

Οδηγίες Πλου

OPEN - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ-ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ
ΓΙΑ YOUTH SAILING WORLD CHAMPIONSHIPS
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΚΛΑΣΗΣ ILCA6-ΑΝΔΡΩΝ

ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΓΙΑ ΤΟ YOUTH SAILING WORLD CHAMPIONSHIPS
ΚΛΑΣΗΣ ILCA6 - ΝΕΑΝΙΔΩΝ U19

06-10 Μαρτίου 20224

1. Κανόνες
2. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου
3. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους
4. Σήματα στην στεριά
5. Αγωνιστικός Σχεδιασμός
6. Σήματα Κλάσης
7. Πρόγραμμα Ιστιοδρομιών
8. Περιοχή Ιστιοδρομιών
9. Διαδρομές
10. Σημεία Στροφής
11. Εκκίνηση
12. Αλλαγή Επόμενου Σημείου
13. Τερματισμός
14. Σύστημα Ποινών
15. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα
16. Αιτήσεις Ακροάσεων
17. Βαθμολογία
18. Έπαθλα
19. Κανονισμοί Ασφαλείας
20. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης
21. Πρόσωπα Υποστήριξης
22. Επιτροπή Αγώνων
23. Επιτροπή Ενστάσεων
24. Γιατρός Αγώνων



1 ΚΑΝΟΝΕΣ

1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024».

1.2 Οι κανόνες της κλάσης ILCA.
Οι Διατάξεις της Εθνικής Αρχής
Οι Διατάξεις του Αγωνιστικού Προγράμματος της ΕΙΟ για το έτος 2024.

Όλα τα παραπάνω έγγραφα μπορούν να βρεθούν στον ηλεκτρονικό πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.

1.3 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ της προκήρυξης και των οδηγιών πλου, υπερισχύουν οι οδηγίες πλου. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 63.7

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/7811/event>

3.2 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ναυταθλητικού Ομίλου Αρτέμιδας Σπάτων.
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2294083930
Email: noas.artemida@gmail.com

3.3 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS 37), θα γίνεται στο κανάλι VHF 69.

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ναυταθλητικού Ομίλου Αρτέμιδας Σπάτων.

4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- 5.1 Τα σκάφη θα αγωνιστούν σε μία σειρά που θα αποτελείται συνολικά από 11 ιστιοδρομίες.
- 5.2 Τα συμμετέχοντα σκάφη θα χωριστούν σε δύο στόλους (Αγόρια και Κορίτσια). Ο στόλος των κοριτσιών πρέπει να φέρει κόκκινο ρόμβο στο πανί του σκάφους, όπως περιγράφεται στους κανόνες της κλάσης ILCA.

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

- 6.1 Τα σήματα κλάσης θα είναι σημαίες με το σήμα της αντίστοιχης κλάσης όπως παρακάτω:

Κλάση	Σημαία Κλάσης	Φόντο
<i>ILCA 6 Αγόρια</i>	<i>Σημαία ILCA</i>	<i>Λευκό</i>
<i>ILCA 6 Κορίτσια</i>	<i>Σημαία ILCA</i>	<i>Πράσινο</i>

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ, 04/3/2024	23:59	Λήξη Υποβολής Δηλώσεων Συμμετοχής
ΤΕΤΑΡΤΗ, 06/3/2024	10:00 – 18:00	Έλεγχος Εξοπλισμού / Σφράγισμα Πανιών
ΠΕΜΠΤΗ, 07/3/2024	12:00	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 08/3/2024	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΣΑΒΒΑΤΟ, 09/3/2024	Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας
ΚΥΡΙΑΚΗ, 10/3/2024	Θα Ανακοινωθεί Θα Ανακοινωθεί	Προειδοποιητικό Σήμα 1 ^{ης} Ιστιοδρομίας Απονομές Επάθλων

- 7.1 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 11 ιστιοδρομίες συνολικά.
- 7.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες ανά αγωνιστική ημέρα.
- 7.3 Την τελευταία ημέρα της διοργάνωσης δεν θα δοθεί προειδοποιητικό σήμα μετά τις 16:00.

8 ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

- 8.1 Η περιοχή των ιστιοδρομιών θα βρίσκεται στη θαλάσσια περιοχή του Ναυτικού Ομίλου Αρτέμιδας Σπάτων.

9 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- 9.1 Τα σχεδιαγράμματα στο **Προσάρτημα Β** δείχνουν τις διαδρομές, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

10 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 10.1 Τα σημεία στροφής είναι ως εξής:
- Τα Σημεία Νο. 1, 2, 3S/3p και 4s/4p θα είναι κίτρινες σημαδούρες σε σχήμα πυραμίδας.
- 10.2 Τα ακόλουθα σημεία στροφής, Νο. 1 και Νο. 2 πρέπει να αφεθούν αριστερά εκτός από τις πόρτες, όπου τα σκάφη πρέπει να περάσουν ανάμεσα στα σημεία 3s/3p και 4s/4p: βλ. Προσάρτημα Β.
- 10.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 10.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με μπλε σημαία.
- 10.5 Το σημείο αλλαγής θα είναι τριγωνική πορτοκαλί σημαδούρα.

