego rodzaju pędników niż wiosło.  
 7.3. Zawodnicy startować będą na własnym sprzęcie.  
 7.4. Dozwolone będzie użycie kamer, timerów, kompasów oraz podręcznych urządzeń rejestrujących pozycje satelitarne.  
 7.5. Dozwolone będzie używanie bukłaków na płyny.  
 7.6. Obowiązkowe będzie używanie kamizelek lub bojek asekuracyjnych zgodnie z P14.  
 7.7. Hydroskrzydła będą dozwolone jedynie w konkurencji foil downwind.

## **8. TRASY**

- 8.1. Dodatek 1 zawiera schematy tras dla wszystkich konkurencji wraz z przybliżonymi długościami ze wskazaniem strony mijania znaków oraz umiejscowieniem linii startu i mety.  
 8.2. Trasy mogą być skrócone lub zmienione w przypadku uciążliwych warunków pogodowych.

## **9. START I META, PROCEDURA STARTOWA**

- 9.1. Start z plaży: wiosło i deska w dłoni a stopy zawodnika nie przekraczają linii startu. Linia startu pomiędzy flagami lub pod dmuchaną bramą.  
 9.2. Start z wody: żadna część deski nie przekracza linii startu przed sygnałem startu. Linia startu pomiędzy krawędziami boi znajdującymi się na zewnątrz trasy. Pozycja startowa zawodnika (siedząca lub stojąca) zostanie ogłoszona na odprawie bezpieczeństwa wyścigu.  
 9.3. Meta na plaży: zawodnik kończy wyścig przekraczając linię mety z wiosłem w ręku w pozycji idącej lub biegnącej. Deskę pozostawia się na linii brzegowej z wyjątkiem prologu sprint, w którym metę przekracza się z wiosłem i deską w rękach. Linia mety pod dmuchaną bramą.  
 9.4. Meta na wodzie: zawodnik kończy wyścig w stabilnej pozycji stojącej w momencie, gdy dziób jego deski przekroczy linię mety. Pozycja stabilna – pozycja w jakiej zawodnik może utrzymać równowagę przez minimum 5 sekund. Linia mety pomiędzy krawędziami boi znajdującymi się wewnątrz trasy.  
 9.5. Procedura startowa:

<i>Sygnal</i>	<i>Znaczenie</i>	<i>Rodzaj dźwięku</i>
Przygotowania	30 sekund do	trzy krótkie: . . .
Ostrzeżenia	10 sekund do startu	dwa krótkie: . .
Startu	w dowolnym momencie w ciągu 10 kolejnych sekund.	Jeden długi: —



Falstart	powrót na linię startu	Pięć krótkich ·····
----------	------------------------	---------------------

## **10 CZASY LINII STARTU I METY**

### 10.1. Czasy zamknięcia linii startu i mety:

<i>Rodzaj wyścigu</i>	<i>Czas zamknięcia linii startu</i>	<i>Czas zamknięcia linii mety</i>
Sprint / FDW	30 sekund	5 minut po sygnale startu
Technical	1 minuta	15 minut po sygnale startu
Long Distance / FDW	1 minuta	120 minut po sygnale startu
Sztafety	30 sekund	10 minut po sygnale startu

10.2. Zawodnicy, którzy ukończą wyścig, muszą opuścić strefę mety.

10.3. Zawodnicy, którzy przerwą wyścig, nie zmieszczą się w limicie zamknięcia mety lub zostaną zdyskwalifikowani, nie mogą przekraczać linii mety.

10.4. Zawodnik, który wystartował może wymienić sprzęt, ale musi ponownie przekroczyć linię startu, aby kontynuować wyścig.

## **11 IDENTYFIKACJA I REKLAMOWANIE**

11.1. Zawodnicy będą nosić lub pokazywać następujące:

11.1.1. koszulki startowe z przydzielonym indywidualnym numerem startowym, nałożone na inną odzież, pianki i kamizelki w każdym momencie wyścigów oraz koszulki zawodów zawierające znaki reklamowe organizatora i sponsorów podczas ceremonii zamknięcia zawodów.

11.1.2. materiały reklamujące zawody.

11.2. Zawodnicy mogą stosować swoją reklamę, ale zobowiązani są do noszenia przyznanych im koszulek startowych oraz koszulek zawodów, zawierających znaki reklamowe sponsorów, podczas udziału w konkurencjach, treningach, oficjalnych prezentacjach (ceremonia otwarcia, zamknięcia, udzielanie wywiadów, sesji zdjęciowych).

11.3. Zawodnicy zobowiązani są do umieszczenia reklamy organizatora na desce, jeśli taka zostanie dostarczona.

11.4. Zawodnicy i ich sprzęt nie będą pokazywać reklam z innych zawodów.

## **12. KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI**

12.1. Oficjalna Tablica Ogłoszeń oraz dokumentacja dotycząca zarządzaniem zawodami będzie dostępna [online ONB](#).

12.2. Informacje ogólne będą dostępne na stronie: [www.planetbaltic.pl](http://www.planetbaltic.pl) a informacje uzupełniające będą wywieszane na tablicy w strefie zawodów oraz na czacie.

12.3. Nieoficjalna komunikacja będzie przekazywana na [grupie Telegram](#)

12.4. Za wyjątkiem komunikacji z komisją sędziowską, zawodnik nie może nadawać ani otrzymywać informacji, które nie są publicznie dostępne dla wszystkich uczestników. Kanał komunikacji VHF z komisją sędziowską oraz służbami pomocniczymi podany zostanie uczestnikom w trakcie odprawy.





### **13 ZMIANY W ZAWIADOMIENIU O REGATACH ORAZ INSTRUKCJI ŻEGLUGI**

Każda zmiana ZoR/IŻ będzie upubliczniona nie mniej niż 20 minut przed wprowadzeniem jej w życie.

### **14 PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA**

- 14.1. Zawodnicy niezamierzający startować w rozpisany dla nich wyścigu mają bezzwłocznie powiadomić o tym fakcie komisję sędziowską.
- 14.2. Leash, kamizelka lub bojka asekuracyjna wymagane będą dla wszystkich zawodników podczas wyścigów technicznych i long distance.
- 14.3. Juniorzy i młodzicy będą startowali w kamizelkach lub z bojkami bezpieczeństwa podczas wszystkich wyścigów.
- 14.4. Wyścigi mogą być zatrzymane ze względu na silny wiatr, deszcz, mgłę lub jeśli pojawią się inne okoliczności zagrażające zawodnikom.
- 14.5. W powyższym przypadku komisja sędziowska może zezwolić na ukończenie wyścigu zawodnikom, którzy będą znajdować się w bezpiecznej odległości do mety. Pozostali zawodnicy będą musieli opuścić akwen lub wejść do jednostek asekuracji. Niespełnienie polecenia organizatora będzie skutkowało dyskwalifikacją z zawodów.

