



# RRS 42 - GUIDA – Optimist

## marzo 2022

### INTRODUZIONE

Questo documento è una guida per giudici e concorrenti. Le interpretazioni ufficiali della RRS 42 sono pubblicate in World Sailing RRS 42 Interpretations e queste sono citate in questa guida.

### PRINCIPIO

I giudici concederanno ai concorrenti il beneficio del dubbio, tuttavia, quando saranno sicuri che un concorrente stia infrangendo la RRS 42 agiranno per proteggere i concorrenti che stanno rispettando la regola.

### REGOLE DELLA CLASSE OPTIMIST CHE INFLUENZANO LA RRS 42

Nessuna.

#### Tecniche e infrazioni specifiche della classe:

Nella classe Optimist è facile notare chiare infrazioni della RRS 42. Il problema è che oggi i concorrenti e i loro allenatori sviluppano tecniche per esplorare i limiti della regola. Di conseguenza, i giudici potrebbero dover passare più tempo osservando una barca nell'area del semaforo giallo prima di decidere se penalizzarla.

### PARTENZA

#### **Timonella (Sculling)**

Questa può essere sia fatta con forza che in maniera delicata, poiché il timone dell'Optimist è molto efficiente per lo sculling (timonella) e può far avanzare la barca con ampi movimenti lenti. Dopo aver fatto sculling in una direzione, i concorrenti a volte fanno sculling per compensare il precedente e per mantenere la barca in posizione sulla linea di partenza, soprattutto con aria leggera (SCULL 2). Puoi anche osservare lo sculling fatto con forza che fa avanzare la barca in avanti per evitare di rimanere intrappolata tra le altre barche alla partenza.

Tali azioni infrangono la RRS 42.2(d).

#### ***Azioni permesse:***

- Movimenti delicati del timone attraverso la linea centrale che non fanno avanzare la barca o ne impediscono il movimento poppa.
- Sculling, anche con forza, quando una barca è al di sopra della rotta di bolina stretta e cambia chiaramente direzione verso una rotta di bolina stretta – 42.3(d), SCULL 1.
- Movimenti ripetuti del timone per ridurre la velocità – 42.3(f).

#### ***Azioni proibite:***

- Sculling sotto una rotta di bolina stretta spesso per fermare la barca tornando immediatamente prua al vento, o per passare sottovento a un'altra barca.
- Note per i giudici: ricorda che devi contare almeno due movimenti del timone fatti con forza sotto una rotta di bolina stretta prima di penalizzare per questa azione!
- Sculling fatto con forza su entrambi i lati – SCULL 2.
- Crabbing, ma solo se i movimenti del timone sono sufficientemente fatti con forza da compensare il governo causato dallo scontrare la vela – SCULL 3.

**Raccogliere prove:**

- I movimenti del timone sono fatti con forza?
- Fanno avanzare la barca in avanti o le impediscono di muoversi all'indietro?
- La barca è al di sopra di una rotta di bolina stretta e cambia chiaramente direzione verso una rotta di bolina stretta?
- Lo sculling compensa un precedente sculling?
- Scontrando la vela, lo sculling impedisce alla barca di cambiare rotta?

**Dondolio (Rocking)**

Il rocking può essere visto principalmente subito dopo la partenza, specialmente con aria leggera, quando un concorrente cerca di uscire dalla copertura delle altre barche. Questo si fa stando in piedi sulla barca e sbandando ripetutamente sottovento e poi sopravvento la barca.

**Azioni permesse:**

- Una rollata che non dia chiaramente propulsione alla barca.

**Azioni vietate:**

- Una rollata che dia chiaramente propulsione alla barca - BASIC 4.
- Rollio ripetuto della barca - 42.2(b)(1).

**Raccogliere prove:**

- È il concorrente a causare il rollio della barca?
- Una singola rollata dà chiaramente propulsione alla barca?
- Il rollio è ripetuto (più di una volta)?

