



ENOSHIMA Olympic Week 2023

SAILING INSTRUCTIONS

Organising Authority (OA): 日本セーリング連盟

1. 規則

- 1.1. 本レガッタは、2021-2024 セーリング競技規則(以下「規則」という)に定義された規則を適用する。
- 1.2. 規則 42 違反に対し付則 P を適用する。
- 1.3. インターナショナルジュリーは規則 91(b)に従い任命される。また、規則 70.5 で規定される通り、インターナショナルジュリーの判決が最終となる。
- 1.4. 本大会の全ての規則を決定するのは次の通りとする。
 - 1.4.1. [SP]は、レース委員会が審問無しに標準ペナルティーを適用することができる規則を意味する。レース委員会は抗議することもでき、その場合は審問を経てプロテスト委員会の裁量でペナルティーが決定される。これは規則 63.1 および A5 を変更している。
 - 1.4.2. [NP]は、この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは規則 60.1(a)を変更している。
- 1.5. スキフ 2 人乗りディンギーの 規則 44.1 および 付則 P2.1 は、2 回転ペナルティーが 1 回転ペナルティーに置き換わるように変更される。
- 1.6. 規則 44.2 において、最初の文の後に挿入する： ただし、マーク 1a が設定されている場合、艇はマーク 1a のゾーンから離れるまで、マーク 1 のゾーンまたはマーク 1 とマーク 1a 間のレグでのインシデントに関するペナルティーの履行を延期することができる。



- 1.7. SNIPE クラスのレースマネジメントに関して、SCIRA が発行する「国内及び国際選手権大会運営のための運営規定 2021 RoC」を採用する。SI に矛盾がある場合は、全て「国内及び国際選手権大会運営のための運営規定 2021 RoC」を優先することとする。
- 1.8. 言語間に矛盾がある場合、英語の SI が優先される。

2. [DP] [NP] 識別・カメラや電子機器

艇は OA により選択され支給された電子機器を艇の指定された位置に搭載するよう要求されることがある。艇はこの要求に従わなければならない。

3. 帆走指示書の変更

- 3.1. レース日程の変更は、それが発効する前日の 20:00 までに掲示される。また、帆走指示書の変更は、それが発効する当日の 10:00 以前に掲示される。
- 3.2. レース・エリアにおいては、D 旗が掲揚される 30 分前までに、または AP 旗が降下する 30 分前までに変更することができる。

4. コミュニケーション

- 4.1. 公式掲示板はオンラインのみとし、大会ウェブサイトで利用できる。
公式掲示板 URL : <https://bit.ly/45fwFaN>
- 4.2. 審問は、「Zoom ミーティング」を使用して行うことができる。
- 4.3. 水上では、レース委員会は VHF 無線で競技者に連絡を行う。チャンネルは次の通りとする。
72ch : 470・420・Optimist
73ch : ILCA7・ILCA6・SNIPE
74ch : 49er・FX・29er
- 4.4. [DP]緊急の場合、またはレース委員会が提供する機器を用いることを除き、艇はレース中無線送信もすべての艇が利用できない無線通信の受信もしてはならない。またこの制限は、携帯電話にも適用する。

5. 行動規範

- 5.1. [DP] 競技者および支援者は、レースオフィシャルからの合理的な要求に応じなければならない。
- 5.2. [DP] 競技者および支援者は、OA によって提供された、装備の取扱いを、その使用に関する指示に従い、その機能を妨げることなく、実行しなければならない。

6. 陸上に発せられる信号

- 6.1. 陸上で発せられる信号は、船具庫避難棟下に掲揚される。
- 6.2. 陸上に回答旗が掲揚された場合は、レース信号回答旗中の「1 分」を「次に示す分以降」と置き換える。

Race Area	Race Signal AP not less than time
A	25
B1,B2,D	40
C,Cx	50

- 6.3. [NP][SP]陸上に掲揚された D 旗は、「予告信号は、D 旗掲揚後次に示す分以降に発する。」ことを意味する。艇は、この信号が発せられるまで、ハーバーを離れてはならない。