### **15 KODEKS POSTĘPOWANIA**

- 15.1. Zawodnicy i osoby ich wspierające, będą stosować się do poleceń wydawanych przez organizatora, dyrektora zawodów, dyrektora technicznego i sędziów przekazywanych bezpośrednio lub przez osoby zajmujące się organizacją zawodów.
- 15.2. Zawodnicy nie biorący udziału w wyścigu mają pozostać poza akwenem, na którym odbywa się wyścig. Pływanie poza wyścigiem podczas rozgrywania innych wyścigów, dozwolone jest tylko bez koszulki startowej.
- 15.3. Zachowania niesportowe:
  - 15.3.1. celowe obrażenie fizyczne innego zawodnika przy użyciu jakiegokolwiek części ciała, wiosła lub deski.
  - 15.3.2. celowe utrudnianie innemu zawodnikowi możliwości kontynuacji wyścigu.
  - 15.3.3. krzyczenie na starcie w celu wprowadzenia w błąd innych zawodników, zagłuszanie sygnałów startowych i wszelkie działania mające na celu wywołanie fałszywego startu.
  - 15.3.4. nieuzasadnione krzyczenie na innych zawodników podczas wyścigu.
  - 15.3.5. celowe niszczenie sprzętu.

### **16 INSPEKCJA SPRZĘTU**

- 16.1. Deski będą dostępne do inspekcji podczas rozgrywania zawodów.
- 16.2. Deski zawodników z podium wszystkich konkurencji MVP będą podlegać kontroli długości.

### **17 PROTESTY, DECYZJE**

- 17.1. Arkusz protestowy dostępny będzie w namiocie sędziowskim.



- 17.2. Zawodnik może protestować w każdej okoliczności pogarszającej jego wynik, zwinionej przez innego zawodnika, komisję sędziowską lub stronę trzecią.
- 17.3. Zawodnik musi poinformować komisję sędziowską o zamiarze protestowania tak szybko jak to jest możliwe. W przypadku sprintów i wyścigów technicznych protesty będą rozpatrywane po zakończeniu serii.
- 17.4. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest poinformowanie oprotestowanej strony przy pierwszej nadarzającej się okazji. Jeżeli protest dotyczy incydentu na akwenu regatowym, zawodnik musi głośno krzyknąć "Protest" i w miarę możliwości wskazać numer oprotestowanego.
- 17.5. Przy rozpatrywaniu protestu biorą udział obie strony protestu i świadkowie.
- 17.6. Protest może być uzupełniony o dowody ze zdjęć lub filmów wideo.
- 17.7. Rozpatrywanie protestu jest bezpośrednie a decyzje komisji protestowej ostateczne.
- 17.8. Decyzje komisji protestowej będą upublicznione na platformie RRS.
- 17.9. Dyskwalifikacje DSQ:
  - 17.9.1. sędzia lub inna wyznaczona osoba powinna niezwłocznie zawiadomić zdyskwalifikowanego zawodnika, w najbliższym możliwym czasie, podając powód dyskwalifikacji.
  - 17.9.2. zawodnik od momentu powiadomienia o DSQ ma 15 minut na złożenie protestu przeciwko dyskwalifikacji.
- 17.10. Zawodnik może uzyskać zadośćuczynienie za pogorszony rezultat będący skutkiem działania strony trzeciej.
- 17.11. Protest na decyzję komisji sędziowskiej będzie rozstrzygała komisja protestowa.

## **18 SYSTEM KAR**

- 18.1. Karą za złamanie regulaminu będzie dyskwalifikacja z zawodów, dyskwalifikacja w wyścigu lub kara czasowa.
- 18.2. Zawodnik otrzyma DYSKWALIFIKACJĘ Z ZAWODÓW za złamanie punktów: 2.3.1, 4.4.1, 14.5, 15.1, 15.3.1, 15.3.2, 15.3.5, 18.3.6, 22.
- 18.3. Zawodnik otrzyma DYSKWALIFIKACJĘ W WYŚCIGU za:
  - 18.3.1. notoryczne łamanie punktów: 2.3, 15.3.3 i 15.3.4.
  - 18.3.2. drugi falstart w tym samym wyścigu.
  - 18.3.3. pokonanie trasy w niewłaściwej kolejności omijania znaków lub ominięcie znaku po niewłaściwej stronie uzyskując w ten sposób znaczącą przewagę.
  - 18.3.4. nieużywanie obowiązkowego sprzętu asekuracyjnego.
  - 18.3.5. start na sprzęcie niezgodnym z P7.
  - 18.3.6. start w nieswojej koszulce startowej lub bez koszulki.
- 18.4. Zawodnik otrzyma KARĘ CZASOWĄ doliczaną do jego wyniku na mecie za:
  - 18.4.1. złamanie przepisów: 2.3.4 - 2.3.9.
  - 18.4.2. niepowrót do miejsca upadku, gdy fala lub wiatr wyraźnie zdryfują deskę zawodnika w stronę kolejnego znaku.
  - 18.4.3. „nurkowanie” na mecie.



- 18.4.4. przekroczenie linii mety bez wiosła / bez wiosła i deski w przypadku prologu.
- 18.4.5. przypadkowe omińnięcie znaku po złej stronie, gdy uzyskana przewaga okaże się marginalna.
- 18.5. Kara czasowa, wyrażona w sekundach, będzie przyznana zgodnie z poniższą tabelą:

<i>Rodzaj przewinienia</i>	<i>Sprint</i>	<i>Techniczny</i>	<i>Long distance</i>
Więcej niż 5 ruchów wiosłem w pozycji niestojącej	10	20	30
Nieprzepisowa pozycja wiosłowania	10	20	30
Brak powrotu do miejsca upadku	10	20	30
Nieprzepisowy drafting	---	20	30
Przekroczenie mety bez wymaganego sprzętu	10	10	10
„Nurkowanie” na mecie	10	10	10
Użycie znaków do napędu	10	20	30
Przypadkowe minięcie znaku złą stroną	10	20	30
Nieprzepisowe wyprzedzanie lub przeszkadzanie	10	20	30
Niepodążanie kursem właściwym	10	20	30
Nieustąpienie miejsca przy znaku	20	30	60
Spowodowanie mniejszej kolizji	20	30	60
Biegnięcie z deską po „pływalnej” wodzie	10	10	10
Falstart podczas startu z wody	10	20	30

- 18.6. Inne niewymienione złamania przepisów mogą być również ukarane karą czasową według uznania sędziów. Taka kara czasowa będzie trzykrotnie wyższa od orientacyjnej korzyści czasowej jaką zawodnik uzyskał łamiąc przepis.

