



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2024»



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανόνες όπως αυτοί περιγράφονται στο άρθρο 1 της Προκήρυξης του αγώνα.

### 2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στον πίνακα ανακοινώσεων και στο site του ΝΑΣ [www.nas.org.gr](http://www.nas.org.gr).

### 3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες Πλου θα δημοσιεύεται πριν από τις 9:00 της ημέρας που τίθεται σε ισχύ.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στον Ιστό, του Ν.Α.Σ.

### 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ

**ΗΜΕΡΑ** : ΚΥΡΙΑΚΗ 21/04/2024

**ΩΡΑ** : 11:00

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ**: Από Φαληρικό Όρμο.

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ** Αρ. Επισείων **4** : ΦΑΛΗΡΟ – ΛΑΓΟΥΣΕΣ (ΔΕΞΙΑ) – ΦΑΛΗΡΟ απόσταση 26NM

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ** Αρ. Επισείων **5** : ΦΑΛΗΡΟ – ΦΛΕΒΕΣ (ΔΕΞΙΑ) – ΦΑΛΗΡΟ απόσταση 24NM

### 6. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΛΟΥ

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ** Αρ. Επισείων **5**: Η βραχονησίδα **ΚΑΒΟΥΡΟΝΗΣΙ** θα αφεθεί **ΑΡΙΣΤΕΡΑ** στο σκέλος Φάληρο-Φλέβες και **ΔΕΞΙΑ** στο σκέλος Φλέβες-Φάληρο

Η νησίδα Φλέβες θα αφεθεί **ΔΕΞΙΑ**

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ** Αρ. Επισείων **4** : Όλο το συγκρότημα των Λαγουσών θα αφεθεί **ΔΕΞΙΑ**.

### 7. ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ – ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ ΚΛΑΣΕΩΝ / ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Οι κλάσεις των σκαφών **PERFORMANCE, SPORT, NS & DH** έχουν χωριστεί ή συγχωνευτεί όπως φαίνεται στους πίνακες συμμετεχόντων σκαφών.

### 8. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΕΩΝ

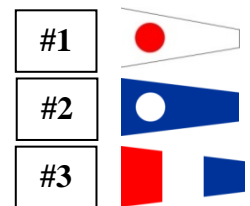
Οι Σημαίες ανα κλάση θα είναι :

ο αριθμητικός επισείοντας **No 1** για **SPORT & Non Spinnaker**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 2** για τα **PERFORMANCE**

ο αριθμητικός επισείοντας **No 3** για τα **Double Handed**.

**Σε περίπτωση μιας κλάσης οι Αριθμητικοί επισείοντες No1 & No2**



### 9. ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΚΑΦΩΝ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Τα σκάφη είναι υποχρεωμένα, πριν από την έναρξη της διαδικασίας εκκίνησης (5λεπτο) της ιστιοδρομίας, να διέλθουν από τη **Πρύμη του σκάφους Επιτροπής** για να καταγραφούν. Σκάφη που δεν θα αναγνωριστούν θα χαρακτηρισθούν DNC.

Σκάφη που για σοβαρό λόγο δεν πρόλαβαν να διέλθουν πλησίον του σκάφους Επιτροπής, οφείλουν να ειδοποιήσουν στο κανάλι του **VHF** την Επιτροπή Αγώνων για την πρόθεσή τους να εκκινήσουν.

### 10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η εκκίνηση θα δοθεί όπως περιγράφεται στον κανόνα 26 των RRS 2021- 2024 της WORLDSAILING για όλα τα σκάφη. Προειδοποιητικό σήμα (5').

Οι χρόνοι πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα. Απουσία ενός ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.