Race Area	Warning Signal not less than
A	25
B1,B2,D	40
C,Cx	50

7. 欠番

8. スケジュール

8.1. レース日程

8.1.1. ILCA7, ILCA6, 49er, 49erFX, 470

Date	Event	Time
Day0- Thursday, 22 June 2023	登録受付・計測	13:30-16:30
Day1- Friday, 23 June 2023	登録受付・計測 最初の予告信号時刻	08:30-09:30 10:45
Day2- Saturday, 24 June 2023	最初の予告信号時刻	10:30
Day3- Sunday, 25 June 2023	最初の予告信号時刻 表彰式	10:30 TBA

8.1.2. 29er, SNIPE, Optimist,420

Date	Event	Time
Day1- Friday, 23 June 2023	登録受付・計測	13:30-16:30
Day2- Saturday, 24 June 2023	登録受付・計測 最初の予告信号時刻	08:30-09:30 10:45
Day3- Sunday, 25 June 2023	最初の予告信号時刻 表彰式	10:30 TBA

- 8.2. 1日のレース数は最大4レースとする。ただし、SNIPEクラスについては1日最大3レースとする。
- 8.3. レース委員会の裁量により、予定された日に行われなかったレースは、翌日に行うことができる。
- 8.4. 引き続き行うレースのための 予告信号は、できるだけ速やかに発せられる。
- 8.5. 最終日の予告信号は13:30より後には発しない。





9. クラス旗

9.1. クラス旗及び、フリート旗は以下の通りとする。

Class	Insignia Color	Color or Background Color
ILCA7	Red	White
ILCA6	Red	Light Blue
470	Blue	White
49er	Blue	White
FX	Blue	Light Blue
29er	Blue	White
SNIPE	Red	White
420	Blue	Red White
Optimist	Black	White

10. コース・エリア

コース・エリアの場所を SI Addendum A に示す。

11. コース

- 11.1. SI Addendum B の見取り図はレグ間の概ねの角度、通過するマークの順序及びそれぞれのマークをどちら側に見て通過するかを含むコースを示す。
- 11.2. コースの短縮は行わない。これは規則 32 を変更している。
- 11.3. 予告信号以前に、レース委員会信号船は旗またはボードにより帆走するコースおよび最初のレグのおおよそのコンパス方位・距離を掲示する。

12. マーク

12.1. マーク、または関連したゲートマークは、次の通りとする。

Class	Marks	Marks	Mark	New Mark	Starting Line	Finishing Line
	1, 2, 3s,3p	4s,4p			Mark	Mark
ILCA6 ILCA7	Yellow 円錐台		1a	Blue 円錐台	レース委員会信号船およびレース委員会船	レース委員会船および YELLOW 細い円筒形
470 420	Red 円錐台			Green 円錐台	レース委員会信号船およびレース委員会船	レース委員会船および YELLOW 細い円筒形
49er FX	Pink 円錐台			Black 円錐台	レース委員会船および Orange 円柱	レース委員会船および Orange 円柱
29er	Orange 円柱	Pink 円錐台		YELLOW 細い 円筒形	レース委員会船 および Orange 円柱	レース委員会船および Orange 円柱





SNIPÉ	Orange 円錐台	YELLOW 細い円筒形	Pink 円錐台	レース委員会信号船およびレース委員会船	レース委員会船およびYELLOW 細い円筒形
Optimist	Green 円錐台			レース委員会信号船およびレース委員会船	レース委員会船およびYELLOW 細い円筒形

13. スタート

- 13.1. スタートラインは、スターボード側の端のレース委員会信号船の「オレンジ色旗または、オレンジのぼり」を掲げたポールと、下記のいずれかの間とする。
- 13.1.1 ポート側の端のインフレーターマーク。
- 13.1.2 ポート側の端のレース委員会船のオレンジ色旗を掲げたポール。
- 13.2. **[DP] [NP]**他のレースのスタート手順の間、予告信号が発せられていない艇は、スタート・エリアを回避しなければならない。また、回避エリアはスタートラインから 100m とする。
- 13.3. スタート信号の 4 分以降にスタートする艇は DNS と記録される。この項は規則 A5.1 及び A5.2 を変更している。

14. コースの次のレグの変更

コースの次のレグを変更する為、レース委員会は、(a)新しいマークを設置するか、(b)フィニッシュ・ラインを動かすか、(c) 風下ゲートを動かす。また、実行できれば直ぐに元のマークを除去する。その後の変更で新しいマークを置き換える場合、そのマークは元のマークで置き換える。

