



Dzień SUPer dobry!

Zapraszamy Was do zapoznania się z nowościami jakie wprowadzamy w tegorocznej edycji. Przygotowanie PBSR™ to dla nas równie ekscytujący czas jak i same zawody. Wykorzystujemy wasze sugestie i nasze doświadczenie z organizacji i startów w regatach żeglarskich rangi mistrzostw świata, kontynentalnych i krajowych. Śledzimy organizację zawodów SUP na świecie i widzimy, że wciąż jest sporo miejsca na modelowanie przepisów, tak aby ten sport był jeszcze bardziej atrakcyjny dla was i widzów. Nasze dotychczasowe eksperymenty przyjęły się dobrze, skoro organizatorzy nie tylko w Polsce korzystają z naszych pomysłów. Szczerze wierzymy, że spodobają się Wam nowinki 2024.



Breaking news - tegoroczna edycja po raz pierwszy jest **przystankiem pucharu krajowego** i do tego wyjątkowym przystankiem o jakim jeszcze sport SUP raczej nie słyszał. Planet Baltic SUP Race 2024 to morski przystanek pucharu... Czech koordynowanym przez Czeską Federację ČFSAS. W zeszłym roku sąsiedzi z południa zrobili národní výstup na Kołobrzeg. Najczęściej słyszonym tutaj obcym językiem nie był niemiecki a czeski. Tak samo stało się z frekwencją na naszych zawodach. Czesi stanowili najliczniejszą grupę obcokrajowców. Przyjaciele z południa docenili nasze unikatowe miejsce, organizację, atmosferę. My doceniamy ich doświadczenie, historię, zaangażowanie i entuzjazm – nadajemy na tych samych częstotliwościach i 7 edycja PBSR™ będzie tego odzwierciedleniem.

Kolejną zauważalną zmianą jest **wydlużenie zawodów o jeden dzień**. Brakowało nam czasu, by nacieszyć się atmosferą jaką tworzycie. Niech to SUP święto trwa dłużej. Jednocześnie dzięki temu będziemy mieli więcej czasu na rozegranie głównych i dodatkowych, ekscytujących dyscyplin i do tego w nowych formatach.



W poniedziałki po zakończeniu PBSR™ robiło się jakoś pusto i smutno w Kołobrzegu. Zmieniamy to w tym roku. Otóż w poniedziałek 5 sierpnia zapraszamy Was na pilotowy projekt pod tytułem „**Parsęta River Trophy**”. To będzie spływ jakiego jeszcze nie mieliśmy w Polsce. Łączymy siły z kajakarzami i wioślarzami. Zaawansowani popłyną Parsętą maraton 43km z Karlina do Kołobrzegu a mniej doświadczeni półmaraton 23km z Bard do Kołobrzegu. Płyniemy razem na czym da się bezpiecznie i szybko uprawiać spływy. Nie ukrywamy, że pozazdrościliśmy czeskim przyjaciom krumlowskiego maratonu i mamy dla was propozycje: zrobmy coś podobnego. Parsęta to jedna z piękniejszych kajakowych rzek Polski. My potwierdzamy to pływając po niej przez cały rok. Szczegółowe informacje o Parsęta River Trophy znajdziecie [TUTAJ](#)

Kolejną nowością będą testowe **wyścigi downwind na hydroskrzydłach**. Czy nie chcielibyście spróbować SUPowania w lewitacji? W następnej aktualizacji podamy więcej szczegółów a jeśli macie sprzęt SUP foil to koniecznie zabierajcie ze sobą! Nikt nie rozgrywał tego w tej części Europy a Kołobrzeg ma idealne warunki do przeprowadzenia wyścigów na hydroskrzydle. Planujemy sprint 500m i foil distance na trasie około 4km.



Zawiadomienie o regatach ZOR i instrukcja żeglugi IŻ zostały połączone w jeden dokument już rok temu. Publikujemy go 4 miesiące przed pierwszym gwizdkiem, abyście mogli trenować pod konkretne przepisy. Na wiosnę opublikujemy filmiki z odprawą bezpieczeństwa online. W czwartek 1 sierpnia po otwarciu zrobimy krótką odprawę uaktualnioną o dane związane z ilością startujących oraz planem startów dla znanej już prognozy pogody. Na odprawie odpowiemy na Wasze pytania w oparciu o upublicznią wcześniej odprawę online. W ten sposób zaoszczędzimy czas.

Przepisy w wyścigu niewiele się zmieniły. Uważamy, że wprowadzony rok temu przepis 2.3.6 o miejscu przy znaku dobrze się spisał i będziemy egzekwować go również w tym roku. Zwróćcie uwagę, że mieliśmy rekord frekwencji i ściski na bojach w 2023 a nie doszło do żadnej kolizji, nie było dyskusyjnych sytuacji i nie został złożony ani jeden protest dotyczący konfliktu na boi. Wierzmy, że SUP to nie MMA i wskazaliśmy bezpieczny kierunek unikania niesportowych praktyk podczas omijania boi. Zwróćcie również uwagę na sprecyzowanie przepisu 2.3.9. Maksymalnie pięć pociągnięć wiosłem można zrobić jedynie po wejściu na deskę po upadku. Nie możecie klękać na deskę omijając boję i w takiej pozycji obrócić się wokół boi pięcioma pociągnięciami wiosła. Takie zachowanie będzie skutkowało karą czasową. My pływamy SUP a nie KDP (Knee Down Paddling).