Τα σήματα εκκίνησης θα επιδεικνύονται σε ιστό του σκάφους Επιτροπής το οποίο θα φέρει **πορτοκαλί** σημαία **“RC”**. Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να επιλέξει να εκκινήσει μαζί όλες τις κλάσεις ή σε διαφορετικές εκκινήσεις. Ένα σκάφος μπορεί να εκκινήσει μέχρι και 15 λεπτά μετά το σήμα εκκίνησης. Όσα σκάφη δεν εκκινήσουν εντός του προαναφερθέντος χρόνου θα βαθμολογούνται ως μη εκκινήσαντα (DNS). Η επιτροπή αγώνων μπορεί να παρατείνει το παραπάνω όριο κατά την κρίση της χωρίς αυτό να αποτελεί λόγω για



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2024»



αποκατάσταση..

## 11. ΓΡΑΜΜΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η γραμμή της εκκίνησης ορίζεται μεταξύ σημαίας “RC” επί του σκάφους Επιτροπής στο **δεξί άκρο** και σημαντήρα με ιστό και σημαία πορτοκαλί χρώματος στο **αριστερό άκρο**. (Βλ. σχετικό Προσάρτημα).  
Η γραμμή του τερματισμού ορίζεται μεταξύ μπλε σημαίας τοποθετημένης στον ιστό του ΝΑΣ αριστερά και δεξιά ο πράσινος φανός στην ΝΔ άκρη του κυματοθραύστη.  
Η ενδεχόμενη απουσία ή κακή λειτουργία του φανού δεν δίνει το δικαίωμα αίτησης επανόρθωσης στους αγωνιζόμενους.

## 12. ΜΕΡΙΚΗ – ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΚΛΗΣΗ

**12.1 Μερική ανάκληση** θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.1 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLDSAILING 2021-2024.

Εάν υπάρχει δυνατότητα, η Επιτροπή Αγώνων θα προσπαθήσει να εκπέμψει τον αριθμό ιστίου η το όνομα του σκάφους που αναγνωρίστηκε OCS στο κανάλι του 71 VHF. Αποτυχία η καθυστέρηση αυτής της εκπομπής δεν δίνει το δικαίωμα στους αγωνιζόμενους για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό τροποποιεί τον κανόνα RRS 62.1 (a)

**12.2 Γενική ανάκληση** θα δοθεί σύμφωνα με τον κανόνα 29.2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLDSAILING 2021-2024. Όταν έχει δοθεί Γενική ανάκληση, η εκκίνηση της επόμενης κατηγορίας θα αναβάλλεται αναλόγως.

## 13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

Το χρονικό όριο τερματισμού για σκάφη με πιστοποιητικό **ORC** υπολογίζεται από τον τύπο **ΑΡΗ x 2,3 x Απόσταση διαδρομής (Άρθρο 5)**.

Το χρονικό όριο τερματισμού κάθε σκάφους αναγράφεται στη κατάσταση συμμετοχών των σκαφών. Επιστάται προσοχή στο ότι τα αναγραφόμενα όρια τερματισμού αφορούν χρόνο διάρκειας πλεύσης. Κάθε σκάφος που αποτυγχάνει να τερματίσει μέσα στο χρονικό όριο τερματισμού μιας ιστιοδρομίας, όπως αυτό έχει καθοριστεί, θα βαθμολογείται σαν «Did Not Finish». Αυτό αλλάζει τον RRS 35 και A4

## 14. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΩΣ ΧΡΟΝΟΥ / ΕΚΔΟΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

**14.1** Θα ισχύσει το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, όπως περιγράφεται στο προσάρτημα A4 των R.R.S. της WORLDSAILING 2021 – 2024

**14.2** Για τα σκάφη κλάσης **PERFORMANCE** θα χρησιμοποιηθεί το σύστημα **PCS Coastal/Long Distance**

**14.3** Για τα σκάφη **SPORT, DH & NS** θα χρησιμοποιηθεί σύστημα **PCS Coastal/Long Distance**

**14.4** Μετά το τέλος της ιστιοδρομίας θα εκδοθούν προσωρινά αποτελέσματα. Τα τελικά θα εκδοθούν μετά την εκδίκαση τυχών ενστάσεων.

