

Οδηγίες Πλου
Ορειν Πανελλήνιο Πρωτάθλημα – Πρόκριση Εθνικής Ομάδας
Κλάσης ILCA 6 ΑΝΔΡΩΝ
&
Πρόκριση Εθνικής Ομάδας
Κλάσης ILCA 6 Νεανίδων – U19

07 – 11 / 4 / 2023

1. Κανόνες
2. Αλλαγές στις Οδηγίες Πλου
3. Επικοινωνία με τους αγωνιζόμενους
4. Ιστός για σήματα στην στεριά
5. Αγωνιστικός Σχεδιασμός
6. Σήμα Κλάσης
7. Πρόγραμμα Ιστιοδρομιών
8. Διαδρομές
9. Σημεία Στροφής
10. Εκκίνηση
11. Αλλαγή Επόμενου Σημείου
12. Τερματισμός
13. Χρονικά Όρια και Διάρκεια Αγώνα
14. Αιτήσεις Ακροάσεων
15. Κανονισμοί Ασφαλείας
16. Επίσημα Σκάφη Διοργάνωσης
17. Πρόσωπα Υποστήριξης
18. Επιτροπή Αγώνων
19. Επιτροπή Ενστάσεων

1 ΚΑΝΟΝΕΣ

- 1.1 Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανόνες όπως αυτοί περιγράφονται στο άρθρο 1 της αντίστοιχης προκήρυξης.
- 1.2 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ της προκήρυξης και των οδηγιών πλου, υπερισχύουν οι οδηγίες πλου. Αυτό αλλάζει τον Κανόνα 63.7

2 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

- 2.1 Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον 2 ώρες πριν από το προβλεπόμενο προειδοποιητικό σήμα της πρώτης ιστιοδρομίας της ημέρας που τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα των ιστιοδρομιών, που θα ανακοινώνεται πριν από τις 20:00 της προηγούμενης ημέρας από αυτήν που τίθεται σε ισχύ.

3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

- 3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης είναι στην ιστοσελίδα <https://www.racingrulesofsailing.org>. Η ακριβής διεύθυνση είναι η <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5398/event>.
- 3.2 Η γραμματεία των αγώνων βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Λαυρεωτικής.
- 3.3 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS 37), θα γίνεται στο κανάλι VHF 69.

4 ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Λαυρεωτικής.
- 4.2 Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

5 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Τα σκάφη της κάθε κλάσης θα αγωνιστούν σε μία σειρά που θα αποτελείται συνολικά από 11 ιστιοδρομίες.

6 ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΕΩΝ

ILCA 6 ΑΝΔΡΩΝ: Το σήμα κλάσης θα είναι λευκή σημαία με το σήμα της κλάσης.
ILCA 6 ΝΕΑΝΙΔΩΝ: Το σήμα της κλάσης θα είναι γαλάζια σημαία με το σήμα της κλάσης.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα περιγράφεται στο άρθρο 8 της αντίστοιχης προκήρυξης.

8 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Τα σχεδιαγράμματα στο **Προσάρτημα Β** δείχνουν την διαδρομή, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, την σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

9 ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 9.1 Τα Σημεία Νο. 1, 2 και 3s/p θα είναι κίτρινες σηματοδούρες σε σχήμα πυραμίδας.
- 9.2 Τα ακόλουθα σημεία στροφής, Νο. 1 και Νο. 2 πρέπει να αφεθούν αριστερά εκτός από τις πόρτες, όπου τα σκάφη πρέπει να περάσουν ανάμεσα στα σημεία 3s/3p: βλ. Προσάρτημα Β.
- 9.3 Τα σημεία εκκίνησης θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σηματοδούρα με πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 9.4 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος της επιτροπής αγώνων και σηματοδούρα με μπλε σημαία.
- 9.5 Το σημείο αλλαγής θα είναι πορτοκαλί σηματοδούρα.

10 ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 10.1 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 10.2 Μια σηματοδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σηματοδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σηματοδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 10.3 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει τα σκάφη ότι μία ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης, με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 10.4 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες A5.1 και A5.2.
- 10.5 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

11 ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

- 11.1 Η Επιτροπή Αγώνων για να αλλάξει το επόμενο σκέλος της διαδρομής θα:
 - (a) ποντίσει ένα νέο σημείο,
 - (b) θα μετακινήσει την γραμμή τερματισμού ή
 - (c) θα μετακινήσει κάποιο από τα σημεία της πόρτας της διαδρομής.Αν ποντιστεί ένα νέο σημείο τότε το αρχικό σημείο θα αφαιρεθεί το ταχύτερο

δυνατόν. Σε περίπτωση αλλαγής του νέου σημείου, θα ποντιστεί το αρχικό σημείο.