## **19 KLASYFIKACJE, PUNKTACJA**

- 19.1. SPRINT i WYŚCIG TECHNICZNY – o ostatecznej klasyfikacji będzie decydowało:
- 19.1.1. dla prologu, jednego wyścigu lub jednej serii wyścigów – czas na mecie po uwzględnieniu kar czasowych.
- 19.1.2. dla dwóch serii tej samej konkurencji – wyniki drugiej serii wyścigów po uwzględnieniu kar czasowych drugiej serii.
- 19.1.3. w przypadku nieukończenia przez zawodnika drugiego wyścigu/serii o miejscu zdecyduje wynik jego pierwszego wyścigu/serii z założeniem, że będzie sklasyfikowany poniżej zawodników, którzy ukończyli dwa wyścigi/serie.
- 19.2. LONG DISTANCE, SZTAFETY – o ostatecznej klasyfikacji będzie decydowało uzyskane miejsce na mecie po uwzględnieniu kar czasowych.
- 19.3. KLASYFIKACJA MVP kobiet i mężczyzn będzie uwzględniała końcowe wyniki klasyfikacji sprint, technical i długi long distance.
- 19.3.1. Punktacja klasyfikacji MVP oparta będzie na Systemie Małych Punktów (wygrywa zawodnik z najmniejszą ilością punktów):

<i>Miejsce</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>Każde następne</i>	<i>DNS / DNF / DSQ</i>
<b>Punkty</b>	1	2	3	Dodać 1 punkt	Liczba zgłoszonych zawodników do konkurencji z największą frekwencją+1



- 19.3.2. Remis punktowy rozstrzygany będzie w poniższy sposób. Wyniki remisujących zawodników będą uszeregowane w kolejności od najlepszego do najgorszego miejsca. Pierwsza różnica wyników rozstrzygnie o zwycięstwie zawodnika z lepszym rezultatem. Jeśli remis nadal nie jest rozstrzygnięty, wówczas decyduje wynik wyścigów technicznych.
- 19.4. W przypadku przerwania wyścigu dla części zawodników, zawodnicy będący w wyścigu, którym nakazano zejść z akwenu, uzyskują jednakowe miejsce równe miejscu ostatniego zawodnika, któremu udało się ukończyć plus jeden.
- 19.5. W przypadku przerwania wyścigu dla wszystkich zawodników, zawodnicy będący w wyścigu otrzymają to samo miejsce z tymi samymi punktami. Jeżeli zawodnik został ukarany wcześniej karą czasową, zostanie ona doliczona do czasu przyjętego dla wszystkich, którym przerwano wyścig.
- 19.6. Klasyfikacja kategorii wiekowych:
- 19.6.1. W przypadku nierozgrywania wyścigów medalowych dla danej kategorii wiekowej klasyfikacja będzie wyodrębniana z klasyfikacji OPEN z wykluczeniem wszystkich zawodników nienależących do danej kategorii wiekowej. Przykład: startuje 5 juniorów, w open 35 zawodników wówczas J1/open 3 = 1pkt, J2/open 10 = 2pkt, J3/open 17 = 4pkt, J4/open 22 = 5pkt, J5/open DNF/DSQ = 6pkt.
- 19.6.2. W przypadku sprintu i technicznego będzie możliwe rozgrywanie dedykowanych wyścigów medalowych dla kategorii wiekowych innych niż OPEN. Wyniki tych wyścigów zdecydują o klasyfikacji dla danej kategorii wiekowej.
- 19.6.3. Ranking zawodników niezakwalifikowanych do wyścigów medalowych zostanie wyodrębniony z klasyfikacji OPEN i umieszczony poniżej wyników medalowych.
- 19.7. Wyniki wszystkich zawodników będą ujęte w [SUP Pucharze Czech ČFSAS 2024](#).
- 19.8. W przypadku rozegrania sprint i long distance foil downwind zostanie stworzony ranking overall w celu nagrodzenia najwszechstronniejszych zawodników.

## **20 NAGRODY**

- 20.1. Dla wszystkich zawodników przewidziane są pamiątkowe medale, a dla zwycięzców medale z nakładką informującą o zajętych miejscach w danej konkurencji.
- 20.2. Dla uczestników, którzy nie znajdą się na podium w kategorii OPEN, przewidziane będzie losowanie nagród niespodzianek.
- 20.3. Przewidziano równy podział nagród finansowych dla kobiet i mężczyzn.
- 20.4. Kategorie inne niż OPEN nie otrzymają nagród finansowych.
- 20.5. Nagrody dla kategorii OPEN zostaną rozdane zgodnie z tabelą dla każdej płci:

<i>Konkurencja</i>	<i>Miejsce</i>	<i>Nagroda finansowa</i>	<i>Medal</i>	<i>Nagroda rzeczowa</i>	<i>Zegarek Gerlach</i>
<b>Sprint</b>	1	350€	TAK	TAK	X
	2	200€	TAK	TAK	X
	3	100€	TAK	TAK	X
<b>Wyścig techniczny</b>	1	350€	TAK	TAK	X
	2	200€	TAK	TAK	X



	3	100€	TAK	TAK	X
<b>Long Distance</b>	1	350€	TAK	TAK	X
	2	200€	TAK	TAK	X
	3	100€	TAK	TAK	X
<b>Sztafety Mieszane</b>	1	300€	TAK	TAK	X
	2	200€	TAK	TAK	X
	3	100€	TAK	TAK	X
<b>MVP</b>	1	X	TAK	X	TAK
<b>Foil Downwind</b>	1,2,3	X	TAK	X	X

20.6. Nagrody rzeczowe i medale dla każdej kategorii wiekowej innej niż OPEN:

<i>Miejsce</i>	<i>Sprint</i>	<i>Techniczny</i>	<i>Long distance</i>
1	TAK	TAK	TAK
2	TAK	TAK	TAK
3	TAK	TAK	TAK

- 20.7. Nieobecność nagrodzonego zawodnika podczas ceremonii zamknięcia będzie skutkowałą konfiskatą nagród pieniężnych i rzeczowych oraz przekazaniem ich dla Organizatora (z wyjątkiem przypadków uzgodnionych z Organizatorem). Powyższe nie ma zastosowania w przypadku nagród sportowych (dyplomy, medale i puchary).
- 20.8. Organizator może pomniejszyć lub odwołać nagrodę dla zawodnika w przypadku karygodnego nieprzestrzegania przez niego zasad regulaminu.
- 20.9. Nagrody będą rozdane tylko za rozegrane konkurencje. Pula nagród pieniężnych wyniesie minimum 20,000PLN. Wartość nagród rzeczowych wyniesie minimum 12,000PLN. Całkowita wartość nagród wyniesie minimum 32,000PLN.

## **21 PRAWA MEDIALNE**

Zgłaszając się do zawodów zawodnik i osoby mu towarzyszące, zgodnie z RODO, wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie swego wizerunku przez Organizatora i sponsorów na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych, filmowych i innych promocyjnych oraz medialnych dotyczących zawodów na wszystkich polach eksploatacji.

## **22 DOPING**

Organizator jest jednoznacznie przeciwny, z przyczyn etycznych i medycznych praktykom dopingu w sporcie. W pełni popieramy Ruch Olimpijski i Polską Agencję Antydopingową w walce z użyciem zabronionych substancji i metod dopingowych. Organizator przestrzega kodeksu PAA jako sposobu na zapewnienie czystej, zdrowej i uczciwej atmosfery podczas zawodów sportowych.