**14.5** Σε περίπτωση συγχώνευσης των σκαφών σε μια κλάση τότε θα χρησιμοποιηθεί σύστημα **PCS Coastal/Long Distance**

## 15. ΑΚΙΝΗΣΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ

Απαγόρευση λειτουργίας μηχανής μετά το προπαρασκευαστικό σήμα της εκκίνησης (**4λεπτο**). Κάθε χρήση μηχανής για πρόωση του σκάφους ή άλλο λόγο κατά την διάρκεια του αγώνα πρέπει να δηλωθεί γραπτώς στην Επιτροπή Αγώνα αμέσως μετά τον τερματισμό του σκάφους και το αργότερο εντός 1 ώρας από τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους.

## 16. ΤΕΡΜΑΤΙΖΟΝΤΑ ΣΚΑΦΗ

Κάθε σκάφος που τερματίζει θα επισημαίνεται από το κλιμάκιο τερματισμού του αγώνα με ηχητικό σήμα και οφείλει να αναφέρει στο VHF Αριθμό Ιστίων και Ονομα. **Είναι ευθύνη του κάθε κυβερνήτη να επαληθεύσει ότι το σκάφος του έχει τερματίσει.**

## 17. ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΑΓΩΝΑ

Τα σκάφη που για οποιαδήποτε λόγο και σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής εγκαταλείψουν τον αγώνα, έχουν υποχρέωση να ειδοποιήσουν αμέσως την Επιτροπή Αγώνα στο κανάλι **71 VHF** ή στα τηλέφωνα, **6944356225**.

Η μη συμμόρφωση με το παρών άρθρο μπορεί να αποτελέσει λόγο Ένστασης εκ μέρους της Επιτροπής αγώνα και για αντιαθλητική συμπεριφορά



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2024»



## 18. ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

Σε περίπτωση που κατά την διάρκεια του αγώνα δεν τηρήθηκαν οι κανονισμοί που αναφέρονται στην προκήρυξη του αγώνα, πρέπει ο κυβερνήτης του σκάφους να το δηλώσει στην Επιτροπή του αγώνα μέσα σε μια (1) ώρα από τον τερματισμό του σκάφους στην ειδική φόρμα στον Πίνακα Ανακοινωσεων.

## 19. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ- ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ - ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ – ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΠΟΙΝΩΝ

**19.1** Για παραβάσεις άλλες του Μέρους 2 των Διεθνών Κανονισμών Ιστιοδρομιών της WORLD SAILING ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο 14 των Ειδικών Διατάξεων της ΕΑΘ για αγώνες Ανοικτής Θαλάσσης 2024.

**19.2** Σκάφος που δεν εφάρμοσε το άρθρο 6 των Οδηγιών Πλου θα χαρακτηρίζεται ως **DNF** στην τρέχουσα ιστιοδρομία.

**19.3** Θα εφαρμοσθεί ποινή 1 στροφής (360°) για παράβαση κανόνα του Μέρους 2 των RRS και ποινή μιας στροφής για παράβαση του κανόνα 31 των RRS της WORLD SAILING 2021-2024 (κανόνες RRS 44.1 & 44.2).

**19.4** Ένα σκάφος που έχει αυτοτιμωρηθεί πρέπει να συμπληρώσει μία δήλωση συμμόρφωσης στη Γραμματεία, μέσα στο χρονικό όριο που προβλέπεται για υποβολή ενστάσεων.

**19.5** Σκάφος που διέσχισε τη γραμμή εκκίνησης, παράτυπα του ορισμού των RRS, και δεν επανόρθωσε θα χαρακτηρίζεται **OCS** και θα λαμβάνει ποινή όπως ορίζουν οι RRS.