12 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 12.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.
- 12.2 [DP] Σκάφη που έχουν τερματίσει και έχουν σταματήσει να αγωνίζονται πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.

13 ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- 13.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

Κλάση	Χρονικό Όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό Όριο για Σημείο 1	Χρονικό Όριο Τερματισμού μετά το 1 ^ο σκάφος	Target Time
<i>ILCA 6</i>	<i>90 λεπτά</i>	<i>30 λεπτά</i>	<i>15 λεπτά</i>	<i>50 λεπτά</i>

- 13.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, τότε η επιτροπή αγώνων πρέπει να εγκαταλείψει την ιστιοδρομία
- 13.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει μέσα στο όριο τερματισμού μετά από το 1ο σκάφος, πρέπει να βαθμολογηθεί ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες 63.1 και A5.
- 13.4 Αποτυχία να επιτευχθούν τα Target Times δε θα αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.1(a).

14 ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

- 14.1 Για κάθε κλάση, το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για ένα συμβάν που παρατηρήθηκε στην περιοχή των αγώνων είναι <60 λεπτά> μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 14.2 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στη γραμματεία των αγώνων ή ηλεκτρονικά στη ακόλουθη διεύθυνση
<https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5398/event>.
- 14.3 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακροάσεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο <τριάντα (30) λεπτά> μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων. Ακροάσεις μπορεί να προγραμματιστούν μέχρι και <τριάντα (30) λεπτά> πριν το τέλος του χρονικού ορίου ενστάσεων και θα εκδικάζονται στο Δωμάτιο Επιτροπής Ενστάσεων.

- 14.4 Κατάσταση με τα σκάφη που έχουν τιμωρηθεί σύμφωνα με το Παράρτημα P για παραβάσεις του κανόνα 42 θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων της διοργάνωσης.
- 14.5 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να συμπληρώσει ένα έντυπο αποδοχής ποινής στη γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5398/event>, πριν από το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 14.6 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας σε μία ιστιοδρομία ή στο σύνολο της διοργάνωσης, ένα σκάφος μπορεί να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων ή να το υποβάλλει ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5398/event>. Η επανεξέταση βαθμολογίας του σκάφους θα γίνεται στο κτίριο του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Λαυρεωτικής.

15 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 15.1 [DP] Ένα σκάφος που αποσύρεται από μία ιστιοδρομία πρέπει να ενημερώσει την Επιτροπή Αγώνα στην πρώτη εύλογη ευκαιρία.
- 15.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας την σφυρίχτρα τους ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά την κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.

16 ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- 16.1 Αναγνωριστικά:

Επιτροπή Ενστάσεων	Οποιαδήποτε σημαία με την λέξη "JURY" ή τα γράμματα "IJ" ή "J"
Media	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις "PRESS", "MEDIA" ή "TV"
Rescue	Οποιαδήποτε σημαία με τις λέξεις "RESCUE" ή "SAFETY"

- 16.2 Ενέργειες από τα επίσημα σκάφη της διοργάνωσης ή drones της διοργάνωσης δεν αποτελούν αιτία για αίτηση αποκατάστασης από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 62.

17 [DP] ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 17.1 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να ευρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF στο κανάλι 69 καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, για ενημέρωση και επικοινωνία σύμφωνα με τον κανόνα 37.
- 17.2 Τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να φορούν μία προσωπική συσκευή πλεύσης,

εκτός από ένα μικρό χρονικό διάστημα ενώ αλλάζουν ή τακτοποιούν τα ρούχα τους ή τον ατομικό τους εξοπλισμό, καθ' όλη την διάρκεια που θα βρίσκονται στο νερό.

- 17.3 Όταν ο κινητήρας του σκάφους είναι σε λειτουργία, οι χειριστές των σκαφών υποστήριξης είναι υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους και πρέπει να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας (quick – stop) που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής του σκάφους τους.
- 17.4 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα και μέχρις ότου όλα τα σκάφη δεν αγωνίζονται, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να βρίσκονται περίπου 50μ μακριά από το στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση περίπου 50 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του.
- 17.5 Κατά τη διαδικασία μίας εκκίνησης, τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης πρέπει να παραμένουν στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις, από το Προπαρασκευαστικό Σήμα μίας ιστιοδρομίας, μέχρις ότου όλα τα σκάφη αυτής της ιστιοδρομίας έχουν εκκινήσει ή η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας. Τα Μέσα των Προσώπων Υποστήριξης μπορούν να εγκαταλείψουν την περιοχή αναμονής τα σκάφη έχουν εκκινήσει ή αφού η Επιτροπή Αγώνα σημάνει γενική ανάκληση, αναβολή ή εγκατάλειψη της ιστιοδρομίας.
- 17.6 Εάν η Επιτροπή Αγώνα υποδείξει σε ένα Πρόσωπο Υποστήριξης να απομακρυνθεί περαιτέρω από την περιοχή του στίβου, αυτό θα πρέπει να συμμορφωθεί άμεσα με την υπόδειξη αυτή.