## **23 OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI**

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator, partnerzy i sponsorzy, sędzia główny, komisja



sędziowska, miasto Kołobrzeg ani jakkolwiek strona związana z organizacją zawodów nie ponosi odpowiedzialności za straty, uszkodzenia sprzętu, utratę zdrowia i życia lub utrudnienia dotyczące osób lub rzeczy, zarówno na lądzie jak i na wodzie, będące konsekwencją udziału w imprezie. Żadna z czynności wykonana lub niewykonana przez organizatora nie zwalnia uczestników zawodów od ponoszenia odpowiedzialności za jakąkolwiek szkodę spowodowaną przez uczestnika lub jego sprzęt. Indywidualną decyzją i odpowiedzialnością każdego zawodnika jest podjęcie decyzji odnośnie startu bądź jego przerwania w dowolnym momencie mając na względzie bezpieczeństwo własne, innych uczestników zawodów oraz osób trzecich. Każdy zawodnik lub jego przedstawiciel wyraża zgodę na te warunki wypełniając formularz zgłoszeniowy.

## **24 DANE KONTAKTOWE**

Marcin Koc [mk@mksailing.pl](mailto:mk@mksailing.pl) tel. +48 504 199 272

Ewa Wower- Koc [ek@mksailing.pl](mailto:ek@mksailing.pl) tel. +48 503 978 857

Akademia Sportów Wodnych mksailing.pl, ul. Warzelnicza 1, 78 - 100 Kołobrzeg

**Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych przepisów w całości lub w części bez zgody organizatora jest zabronione.**

## **25 HISTORIA ZMIAN ZoR/IŻ**

25 marca 2024 - pierwsza publikacja



## **26 PRAKTYCZNE INFORMACJE** (nie jest to częścią ZoR/IŻ)

**Marina Solna** jest zalecanym miejscem do parkowania i postoju. Tutaj można przenoćować w aucie, kamperze lub namiocie. Adres: Warzelnicza 1, Kołobrzeg ([GPS N54°10'47"; E015°33'37"](https://www.google.com/maps/place/54.101667,15.558333)). W marinie znajdują się: biuro zawodów (rejestracja zawodników), dwa baseny jachtowe, restauracja, wiata do grillowania, toalety, prysznice. Z mariny na plażę jest 1100m do przejścia.



**Parkowanie.** Bezpłatny parking będzie dla was w porcie jachtowym Marina Solna, ul. Warzelnicza 1, Kołobrzeg:





Zawodnicy otrzymają na maila kartkę z logo ZPM Kołobrzeg i logotypem zawodów – należy wpisać na niej numer rejestracyjny, zgłosić się do biura zawodów celem podstemplowania i pozostawić za przednią szybą samochodu. Parkingi w dzielnicy portowej nie są tanie. Nie ma możliwości parkowania w samym porcie morskim i pod latarnią. Blokada na kołach niemalże gwarantowana. Podczas zawodów można spodziewać się problemów ze znalezieniem miejsca parkingowego w okolicach Plaży Centralnej. To szczyt sezonu. Dodajcie sobie 20 -30 minut do planowanego czasu transferu autem przez dzielnicę portową po godzinie 1000.

**Pole namiotowe** – będzie możliwość ustawienia swojego namiotu w Marinie Solnej lub zaparkowania kampera lub przyczepy kempingowej. Szczegóły: [ek@mksailing.pl](mailto:ek@mksailing.pl)

**Transfer desek.** Każdego dnia do godziny 0830 będzie możliwość podjechania pod Bosmanat Portu Kołobrzeg w celu szybkiego przetrzucenia desek bezpośrednio na plażę. Jeśli warunki pozwolą planujemy konwój desek z plaży do Mariny Solnej przez główki i kanał portowy w przeddzień długiego dystansu. Zbiórka na plaży i wszyscy w eskorcie RIBów wpłyniemy do portu w jak najkrótszym czasie.



**Przechowywanie sprzętu na plaży.** Deski mogą być złożone w czwartek od godziny 1400 w dedykowanym miejscu wewnątrz strefy zawodów. Deski mogą być tam przechowywane do zakończenia zawodów.

**Posiłki, napoje.** W piątek, sobotę i niedzielę zapewniony będzie jeden ciepły posiłek na miejscu imprezy. Organizator zapewni również wodę butelkowaną.

**Nocowanie.** Kołobrzeg to letnia „stolica” Polski. Oferta noclegowa jest bogata, ale dostępność może być ograniczona, a ceny wynajmu wysokie. Polecamy rezerwować noclegi z dużym wyprzedzeniem.

Oferta noclegowa dla zawodników: [Jantar Apartamenty Kołobrzeg](#)

Rezerwacja: Justyna Graboń +48 795 481 572 [justyna@jantarapartamenty.pl](mailto:justyna@jantarapartamenty.pl)

Hasło na zniżkę: „PBSR2024\_Jantar”

**Ochrona środowiska.** Dbamy o naturę. Jedyne, co powinniśmy zostawić na plaży, to odciski naszych stóp, kiedy wychodzimy. Na plaży będą ustawione kosze na śmieci. Używajcie ich. Jeśli zobaczycie, że ktoś zostawia śmieci na plaży to zwróćcie mu uwagę.

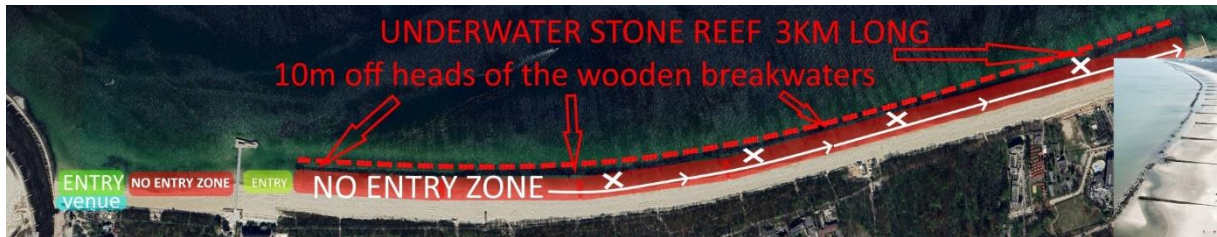
**Toalety.** Duża publiczna toaleta znajduje się przy latarni od strony parku 150m od miejsca zawodów. Toaleta bezpłatna dla zawodników na podstawie opaski lub biletu. Nie ma toalet na plaży.

**Pierwsza pomoc medyczna** będzie udzielana przez ratownika medycznego na terenie zawodów.





**Kamienna rafa.** Uwaga dotycząca wyścigu Long Distance. Wzdłuż kołobrzesckiej plaży na wschód od mola usypana jest kamienna rafa zapobiegająca wymywaniu plaży podczas sztormów. Poniżej prezentowane jest zdjęcie przy niskim stanie wody. Przy aktualnym stanie wody mur znajduje się tuż pod powierzchnią wody. Nie próbujcie przepływać stojąc na desce przez rafę w celu awaryjnego zejścia na plażę. W takiej sytuacji zalecamy zeskoczyć z deski i przepłynąć lub przenieść deskę ponad kamieniami.



Rafa oznakowana jest znakami specjalnymi (boja **żółty** stożek), które umieszczone są pomiędzy rafą, a otwartą wodą. Znaki znajdują się w morzu około 80 m od rafy. Nie pomylcie tych bojek z naszymi bojami-znakami.