Wprowadzamy **kolejne kategorie wiekowe**. Frekwencja rośnie nam z roku na rok. Zdecydowaliśmy się docenić wysiłek zawodników starszych niż 50 lat i dzieci młodszych niż 15 lat. Warunkiem powstania tych kategorii jest faktyczny udział minimum 5 zawodniczek lub 5 zawodników danej kategorii wiekowej. Ważne: nie liczy się ilość zarejestrowanych, lecz faktycznie startujących zawodników. W 2024 będziemy mieli aż cztery kategorie wiekowe: U15, U18, M40 i GM50.

Wpisowe ma 3 różne wysokości opłat. Każdy, kto organizował zawody, wie jak trudno je przygotować dla nieznaną dokładnie ilości zawodników. Im szybciej się zapiszecie, tym mniej zapłacicie wpisowego a nam będzie łatwiej przygotować zawody. Wpisowe wzrosło o 30% w tym roku, bo zawody są dłuższe o jeden dzień a koszty organizacji praktycznie wzrosły o 20%. Wierzmy, że to akceptujecie.

Mając dodatkowy dzień w końcu mamy komfort na rozgrywanie wszystkiego bez pośpiechu a nawet wygospodarujemy sobie czas na **dodatkowe wyścigi**: sztafety narodowe, dragons' race, downwind foil, przeciąganie liny. O szczegółach będziemy informować po zamknięciu rejestracji.

Wprowadzamy rewolucję w sposobie rozgrywania sprintów. Jeśli nie przeszkodzi nam duża fala to przeprowadzimy **indywidualny prolog na czas**. Każdy zawodnik będzie płynął solo. Kibiccie Tour de France wiedzą o co chodzi. Start kolejnego zawodnika po 20-30s po poprzedniku, tak aby miał „czystą” trasę. Trasa lewo i prawoskrętna. Start i meta na plaży. Wyniki prologu zdecydują o podziale na 8 lub 10 osobowe grupy drugiej serii przeprowadzanej już w tradycyjny sposób. Zobrazujmy to przykładem. 60 zgłoszonym mężczyznom startuje według numerów startowych co 30 sekund. Po 1800 sekundach wszyscy wystartowali, czyli po 30 minutach mamy rozegraną pierwszą serię sprint. Następnie układamy wyniki czasowe i dzielimy na grupy maksymalnie 10 osobowe. Zawodnicy z czasami od 1 do 10 przechodzą do finału. Ci z czasami 11-20 będą walczyć o miejsca 11-20. Najwolniejsi natomiast rywalizować będą o miejsca 51-60. Jednakże dajemy szansę osobom, którym nie „poszedł” dobrze prolog, bo np. potknął się, zgubił wiosło, ktoś przeszkodził. To nasz autorski pomysł repasażu. Otóż dwóch najlepszych zawodników z danego heatu awansuje do heatu walczącego o wyższe miejsca.



Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-2 w heacie o 51-60 miejsce przechodzą do wyścigu walczącego o miejsca 41-50. W ten sposób teoretycznie najwolniejszy zawodnik prologu może wygrać konkurencję sprint ale musiałby się na to grubo napracować. Ta forma wydaje się być sportowo sprawiedliwa i zaoszczędzi siły zawodników oraz nasz czas, który będziemy mogli dzięki temu spożytkować na rozgrywanie medalowych



wyścigów sprint dla czołowych zawodników wszystkich kategorii wiekowych. Każda grupa wiekowa będzie rywalizowała bezpośrednio pomiędzy sobą a nie jak do tej pory w peletonie Open co mogło mieć znaczący wpływ ich wyniki. Dodatkowo będziemy mogli przeprowadzić sztafety narodowe tego samego dnia. Jeśli morze będzie wzburzone i uznamy, że warunki na wodzie mogą być mocno różne dla zawodników, wówczas rozegramy sprint tradycyjną eliminacją z repasażami, tak aby nie zaprzepaścić zawodów tym którym nie powiodło się w pierwszej serii.

W przypadku **biegów technicznych** też wprowadzamy poprawki. Wiemy jak bolesne jest jechanie na zawody, w których po nieudanym pierwszym wyścigu, jesteście eliminowani z rywalizacji na cały dzień patrząc jak najlepsi gonią się przez kolejne 2 lub 3 wyścigi. Z tego powodu u nas każdy zawodnik będzie mógł startować w trzech technicznych bez względu na jego wyniki. Doceniamy, że przyjeżdżacie do nas i zakładamy, że macie wyjechać z Kołobrzegu zdrowo zmęczeni sportowo a nie siedzeniem na plaży.

Powyższe będzie możliwe dzięki **elektronicznemu pomiarowi czasów**. W pakiecie startowym otrzymacie **opaskę na nogę z 3 czipami** służącymi do pomiaru czasu. Start bez opaski będzie skutkował nieobecnością na linii mety. Pilnujcie opaski jak oka w głowie.