11 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 11.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 11.2 Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 11.3 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα σε απόσταση περίπου 50 μέτρων γύρω από την γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την προσδιορίζουν προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 11.4 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 11.5 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες A5.1 και A5.2.
- 11.6 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

12 ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

12.1 Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα:

- (a) ποντίσει ένα νέο σημείο,
- (b) θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή
- (c) θα μετακινήσει κάποιο από τα σημεία της πόρτας της διαδρομής.

Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

13 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

13.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.

13.2 [DP] Σκάφη που έχουν τερματίσει και έχουν σταματήσει να αγωνίζονται πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.

14 ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ

14.1 Θα ισχύσει το Παράρτημα Ρ των Κανόνων Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS), Ειδικές Διαδικασίες για τον κανόνα 42.

14.2 Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου(-ων) σκάφους(-ων), για συμβάντα που παρατηρήθηκαν στην περιοχή των αγώνων και στα οποία συμμετείχε ή είδε, πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.1.

14.3 Ανακοίνωση σχετικά με ενστάσεις από την επιτροπή αγώνων, την τεχνική επιτροπή ή την επιτροπή ενστάσεων, θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων για την ενημέρωση των αγωνιζομένων σύμφωνα με τον κανόνα 61.1(b).

14.4 Για παραβάσεις των κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορεί να επιβάλει μια σταθερή ποινή (Standard penalty) χωρίς ακρόαση. Παρ' όλα αυτά η επιτροπή αγώνων ή η τεχνική επιτροπή μπορούν να υποβάλουν ένσταση εναντίον σκάφους, για αυτές τις παραβάσεις, όταν θεωρούν ότι η σταθερή ποινή (Standard penalty) είναι ανεπαρκής. Σε σκάφος που έχει τιμωρηθεί με μια σταθερή ποινή (Standard penalty) δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από άλλο σκάφος για το ίδιο συμβάν ούτε μπορεί άλλο σκάφος να υποβάλει αίτηση αποκατάστασης για αυτήν την απόφαση της επιτροπής. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 60.1, 63.1 και το Παράρτημα Α5.

- 14.5 Για παραβάσεις των κανονισμών κλάσεων ή κανόνων της Προκήρυξης Αγώνα ή των Οδηγιών Πλου που έχουν σημειωθεί με [SP], και εφόσον αυτές οδηγηθούν σε ακρόαση, είναι στην ευχέρεια της επιτροπής ενστάσεων να επιβάλει κάθε ποινή διαφορετική από αποκλεισμό (DSQ).

15 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 15.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
<i>ILCA 6</i>	<i>70 λεπτά</i>	<i>30 λεπτά</i>	<i>15 λεπτά</i>	<i>50 λεπτά</i>

- 15.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 15.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 63.1 και A5.
- 15.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Time δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.1(a).

16 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 16.1 Για κάθε στόλο, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <60 λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 16.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στη γραμματεία των αγώνων ή ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/7811/event>
- 16.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο Δωμάτιο Επιτροπής Ενστάσεων.
- 16.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα P για παραβάσεις του κανόνα 42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 16.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/7811/event> πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.

- 16.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/7811/event>
Η επανεξέταση βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στο κτίριο του Ναυταθλητικού Ομίλου Αρτέμιδας Σπάτων.

17 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 17.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν τρεις (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.
- 17.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από τέσσερις (4) ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες.
- Εάν ολοκληρωθούν τέσσερις (4) ή περισσότερες ιστιοδρομίες στην διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.

18 ΕΠΑΘΛΑ

- 18.1 Έπαθλα θα δοθούν και στους τρεις (3) πρώτους νικητές των Αγοριών και τους τρεις (3) πρώτους νικητές των Κοριτσιών στις ακόλουθες κατηγορίες:
- **Παίδων (U17)** που έχουν γεννηθεί το 2008 και μετά.
 - **Εφήβων (U19)** που έχουν γεννηθεί το 2006 και μετά.
 - **Νέων Ανδρών (U21)** που έχουν γεννηθεί το 2004 και μετά.
 - **Ανδρών**
 - **Νεανίδων (U19)** που έχουν γεννηθεί το 2006 και μετά
- 18.2 Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια U19 θα προκριθεί για τη συμμετοχή του στο Youth Sailing World Championship 2024.
- 18.3 Είναι στη διακριτική ευχέρεια του διοργανωτή ομίλου να απονεμίσει περαιτέρω έπαθλα.

19 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 19.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
- 19.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους, το κουπί τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.
- 19.3 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους (check in / check out) των σκαφών, θα γίνεται όπως περιγράφεται στο Προσάρτημα Α.