### **Użyteczne linki**

- [Czeska Federacja Surf i SUP](#)
- [oficjalna strona Kołobrzegu](#)
- aplikacja "Kołobrzeg RE:GENERACJA" [Google Play](#) lub [App Store](#)
- [Marina Solna](#)

**Kamery live:** [Molo](#), [Latarnia](#), [Plaża wschodnia](#), [Marina Solna](#)



## **PARSĘTA RIVER TROPHY „Tylko dla orłów”**

Parsęta River Trophy to pilotowy projekt stworzenia cyklicznej imprezy dla szerokiego środowiska kajakarzy, wioślarzy, SUPiarzy lubiących sprawdzić się na długich rzecznych odcinkach. Widzimy rosnącą popularność masowych maratonów rzecznych na świecie a w Polsce jeszcze takiego wyścigu nie mieliśmy. Pozazdrościliśmy przyjacielom Czechom Krumlovskiego Vodackiego Maratonu, gdzie w zeszłym roku wystartowało 1506 zawodników. Estonia ma swój kultowy Võhandu Marathon (1073 zawodników w 2023). Nasi południowi sąsiedzi zaczęli w 2003 roku od 86 zawodników. Spróbujmy zrobić wspólnie coś na ich wzór w Polsce. Mamy wszystkie instrumenty do zbudowania tak dużej imprezy: Was, uroczą rzekę i współpracę doświadczonych organizatorów.

Parsęta to jedna z najbardziej popularnych rzek dla kajakarzy w Polsce. Na odcinku Karlino – Kołobrzeg jest niewymagającą rzeką o charakterze nizinnym, jednakże stopień trudności wzrasta na niskim poziomie wody oraz z ilością ewentualnie zwalonych drzew. Latem poziom rzeki jest niski. Zwalone drzewa mogą leżeć w poprzek albo po skosie rzeki, ale zwykle nie blokują całkowicie koryta. Odcinek Karlino-Bardy jest lekko meandrujący i łatwy. Istnieje szansa spotkania z bielikami, które mają gniazda w tej okolicy. Teraz już wiecie skąd „Tylko dla orłów”. Na odcinku Bardy-Kołobrzeg Parsęta jest jeszcze łatwiejsza.

Chcemy wykorzystać fakt, że zjeżdżacie się licznie na PBSR™ i byłoby grzechem nie wykorzystać tego faktu.

### Założenia:

- Termin: poniedziałek, 5 sierpnia 2024,
- Wyścigi nie będą liczone do punktacji PBSR™,
- [Start Karlino](#) (43 km): SUP @1030, wioślarze @1100. Tylko dla osób utrzymujących minimalne tempo 6km/h przez 6 godzin,
- [Start Bardy](#) (23km): SUP i wioślarze 1100,
- [Wspólna meta](#) pod mostem portowym przy Marinie Solnej,
- Klasy: SUP oraz kajaki K1 i K2,
- Deski SUP – **tylko dmuchane** dowolnej długości,
- Kategorie wiekowe: U18, OPEN, Master M40 (SUP), Grand Master GM60 (kajaki).
- Zawodnik deklaruje udział na jednym z dwóch dystansów,
- Wpisowe. Dla uczestników PBSR™ 2024 wpisowe 60PLN a dla pozostałych uczestników do dnia 21 lipca = 100PLN a od 22 lipca = 150PLN.
- Istnieje możliwość wypożyczenia kajaków oraz transportu.
- Nagrody: dyplomy dla podium każdej utworzonej klasy i kategorii wiekowej. Medale pamiątkowe dla każdego uczestnika,
- [Zawiadomienie o Regatach \(ZoR\) „Parsęta River Trophy”](#)



# DODATEK 1

## SCHEMATY TRAS

Przykładowe wyjaśnienie opisu tras:

1P – boja nr.1 do minięcia lewą burtą (Portside),

4S – boja nr.4 do minięcia prawą burtą (Starboard side),

Białe boje – prawoskrętne. Czerwone boje – lewoskrętne.

### A1. TRASY SPRINT

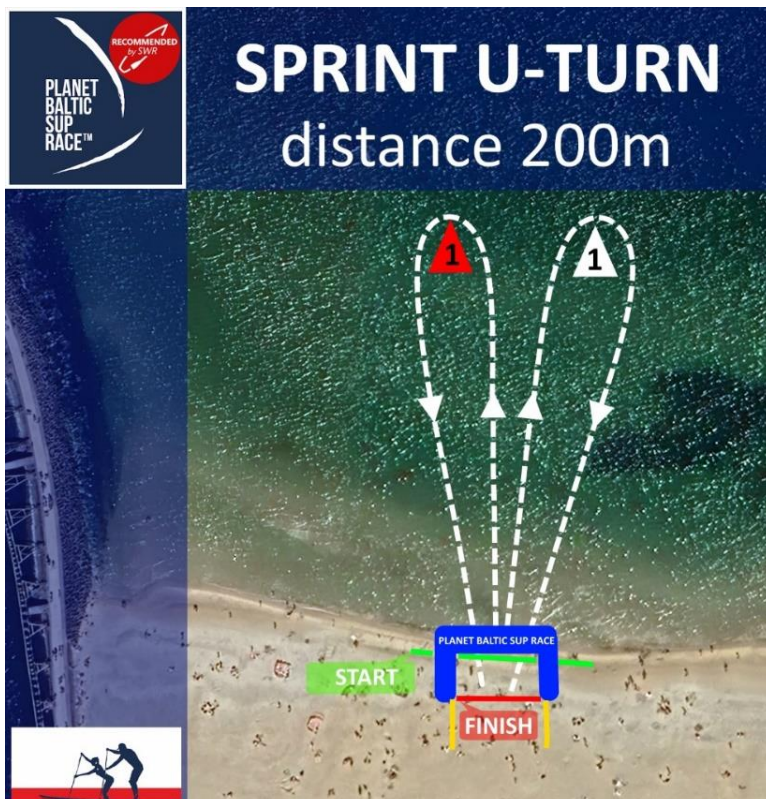
**A1.1. Prolog** – indywidualny wyścig na czas. Pierwsza seria sprintu. Start i meta na plaży.

Trasa lewo i prawoskrętna. Długość 200m.