Dodatkowo będziemy mieli **live streaming** z linii mety, wyniki będą natychmiastowe i online. Każdy z zawodników będzie widział swój czas na ekranie przy mecie, dostanie go smsem, a jak będzie chciał się pochwalić swoim finiszem na mediach społecznościowych to zrobi to jednym kliknięciem.

Zmieniliśmy **trasy**. Po Waszym uwagach skróciliśmy wyścigi techniczne, które nie będą biegły daleko pod molo. Skupiamy się na widowisku przy plaży pod latarnią. Dzięki zaprzęgnięciu elektronicznego pomiaru międzyczasu wracamy do tras z dwoma okrążeniami i wybiegnięciem na plażę.

Long distance na morzu przeprowadzimy na dwóch długościach: 9km pełny oraz 4km (MINI) dla osób nie chcą płynąć pełnego dystansu. Start z tego samego miejsca co rok temu, czyli zakamarki kołobrzесьkiego portu. W tym roku będziemy bogatsi o dodatkową linię startu dla osób startujących w MINI. One poprowadzą peleton PBSR™. Za nimi ruszą kobiety gonione przez mężczyzn z trzeciej linii startu. Linie tak ułożyliśmy, aby najszybsi z MINI, kobiet i mężczyzn spotkali się mijając latarnię morską, czyli miejsce o największym zagęszczeniu turystów w Polsce.

W przypadku warunków nie pozwalających na bezpieczne przeprowadzenie longa na morzu przygotowaliśmy dla was niespodziankę. W zeszłym roku, podczas sztormu, mieliście wątpliwości czy odbędzie się niedzielny long. Jesteśmy szczęściarzami mając Parsętę czyli ostatnią deskę ratunku na



takie morskie zawieruchy. To co zrobiliście w niedzielę 6 sierpnia 2023 pozostanie w naszych sercach na długo. I właśnie z tego powodu mamy dla Was poprawiony plan awaryjny, czyli long 12km w górę Parsęty z „próbą prawdy”, czyli inaczej pisząc most na Młyńskiej. To miejsce weryfikacji umiejętności i ego. My nie raz zostaliśmy sprowadzeni na ziemię. Dosłownie – musieliśmy obchodzić most będąc sponiewieranym przez prąd dochodzący zimą do 10km/h. Latem prąd będzie wahał się pomiędzy 5-7km/h. Nie każemy nikomu sprawdzać się z tym prądem - będzie można z góry założyć spacer 120m pod dwoma mostami i obejście „wąskiego gardła” w celu kontynuacji longa. Boja nawrotna będzie ustawiona parę kilometrów od centrum w miejscu, które zadziwi Was zimowym wyglądem w środku lata i jednocześnie wasz zmysł węchu również odnotuje nietypową sytuację. Nawrót za Krainą Kormoranów. W drodze powrotnej przepłyniecie pod mostem na Młyńskiej lewą stroną, najlepiej w pozycji siedzącej lub kłęczącej. Nie ma potrzeby obchodzenia mostu. Osoby z wyścigu MINI nie będą musiały mierzyć się z mostem na Młyńskiej. Dla nich postawimy boję nawrotną 100m przed mostem.



Koszulki startowe (bib) zmniejszyliśmy ich rozmiary, bo rok temu były w większości za duże. Pamiętajcie kto ma licencję na żółtą koszulkę lidera Nr.1 i 101? Oczywiście MVP 2023. Łatwiej Wam będzie rzucić się w pogoń za najlepszymi. Koszulki z numerami 2-30 (mężczyźni) i 102-120 (kobiety) będą przydzielone według rankingów. Podkreślamy, że to będzie sprawa uznaniowa, bo nie znamy wszystkich zawodników a forma tych, których znamy może być dużo inna niż nam było dane poznać. Takie orientacyjne uszeregowanie będzie potrzebne do sprawiedliwego rozegrania prologu sprintu co będzie miało wpływ na rozstawienie do wyścigów technicznych.



Komunikacja pomiędzy zawodnikami, komisją regatową i protestową oraz organizatorami będzie odbywała się komunikatorze Telegram. Ściągnijcie sobie tę bezpieczną i praktyczną apkę z [GooglePlay](#) [AppStore](#) i dołączcie do nas klikając [Telegram PBSR2024](#).

Skład sędziowski będzie międzynarodowy: Polacy, Czesi i Ukraińcy. Nasi sąsiedzi wesprą nas swoim doświadczeniem z Pucharu Czech, który odbywa się już od 7 lat. Skoro jesteśmy częścią czeskiego pucharu to wasze wyniki pojawią się również na [SUP Ranking Czech 2024](#)

Oficjalna Tablica Ogłoszeń (ONB) będzie uaktualniana elektronicznie. Będziemy mieli też tablice info na plaży, na której będziemy nanosić istotne uaktualnienia.

Będziemy wdzięczni za uwagi dotyczące ZoR. Przesyłajcie je na marek.rowinski.senior@gmail.com

Do zobaczenia na kołobrzeskiej plaży.

Komisja Regatowa PBSR™ 2024