15. フィニッシュ

フィニッシュ・ラインは、レース委員会船の青色旗を掲揚しているポールと、インフレーターマークのコース側の間とする。

16. ペナルティー方式

- 16.1. 規則 42 違反に対し、付則 P を適用する。
- 16.2. 付則 P2.3 は適用されず、付則 P2.2 は変更され 2 回目以降のすべての違反に対して適用される。

17. タイムリミットと目標時間

- 17.1. タイムリミットと目標時間は次の通りとする。

Class	Time Limit	Mark 1 Time Limit	Finish Window	Target Time
ILCA7	75	25	10	45
ILCA6	75	25	10	45
470	75	25	10	45
49er	50	20	10	25
FX	50	20	10	25
29er	50	20	10	25
420	80	25	10	40





Optimist	75	25	15	40
SNIPE	90	1 lap Time Limit		
		40	10	45-60

- 17.2. マーク1のタイムリミット内に1艇もマーク1を通過しなかった場合には、レースは中止する。但し、SNIPEクラスは先頭艇が最初のラップを完了できなかった場合、レースを中止する。
- 17.3. 先頭艇フィニッシュ後、フィニッシュウインド内にフィニッシュしない艇はDNFと記載される。この項は規則35とA4、A5を変更している。
- 17.4. 目標時間通りとならなくても、救済要求の根拠とはならない。これは規則62.1(a)を変更している。

18. 審問の要求

- 18.1. 抗議または救済や審問再開の要求は下記 web サイトのオンラインフォーム ["Hearing Request \(抗議書 \(審問リクエスト\) フォーム\)"](#) にて、適切な制限時間内に提出しなければならない。ただし、オンラインフォームにより提出することが困難な場合には、大会事務局に持参して提出することができる。
- 18.2. それぞれのフリートに対して、[抗議締切り時刻](#)はその日の最終レース終了後、またはレース委員会が、本日これ以上レースを行わないという信号を発した後、どちらか遅い方から70分とする。
- 18.3. 審問の当事者であるか、または証人として名前があげられている競技者に審問のことを知らせるため、[抗議締切り時刻](#)後15分以内に[通告を掲示する](#)。審問はセーリングセンター3階のプロテスト審問室及び対象者にあらかじめ連絡された Web 審問にて公式掲示板に[掲示した時刻](#)に始められる。
- 18.4. レース委員会、テクニカル委員会、またはプロテスト委員会による抗議を規則61.1(b)に基づき伝えるために掲示する。
- 18.5. 規則42違反に対するペナルティーを課せられた[艇のリストを掲示する](#)。
- 18.6. 規則64.4(b)に関する事項の「責任ある機関」は本大会のテクニカル委員会である。
- 18.7. クラスルールまたは[DP]とマークされたNoRまたはSIの違反に対するペナルティーは、国際ナショナルジュリーの裁量でペナルティーが決定される。これらの違反と関連するペナルティーのガイドラインは、[公式掲示板](#)に掲示される。
- 18.8. [SP]印の規則の違反は、レース委員会が審問なしに標準ペナルティーを適用することができる。これらの違反と関連するペナルティーのガイドラインは、[公式掲示板](#)に掲示され、得点記録の略語はSTPとする。レース委員会は、標準ペナルティーが不適切であると考えたとき、艇を抗議することがある。標準ペナルティーを与えられた艇は同じインシデントにより他艇より抗議されることはなく、また他艇はこのレース委員会の措置に対して救済を要求することはできない。この項は規則60.1、63.1および付則A5を変更している。
- 18.9. [NP]印の規則の違反は、艇による抗議の根拠とはならない。この項は規則60.1(a)を変更している。

19. 得点

- 19.1. 艇は掲示された得点またはシリーズ成績に誤りがあると判断した場合、下記 web サイトのオンラインフォーム ["Scoring Inquiry \(成績照会のフォーム\)"](#) にてレース委員会に提出する事で得点及び、成績の訂正を要請する事が出来る。ただし、オンラインフォームにより提出することが困難な場合には、大会事務局に持参して提出することができる。
- 19.2. 本大会は1レース成立する必要がある。
- 19.3. 3レース未満しか完了しなかった場合、艇のシリーズの得点は、レース得点の合計とする。
- 19.4. 3レース以上完了した場合、艇のシリーズの得点は最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。



