

## *Die Jury informiert*

### Regel 42 – was ist erlaubt – was ist NICHT erlaubt

Regelkenntnisse sind besonders für die ILCA 7 aber auch ILCA 6 (Laser Standard und Radial) von Bedeutung, da die Segler meist schwerer sind als ihr Boot und ihr Boot durch Bewegung ihres Körpers vorwärts treiben können.

Klassenspezifische Regeln gibt es NICHT, so dass WR P5.3 (Pumpen, Schaukeln etc. frei) NIEMALS zur Anwendung kommt.

Was sagen die 42er Regeln?

Man sollte sich am besten merken „PROST“, d.h. für folgende Vorgänge gibt es sehr enge Regeln:

**P**umping = Pumpen (Regel 42.2 a)

**Verboten:**

Wiederholtes Bewegen des Segels durch Dichtholen und fieren

**Erlaubt:**

Bei raumen Wind darf zum Einleiten des Gleitens das Segel einmal bei jeder Welle oder Bö dichtgeholt werden. (Regel 42.3 c)

Außerdem: Wenn die Segellatte verkehrt gewölbt ist, darf gepumpt werden, bis die Latte wieder korrekt gewölbt ist. . (Regel 42.3 e)

**R**ocking = Schaukeln (Regel 42.2 b)

**Verboten:**

Wiederholte Rollbewegung durch

1. Körperbewegung (Regel 42.2 b (1)) (Häufigster Verstoß)
2. Wiederholtes Verstellen der Segel oder des Schwertes (Regel 42.2 b (2))
3. Steuern (Regel 42.2 b (3))

**Anmerkung:**

Durch Pumpen und/oder Schaukeln ein Umklappen (Flap) des Achterliecks erzeugen, ist eine verbotene Handlung

Erlaubt:

Rollbewegung durch Körperbewegung bei Wende oder Halse

(Achtung: Text ist gekürzt, genauer Text unter Regel 42.3 b)

**O**oching = Treiben (Regel 42.2 c)

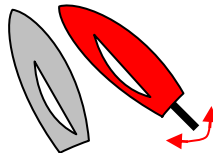
Verboten:

Schnelle Körperbewegung nach vorn, die abrupt abgestoppt wird (Regel 42.2 c)

**S**culling = Wriggen (Regel 42.2 d)

Verboten:

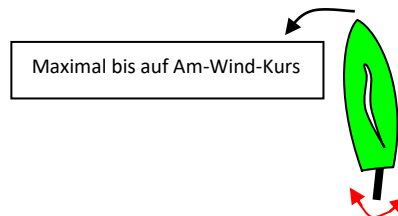
Wiederholte Bewegung des Ruders  
(gilt besonders am Start)



Erlaubt:

Ist das Boot höher als auf einem Am-Wind-Kurs und hat keine oder nur langsame Fahrt, darf es wriggen, um auf den Am-Wind-Kurs zu drehen. (Regel 42.3 d)

(Anmerkung: Gilt besonders am Start; das Segel darf dabei nicht festgehalten werden)



Auch erlaubt Geschwindigkeit verringern durch wiederholtes Bewegen des Ruders (Regel 42.3 f)

**T**acks = Wiederholtes Wenden (Regel 42.2 e)

Verboten:

Wiederholtes Wenden oder Halsen, das nicht mit Windänderungen oder taktischen Überlegungen im Zusammenhang steht.

Die Jury wünscht Euch viel Spaß durch faires Segeln beim Surendorf Cup 2022