**BOLINA**

**Flesso-torsione (Torquing)**

Nella classe Optimist vedi molti movimenti del corpo che influenzano la vela poiché la barca è piccola e la prua è di forma piatta e irregolare. Nel giudicare questo, è essenziale collegare il movimento del corpo del concorrente con il flick (battito) e assicurarsi che il flick (battito) non sia causato dalle caratteristiche (pattern) delle onde.

**Azioni permesse:**

- Il torquing (flesso-torsione) per cambiare l'assetto prua/poppa della barca in fase con le onde – OUCH 1.

**Azioni proibite:**

- Il torquing (flesso-torsione) eccessivo che causa il flick (battito) della balumina – PUMP 6.
- Il torquing (flesso-torsione) su acqua piatta – OUCH 2.
- Quando si sgotta l'acqua, fare un body pumping (pompaggio col corpo) forte che dia chiaramente propulsione alla barca – BASIC 4, oppure rollare ripetutamente la barca con movimenti del corpo dentro e fuori – 42.2(b)(1).
- SGOTTARE L'ACQUA NON PUÒ ESSERE UNA GIUSTIFICAZIONE PER INFRANGERE LA REGOLA BASE.

### ***Raccogliere prove:***

- Ci sono onde?
- Il movimento del corpo del concorrente è in fase con le onde?
- È il movimento del corpo del concorrente a causare il flick (battito) della balumina?
- Riesci a collegare i movimenti del corpo del concorrente con i flicks (battiti) della balumina?
- I battiti della balumina sono ripetuti?
- I flicks (battiti) della balumina possono essere causati dalle onde?
- Un body pumping (pompata col corpo) dà chiaramente propulsione alla barca?
- Come si presenta rispetto alle altre barche?

### **Pompaggio del corpo (Body Pumping)**

Spesso si può osservare una barca mure a sinistra che inizia a pompare col corpo per passare davanti alla barca mure a dritta. In tal caso, si applicano gli stessi principi di raccolta prove come per il torquing (flessione-torsione).

### **Timonella (Sculling)**

Lo sculling (timonella) sul lato di bolina di solito si verifica vicino alla boa o quando il concorrente ha virato sotto la layline e cerca di raggiungere la boa, oppure dopo aver toccato la boa per allontanarsi da essa. Per lo sculling (timonella) di bolina si applicano gli stessi principi utilizzati per lo sculling (timonella) in partenza, con l'eccezione che un concorrente può fare timonella dopo essere entrato in collisione con una boa ma solo per liberarsene – 42.3(h).

## **LASCO**

La maggior parte delle infrazioni avviene in condizioni di vento medio e forte e si riferisce principalmente al pompaggio di scotta (sheet pumping) o al pompaggio con il corpo (body pumping). Questo si osserva meglio di lato e da dietro perchè è allora facile collegare i flicks (battiti) della balumina con il movimento del corpo del concorrente.

### **Pompaggio di scotta (Sheet Pumping)**

#### ***Azioni permesse:***

- Regolare la scotta al fine di centrare la barca nelle condizioni prevalenti – PUMP 2.
- Pompare la vela una volta per onda o raffica di vento per iniziare il surfing o la planata, ma per qualificarsi come surfing la barca deve accelerare rapidamente sul lato frontale dell'onda – 42.3(c).
- Tentare di planare o surfare quando le condizioni sono marginali, anche se senza successo – PUMP 7.

#### ***Azioni vietate:***

- Regolare una vela al fine di sventagliarla (fanning) – PUMP 1.
- Pompare la vela quando già in surfing o in planata – PUMP 12.
- Effettuare tre tentativi consecutivi di planare o fare surf senza successo – PUMP 8.

### **Pompaggio del corpo (Body Pumping)**

#### ***Azioni proibite:***

- Body pumping (pompaggio col corpo) che causa ripetuti flicks (battiti) della balumina – PUMP 6.

