



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
Ν.Α.Ο.Κ.Θ.
ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΟΡΤΙΜΙΣΤ και ΟΡΤΙΜΙΣΤ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
«ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2024»
13-14/04/2024**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΚΑΝΟΝΕΣ

Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024 της WS».

Οι κανόνες της κλάσης Optimist.

Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής.

Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος 2024 της ΕΙΟ .

1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

1.1 Οι ανακοινώσεις στους αγωνιζόμενους θα δημοσιεύονται στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org/> με την επωνυμία του αγώνα.

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

3.1 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στα γραφεία του Ν.Α.Ο.Κ.Θ.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας 2310454111

Email: naokth@yahoo.com

Κανάλι επικοινωνίας VHF (71)

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΓΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ν.Α.Ο.Κ.Θ.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων ΑΡ επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του ΑΡ». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

5.1 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

Σάββατο	13/04/2024	Ιστιοδρομία Optimist Ανάπτυξης Ιστιοδρομία Optimist	Εκκίνηση 13:00 Εκκίνηση 14:30
Κυριακή	14/04/2024	Ιστιοδρομία Optimist Ανάπτυξης Ιστιοδρομία Optimist Απονομή επάθλων	Εκκίνηση TBA Εκκίνηση TBA 19:30

- 5.2 Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά την 17:30μμ.
- 5.3 Για την κατηγορία Optimist θα διεξαχθούν έξι (6) ιστιοδρομίες.
- 5.4 Για την κατηγορία Optimist Ανάπτυξης θα διεξαχθούν τέσσερις (4) ιστιοδρομίες
- 5.5 Ο αγώνας θα είναι έγκυρος εφόσον διεξαχθεί και μία (1) ιστιοδρομία.
- 5.6 Οι ιστιοδρομίες θα αριθμούνται με την σειρά πραγματοποίησής τους.

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1 Το σήματα των κλάσεων θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης και για τις δύο κατηγορίες Optimist.

7 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

- 7.1 Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στη θαλάσσια περιοχή του Ν.Α.Ο.Κ.Θ.

8 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 8.1. Η διαδρομή θα είναι σύμφωνα με τα παραρτήματα και όλα τα σημεία στροφής θα αφήνονται αριστερά.
- 8.2. Η διαδρομή για τα Optimist Ανάπτυξης επιδεικνύεται στο παράρτημα 1
- 8.3. Η διαδρομή για τις υπόλοιπες κατηγορίες επιδεικνύεται στο παράρτημα 2

9 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 9.1 Τα σημεία στροφής είναι κίτρινες φουσκωτές τριγωνικές σημαδούρες.
- 9.2 Τα σημεία στροφής θα πρέπει να αφεθούν αριστερά.
- 9.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι πορτοκαλί σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και ιστός με πορτοκαλί σημαία ή φουσκωτό σκάφος με αναρτημένη πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 9.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι μπλε σημαία στο σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με μπλε σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.

10 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 10.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 10.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 10.3 Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση 100 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν.
- 10.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 10.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS A5.1 και A5.2.
- 10.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

11 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 11.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

12 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 12.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
75 λεπτά	30 λεπτά	15 λεπτά	50 λεπτά

- 12.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 12.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 63.1 and A5
- 12.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον RRS 62.1(a).

13 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 13.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <εξήντα (60) λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 13.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στη γραμματεία των αγώνων.

- 13.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στα γραφεία του Ν.Α.Ο.Κ.Θ.
- 13.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα Ρ για παραβάσεις του RRS42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 13.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 13.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων.
Η επανεξέταση βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στα γραφεία του Ν.Α.Ο.Κ.Θ.

14 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 14.1 Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
Αμέσως μετά την επιστροφή του σκάφους στη στεριά, πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο απόσυρσης στη γραμματεία των αγώνων.
- 14.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

15 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

- 15.1 Θα ισχύσει το παράρτημα Ρ των RRS. Η εναλλακτική ποινή για κάθε παράβαση του RRS 42 θα είναι αυτή η οποία περιγράφεται στο RRS Ρ 2.1. Αυτό διαφοροποιεί τον RRS Ρ 2
- 15.2 Σε περίπτωση παράβασης των κανόνων του Μέρους 2 RRS (Όταν τα Σκάφη Συναντώνται) θα εφαρμόζονται οι ποινές των 2 στροφών για όλες τις κατηγορίες. Σε περίπτωση παράβασης του Κανόνα 31 RRS (Επαφή με Σημείο) θα εφαρμόζεται η ποινή μιας στροφής του κανόνα RRS 44.2.
- 15.3 Η ποινή για παραβάσεις των οδηγιών πλου 18 και 19 και των κανονισμών των κλάσεων μπορεί να είναι μικρότερη από ακύρωση κατά την κρίση της επιτροπής ενστάσεων.