**19.6** Οι ενστάσεις θα πρέπει να είναι γραμμένες στην ειδική φόρμα στον Πίνακα Ανακοινώσεων και θα γίνονται δεκτές από την Επιτροπή Αγώνα μέχρι και μια (1) ώρα μετά το χρονικό όριο τερματισμού του ενιστάμενου σκάφους. Οι ενστάσεις θα εκδικαστούν σε ημέρα και ώρα που θα οριστεί από την Επιτροπή Ενστάσεων.

## 20. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η Επιτροπή Αγώνων θα είναι συνεχώς σε ακρόαση στο κανάλι **71 VHF** και στα τηλέφωνα **6944 356225** Κατέκος Γιώργος

## 21. ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ.

**21.1** Θα γίνουν έλεγχοι καταμέτρησης και επιθεωρήσεις των συμμετεχόντων σκαφών σύμφωνα με τις ισχύουσες Ειδικές Διατάξεις της ΕΑΘ/ΕΙΟ.

**21.2** Η Τεχνική Επιτροπή μπορεί να ελέγξει απροειδοποίητα οποιοδήποτε σκάφος πριν την εκκίνηση ή μετά τον τερματισμό του.

**21.3** Στη διάθεση των επιθεωρητών εξοπλισμού του αγώνα πρέπει να υπάρχει σε κάθε σκάφος αντίγραφο του πιστοποιητικού Ισοζυγισμού μαζί με το Measurement Inventory (όπου απαιτείται).

**21.4** Ο ιδιοκτήτης ή ο εντεταλμένος εκπρόσωπος αυτού πρέπει να γνωρίζει ότι σύμφωνα με τον κανονισμό RRS έχει την ευθύνη να διατηρεί το σκάφος σύμφωνο με τους κανονισμούς της κλάσης. Ότι σύμφωνα με τον κανονισμό OSR πρέπει να καθορίσει ένα άτομο που θα αναλάβει τις ευθύνες του επί κεφαλής (υπευθύνου) στην περίπτωση αδυναμίας του ίδιου και ότι τουλάχιστον ένα μέλος του πληρώματος πρέπει να είναι εξοικειωμένο με τις διαδικασίες Πρώτων Βοηθειών, Υποθερμία, Πνιγμό, Καρδιοπνευμονική ανάταξη και σχετικά συστήματα επικοινωνίας.

**21.5** Όλα τα πανιά που θα φέρουν τα σκάφη με πιστοποιητικό ORC εκτός των πανιών θυέλλης, πρέπει να είναι καταμετρημένα και να φέρουν έγκυρη σφραγίδα καταμέτρησης IMS.

## 22. ΕΠΑΘΛΑ ΚΑΙ ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΥΤΩΝ

**22.1** Όπως περιγράφεται στην Προκήρυξη του αγώνα

**22.2** Η απονομή των επάθλων θα γίνει σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί.

## 23. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΑ

Τα σκάφη επιτροπών θα φέρουν τα ακόλουθα διακριτικά :

Σκάφος Επιτροπής Αγώνα: Σημαία Γράμματα «**RC**»

Βοηθητικό Φουσκωτό Σκάφος : Σημαία χρώματος Πορτοκαλί.



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
«ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2024»



24. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ</b> <b>ΠΡΟΕΔΡΟΣ</b> : ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ <b>ΜΕΛΗ</b> : ΙΝΙΩΤΑΚΗ ΘΕΑΝΩ ΓΑΒΡΙΛΗΣ ΝΙΚΟΣ ΓΙΑΚΟΥΜΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΡΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	<b>ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ</b> <b>ΠΡΟΕΔΡΟΣ</b> : ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ <b>ΜΕΛΗ</b> : ΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ
<b>ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ</b> : ΚΑΤΕΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	<b>ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ</b> : ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΠΑΤΡΕΛΑΚΗ

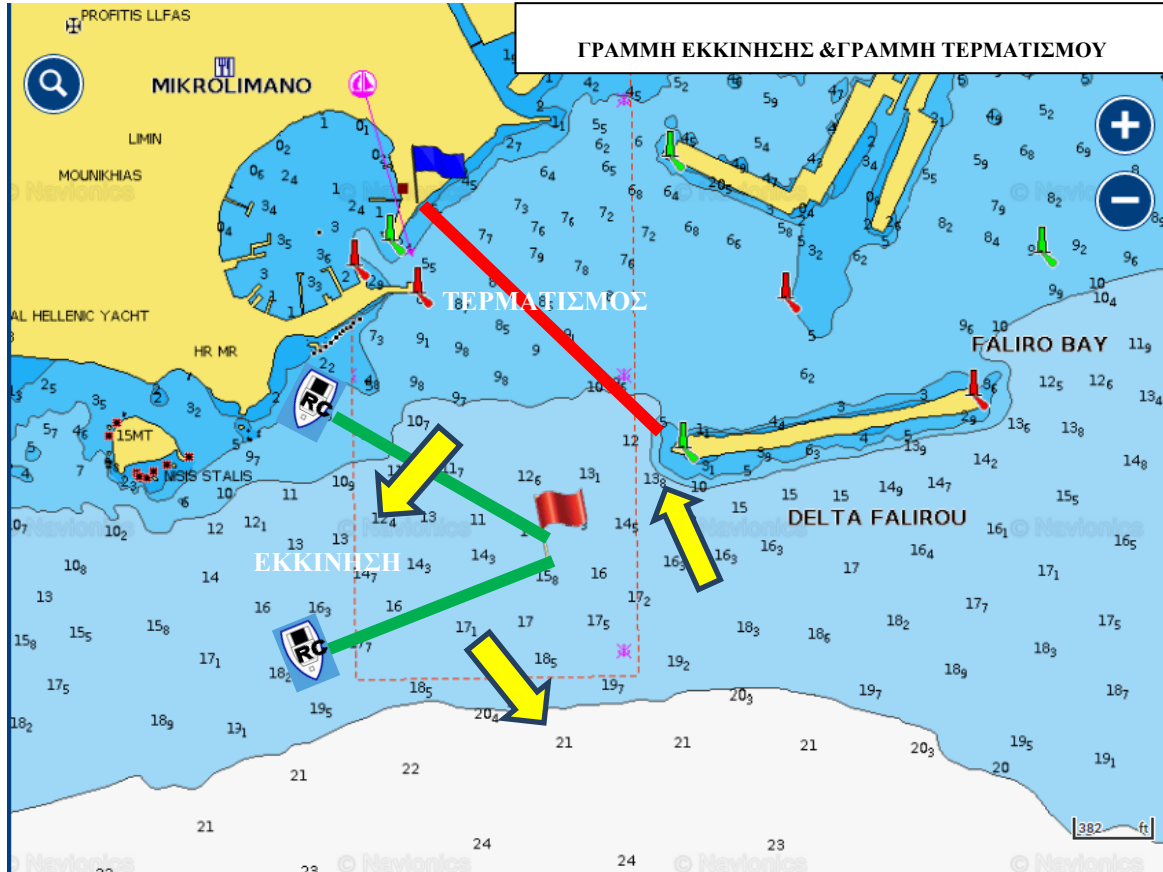
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024  
Εκ της Επιτροπής Αγώνα



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
«ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2024»



ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ

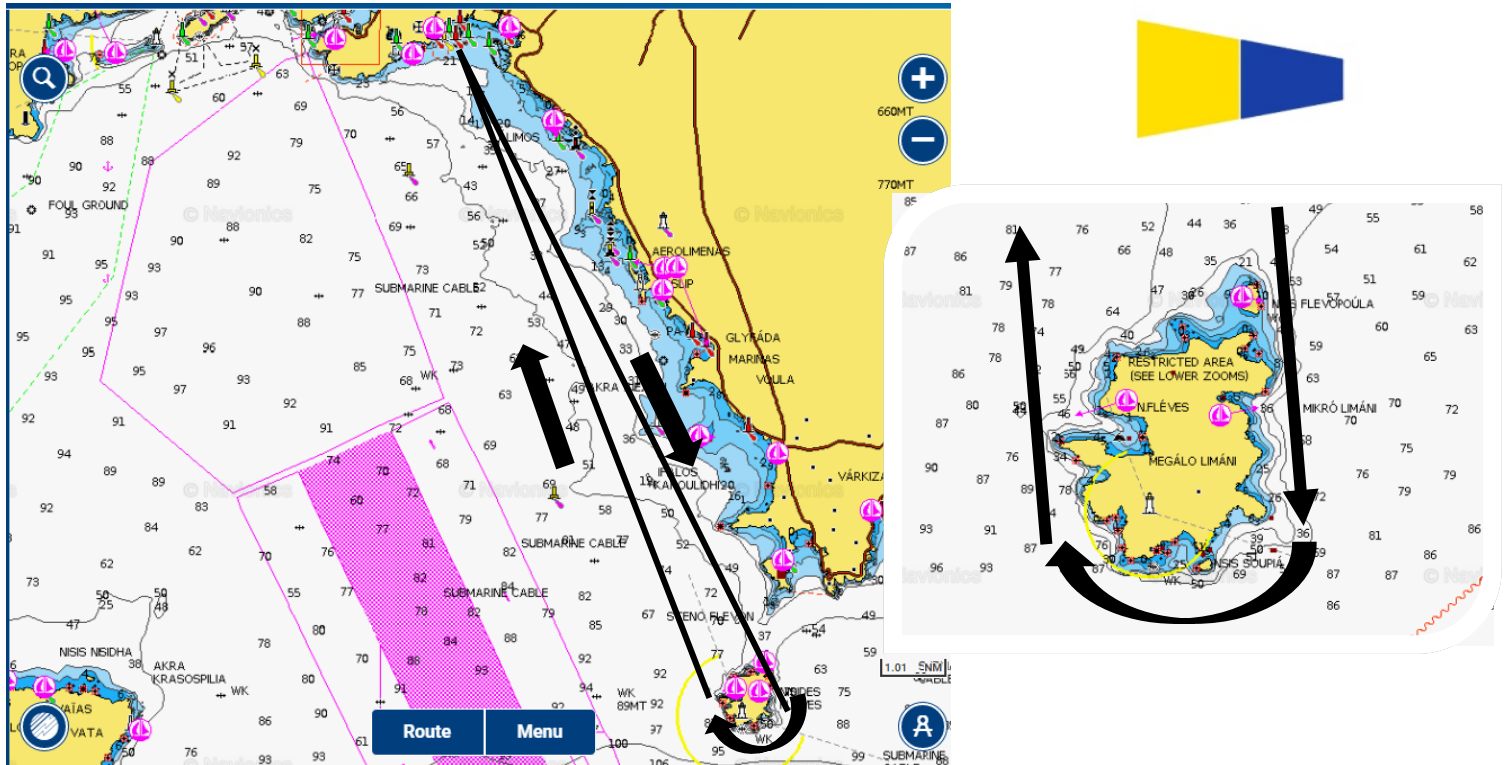




# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ «ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΛΕΒΕΣ 2024»



## ΔΙΑΔΡΟΜΗ Αρ. ΕΠΙΣΧΕΙΩΝ Νο 5 : ΦΑΛΗΡΟ – ΦΛΕΒΕΣ – ΦΑΛΗΡΟ



## ΔΙΑΔΡΟΜΗ Αρ. ΕΠΙΣΧΕΙΩΝ Νο 4 : ΦΑΛΗΡΟ – ΛΑΓΟΥΣΕΣ – ΦΑΛΗΡΟ