20 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 20.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “JURY” ή τα γράμματα “J” ή “J”
Οργανωτική Αρχή	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη “VIP” ή την σημαία του διοργανωτή ομίλου
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “PRESS”, “MEDIA” ή “TV”
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις “RESCUE” ή “SAFETY”

- 20.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.

21 [DP] ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 21.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF καθ’ όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37, όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.3 των οδηγιών πλου.
- 21.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης, εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ’ όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.
- 21.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.

- 21.4 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρις ότου όλα τα σκάφη όλων των στόλων δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 50μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 50 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του.
- 21.5 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη του στόλου αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημαίνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής αφού ένας στόλος έχει εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημαίνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας για το στόλο.
- 21.6 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδεικνύει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

22 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ : ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΕΛΗ: ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ

ΧΛΟΗ ΜΑΚΑΡ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΚΕΦΑΛΛΩΝΙΤΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ

ΔΕΔΕΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΓΑΡΜΠΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ

ΣΑΜΑΡΑΣ ΘΩΜΑΣ

23 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΜΕΛΗ: ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗΣ ΤΑΚΗΣ

ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΧΡΗΣΤΟΥ ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ

24 ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΛΕΜΟΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

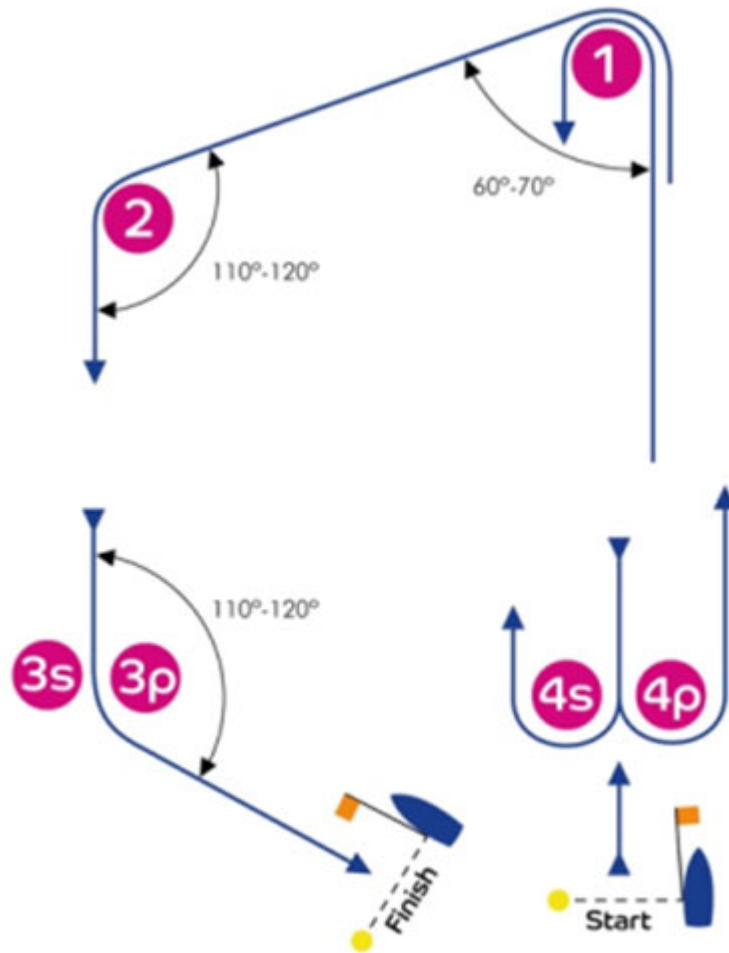
ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Α

CHECK IN / CHECK OUT

- A.1 [SP] Ο απόπλους και ο κατάπλους (check in / check out) των σκαφών για κάθε ημέρα αγώνων θα γίνεται όπως περιγράφεται παρακάτω με αποστολή, με μήνυμα στο group του αγώνα στο Viber, κατάστασης των αθλητών και αθλητριών του ομίλου που θα συμμετέχουν ή συμμετείχαν της ιστιοδρομίας της ημέρας, η οποία θα υπογράφεται από τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του ομίλου και στην οποία θα αναφέρονται:
- α) Ο όμιλος στον οποίο ανήκει ο αθλητής
 - β) Το Ονοματεπώνυμο αθλητή ή αθλήτριας
 - γ) Ο Αριθμός στο πανί του σκάφους
- A.2 [SP] Ο απόπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο Α.1) πρέπει να δηλωθεί πριν αυτό εγκαταλείψει την στεριά.
- A.3 [SP] Ο κατάπλους του κάθε σκάφους (σύμφωνα με την παράγραφο Α.1) πρέπει να δηλωθεί εντός 30 λεπτών από την άφιξή του στην στεριά, αλλά όχι αργότερα από το χρονικό όριο ενστάσεων.

ΣΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



Inner (I2): Εκκίνηση – 1 – 4s/4p – 1 – 2 – 3p – Τερματισμός
Outer (O2): Εκκίνηση – 1 – 2 – 3s/3p – 2 – 3p – Τερματισμός