16 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 16.1 Πρέπει να ολοκληρωθεί 1 Ιστιοδρομία ώστε ο αγώνας να είναι έγκυρος.
- 16.2 Θα εφαρμόζεται το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας, παράρτημα Α2 RRS 2021 – 2024.
- 16.3 Σε περίπτωση που ύστερα από εφαρμογή του παραρτήματος Α 8.1 RRS παραμένει ισοβαθμία, τότε αυτή θα λύεται υπέρ του σκάφους που έφερε την καλύτερη σειρά στη πρώτη ιστιοδρομία που έτρεξαν μαζί (αυτό τροποποιεί το παράρτημα Α 8.2 RRS).

17. ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ Ή ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- 17.1 Αντικατάσταση αγωνιζόμενων δεν θα επιτρέπεται.
- 17.2 Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δε θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων. Οι αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο λογικά δυνατόν.

18. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 18.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στη γραμματεία των αγώνων. Οι χειριστές πρέπει να είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής καθώς και να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου. Υπενθυμίζεται η αυστηρή τήρηση του κανόνα 1 των Εθνικών Διατάξεων: προσωπικές συσκευές πλευστότητας (σωσίβια).
- 18.2 Τα σκάφη υποστήριξης θα πρέπει να παραμένουν μακριά από την περιοχή όπου αγωνίζονται σκάφη από το προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας μέχρι όλα τα σκάφη να τερματίσουν την ιστιοδρομία ή επιτροπή αγώνων σημάνει αναβολή, γενική ανάκληση ή διακοπή της ιστιοδρομίας. Τα σκάφη υποστήριξης μετά το προπαρασκευαστικό σήμα και καθ' όλη την διαδικασία της εκκίνησης, θα πρέπει να παραμένουν πίσω από την γραμμή εκκίνησης.
- 18.3 Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται κατά μήκος του στίβου, περίπου 100 μέτρα από την περιοχή των αγώνων.
- 18.4 Σκάφος της επιτροπής αγώνων ή της επιτροπής ενστάσεων μπορεί να υποδείξει σε ένα σκάφος υποστήριξης να απομακρυνθεί περισσότερο από την περιοχή των αγώνων. Σε αυτή την περίπτωση το εν λόγω σκάφος θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα.
- 18.5 Η παράβαση του άρθρου 18 των οδηγιών πλου μπορεί να τιμωρηθεί με ακύρωση από τη συγκεκριμένη ιστιοδρομία όλων των σκαφών που σχετίζονται με το σκάφος υποστήριξης ή με άλλη ποινή στη διακριτική ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων.

19. ΡΥΠΑΝΣΗ

- 19.1 Τα σκάφη δεν πρέπει να πετούν απορρίμματα στη θάλασσα.

20. ΕΠΑΘΛΑ

- 20.1 Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές των κατηγοριών.
- 20.2 Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί κάποια κατηγορία θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι νικητές/ριες από την Γενική βαθμολογία. Εξαιρείται η κατηγορία Optimist U13 (ανάπτυξης) που θα σχηματιστεί η κατηγορία ανεξάρτητα από τον αριθμό των σκαφών που θα αγωνιστούν.

21. ΑΠΟΚΗΡΥΞΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

- 21.1 Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σύμφωνα με το θεμελιώδη κανόνα 4. Ο διοργανωτής Όμιλος και οι Επιτροπές δε φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε άτομα ή πράγματα τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα κατά την διάρκεια του αγώνα. Βλέπε τον κανόνα 4 «Απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα». Η διοργανώτρια αρχή δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για ζημία υλικών ή τραυματισμό ή θάνατο που δύναται να υποστεί κανείς από γεγονότα συναφή πριν, ή κατά την διάρκεια, ή μετά από την διοργάνωση.

22. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

- 22.1 Όλα τα αγωνιζόμενα και συνοδευτικά σκάφη θα πρέπει να έχουν τουλάχιστον την προβλεπόμενη από την Ελληνική νομοθεσία ασφαλιστική κάλυψη ευθύνης προς τρίτους.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Παυλίδης Ιωάννης (Πρόεδρος)

Μπεναξίδης Νίκος

Γιαννούλας Γιώργος

Τσαβδαρίδου Άννα

Χατζηπροδρόμου Μιρέιγ

Γιαννακός Χάρης

Σφακιανάκης Μανώλης

Πλιάκης Αριστοτέλης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Δεληγιάννη Νικολέττα (Πρόεδρος)

Αντωνοπούλου Μυρτώ

Πριτσούλης Χριστόφορος

Τσακίρης Νίκος

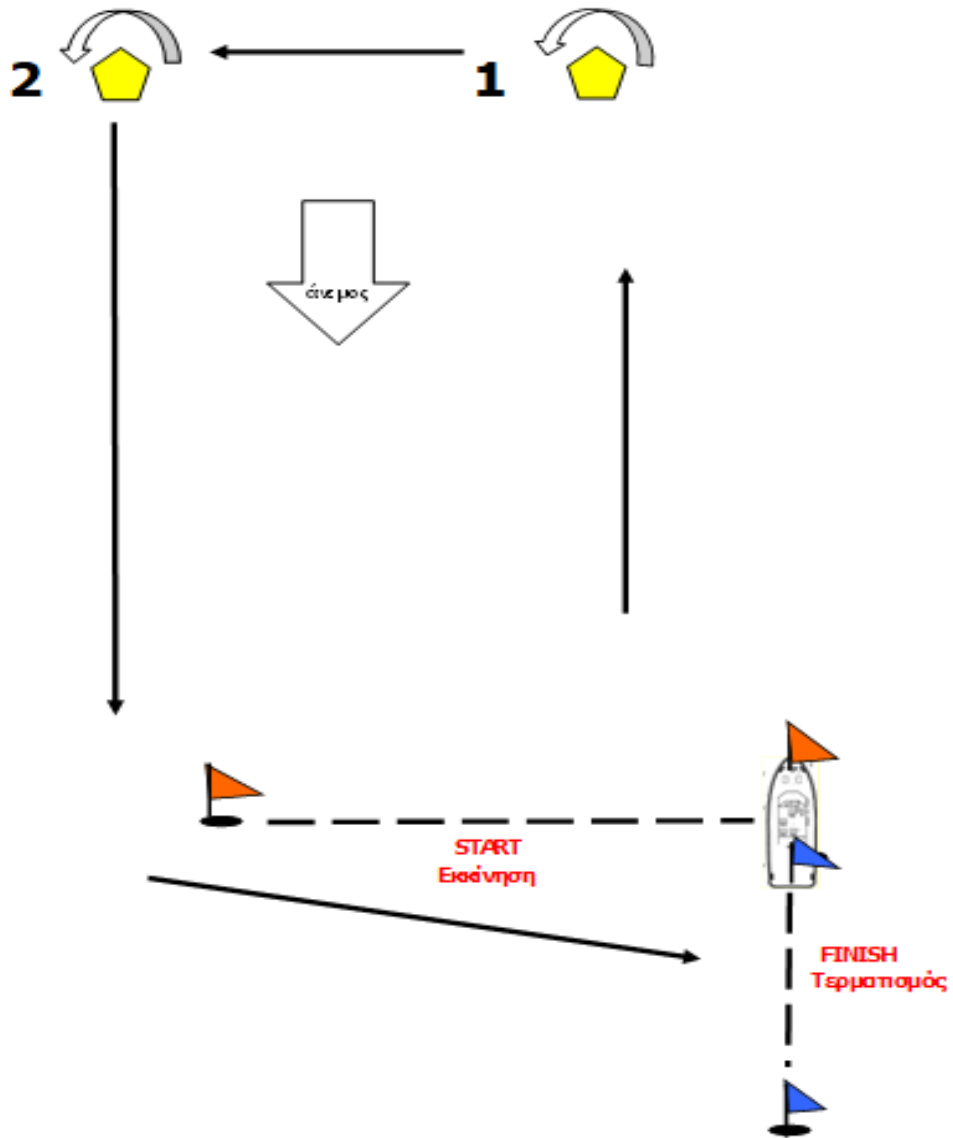
Αγοραστός Χρήστος


ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Καραγιαννάκη Ειρήνη

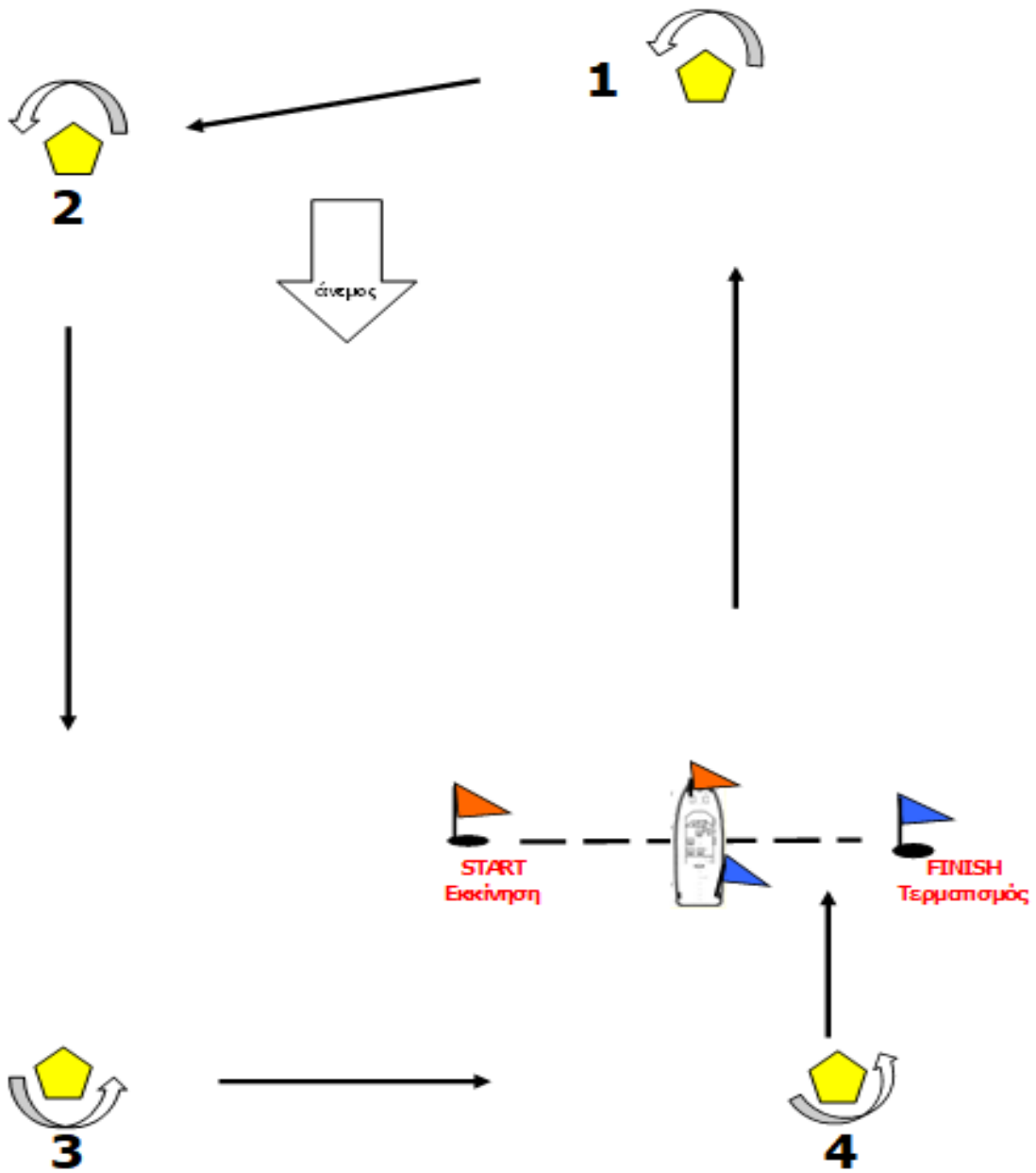
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ


ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1



 U13 **Εκκίνηση (Start) - 1 -2- Pin End - τερματισμός (Finish)**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2



 U16 Εκκίνηση (Start) - 1 - 2 - 3 - 4 - τερματισμός (Finish)