***Raccogliere prove:*** (vedere la sezione POPPA di seguito).

## **POPPA**

### **Pompaggio (Pumping)**

#### ***Azioni permesse:***

- Regolare la vela per centrare la barca nelle condizioni prevalenti – PUMP 2.
- Pompate la vela una volta per onda o raffica di vento per iniziare il surfing o la planata, ma per qualificarsi come surfing la barca deve accelerare rapidamente sul lato frontale dell'onda. – 42.3(c).
- Tentare di planare o surfare quando le condizioni sono marginali, anche se senza successo – PUMP 7.

**Azioni vietate:**

- Body pumping (pompate col corpo) che causi ripetuti flicks (battiti) della balumina – PUMP 6.
- Regolare la vela al fine di farla sventagliare (fanning) – PUMP 1.
- Fare una pompata che inizi la planata o il surfing, e prima che la barca raggiunga un'altra onda, dare una seconda cazzata alla vela. È meglio osservarla di lato perché è allora facile vedere che la seconda pompata è fatta in mezzo tra le onde, e che non inizia la planata o il surfing.
- Pompate la vela mentre si sta già surfando o planando – PUMP 12.
- Effettuare tre tentativi consecutivi di planare o surfare senza successo – PUMP 8.

**Raccogliere prove:**

- Ci sono le condizioni per surfare o planare?
- Una pompata per onda o raffica di vento inizia il surfing o la planata?
- La barca sta pompando mentre sta già surfando o planando?
- La cazzata e la lascata potrebbero essere una risposta a salti di vento, raffiche o onde?
- La ripetuta regolazione dentro e fuori della vela fa sventagliare (fanning) la vela?
- Riesci a collegare i flicks (battiti) della balumina con i movimenti del corpo?

**Dondolio (Rocking)**

**Azioni permesse:**

- Sbandare il corpo sottovento per facilitare l'orzata e sbandare il corpo sopravvento per facilitare la poggiate, a condizione che sia collegato alle caratteristiche (pattern) delle onde - ROCK 6.
- Ripristinare il corretto assetto della barca e adottare una posizione statica dell'equipaggio quando la barca ha stabilità ridotta – ROCK 1 e ROCK 4.

**Azioni vietate:**

- Ripetuto rollio della barca che non è correlato alle caratteristiche (pattern) delle onde – ROCK 7.
- Rollio della barca correlato a cambi di rotta quando le condizioni rendono non necessario il rollare per facilitare il governo della barca, ad ex. per mancanza di onde.
- Un singolo movimento del corpo seguito da ripetuti rollii – ROCK 5.
- Con aria leggera, indurre il rollio con movimenti ritmici della parte superiore del corpo quando si è seduti sul lato sopravvento della barca, con la deriva fuori dall'acqua, una mano che la tiene e la barca sbandata sopravvento – 42.2(b)(1).
- Con aria leggera e onde piccole, indurre il rollio cambiando rotta, soprattutto nello sforzo di sfruttare le onde e aumentare la velocità della barca – 42.2(b)(3).
- Quando si sgotta l'acqua, indurre ripetuti rollii con movimenti del corpo dentro e fuori. SGOTTARE L'ACQUA NON PUÒ ESSERE UNA GIUSTIFICAZIONE PER RIPETUTI ROLLII DELLA BARCA.

**Raccogliere prove:**

- È il concorrente a causare il rollio della barca?
- Il rollio aiuta il governo della barca?
- Ci sono le condizioni per far rollare la barca al fine di facilitarne il governo?
- Lo sbandamento della barca è coerente con il cambio di rotta della barca?
- È collegato alle caratteristiche (pattern) dell'onda?

## **CONSIGLI PER I CONCORRENTI**

Fare domande!

Se non sei sicuro di una tecnica, chiedi in forma scritta un chiarimento in modo che anche gli altri concorrenti possano trarre vantaggio dalla risposta.

Se ricevi una penalità con bandiera gialla, chiedi ai giudici una spiegazione su che cosa puoi e che cosa non puoi fare.

Ricorda, più importante è l'evento, più alto è il rapporto tra giudici e concorrenti; quindi, la tua tecnica di conduzione sarà sotto esame quando conta davvero.