20. [DP] [NP]安全規定

20.1. チェックアウトチェックイン

- 20.1.1. [SP] レースに参加しようとする競技者は、出艇前にレガッタオフィスにて「出艇申告書」にサインしなければならない。
- 20.1.2. [SP] 帰着した艇の艇長は、抗議締切り時間内にレガッタオフィスにて「帰着申告書」にサインしなければならない。
- 20.1.3. [DP] 海上でリタイアした艇は、実行可能であればレース・エリアを離れる前にレース委員会艇にその旨を伝えること。また帰着後、出来るだけ早くレース委員会に伝えなければならない。

20.2. [DP] レース中でない艇は、レース中の艇から離れていなければならない。

20.3. レース委員会がV旗を掲揚した場合、すべてのレースオフィシャル船と支援艇はサポート/救助船としてレース委員会または主催団体の指示に従わなければならない。支援艇は、危険な状態にある艇を可能な限り速やかに救助しなければならない。

20.4. [DP][NP] 競技者は衣服または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、海上にいる間は常に個人用浮揚用具を着用していなければならない。クラス規則に規定されていない場合、個人用浮揚用具は最低基準として ISO12402-5(CE 50N)または USCG Type III、AUS PFD 1、EN 393 に準拠したものが認められる。

21. [DP] 乗員の交代と装備の交換

- 21.1. 競技者の交代はレース委員会の書面による事前承認なしでは許可されない。また、レース公示の制限を遵守しなければならない。
- 21.2. 損傷または紛失した装備の交換はテクニカル委員会の承認なしでは許可されない。交換の要請は最初の妥当な機会にテクニカル委員会に行われなければならない。

22. [DP] 装備と計測のチェック

- 22.1. 艇または装備は、クラス規則と帆走指示書に従っていることを確認する為、いつでも検査されることがある。
- 22.2. 水上で艇は、テクニカル委員会のメンバーにより、検査のために直ちに指定されたエリアに向かうことを指示された場合、従わなければならない。

23. 運営船

運営艇の標識は次の通りである。

Vessel	Flag description
レース委員会	ピンク地に 赤色で " RC "
インターナショナルジュリー	黒地に 白色で " JURY "
メディア	青地に 白色で "MEDIA"
テクニカル委員会	黄緑地に白色で "Measurer"

24. [DP]支援艇

24.1. 支援艇は、危険な状態にあるボートからの救助要請により救助を行うか、プロテスト委員会またはレース委員会の要請がない限り、最初にスタートするクラスの準備信号の時刻からすべての艇がフィニッシュまたはリタイアするか、またはレース委員会が延期、ゼネラル・リコールもしくは中止の信号を発するまで、艇がレースをしているエリアの 100m以上外側にいなければならない。





24.2. 支援艇は出艇から帰着するまでの間、常に OA が用意したピンクリボンを掲揚しなければならない。

25. ゴミの処分

ごみは支援艇またはレース委員会艇・ジュリーボートに渡してもよい。

26. リスク・ステートメント

規則 3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇にのみある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。