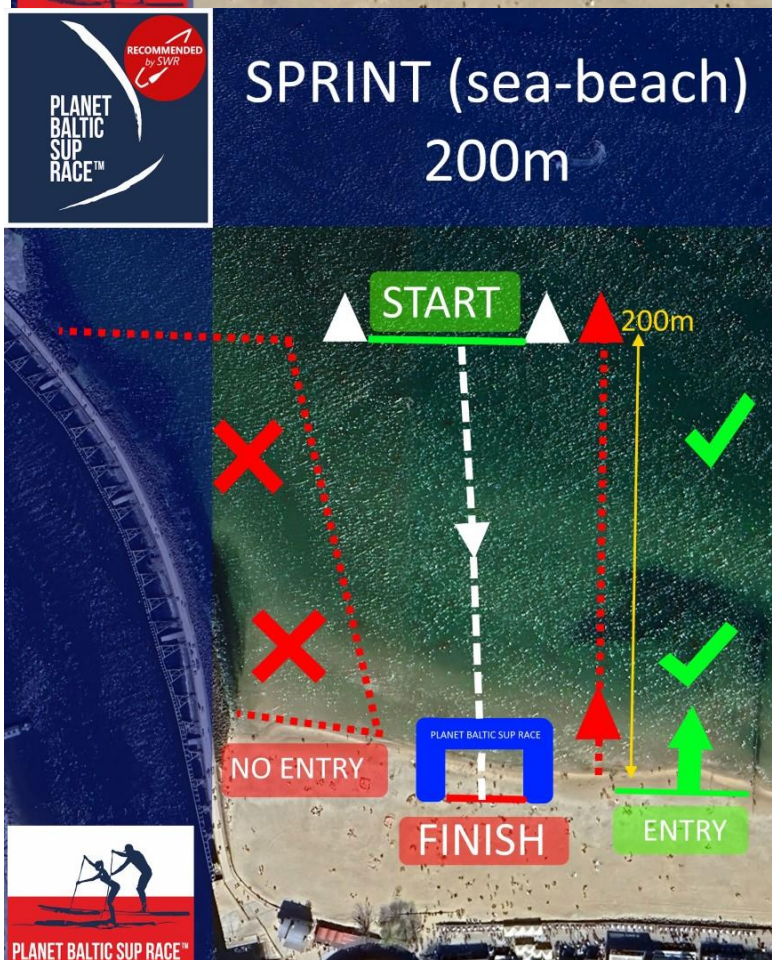




**A1.2. Sprint U-turn.** Start i meta na plaży. Trasa lewo i prawoskrętna. Długość 200m.

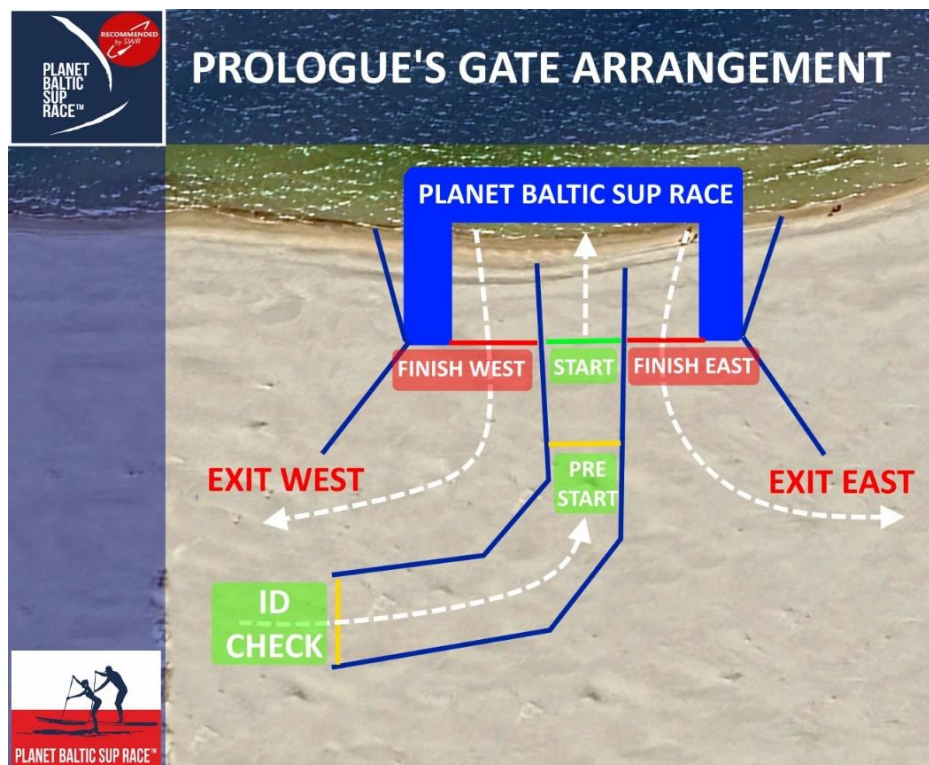


**A1.3. Sprint Drag Race.** Start na wodzie. Meta na plaży. Długość 200m. Wejście na wodę jedynie po wschodniej stronie po weryfikacji ID i sygnale wejścia. Zakaz wchodzenia na wodę po zachodniej stronie.





**A1.4. Organizacja startu/mety dla prologu:**



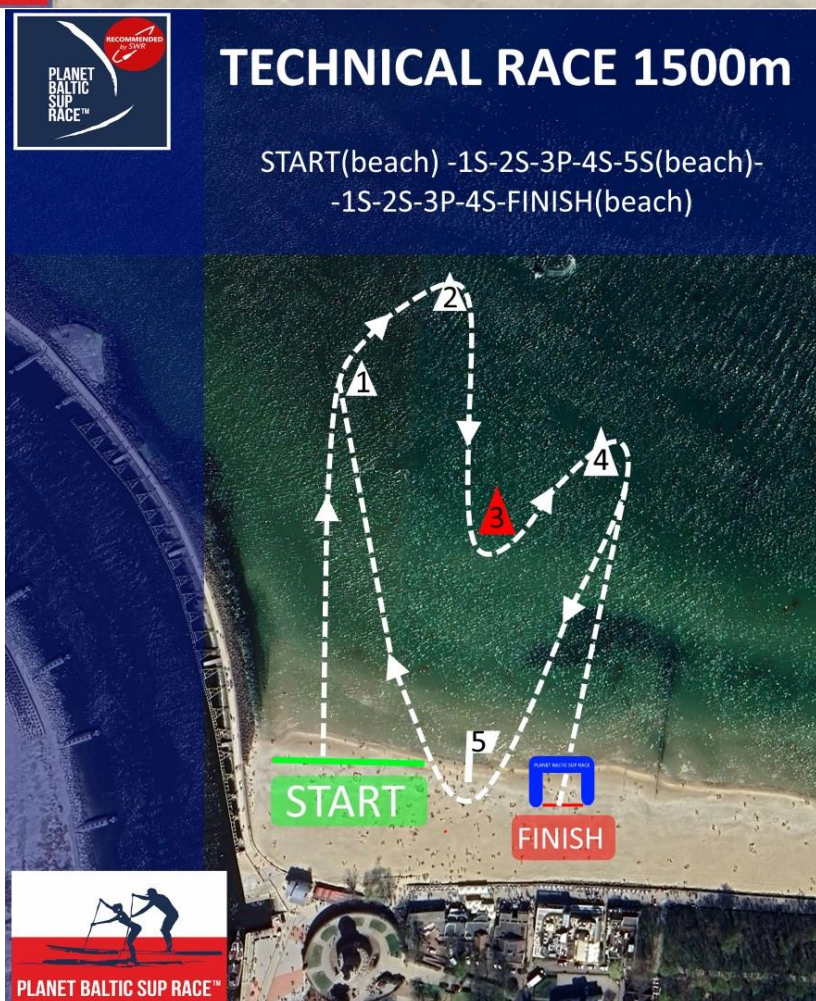
**A2. TRASY TECHNICZNE.**

**A2.1. Techniczny 1500m.**

Start i meta na plaży. Dwa okrążenia i jedno wejście na plażę.