18 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

ΔΑΝΕΖΗΣ ΘΕΟΛΟΓΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ε.Α.

ΜΕΛΗ: ΜΑΛΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΑΪΒΑΖΟΓΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΚΕΦΑΛΩΝΙΤΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ

ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΛΙΑΓΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΔΡΙΤΣΑ ΕΛΕΝΗ

19 ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

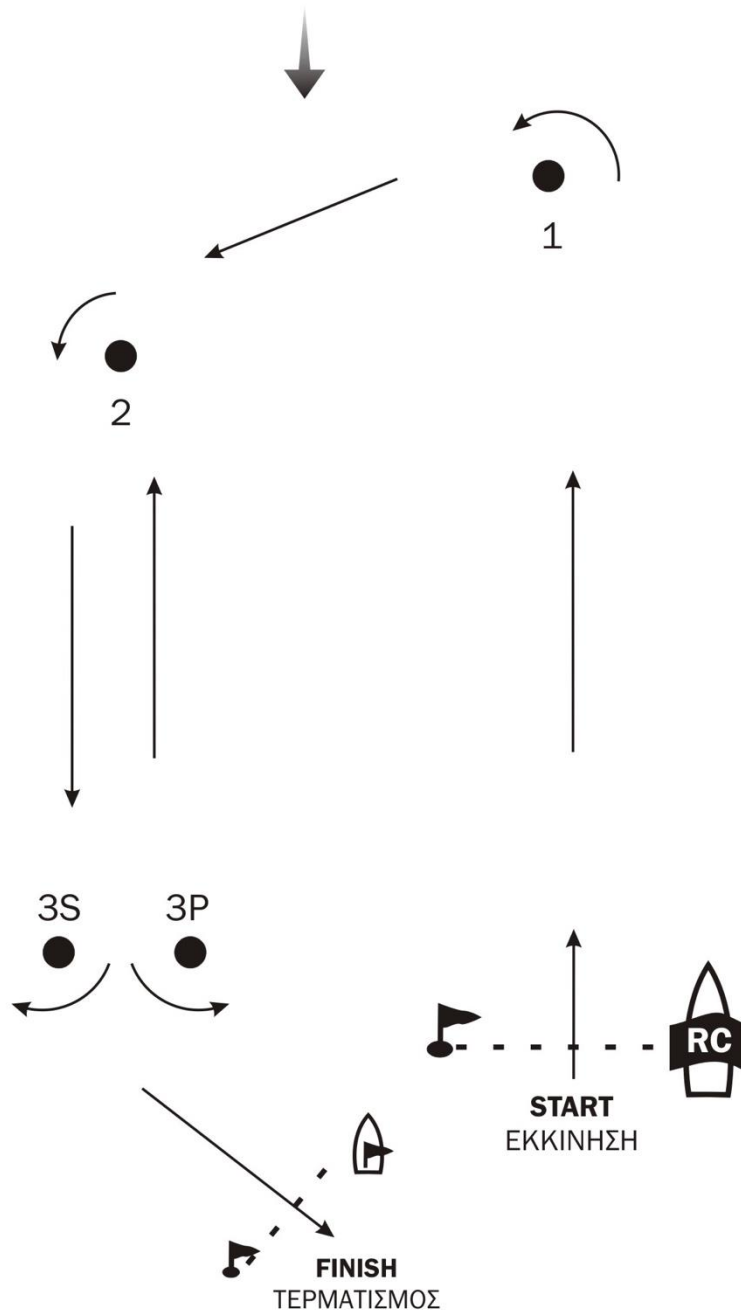
ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Πρόεδρος Ε.Ε.

ΜΕΛΗ: ΠΑΝΑΓΕΑΣ ΝΙΚΟΣ

ΤΑΡΣΙΝΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ Β

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



Ο2: ΕΚΚΙΝΗΣΗ – 1 – 2 – 3S/P – 2 – 3P – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