27. [SP] トラッキングシステム

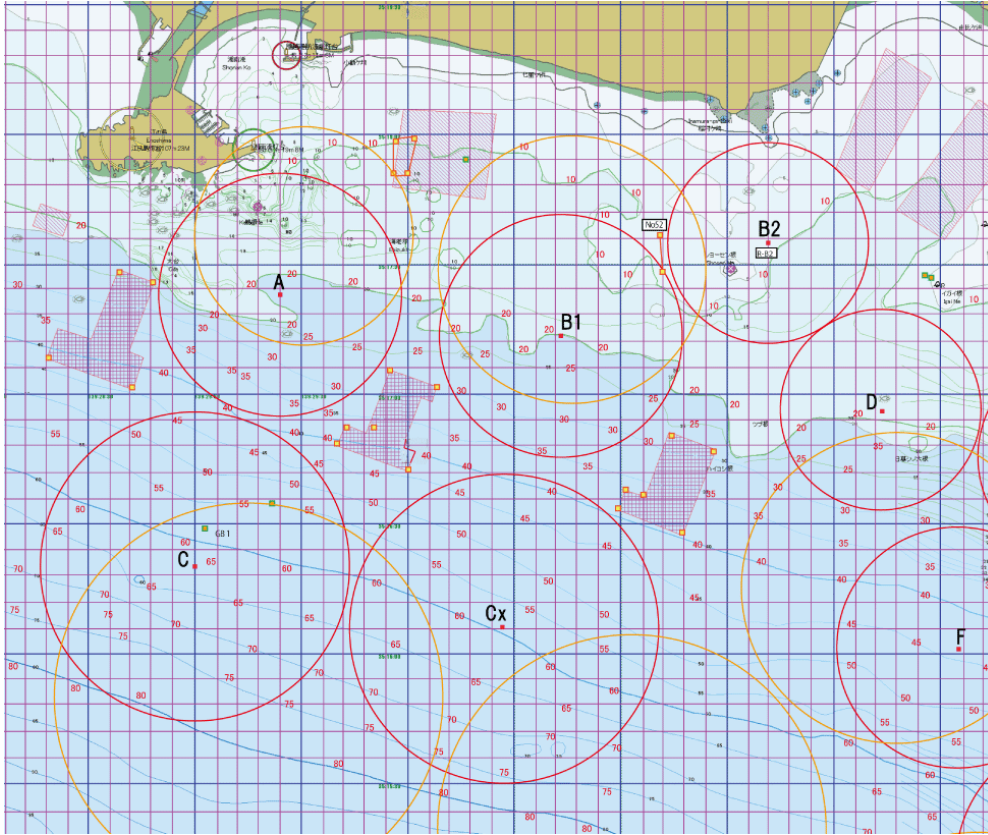
27.1. 準備されたトラッキングシステムの端末機器を指定された位置に搭載しなければならない。端末機器は、レース委員会の指示通り、返却しなければならない。なお、トラッキングシステム端末機器搭載位置と受け渡し方法については、別途案内するものとする。

27.2. トラッキングシステムの端末機器の無線通信は SI4.4 違反にはならない。





SI Addendum A COURSE AREAS



SI Addendum B COURSE ILLUSTRATION

I

Course: Inner Trapezoid

Signal	Mark Rounding Order
I2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 2 - 3p - Finish
I3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 2 - 3p - Finish
I4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 2 - 3p - Finish

O

Course: Outer Trapezoid

Signal	Mark Rounding Order
O2	Start - 1 - 2 - 3s/3p - 2 - 3p - Finish
O3	Start - 1 - 2 - 3s/3p - 2 - 3s/3p - 2 - 3p - Finish
O4	Start - 1 - 2 - 3s/3p - 2 - 3s/3p - 2 - 3s/3p - 2 - 3p - Finish

LG

Course: Windward/Leeward

Signal	Mark Rounding Order
LG2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s - Finish
LG3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s - Finish
LG4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s - Finish

LR

Course: Windward/Leeward

Signal	Mark Rounding Order
LR2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4p - Finish
LR3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4p - Finish
LR4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4p - Finish

L

Course: Windward/Leeward

Signal	Mark Rounding Order
L2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - Finish
L3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - Finish
L4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - Finish

Optimist

Course: Outer Trapezoid

Mark Rounding Order
Start - 1 - 2 - 3s/3p - Finish

SNIPE

<p>Code flag "W" start - 1 - 1bis - gate(3s/3p) - 1 - 1bis - gate(3s/3p) - finish</p>	<p>Code flag "0" start - 1 - 2 - 3 - 1 - 3 - finish</p>	<p>Code flag "T" start - 1 - 2 - 3 - 1 - 2 - 3 - finish</p>
<p>Code flag "W2" start - 1 - 1bis - gate(3s/3p) - 1 - 1bis - 3p - finish</p>	<p>Code flag "02" start - 1 - 2 - 3 - 1 - 3 - finish</p>	<p>Code flag "T2" start - 1 - 2 - 3 - 1 - 2 - 3 - finish</p>



SI Addendum C RACE SCHEDULE

Class	Friday 23			Saturday 24			Sunday 25		
	Area	Warning	#	Area	Warning	#	Area	Warning	#
ILCA7 ILCA6	B1	10:45	3	B2、 D	10:30	3	B2、 D	10:30	2
470	C	10:45	3	Cx	10:30	3	Cx	10:30	2
420				Cx	10:45	3	Cx	10:35	3
49er FX	A	10:45	4	A	10:30	4	A	10:30	4
29er				A	10:45	4	A	10:35	4
SNIPE				C	10:45	3	C	10:30	3
Optimist				B1	10:45	3	B1	10:30	3