*Kolejność trasy:*

START-1S-2S-3P-4S-5S(beach)-1S-2S-3P-4S-FINISH.



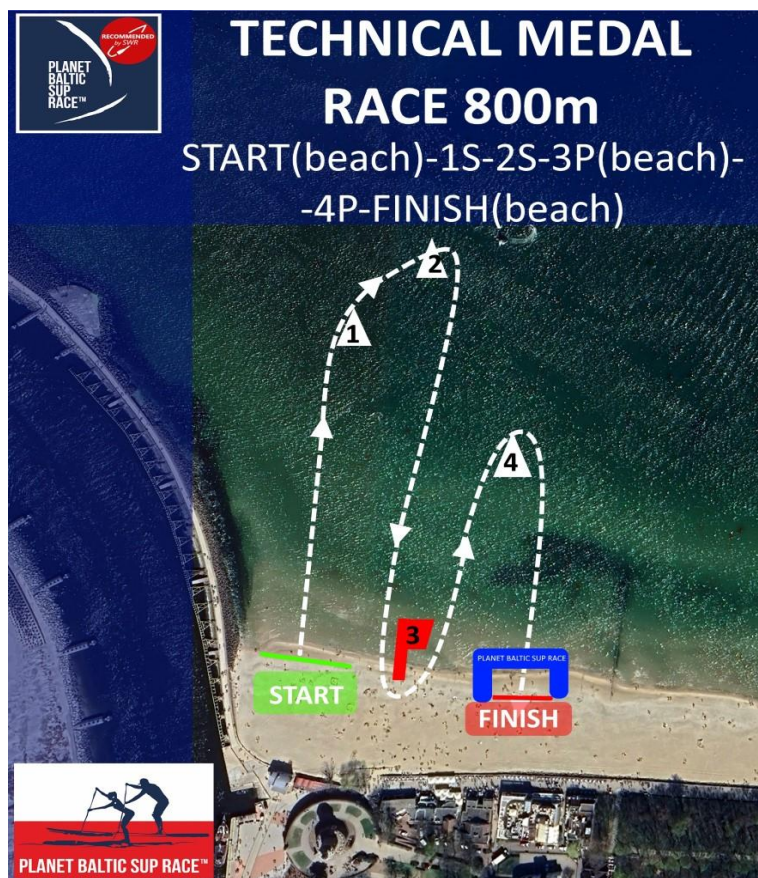


### A2.1. Techniczny medalowy.

Start i meta na plaży. Jedno okrążenia i jedno wejście na plażę.

Kolejność trasy:

START-1S-2S-3P-4S-FINISH.



### A3. TRASY LONG DISTANCE

**A3.1. Long Distance SEA.** Długość 9km a dla MINI 4km. Start z wody w porcie. Meta na plaży.

Lokalizacje boi: Nr.2 [\[KLIKNIJ\]](#), Nr.3 i 4 [\[KLIKNIJ\]](#)

Kolejność trasy: START-1P-2S-3S-4S-2S-UnderPier-5P-FINISH.

Kolejność trasy MINI: START-1P-2S-UnderPier-5P-FINISH.





### A3.2. Long Distance River (w przypadku niebezpiecznych warunków na morzu).

Długość 12km a dla MINI – 5km.

Start i meta na wodzie.

Ruch lewostronny pod mostami

*Kolejność trasy:*

START-1S-2S-3S-2S-FINISH

*Kolejność dla MINI:*

START-1S-2S-FINISH

UWAGA:

Przejście pod mostem na Młyńskiej ma dwie opcje:

- a. płynięcie pod prąd o sile 5-7km/h,
- b. piesze przejście bokiem. Spacer 120m (patrz rys. A.3.4)

*Lokalizacja boi:*

Nr.1: [\[KLIKNIJ\]](#)

Nr.2: [\[KLIKNIJ\]](#)

Nr.3: [\[KLIKNIJ\]](#)

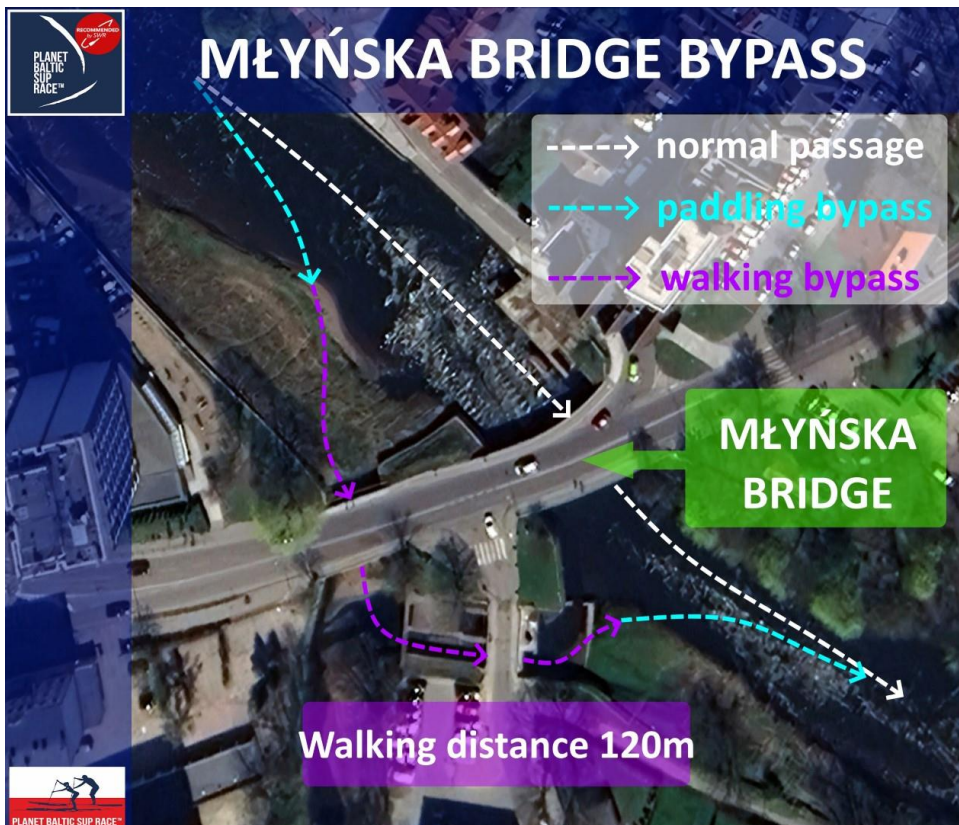




A3.3 Long Distance układ linii startowych:



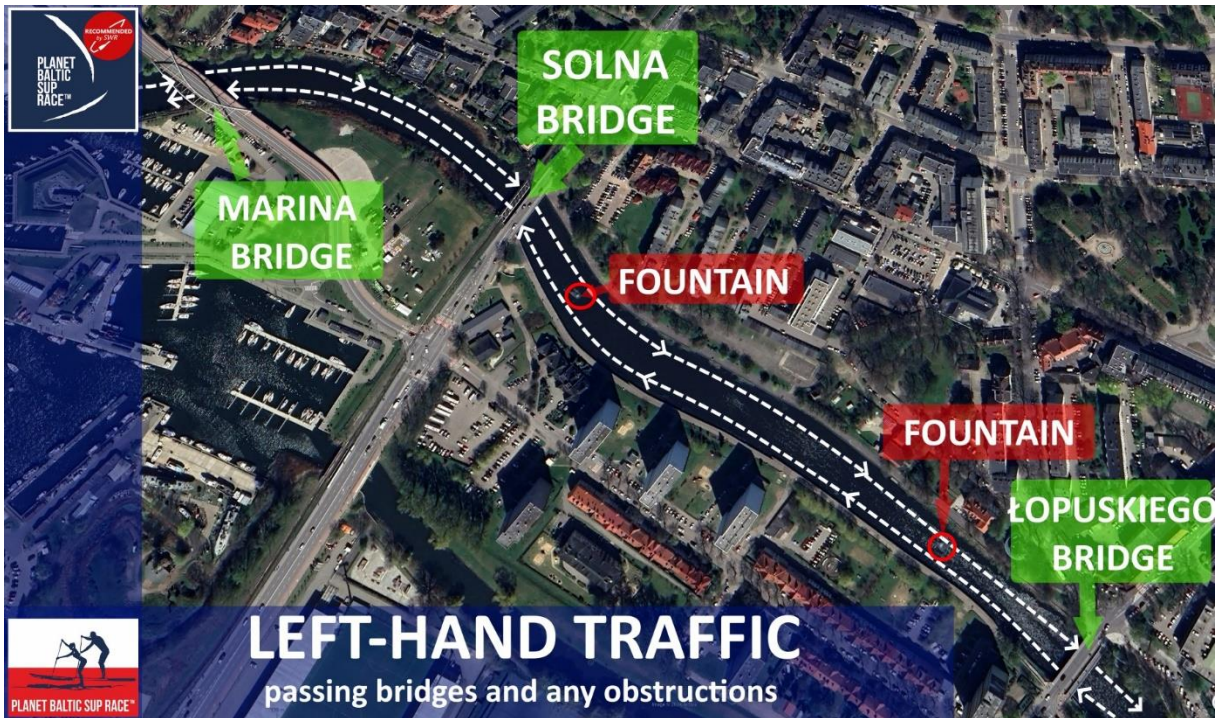
A3.4. Long Distance dwie możliwości pokonania mostu na Młyńskiej (przeptnięcie oraz przejście pod mostem). [Filmik pokazujący opcję przepłynięcia](#)







Long Distance – ruch lewostronny pod mostami



#### A4. TRASY SZTAFET

Długość 2x350m. Trasa lewo i prawo skrętna. Start, zmiana i meta na plaży.

*Kolejność trasy:*

START-W1P/S-W2S/P-W3P/S-  
CHANGE-M1P/S-M2S/P-  
M3P/S-FINISH



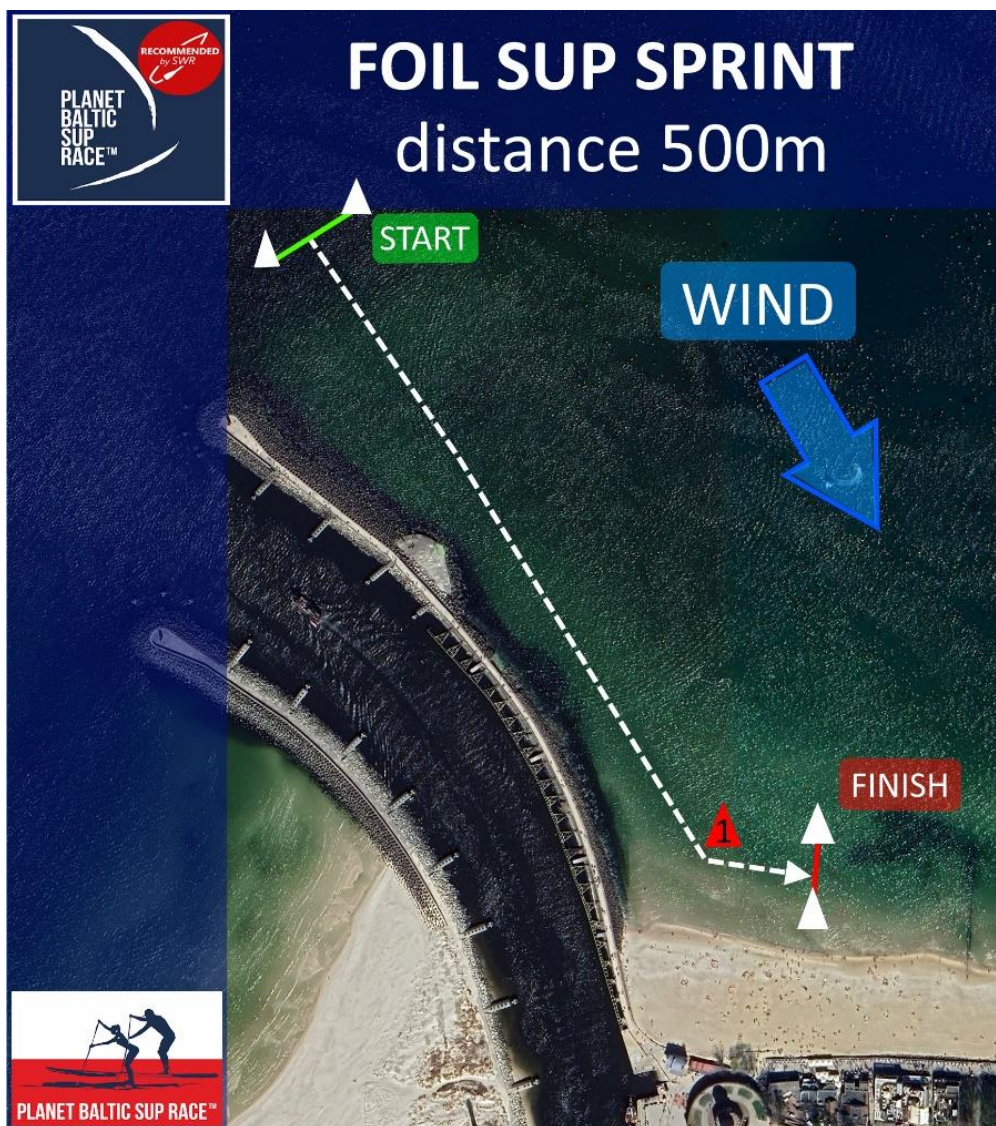


## **A5. TRASY FOIL DOWNWIND**

### **A5.1. Foil Sprint 500m**

Kierunek sptywu wzdłuż z wiatrem do boi skrętnej Nr.1.

Ostatnia prosta długości 50m równoległa do brzegu w odległości zapewniającej bezpieczną głębokość dla hydroskrzydła.



### **A5.2. Foil Long Distance 2000-4000m**

Kierunek sptywu wzdłuż wiatru z metą taką samą jak w przypadku sprintu.